



# Trainingsschema 2018-2019:

Den Hommel		
Dag	Baan	Groep
<b>Maandag</b>		
17.00 - 18.30u	5	JJ2 A
17.00 - 18.30u	6	Senioren

Dinsdag		
Dag	Baan	Groep
17:15 - 18:00u	6	SK1
17:15 - 18:00u	5	SK2
18:00 - 19:00u	6	TT2
18:00 - 19:00u	5	TT3

Woensdag		
Dag	Baan	Groep
17.30 - 18.30u	6	TT1
17.30 - 18.30u	5	JJ3 A + Uitnodiging
18.30 - 19.30u	1	TT2
18.30 - 19.30u	2	TT3
18.30 - 19.30u	3	JJ2 B
18.30 - 19.30u	4	JJ2 A
18.30 - 19.30u	6	JJ3 B/C
19.30 - 21.00u	1 t/m	Masters

Donderdag		
Dag	Baan	Groep
5.30 - 7.00u		JJ 3 A + uitnodiging

Vrijdag		
Dag	Baan	Groep
16.45 - 18.30u	6	JJ3 A/B/C
16.45 - 18.30u	5	JJ3 A/B/C
16.45 - 18.30u	4	JJ2 B

Krommerijn		
Dag	Baan	Groep
<b>Maandag</b>		
16.30 - 18.00u	1	JJ3 A/B/C
16.30 - 18.00u	2	JJ2 B

Dinsdag		
Dag	Baan	Groep
16.30 - 18.00u	1	JJ3 A/B
16.30 - 18.00u	2	Senioren

Zaterdag		
Dag	Baan	Groep
7.30 - 9.00u	3	JJ3 A/B/C
7.30 - 9.00u	2	JJ3 A/B/C
8.00 - 9.00u	1	TT3

De Kwakel		
Dag	Baan	Groep
<b>Donderdag</b>		
17.30 - 18.30u	1	SK1
17.30 - 18.30u	2	SK2
17.30 - 18.30u	3	
17.30 - 18.30u	4	
17.30 - 18.30u	5	
17.30 - 18.30u	6	

Vrijdag		
Dag	Baan	Groep
17:30 - 18:30u	1	JJ2 A
17:30 - 18:30u	2	Senioren
17:30 - 18:30u	3	Masters
17:30 - 18:30u	4	TT3
17:30 - 18:30u	5	TT2
17:30 - 18:30u	6	TT1

## Aanspreekpunt trainingsgroepen:

Groep	Aanspreekpunt	Wie	Telefoonnummer
Swimkick 1	Lisenka & Laetitia	Lisenka	06-46615190
Swimkick 2		Laetitia	06-16822969
TrainTechniek 1	Eline & Zakaria	Eline	06-14804194
TrainTechniek 2		Zakaria	06-47899756
TrainTechniek 3			
Junioren/jeugd 2A	Marcel	Marcel	06-24892700
Junioren/jeugd 2B	Lisenka, Zakaria & Donny	Donny	06-34390294
Junioren/jeugd 3		Zakaria	06-47899756
Senioren		Lisenka	06-46615190