

Groepsindeling seizoen 2017-2018:

Swimkick 1
Eren
Sanvi
Ananya
Adam
Lucas
Kayleigh
Maurits
Mila

5

Swimkick 2
Zara
Rachel
Christina
Margriet
Sena
Teun
(Preston do)

6

TT 1
Myrthe
Gerd
Jinte
Rana
Kai
Wahib
Preston (di)
Paige

8

TT 2
Elin
Mijke
Ben
Nourah
Lilith
Alex

6

TT = TrainTechniek

TT 3
Thijs
Isabel
Thijmen
Noa
Raffayin
Annika
Luke

7

JJ 1
Job
Amin
Keefe
Olivier

4

JJ = Junioren/Jeugd

JJ 2
Sanne
Carolien
Lot
Lotte
Wesley
Eva
Rezi
Louisa
Lisa
Jasper
Siem

11

JJ 3
Nigel
Danny
Amun
Yardan
Lonneke
Jonah
Tristan
Sophie
Manar
Liselot
Norah
Bram
(Kila)

12

Senioren
Vincent
Mark Z
Mark M
Eline S
Liesbeth
Wouter
Martijn
Marlous
Marjon
Danielle

10

Trainingsschema 2017-2018:

Den Hommel		
Dag	Baan	Groep
Maandag		
17.00 - 18.30u	5	JJ 2
17.00 - 18.30u	6	JJ 1

Dinsdag		
17:15 - 18:00u	6	Swimkick 1
17:15 - 18:00u	5	Swimkick 2
18:00 - 19:00u	6	TT 1
18:00 - 19:00u	5	TT 3

Woensdag		
18.30 - 19.30u	1	TT 2
18.30 - 19.30u	2	TT 3
18.30 - 19.30u	3	JJ 3
18.30 - 19.30u	4	JJ 3
17.30 - 19.30u	5	Senioren
17.30 - 19.30u	6	Senioren
19.30 - 21.00u	1 t/m 6	Masters / Hellas

Vrijdag		
16.45 - 18.30u	6	JJ 3
16.45 - 18.30u	5	JJ 3
16.45 - 18.30u	4	Senioren

Krommerijn		
Dag	Baan	Groep
Maandag		
16.30 - 18.00u	1	JJ 3
16.30 - 18.00u	2	Senioren

Dinsdag		
16.30 - 18.00u	1	JJ 3
16.30 - 18.00u	2	Senioren

Zaterdag		
8.00 - 9.00u	1	TT 3
7.30 - 9.00u	2	JJ 3
7.30 - 9.00u	3	Senioren

De Kwakel		
Dag	Baan	Groep
Donderdag		
17.15 - 18.15u	1	Swimkick 2
17.15 - 18.15u	2	TT 2
17.15 - 18.15u	3	
17.15 - 18.15u	4	
17.15 - 18.15u	5	JJ 2
17.15 - 18.15u	6	Swimkick 1

Vrijdag		
17:30 - 18:30u	1	TT 1
17:30 - 18:30u	2	TT 2
17:30 - 18:30u	3	TT 3
17:30 - 18:30u	4	Masters
17:30 - 18:30u	5	JJ 2
17:30 - 18:30u	6	JJ 1

Landtrainingsschema 2017-2018

Den Hommel	
Dag	Groep
dinsdag	
17.00 - 17.15u	Swimkick 1
	Swimkick 2
17.45 - 18.00u	TT 1

woensdag	
18.00 - 18.30u	TT 2
	TT 3
	JJ 3

De Krommerijn	
Dag	Groep
zaterdag	
9.00 - 9.30u	TT 3
	JJ 3
	Senioren

Aanspreekpunt trainingsgroepen:

Groep	Aanspreekpunt	Telefoonnummer	Email adres
Swimkick 1	Inge Hornis	-	zwemlustdenhommel@gmail.com
Swimkick 2			
TrainTechniek 1	Eline Overeem	06-14804194	elineovereem@gmail.com
TrainTechniek 2			
TrainTechniek 3	Zakaria el Mansori	06-47899756	zakaria_mansori@hotmail.com
Junioren/jeugd 1	Marcel van de Haar	06-24892700	mvdhaar@gmail.com
Junioren/jeugd 2			
Junioren/jeugd 3	Donny van den Bosch	06-34390294	donny@wulverhorst.net
Senioren	Lisenka Kornet	06-46615190	lisenka@arko.nl
Landtraining	Laetitia Ouillet	06-16822969	laetitaouillet@gmail.com

<u>Naam:</u>	<u>Geboortejaar:</u>	<u>Zwemcategorie:</u>
--------------	----------------------	-----------------------

Eren	-	Minioren
Sanvi	-	Minioren
Ananya	-	Minioren
Adam	-	Minioren

Zara	2004	Junioren 3
Rachel	2008	Minioren 4
Christina	2007	Minioren 5
Margriet	2010	Minioren 2
Teun	2009	Minioren 3
Sena	2009	Minioren 3

Myrthe	2009	Minioren 3
Gerd	2006	Minioren 6
Jinte	2004	Junioren 3
Rana	2005	Junioren 2
Kai	2008	Minioren 4
Wahib	2005	Junioren 1
Preston	2007	Minioren 5
Paige	2006	Junioren 1

Elin	2008	Minioren 4
Mijke	2008	Minioren 4
Ben	2007	Minioren 5
Nourah	2007	Minioren 5
Lilith	2006	Junioren 1
Alex	2007	Minioren 5

<u>Naam:</u>	<u>Geboortejaar:</u>	<u>Zwemcategorie:</u>
--------------	----------------------	-----------------------

Thijs	2006	Minioren 6
Isabel	2006	Junioren 1
Thijmen	2005	Junioren 1
Noa	2006	Junioren 1
Raffayin	2006	Minioren 6
Annika	2007	Minioren 5
Luke	2005	Junioren 1

Job	2000	Jeugd 2
Amin	2003	Junioren 3
Olivier	2005	Junioren 1
Keefe	2005	Junioren 1

Sanne	2002	Jeugd 2
Carolien	1999	Senioren
Lot	2003	Jeugd 1
Lotte	2003	Jeugd 1
Wesley	2004	Junioren 2
Eva	2004	Junioren 3
Rezi	2004	Junioren 3
Louisa	1999	Senioren
Lisa	2002	Jeugd 2
Siem	2005	Junioren 1
Jasper	2004	Junioren 2

<u>Naam:</u>	<u>Geboortejaar:</u>	<u>Zwemcategorie:</u>
--------------	----------------------	-----------------------

Nigel	2003	Junioren 3
Danny	2004	Junioren 2
Amun	2004	Junioren 2
Yardan	2005	Junioren 1
Lonneke	2005	Junioren 2
Jonah	2001	Jeugd 1
Tristan	2002	Junioren 4
Sophie	2004	Junioren 3
Manar	2003	Jeugd 1
Liselot	2003	Jeugd 1
Norah	2003	Jeugd 1
Bram	2001	Jeugd 1

Vincent	1977	Senioren / masters
Mark Z	1979	Senioren / masters
Mark M	1984	Senioren / masters
Eline S	1990	Senioren / masters
Wouter	1998	Senioren / masters
Martijn	1997	Senioren / masters
Marlous	1990	Senioren / masters
Marjon	1991	Senioren / masters
Danielle	1991	Senioren / masters