



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 1  
20-3-2016 - 15:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Claire Verkijk	200100240	Wvz	4:41.08	<b>4:41.03</b>	1:07.09	2:19.37	3:31.05	4:41.03
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:07.09	200m:	300m:	3:31.05	400m:	4:41.03		
2.	Sophie Brouwer	199802134	ZPC AMERSFOORT	4:42.50	<b>4:48.28</b>	1:07.63	2:21.31	3:35.50	4:48.28
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:07.63	200m:	300m:	3:35.50	400m:	4:48.28		
3.	Elles Becker	199600628	Zwemclub Zeist	4:54.90	<b>4:51.17</b>	1:08.34	2:22.05	3:36.88	4:51.17
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:08.34	200m:	300m:	3:36.88	400m:	4:51.17		
4.	Sterre Veersma	200203550	Nunspeet	5:05.22	<b>5:00.50</b>	1:08.26	2:25.54	3:44.25	5:00.50
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:08.26	200m:	300m:	3:44.25	400m:	5:00.50		
5.	Anna van Droffelaar	200400258	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:05.98	<b>5:05.17</b>	FJ 11:07.35	2:25.73	3:47.14	5:05.17
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:07.35	200m:	300m:	3:47.14	400m:	5:05.17		
6.	Cheyenne van de Port	199804718	Dwk	5:10.05	<b>5:05.17</b>	FJ 21:11.56	2:29.28	3:47.73	5:05.17
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:11.56	200m:	300m:	3:47.73	400m:	5:05.17		
7.	Diana Noordermeer	200102110	sg SCOM/De Zeehond	4:55.19	<b>5:06.54</b>	1:13.80	2:31.23	3:48.92	5:06.54
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:13.80	200m:	300m:	3:48.92	400m:	5:06.54		
8.	Mila Maas	200302966	PSV	5:04.69	<b>5:11.64</b>	1:11.25	2:32.18	3:53.36	5:11.64
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:11.25	200m:	300m:	3:53.36	400m:	5:11.64		
9.	Gabriela Topfer	200301764	PSV	5:04.95	<b>5:15.90</b>	1:11.88	2:33.85	3:56.27	5:15.90
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:11.88	200m:	300m:	3:56.27	400m:	5:15.90		
10.	Ilse Verhoef	200302288	PSV	5:15.24	<b>5:25.57</b>	1:14.70	2:37.70	4:02.61	5:25.57
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:14.70	200m:	300m:	4:02.61	400m:	5:25.57		
11.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	5:11.14	<b>5:29.39</b>	1:18.51	2:43.64	4:08.16	5:29.39
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:18.51	200m:	300m:	4:08.16	400m:	5:29.39		
12.	Kim Servaas	200400836	PSV	5:28.29	<b>5:34.69</b>	1:18.43	2:44.38	4:10.71	5:34.69
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:18.43	200m:	300m:	4:10.71	400m:	5:34.69		
13.	Kira Keij	200301476	PSV	5:49.11	<b>5:35.88</b>	1:16.74	2:43.31	4:10.96	5:35.88
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:16.74	200m:	300m:	4:10.96	400m:	5:35.88		
14.	Nicoline Schol	200003600		NT	<b>5:35.95</b>	1:18.17	2:44.84	4:11.50	5:35.95
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:18.17	200m:	300m:	4:11.50	400m:	5:35.95		
15.	Tahnee Slinkman	200300126	De Mors	5:30.82	<b>5:45.25</b>	1:20.78	2:48.97	4:17.71	5:45.25
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:20.78	200m:	300m:	4:17.71	400m:	5:45.25		
16.	Nora Dorsthorst	200400874	Zvv	6:05.30	<b>6:09.20</b>	1:22.70	2:55.85	4:33.40	6:09.20
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:22.70	200m:	300m:	4:33.40	400m:	6:09.20		

Programmanr. 2  
20-3-2016 - 15:43

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Frank Roovers	199800219	PSV	4:33.87	<b>4:34.90</b>	1:01.65			4:34.90
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:01.65	200m:	300m:	4:34.90	400m:	4:34.90		
2.	Sten Postma	200000011	Vzc E&P	4:40.98	<b>4:55.28</b>	1:07.59	2:24.11	3:48.14	4:55.28
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:07.59	200m:	300m:	3:48.14	400m:	4:55.28		
3.	Björn Piket	199602133	Hzpc	5:03.10	<b>4:59.07</b>	1:09.07	2:25.75	3:50.89	4:59.07
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:09.07	200m:	300m:	3:50.89	400m:	4:59.07		



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
4.	Anne Schuurmans	200003919	Wvz	4:53.93	<b>4:59.48</b>	1:08.98	2:24.89	3:53.11	4:59.48
	50m: 1:08.98		150m: 2:24.89	250m: 3:53.11		350m: 4:59.48			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
5.	Sander Crooijmans	200100383	Vzc E&P	4:47.10	<b>5:01.83</b>	1:09.69	2:27.21		5:01.83
	50m: 1:09.69		150m: 2:27.21	250m: 3:53.11		350m: 5:01.83			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
6.	Thijs Molendijk	199900477	Vzc E&P	4:53.24	<b>5:05.30</b>	1:07.22	2:24.62	3:55.98	5:05.30
	50m: 1:07.22		150m: 2:24.62	250m: 3:55.98		350m: 5:05.30			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
7.	Vincent Crooijmans	200100381	Vzc E&P	4:56.99	<b>5:07.68</b>	1:12.68	2:28.43	3:57.72	5:07.68
	50m: 1:12.68		150m: 2:28.43	250m: 3:57.72		350m: 5:07.68			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
8.	Bas Morelissen	200100861	ZPC AMERSFOORT	5:02.40	<b>5:09.27</b>	1:08.59	2:27.84	4:02.79	5:09.27
	50m: 1:08.59		150m: 2:27.84	250m: 4:02.79		350m: 5:09.27			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
9.	Austin Namesnik	200101817	ZPC AMERSFOORT	4:52.72	<b>5:11.94</b>	1:08.05	2:26.20	3:57.63	5:11.94
	50m: 1:08.05		150m: 2:26.20	250m: 3:57.63		350m: 5:11.94			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
10.	Nordin Termoshuizen	199605401	Wvz	4:56.32	<b>5:12.45</b>	1:08.11	2:28.76	4:03.73	5:12.45
	50m: 1:08.11		150m: 2:28.76	250m: 4:03.73		350m: 5:12.45			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
11.	Noah Legerstee	200003593	Wvz	4:59.83	<b>5:17.26</b>	1:04.80	2:25.74	4:01.33	5:17.26
	50m: 1:04.80		150m: 2:25.74	250m: 4:01.33		350m: 5:17.26			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
12.	Daen Spoor	200101117	Vzc E&P	5:13.80	<b>5:24.67</b>	1:10.40	2:33.32	4:06.37	5:24.67
	50m: 1:10.40		150m: 2:33.32	250m: 4:06.37		350m: 5:24.67			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
13.	Max Visser	200100077	Wvz	5:26.01	<b>5:27.93</b>	1:13.91	2:34.22	4:13.70	5:27.93
	50m: 1:13.91		150m: 2:34.22	250m: 4:13.70		350m: 5:27.93			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
14.	Wesley Zulver	200301319	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:25.36	<b>5:31.32</b>	1:17.59	2:42.05	4:13.23	5:31.32
	50m: 1:17.59		150m: 2:42.05	250m: 4:13.23		350m: 5:31.32			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
15.	Daniël Rykov	200200447	ZPC AMERSFOORT	5:49.89	<b>5:43.67</b>	1:15.48		4:25.42	5:43.67
	50m: 1:15.48		150m: 4:25.42	250m: 4:25.42		350m: 5:43.67			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
16.	Björn de Heus	200201077	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:05.70	<b>6:15.41</b>	1:27.59	3:01.42	4:44.82	6:15.41
	50m: 1:27.59		150m: 3:01.42	250m: 4:44.82		350m: 6:15.41			
	100m:		200m:	300m:		400m:			

Programmanr. 3  
20-3-2016 - 15:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Indy Jongman	200100528	PSV	32.09	<b>31.21</b>
2.	Brit Brandsma	200100026	De Forel	31.77	<b>33.17</b>
3.	Moniek Klos	199803160	Ndd	34.08	<b>33.64</b>
4.	Celine Schoenmaker	199801976	Dwk	32.03	<b>33.67</b>
5.	Anouk van der Vlies	199603226	Wvz	33.84	<b>33.90</b>
6.	Marije Jansen	198504088	Aquarijn	31.72	<b>34.29</b>
7.	Marlinde Beukers	200101934	Wvz	33.57	<b>34.42</b>
8.	Esmée Morel	199802356	Zwemvereniging Hoogland	33.71	<b>34.78</b>
9.	Esmeralda van Soest	200101546	De Zwoer	36.05	<b>36.37</b>
10.	Emma Schurink	200301586	KZV de Lansingh	35.86	<b>36.58</b>
11.	Lorena van Leijden	200202598	Azc	35.67	<b>36.91</b>
12.	Eline Schoenmaker	199003322	Zwemlust- den Hommel	37.08	<b>37.50</b>
13.	Louisa Shi	199904970	Zwemlust- den Hommel	37.01	<b>38.53</b>
14.	Sterre Broekhuizen	200005104	Zwemlust- den Hommel	36.10	<b>38.73</b>
15.	Irma van der Wulp	200401950	Wiekslag	37.36	<b>38.96</b>
16.	Zinzi van der Maas	200402028	Wvz	41.30	<b>42.49</b>



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 4  
20-3-2016 - 15:58

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Sanjiv Gangaram Panday	199705555	Wvz	31.39	<b>31.72</b>
2.	Milan ten Broek	200000229	ZPC AMERSFOORT	32.26	<b>31.85</b>
3.	Joost de Roy van Zuydewijn	200000255	Wvz	31.87	<b>31.90</b> FJ 1
4.	Max Voortman	199902923	De Berkelduikers	29.84	<b>31.90</b> FJ 2
5.	Vincent Versteeg	197701003	Zwemlust- den Hommel	31.61	<b>32.39</b>
6.	Kevin Kingma	199700559	KZV de Lansingh	32.36	<b>32.67</b>
7.	Robin Lecomte	199900711	KZV de Lansingh	36.61	<b>35.55</b>
8.	Rijk Heere	200300897	ZPC AMERSFOORT	36.19	<b>38.77</b>

Programmanr. 5  
20-3-2016 - 15:59

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Serafina Vlijt	199801142	Hzpc	29.33	<b>29.61</b>
2.	Manon Koster	199701312	Hzpc	32.32	<b>30.50</b>
3.	Zana Udo	200202686	De Forel	31.18	<b>31.10</b>
4.	Noa de Vries	200101556	Aqua-Novio '94	31.14	<b>31.68</b>
5.	Maud Ruiten	199803336	ESCA Zwemmen	31.19	<b>31.84</b>
6.	Lindi Bos	200101256	Dwk	31.56	<b>31.87</b>
7.	Lynn Blommers	200105062	Azc	31.36	<b>32.06</b>
8.	Carina Spronk	199702382	zv De Vennen	31.93	<b>32.23</b>
9.	Esmée Morel	199802356	Zwemvereniging Hoogland	31.40	<b>32.57</b>
10.	Mijke Bergkotte	199903434	De Zwoer	32.34	<b>33.92</b>
11.	Meike Simons	200201184	PSV	34.15	<b>34.26</b>
12.	Zoë Slinkman	200100062	De Mors	35.66	<b>34.44</b>
13.	Lena Minderaa	200300252	Dwk	33.84	<b>35.09</b>
14.	Cheyenne van de Port	199804718	Dwk	37.07	<b>37.60</b>
15.	Lorena van Leijden	200202598	Azc	34.19	<b>39.53</b>
AFGEM	Britt Steunenber	200302588	Aquarijn	38.87	

Programmanr. 6  
20-3-2016 - 16:01

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Nyls Korstanje	199901941	Aqua-Novio '94	22.18	<b>23.65</b>
2.	Joan Kentrop	198503575	Zwemlust- den Hommel	23.30	<b>24.02</b>
3.	Iacopo Serafin	199406631	ESCA Zwemmen	23.45	<b>24.22</b>
4.	Kevin Eltink	199100589	Dwk	24.57	<b>24.58</b>
5.	Sanjiv Gangaram Panday	199705555	Wvz	23.56	<b>24.64</b>
6.	Ruben Stam	199800331	The Hague Swimming (SG)	23.82	<b>25.19</b>
7.	Sven Dogger	199600617	De Zwoer	24.29	<b>25.43</b>
8.	Gideon Heij	199800655	ZPC AMERSFOORT	25.04	<b>25.70</b>
9.	Wilco Nijenhuis	199802463	De Berkelduikers	24.72	<b>25.81</b>
10.	Mark Musch	198401609	Zwemlust- den Hommel	25.49	<b>26.14</b>
11.	Stijn van Aken	199902649	ZPC AMERSFOORT	25.54	<b>26.16</b> FJ 1
12.	Jeroen van der Beek	199700271	Zvv	25.48	<b>26.16</b> FJ 2
13.	Toon Koudijs	200000433	Dwk	26.95	<b>26.17</b>
14.	Michel van Nieuwkerk	199702413	Albion	25.57	<b>26.31</b>
15.	Mart Niehoff	200100759	De Zwoer	25.17	<b>26.38</b>
	Justus Ykema	199900029	Dwk	26.64	<b>26.38</b>
	Jeroen Kok	199901289	De Berkelduikers	25.90	<b>26.38</b>
18.	Rijk Dragstra	200102473	ZPC AMERSFOORT	26.73	<b>26.61</b>
19.	Ruben Koek	199701187	Dwk	27.36	<b>26.65</b>
20.	Kevin Kingma	199700559	KZV de Lansingh	27.40	<b>26.71</b>
21.	Tygo van Hassel	200101479	Wvz	25.76	<b>26.74</b>
22.	Rik Doornenbal	199803871	De Zwoer	27.13	<b>27.02</b>
23.	Wouter Netto	199803137	Zwemlust- den Hommel	27.08	<b>27.17</b>
24.	Jelle Blankestijn	199803737	ZPC AMERSFOORT	26.66	<b>27.20</b>
25.	Bjarne Langkamp	200002723	Aqua-Novio '94	26.76	<b>27.25</b>
26.	Luc Cantor	199900603	Zwemlust- den Hommel	27.25	<b>27.28</b>
27.	Kevin Roest	200001223	De Duinkickers	28.89	<b>27.99</b>



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 6, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
27.	Andy Huynh	200001725	Vzc E&P	27.12	<b>27.99</b>
29.	Nikhom Westphal	200203329	sg SCOM/De Zeehond	28.09	<b>28.12</b>
30.	Rick Douma	200101205	De Zwoer	28.22	<b>28.14</b>
31.	Koen van Heertum	199801507	Zwemlust- den Hommel	27.57	<b>28.19</b>
32.	Samet Bozkurt	200001071	Zwemlust- den Hommel	28.16	<b>28.27</b>
33.	Joost Leeuwenberg	200003779	ZPC AMERSFOORT	28.96	<b>28.53</b>
34.	Jasper van Veen	200201325	De Zwoer	28.23	<b>28.57</b>
35.	Sven Schutte	198604713	Zwemlust- den Hommel	28.05	<b>28.87</b>
36.	Rolf Bavelaar	200001747	Wvz	28.99	<b>28.88</b>
37.	Matthijs Arnoldus	200000571	Wvz	28.49	<b>28.90</b>
38.	Jonah Stekelenburg	200101667	Zwemlust- den Hommel	29.74	<b>29.02</b>
39.	Mats van de Weerd	200101649	ZPC AMERSFOORT	28.90	<b>29.17</b>
40.	Lars Jacobsen	199705453	Dwk	29.23	<b>29.74</b>
41.	Johrick Wijma	200204435	KZV de Lansingh	30.03	<b>29.78</b>
42.	Bjarne Herben	200101351	De Berkelduikers	29.20	<b>30.22</b>
43.	Thijs Schuurmans	200201485	Wvz	31.96	<b>30.71</b>
44.	Michael Smink	200302169	Aquarijn	30.37	<b>31.59</b>
45.	Tristan Kornet	200200297	Zwemlust- den Hommel	31.77	<b>31.91</b>
AFGEM	Bjorn van Doesburg	200201867	Aquarijn	24.59	
AFGEM	Younes Doudouh	200203735	PSV	33.19	

Programmanr. 7  
20-3-2016 - 16:08

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Jasmijn Boon	200001280	Wvz	2:28.11	<b>2:32.29</b>	1:11.26	2:32.29
2.	Femke Spiering	200204514	Vzc E&P	2:28.51	<b>2:32.37</b>	1:12.12	2:32.37
3.	Britta Koehorst	200300246	KZV de Lansingh	2:44.81	<b>2:59.30</b>	1:16.94	2:59.30
4.	Anna Hoogenboezem	200200658	KZV de Lansingh	3:13.89	<b>3:08.17</b>	1:27.24	3:08.17
5.	Sanne Lukken	200400030	PSV	NT	<b>3:08.74</b>	1:29.02	3:08.74
6.	Inge Maessen	200303526	PSV	NT	<b>3:31.35</b>	1:31.94	3:31.35

Programmanr. 8  
20-3-2016 - 16:12

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Floris Kotterink	199800199	Albion	2:30.11	<b>2:34.00</b>	1:13.38	2:34.00
2.	J. de Roy van Zuydewijn	200000255	Wvz	2:28.33	<b>2:34.22</b>	1:14.17	2:34.22
3.	Jurre Stammes	199701843	Dwk	2:35.82	<b>2:40.27</b>	1:14.71	2:40.27
4.	Milan ten Broek	200000229	ZPC AMERSFOORT	2:38.98	<b>2:42.39</b>	1:17.90	2:42.39
5.	Nick Bongers	199800843	De Berkelduikers	2:34.10	<b>2:43.99</b>	1:19.01	2:43.99
6.	Carlo Ruiz	199802549	De Forel	2:33.49	<b>2:44.93</b>	1:18.06	2:44.93
7.	Anthony Huynh	200200605	Vzc E&P	2:40.89	<b>2:51.14</b>	1:21.17	2:51.14
8.	Derk Beemer	200002901	PSV	2:56.26	<b>2:51.89</b>	1:22.06	2:51.89
9.	Raphael Mennen	200103049	Nunspeet	2:49.77	<b>2:55.59</b>		2:55.59
10.	Steven van Santen	200001799	Wvz	3:00.37	<b>2:58.50</b>	1:24.25	2:58.50
11.	Luka Bouwman	200201119	PSV	2:55.54	<b>3:00.53</b>	1:27.71	3:00.53
12.	Bjarne van Straaten	200100145	Wvz	2:49.48	<b>3:00.90</b>	1:26.54	3:00.90
13.	Patrick Habeck	200100007	Aqua-Novio '94	3:05.95	<b>3:04.56</b>	1:27.25	3:04.56
14.	Scott Jansen	200202455	Wvz	3:08.89	<b>3:10.23</b>	1:30.17	3:10.23
15.	Quentin Ruiz	200100187	De Forel	3:12.00	<b>3:15.86</b>	1:36.18	3:15.86
16.	Albert Bolink	200302175	De Berkelduikers	3:09.60	<b>3:18.82</b>	1:36.20	3:18.82



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 9  
20-3-2016 - 16:19

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Chefanja Nunes	200104750	Wvz	58.38	<b>1:00.17</b>
2.	Christy Geurts	200203734	Wvz	1:01.72	<b>1:02.56</b>
3.	Rosey Metz	200101786	Wvz	1:02.35	<b>1:02.80</b>
4.	Lauren van IJl	200001064	Wvz	1:01.02	<b>1:02.93</b>
5.	Marlinde Beukers	200101934	Wvz	1:02.17	<b>1:03.36</b>
6.	Quinty Jansen	200000810	Aquarijn	1:02.45	<b>1:03.98</b>
7.	Silke Molendijk	200100178	Vzc E&P	1:01.84	<b>1:04.08</b>
8.	Sophia Gerrits	200104044	Aqua-Novio '94	1:02.71	<b>1:04.20</b>
9.	Marleen Ankersmit	200001930	Aqua-Novio '94	1:00.97	<b>1:04.25</b>
10.	Lynn Blommers	200105062	Azc	1:05.23	<b>1:05.21</b>
11.	Lindi Bos	200101256	Dwk	1:01.56	<b>1:05.39</b>
12.	Anne van Blitterswijk	200103170	Aqua-Novio '94	1:03.25	<b>1:06.26</b>
13.	Zana Udo	200202686	De Forel	1:04.73	<b>1:06.31</b>
14.	Loes ter Steeg	200003296	ESCA Zwemmen	1:02.77	<b>1:06.67</b>
15.	Femke Hoppenbrouwer	200301124	De Duinkickers	1:05.70	<b>1:06.69</b>
16.	Mijke Bergkotte	199903434	De Zwoer	1:03.31	<b>1:06.86</b>
17.	Sanne van Ruijven	200201120	Wvz	1:06.67	<b>1:06.87</b>
18.	Cheyenne van de Port	199804718	Dwk	1:07.34	<b>1:07.06</b>
19.	Norah Eijsbroek	200303662	Zwemlust- den Hommel	1:05.41	<b>1:07.28</b>
20.	Anoeska van de Kraats	199701284	Dwk	1:06.80	<b>1:07.39</b>
21.	Lieke Nijmeijer	200300124	ZPC AMERSFOORT	1:07.18	<b>1:07.81</b>
22.	Zanthe Janssen	200201786	Aqua-Novio '94	1:07.42	<b>1:07.90</b>
23.	Sanne Barten	200101282	Aquarijn	1:04.63	<b>1:07.92</b>
24.	Michelle van der Steen	200300052	ZV Vlaardingingen-Schiedam	1:07.75	<b>1:08.08</b>
25.	Nienke Lammers	200200806	ESCA Zwemmen	1:06.73	<b>1:08.29</b>
26.	Ymke Dragstra	200300930	ZPC AMERSFOORT	1:09.65	<b>1:08.75</b>
27.	Sophie Stekelenburg	200400166	Zwemlust- den Hommel	1:07.70	<b>1:08.97</b>
28.	Luna de Vries	200400516	Aqua-Novio '94	1:08.24	<b>1:09.02</b>
29.	Jessica Baars	200101966	Aquarijn	1:06.27	<b>1:09.12</b>
30.	Britt ter Horst	200300750	De Berkelduikers	1:09.53	<b>1:09.34</b>
31.	Esther Reinders	200301798	KZV de Lansingh	1:07.63	<b>1:09.54</b>
32.	Marijn Jonathans	200202890	ESCA Zwemmen	1:06.93	<b>1:09.81</b>
33.	Thirza van de Kraats	200200392	Dwk	1:10.48	<b>1:10.47</b>
34.	Esmeralda van Soest	200101546	De Zwoer	1:11.32	<b>1:11.72</b>
35.	Liselot Wristers	200302530	Zwemlust- den Hommel	1:11.21	<b>1:12.02</b>
36.	Wynona van Gelder	200301304	PSV	1:08.32	<b>1:12.48</b>
37.	Lisa Shi	200200936	Zwemlust- den Hommel	1:10.39	<b>1:12.59</b>
38.	Lois van Oijen	200402054	ESCA Zwemmen	1:11.60	<b>1:12.75</b>
39.	Margriet Zweers	200005672	De Duinkickers	1:12.90	<b>1:12.79</b>
40.	Melanie Hornsveld	200103492	Zwemlust- den Hommel	1:12.23	<b>1:13.40</b>
41.	Tahnee Slinkman	200300126	De Mors	1:10.40	<b>1:13.45</b>
42.	Lisa Lukken	200200190	PSV	1:12.55	<b>1:13.79</b>
43.	Sanne van de Haar	200203874	Zwemlust- den Hommel	1:13.27	<b>1:15.00</b>
44.	Lonneke van Veen	200104170	De Duinkickers	1:13.89	<b>1:16.66</b>
NG.ZA	Marije Jansen	198504088	Aquarijn	1:00.32	
AFGEM	Fleur van Norren	200204432	KZV de Lansingh	1:07.36	
AFGEM	Iris de Kruijf	199903658	Aquarijn	1:03.07	
AFGEM	Babet Kruger	200003390	Vzc E&P	1:02.07	

Programmanr. 10  
20-3-2016 - 16:30

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Thomas Jansen	200100143	Wvz	2:10.61	<b>2:18.26</b>	1:08.20	2:18.26
2.	Vincent Crooijmans	200100381	Vzc E&P	2:15.21	<b>2:20.66</b>	1:08.71	2:20.66
3.	Björn Piket	199602133	Hipc	2:21.04	<b>2:22.36</b>	1:09.52	2:22.36
4.	Sander Crooijmans	200100383	Vzc E&P	2:16.02	<b>2:23.29</b>	1:09.21	2:23.29
5.	Mike Schel	199403279	ESCA Zwemmen	2:15.26	<b>2:24.96</b>	1:10.81	2:24.96
6.	Martijn Giezen	198500813	Montferland	2:16.09	<b>2:25.56</b>	1:11.31	2:25.56
7.	Andy Huynh	200001725	Vzc E&P	2:21.42	<b>2:26.45</b>	1:12.40	2:26.45
8.	Timo Spaans	200201087	PSV	2:20.94	<b>2:27.51</b>	1:11.60	2:27.51
9.	Jasper Breugem	200000303	Wvz	2:18.45	<b>2:27.89</b>	1:11.59	2:27.89
10.	Adriaan Provó Kluit	200204397	Wvz	2:18.74	<b>2:32.47</b>	1:13.69	2:32.47



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 10, Heren, 200m rugslag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
11.	Karl van den Burg	200000553	Aquarijn	2:29.61	<b>2:32.80</b>	1:14.43	2:32.80
12.	Sam Janmaat	200203017	De Duinkickers	2:30.01	<b>2:35.50</b>	1:16.77	2:35.50
13.	Dylano Termoshuizen	200202169	Wvz	2:33.65	<b>2:38.33</b>	1:17.26	2:38.33
14.	Daniël Rykov	200200447	ZPC AMERSFOORT	2:32.00	<b>2:39.95</b>	1:20.04	2:39.95
15.	Makai van Haren	200200627	De Forel	2:30.68	<b>2:45.35</b>	1:20.18	2:45.35
DIS	Dave Jansen	199805299	Albion	2:11.68			

RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.

Programmanr. 11  
20-3-2016 - 16:36

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Isabel Aardema	200100364	ESCA Zwemmen	2:29.32	<b>2:32.65</b>		2:32.65
2.	Isobel Bowring	199901982	Wvz	2:32.06	<b>2:37.47</b>		2:37.47
3.	Celine Schoenmaker	199801976	Dwk	2:35.56	<b>2:42.15</b>		2:42.15
4.	Esmée Morel	199802356	Zwemvereniging Hoogland	2:34.43	<b>2:43.21</b>		2:43.21
5.	Marloes van der Beek	199401364	Zvv	2:38.87	<b>2:44.80</b> FJ 1		2:44.80
6.	Kim Jansen van Galen	200201594	PSV	2:42.21	<b>2:44.80</b> FJ 2		2:44.80
7.	Sterre Hendriks	200401288	PSV	2:40.05	<b>2:45.75</b>		2:45.75
8.	Nicole van Strien	200200236	Wvz	2:46.77	<b>2:48.20</b>		2:48.20
9.	Jonna Wieling	200205266	Aquarijn	2:43.26	<b>2:49.41</b>		2:49.41
10.	Nienke Snel	200400094	ZPC AMERSFOORT	2:50.77	<b>2:51.55</b>		2:51.55
11.	Roos Zwart	200301330	ZPC AMERSFOORT	2:52.32	<b>2:51.63</b>		2:51.63
12.	Joëlla Bruins	200300170	ZPC AMERSFOORT	2:55.56	<b>2:53.53</b>		2:53.53
13.	Vera Renshof	200301582	Dwk	2:59.57	<b>2:53.86</b>		2:53.86
14.	Lena Minderaa	200300252	Dwk	2:52.90	<b>2:59.45</b>		2:59.45
15.	Anaïs Hoëppe	200402048	PSV	3:55.94	<b>3:33.34</b>		3:33.34
NG.ZA	Whitney Odunze	200402704	PSV	3:22.52			

Programmanr. 12  
20-3-2016 - 16:44

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Floris Kotterink	199800199	Albion	54.50	<b>57.65</b>
2.	Ruben Stam	199800331	The Hague Swimming (SG)	53.86	<b>58.00</b>
3.	Kevin Eltink	199100589	Dwk	59.81	<b>59.17</b>
4.	Justus Ykema	199900029	Dwk	1:10.77	<b>1:02.86</b>
5.	Antoine Communaudat	199406629	ESCA Zwemmen	1:02.42	<b>1:04.76</b>
6.	Mark Musch	198401609	Zwemlust- den Hommel	1:04.89	<b>1:05.16</b>
7.	Wilco Nijenhuis	199802463	De Berkelduikers	1:03.00	<b>1:05.74</b>
8.	Nikhom Westphal	200203329	sg SCOM/De Zeehond	1:06.60	<b>1:07.12</b>
9.	Markus van Rest	197701197	Wvz	1:04.53	<b>1:07.89</b>
10.	Jarno Koster	200200637	Aqua-Novio '94	1:09.47	<b>1:08.99</b>
11.	Mart Niehoff	200100759	De Zwoer	1:06.77	<b>1:09.22</b>
12.	Samet Bozkurt	200001071	Zwemlust- den Hommel	1:10.63	<b>1:09.23</b>
13.	Joost de Roy van Zuydewijn	200000255	Wvz	1:14.27	<b>1:12.15</b>
14.	Tom Blankestijn	200201185	ZPC AMERSFOORT	1:13.23	<b>1:13.30</b>
15.	Rens van Beek	200300537	Aqua-Novio '94	1:14.47	<b>1:16.40</b>
16.	Bjarne Herben	200101351	De Berkelduikers	1:14.83	<b>1:17.70</b>
17.	Roel Stoojen	200201313	Aqua-Novio '94	1:16.39	<b>1:18.60</b>
18.	Rijk Heere	200300897	ZPC AMERSFOORT	1:18.36	<b>1:20.94</b>
19.	Andy Zandvliet	200300381	De Mors	1:21.21	<b>1:22.13</b>
20.	Florian van Heest	200300621	ZPC AMERSFOORT	1:21.98	<b>1:22.53</b>
21.	Johrick Wijma	200204435	KZV de Lansingh	1:38.69	<b>1:27.89</b>
DIS	Yuri Wasser	200301327	PSV	1:29.45	
AFGEM	Martin Wenderich	199705519	Zvv	1:03.89	
AFGEM	Bjorn van Doesburg	200201867	Aquarijn	1:03.52	

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 13  
20-3-2016 - 16:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
1.	Judith van Meijel	199102076	Hzpc	1:17.43	<b>1:16.51</b>	
2.	Sophie de Jonge	200200118	Wvz	1:12.68	<b>1:17.12</b>	
3.	Aniek Huijsman	198801932	KZV de Lansingh	1:17.61	<b>1:21.74</b>	
4.	Zoë Slinkman	200100062	De Mors	1:18.19	<b>1:23.08</b>	FJ 1
5.	Noa de Vries	200101556	Aqua-Novio '94	1:19.16	<b>1:23.08</b>	FJ 2
6.	Lisa Shi	200200936	Zwemlust- den Hommel	1:21.49	<b>1:26.21</b>	
7.	Nicoline Schol	200003600	NT		<b>1:26.97</b>	
8.	Manar Taya	200303664	Zwemlust- den Hommel	1:26.99	<b>1:27.21</b>	
9.	Lynn Blommers	200105062	Azc	1:24.35	<b>1:27.67</b>	
10.	Ilse Verhoef	200302288	PSV	1:22.66	<b>1:27.71</b>	
11.	Diana Noordermeer	200102110	sg SCOM/De Zeehond	1:24.93	<b>1:27.85</b>	
12.	Zoë Ulkeman	200200682	De Berkelduikers	1:22.86	<b>1:28.38</b>	
13.	Anoeska van de Kraats	199701284	Dwk	1:25.42	<b>1:28.81</b>	
14.	Irma van der Wulp	200401950	Wiekslag	1:24.88	<b>1:29.06</b>	
15.	Sanne van Ruijven	200201120	Wvz	1:28.03	<b>1:30.89</b>	
16.	June van Groesen	200003880	Zwemclub Zeist	1:35.43	<b>1:31.36</b>	
17.	Liselot Wristers	200302530	Zwemlust- den Hommel	1:30.69	<b>1:33.54</b>	
18.	Sterre Broekhuizen	200005104	Zwemlust- den Hommel	1:29.96	<b>1:34.73</b>	
19.	Minouk Hol	200201090	KZV de Lansingh	1:33.46	<b>1:35.59</b>	
20.	Noortje Wijnstekers	200301010	De Duinkickers	1:35.81	<b>1:36.07</b>	
21.	Lisa Lukken	200200190	PSV	1:33.75	<b>1:38.45</b>	
22.	Floor Brakel	200402658	PSV	1:40.10	<b>1:39.29</b>	
23.	Deborah Visser	200102666	De Duinkickers	1:33.53	<b>1:39.53</b>	
24.	Anaïs Hoëppe	200402048	PSV	1:51.25	<b>1:50.63</b>	

Programmanr. 14  
20-3-2016 - 16:57

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
1.	Nyls Korstanje	199901941	Aqua-Novio '94	55.43	<b>1:00.01</b>	
2.	Luuk Nijland	199700333	Dwk	1:00.47	<b>1:01.08</b>	
3.	Stijn van Aken	199902649	ZPC AMERSFOORT	1:03.67	<b>1:06.18</b>	
4.	Bas Morelissen	200100861	ZPC AMERSFOORT	1:03.87	<b>1:06.54</b>	
5.	Robin Lecomte	199900711	KZV de Lansingh	1:08.92	<b>1:10.35</b>	
6.	Wouter Netto	199803137	Zwemlust- den Hommel	1:08.21	<b>1:11.90</b>	
7.	Matthijs Arnoldus	200000571	Wvz	1:09.41	<b>1:12.92</b>	
8.	Anthony Huynh	200200605	Vzc E&P	1:11.63	<b>1:13.39</b>	
9.	Derk Beemer	200002901	PSV	1:09.44	<b>1:14.22</b>	
10.	Dylano Termoshuizen	200202169	Wvz	1:11.89	<b>1:14.78</b>	
11.	Tyrese Sitania	200301999	Aqua-Novio '94	1:17.39	<b>1:17.32</b>	
12.	Mats van de Weerd	200101649	ZPC AMERSFOORT	1:14.45	<b>1:18.17</b>	
13.	Joost Leeuwenberg	200003779	ZPC AMERSFOORT	1:13.02	<b>1:18.44</b>	
14.	Rick Douma	200101205	De Zwoer	1:16.98	<b>1:19.90</b>	
15.	Björn de Heus	200201077	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.41	<b>1:21.76</b>	
16.	Thomas Swartjes	200302825	Aqua-Novio '94	1:19.03	<b>1:23.13</b>	
AFGEM	Younes Doudouh	200203735	PSV	1:27.69		

Programmanr. 15  
20-3-2016 - 17:01

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Rieneke Terink	198402424	ZPC AMERSFOORT	1:56.27	<b>2:03.42</b>	1:00.00	2:03.42
2.	Inge Vieveen	200100024	Wvz	2:09.31	<b>2:13.76</b>	1:04.40	2:13.76
3.	Sophie Brouwer	199802134	ZPC AMERSFOORT	2:12.79	<b>2:14.36</b>	1:04.14	2:14.36
4.	Ya'elle Lücht	200104628	De Houtrib	2:12.07	<b>2:15.75</b>	1:03.16	2:15.75
5.	Christy Geurts	200203734	Wvz	2:15.46	<b>2:18.68</b>	1:07.62	2:18.68
6.	Yentle Muller	200200704	ESCA Zwemmen	2:15.43	<b>2:20.90</b>	1:07.71	2:20.90
7.	Mila Maas	200302966	PSV	2:22.38	<b>2:25.25</b>	1:10.71	2:25.25
8.	Kim van Dongen	200400140	Aqua-Novio '94	2:25.23	<b>2:26.01</b>	1:10.08	2:26.01
9.	Sophia Gerrits	200104044	Aqua-Novio '94	2:19.98	<b>2:26.43</b>	1:09.38	2:26.43



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
10.	Zanthe Janssen	200201786	Aqua-Novio '94	2:33.10	<b>2:27.07</b>	1:10.68	2:27.07
11.	Lieke Nijmeijer	200300124	ZPC AMERSFOORT	2:25.82	<b>2:27.83</b>	1:12.50	2:27.83
12.	Luna de Vries	200400516	Aqua-Novio '94	2:26.09	<b>2:29.69</b>	1:12.53	2:29.69
13.	Vera Renshof	200301582	Dwk	2:34.07	<b>2:29.75</b>	1:14.54	2:29.75
14.	Norah Eijsbroek	200303662	Zwemlust- den Hommel	2:29.10	<b>2:33.11</b>	1:13.64	2:33.11
15.	Britt ter Horst	200300750	De Berkelduikers	2:30.46	<b>2:33.27</b>	1:13.18	2:33.27
16.	Sophie Stekelenburg	200400166	Zwemlust- den Hommel	2:31.98	<b>2:34.02</b>	1:14.20	2:34.02
17.	Meike Simons	200201184	PSV	2:22.22	<b>2:35.62</b>	1:13.19	2:35.62
18.	Pieke Sterk	200401158	Aquarijn	2:33.41	<b>2:36.43</b>	1:15.74	2:36.43
19.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	2:33.53	<b>2:39.91</b>	1:17.85	2:39.91
20.	Louisa Shi	199904970	Zwemlust- den Hommel	2:34.94	<b>2:43.92</b>	1:16.54	2:43.92
21.	Zinzi van der Maas	200402028	Wvz	2:55.70	<b>2:56.87</b>	1:27.01	2:56.87
AFGEM	Iris de Kruijf	199903658	Aquarijn	2:17.73			
AFGEM	Britt Steunenbergh	200302588	Aquarijn	2:34.64			
AFGEM	Babet Kruger	200003390	Vzc E&P	2:16.15			

Programmanr. 16  
20-3-2016 - 17:11

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Sten Postma	200000011	Vzc E&P	1:57.18	<b>2:01.50</b>	59.19	2:01.50
2.	Anne Schuurmans	200003919	Wvz	1:57.52	<b>2:02.51</b>	59.68	2:02.51
3.	Sander Crooijmans	200100383	Vzc E&P	2:01.33	<b>2:03.95</b>	59.77	2:03.95
4.	Michel van Nieuwkerk	199702413	Albion	2:00.77	<b>2:04.63</b>	1:00.11	2:04.63
5.	Vincent Crooijmans	200100381	Vzc E&P	1:59.42	<b>2:05.02</b>		2:05.02
6.	Daniël Claasen	200100787	Zvv	1:59.46	<b>2:06.78</b>	1:00.93	2:06.78
7.	Thom Delno	200000013	Vzc E&P	2:02.57	<b>2:07.25</b>	1:01.14	2:07.25
8.	Rik Doornenbal	199803871	De Zwoer	2:02.98	<b>2:08.20</b>	1:02.48	2:08.20
9.	Toon Koudijs	200000433	Dwk	2:12.32	<b>2:09.78</b>	1:00.51	2:09.78
10.	Rijk Dragstra	200102473	ZPC AMERSFOORT	2:06.54	<b>2:10.18</b>	1:02.97	2:10.18
11.	Daen Spoor	200101117	Vzc E&P	2:07.31	<b>2:11.48</b>	1:03.14	2:11.48
12.	Nordin Termoshuizen	199605401	Wvz	2:02.10	<b>2:11.89</b>	1:02.87	2:11.89
13.	Tygo van Hassel	200101479	Wvz	2:05.10	<b>2:11.90</b>	1:04.72	2:11.90
14.	Swen van Elteren	200103331	Aquarijn	2:08.76	<b>2:12.73</b>	1:05.29	2:12.73
15.	Andy Huynh	200001725	Vzc E&P	2:09.42	<b>2:13.11</b>	1:05.85	2:13.11
16.	Timo Spaans	200201087	PSV	2:08.57	<b>2:13.35</b>	1:05.29	2:13.35
17.	Jasper Breugem	200000303	Wvz	2:07.17	<b>2:13.73</b>	1:04.19	2:13.73
18.	Max Visser	200100077	Wvz	2:09.68	<b>2:13.76</b>	1:04.95	2:13.76
19.	Jeroen Kok	199901289	De Berkelduikers	2:10.03	<b>2:17.39</b>	1:04.67	2:17.39
20.	Maquinho Vorst	200204179	De Mors	2:14.53	<b>2:17.58</b>	1:05.61	2:17.58
21.	Makai van Haren	200200627	De Forel	2:16.39	<b>2:22.97</b>	1:10.17	2:22.97
22.	Scott Jansen	200202455	Wvz	2:23.07	<b>2:23.69</b>	1:09.87	2:23.69
23.	Roel Stoopan	200201313	Aqua-Novio '94	2:23.48	<b>2:27.81</b>	1:10.19	2:27.81
NG	Rijk Heere	200300897	ZPC AMERSFOORT	2:19.30			

Programmanr. 17  
20-3-2016 - 17:19

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Claire Verkijk	200100240	Wvz	1:04.78	<b>1:06.62</b>
2.	Jasmijn Boon	200001280	Wvz	1:03.86	<b>1:08.73</b>
3.	Manon Koster	199701312	Hzpc	1:17.51	<b>1:11.99</b>
4.	Lindi Bos	200101256	Dwk	1:07.71	<b>1:12.66</b>
5.	Marlinde Beukers	200101934	Wvz	1:09.52	<b>1:13.46</b>
6.	Anouk van der Vlies	199603226	Wvz	1:14.27	<b>1:14.06</b>
7.	Anne van Blitterswijk	200103170	Aqua-Novio '94	1:12.05	<b>1:15.91</b>
8.	Moniek Klos	199803160	Ndd	1:10.05	<b>1:15.96</b>
9.	Gabriela Topfer	200301764	PSV	1:12.28	<b>1:17.18</b>
10.	Ilse Volkers	200301580	Dwk	1:23.54	<b>1:18.12</b>
11.	Esmée Morel	199802356	Zwemvereniging Hoogland	1:11.67	<b>1:18.57</b>
12.	Esmeralda van Soest	200101546	De Zwoer	1:18.54	<b>1:19.70</b>
13.	Judith Cromjongh	196400054	De Zwoer	1:15.52	<b>1:19.96</b>
14.	Emma Schurink	200301586	KZV de Lansingh	1:15.63	<b>1:20.64</b>





Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 17, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
15.	Eline Schoenmaker	199003322	Zwemlust- den Hommel	1:21.79	<b>1:23.13</b>
16.	Sanne van Ruijven	200201120	Wvz	1:16.82	<b>1:23.71</b>
17.	Esther Reinders	200301798	KZV de Lansingh	1:20.80	<b>1:24.95</b>
18.	Lena Minderaa	200300252	Dwk	1:22.37	<b>1:25.17</b>
19.	Lorena van Leijden	200202598	Azc	1:25.82	<b>1:26.59</b>
20.	June van Groesen	200003880	Zwemclub Zeist	1:32.61	<b>1:26.61</b>
21.	Sanne van de Haar	200203874	Zwemlust- den Hommel	1:22.43	<b>1:28.04</b>
22.	Charlotte Breukink	200402814	De Zwoer	1:29.52	<b>1:30.78</b>

Programmanr. 18  
20-3-2016 - 17:25

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joost de Roy van Zuydewijn	200000255	Wvz	1:08.37	<b>1:11.52</b>
2.	Milan ten Broek	200000229	ZPC AMERSFOORT	1:12.24	<b>1:11.54</b>
3.	Ruben Koek	199701187	Dwk	1:10.57	<b>1:11.73</b>
4.	Romero Hennep	199304929	De Kempvis	1:11.80	<b>1:12.84</b>
5.	Derk Beemer	200002901	PSV	1:13.26	<b>1:13.43</b>
6.	Vincent Versteeg	197701003	Zwemlust- den Hommel	1:09.92	<b>1:14.13</b> FJ 1
7.	Bjarne Langkamp	200002723	Aqua-Novio '94	1:09.94	<b>1:14.13</b> FJ 2
8.	Nick Bongers	199800843	De Berkelduikers	1:10.33	<b>1:14.74</b> FJ 1
9.	Kevin Kingma	199700559	KZV de Lansingh	1:10.92	<b>1:14.74</b> FJ 2
10.	Sven Dogger	199600617	De Zwoer	1:09.10	<b>1:17.03</b>
11.	Bjarne van Straaten	200100145	Wvz	1:18.32	<b>1:17.50</b>
12.	Steven van Santen	200001799	Wvz	1:13.46	<b>1:18.37</b>
13.	Luka Bouwman	200201119	PSV	1:21.55	<b>1:24.74</b>
14.	Luc Cantor	199900603	Zwemlust- den Hommel	1:20.36	<b>1:24.75</b> FJ 1
15.	Sven Schutte	198604713	Zwemlust- den Hommel	1:19.22	<b>1:24.75</b> FJ 2
16.	Jonah Stekelenburg	200101667	Zwemlust- den Hommel	1:21.57	<b>1:25.05</b>
17.	Patrick Habeck	200100007	Aqua-Novio '94	1:22.11	<b>1:25.27</b>
18.	Peter Voerman	200004729	De Duinkickers	1:29.61	<b>1:27.89</b>
19.	Andy Zandvliet	200300381	De Mors	1:28.17	<b>1:33.17</b>
AFGEM	Adriaan Provó Kluit	200204397	Wvz	1:16.16	

Programmanr. 19  
20-3-2016 - 17:31

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Serafina Vlijt	199801142	Hzpc	1:06.60	<b>1:06.60</b>
2.	Chefanja Nunes	200104750	Wvz	1:02.53	<b>1:07.21</b>
3.	Elles Becker	199600628	Zwemclub Zeist	1:12.18	<b>1:09.68</b>
4.	Lauren van IJll	200001064	Wvz	1:08.36	<b>1:11.23</b>
5.	Marleen Ankersmit	200001930	Aqua-Novio '94	1:08.35	<b>1:12.83</b>
6.	Zana Udo	200202686	De Forel	1:11.87	<b>1:14.46</b>
7.	Jonna Wieling	200205266	Aquarijn	1:13.98	<b>1:14.89</b>
8.	Loes ter Steeg	200003296	ESCA Zwemmen	1:10.58	<b>1:15.28</b>
9.	Femke Hoppenbrouwer	200301124	De Duinkickers	1:16.36	<b>1:16.12</b>
10.	Maud Ruiters	199803336	ESCA Zwemmen	1:10.45	<b>1:16.73</b>
11.	Zoë Ulkeman	200200682	De Berkelduikers	1:15.59	<b>1:17.53</b>
12.	Sterre Hendriks	200401288	PSV	1:14.46	<b>1:18.12</b>
13.	Jessica Baars	200101966	Aquarijn	1:15.14	<b>1:19.48</b>
14.	Tahnee Slinkman	200300126	De Mors	1:21.35	<b>1:22.64</b>
15.	Luna de Vries	200400516	Aqua-Novio '94	1:19.05	<b>1:22.72</b>
16.	Kira Keij	200301476	PSV	1:21.40	<b>1:25.42</b>



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 20  
20-3-2016 - 17:35

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Floris Kotterink	199800199	Albion	2:02.53	<b>2:09.95</b>		2:09.95
2.	Kevin Eltink	199100589	Dwk	2:11.47	<b>2:14.19</b>		2:14.19
3.	Luuk Nijland	199700333	Dwk	2:17.12	<b>2:17.67</b>		2:17.67
4.	Thijs Molendijk	199900477	Vzc E&P	2:16.94	<b>2:21.55</b>		2:21.55
5.	Max Voortman	199902923	De Berkelduikers	2:12.19	<b>2:21.83</b>		2:21.83
6.	Jelle Smid	200100627	Aqua-Novio '94	2:21.89	<b>2:23.75</b>		2:23.75
7.	Stijn van Aken	199902649	ZPC AMERSFOORT	2:20.83	<b>2:23.76</b>		2:23.76
8.	Dave Jansen	199805299	Albion	2:17.46	<b>2:24.60</b>		2:24.60
9.	Kirill Hrabcuns	200201221	ZPC AMERSFOORT	2:27.36	<b>2:30.47</b>		2:30.47
10.	Mart Niehoff	200100759	De Zwoer	2:22.24	<b>2:30.62</b>		2:30.62
11.	Jeroen van der Beek	199700271	Zvv	2:21.32	<b>2:30.67</b>		2:30.67
12.	Karl van den Burg	200000553	Aquarijn	2:34.34	<b>2:32.79</b>		2:32.79
13.	Martijn Kornet	199700231	Aquarijn	2:25.26	<b>2:33.31</b>		2:33.31
14.	Rutger Dalm	199005561	KZV de Lansingh	2:31.66	<b>2:36.99</b>		2:36.99
15.	Matthijs Arnoldus	200000571	Wvz	2:32.21	<b>2:38.20</b>		2:38.20
16.	Rik Doornbal	199803871	De Zwoer	2:41.76	<b>2:39.54</b>		2:39.54
17.	Rolf Bavelaar	200001747	Wvz	2:32.54	<b>2:40.76</b>		2:40.76
18.	Querijn Hensen	200102121	De Duinkickers	2:37.38	<b>2:41.12</b>		2:41.12
19.	Rijk Heere	200300897	ZPC AMERSFOORT	2:34.71	<b>2:41.28</b>		2:41.28
20.	Daniël Rykov	200200447	ZPC AMERSFOORT	2:38.10	<b>2:41.74</b>		2:41.74
21.	Thijs Schuurmans	200201485	Wvz	2:39.86	<b>2:43.39</b>		2:43.39
22.	Raphael Mennen	200103049	Nunspeet	2:37.26	<b>2:45.09</b>		2:45.09
23.	Robin Lecomte	199900711	KZV de Lansingh	2:29.34	<b>2:47.99</b>		2:47.99
DIS	Justus Ykema	199900029	Dwk	2:25.47			
	<i>VM - Na de eerste 15 meter na start of keerpunt het lichaam onder water gehouden.</i>						
AFGEM	Younes Doudouh	200203735	PSV		NT		

Programmanr. 21  
20-3-2016 - 17:45

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Indy Jongman	200100528	PSV	2:23.81	<b>2:22.95</b>	1:10.32	2:22.95
2.	Femke Spiering	200204514	Vzc E&P	2:24.30	<b>2:33.24</b>	1:14.88	2:33.24
3.	Inge Vieveen	200100024	Wvz	2:24.98	<b>2:33.67</b>	1:16.21	2:33.67
4.	Brit Brandsma	200100026	De Forel	2:28.15	<b>2:35.26</b>	1:14.96	2:35.26
5.	Sanne Barten	200101282	Aquarijn	2:32.32	<b>2:37.14</b>	1:16.90	2:37.14
6.	Britta Koehorst	200300246	KZV de Lansingh	2:25.03	<b>2:37.89</b>	1:15.50	2:37.89
7.	Christy Geurts	200203734	Wvz	2:34.54	<b>2:43.16</b>	1:20.04	2:43.16
8.	Anna van Droffelaar	200400258	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:43.45	<b>2:43.55</b>	1:19.91	2:43.55
9.	Michelle van der Steen	200300052	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:41.84	<b>2:47.21</b>	1:21.43	2:47.21
10.	Femke Hoppenbrouwer	200301124	De Duinkickers	2:44.33	<b>2:50.70 FJ 1</b>	1:23.82	2:50.70
11.	Ilse Verhoef	200302288	PSV	2:45.52	<b>2:50.70 FJ 2</b>	1:24.92	2:50.70
12.	Judith Cromjongh	196400054	De Zwoer	2:41.38	<b>2:51.31</b>	1:23.58	2:51.31
13.	Sterre Broekhuizen	200005104	Zwemlust- den Hommel	2:46.21	<b>2:51.47</b>	1:23.51	2:51.47
14.	Lois van Oijen	200402054	ESCA Zwemmen	2:48.60	<b>2:55.83</b>	1:26.18	2:55.83
15.	Irma van der Wulp	200401950	Wiekslag	2:49.12	<b>2:56.57</b>	1:26.96	2:56.57
16.	Norah Eijsbroek	200303662	Zwemlust- den Hommel	2:51.94	<b>2:59.94</b>		2:59.94

Programmanr. 22  
20-3-2016 - 17:52

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joan Kentrop	198503575	Zwemlust- den Hommel	51.02	<b>52.73</b>
2.	Iacopo Serafin	199406631	ESCA Zwemmen	53.61	<b>53.70</b>
3.	Gideon Heij	199800655	ZPC AMERSFOORT	56.00	<b>55.58</b>
4.	Toon Koudijs	200000433	Dwk	59.30	<b>57.83</b>
5.	Bas Morelissen	200100861	ZPC AMERSFOORT	55.89	<b>58.05</b>
6.	Mark Musch	198401609	Zwemlust- den Hommel	56.89	<b>58.12</b>
7.	Jurre Stammes	199701843	Dwk	57.25	<b>58.15</b>
8.	Tygo van Hassel	200101479	Wvz	56.16	<b>58.58</b>



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 22, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
9.	Wilco Nijenhuis	199802463	De Berkelduikers	54.35	<b>58.87</b>	
10.	Nordin Termoshuizen	199605401	Wvz	55.71	<b>58.95</b>	
11.	Sven Dogger	199600617	De Zwoer	53.92	<b>59.65</b>	
12.	Wouter Netto	199803137	Zwemlust- den Hommel	57.35	<b>59.84</b>	
13.	Carlo Ruiz	199802549	De Forel	58.71	<b>1:00.21</b>	
14.	Mike Schel	199403279	ESCA Zwemmen	55.02	<b>1:00.37</b>	
15.	Steven van Santen	200001799	Wvz	58.51	<b>1:00.51</b>	
16.	Jasper Breugem	200000303	Wvz	58.19	<b>1:00.71</b>	FJ 1
17.	Jeroen Kok	199901289	De Berkelduikers	57.58	<b>1:00.71</b>	FJ 2
18.	Matthijs Westmijze	200101195	ESCA Zwemmen	58.02	<b>1:01.01</b>	
19.	Max Visser	200100077	Wvz	59.30	<b>1:01.36</b>	
20.	Koen van Heertum	199801507	Zwemlust- den Hommel	1:00.05	<b>1:02.83</b>	
21.	Jasper van Veen	200201325	De Zwoer	1:06.32	<b>1:03.06</b>	
22.	Rick Douma	200101205	De Zwoer	1:03.27	<b>1:03.07</b>	
23.	Kirill Hrabcuns	200201221	ZPC AMERSFOORT	1:02.28	<b>1:03.92</b>	
24.	Wesley Zulver	200301319	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.34	<b>1:04.20</b>	
25.	Anthony Huyh	200200605	Vzc E&P	1:03.21	<b>1:04.36</b>	
26.	Rens van Beek	200300537	Aqua-Novio '94	1:03.58	<b>1:04.65</b>	
27.	Dylano Termoshuizen	200202169	Wvz	1:05.97	<b>1:05.63</b>	
28.	Tom Blankestijn	200201185	ZPC AMERSFOORT	1:04.74	<b>1:07.22</b>	
29.	Thomas Swartjes	200302825	Aqua-Novio '94	1:06.24	<b>1:07.92</b>	FJ 1
30.	Luka Bouwman	200201119	PSV	1:07.99	<b>1:07.92</b>	FJ 2
31.	Tyrese Sitania	200301999	Aqua-Novio '94	1:07.68	<b>1:08.28</b>	
AFGEM	Bjorn van Doesburg	200201867	Aquarijn	54.99		

Programmanr. 23  
20-3-2016 - 17:59

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Rosey Metz	200101786	Wvz	2:33.27	<b>2:39.23</b>	1:15.67	2:39.23
2.	Larissa Brak	198800572	ZPC AMERSFOORT	2:38.58	<b>2:46.67</b>	1:18.12	2:46.67
3.	Isabel Aardema	200100364	ESCA Zwemmen	2:43.65	<b>2:47.83</b>	1:19.44	2:47.83
4.	Eline Duynisveld	200103958	Wvz	2:51.00	<b>2:57.80</b>	1:24.89	2:57.80
5.	Noa de Vries	200101556	Aqua-Novio '94	2:52.35	<b>2:58.74</b> FJ 1	1:25.60	2:58.74
6.	Zoë Slinkman	200100062	De Mors	2:55.48	<b>2:58.74</b> FJ 2	1:26.91	2:58.74
7.	Kim Jansen van Galen	200201594	PSV	2:56.92	<b>3:02.30</b>	1:27.26	3:02.30
8.	Nicole van Strien	200200236	Wvz	3:04.45	<b>3:07.37</b>	1:30.05	3:07.37
9.	Sterre Veersma	200203550	Nunspeet	3:11.99	<b>3:10.36</b>	1:31.95	3:10.36
10.	Zanthe Janssen	200201786	Aqua-Novio '94	3:08.87	<b>3:10.56</b>	1:30.53	3:10.56
11.	Nienke Lammers	200200806	ESCA Zwemmen	3:08.23	<b>3:10.58</b>	1:32.50	3:10.58
12.	Jade Hoppenbrouwers	200301690	Wzv	3:05.97	<b>3:11.18</b>	1:31.66	3:11.18
13.	Anna Hoogenboezem	200200658	KZV de Lansingh	3:06.54	<b>3:14.45</b>	1:34.90	3:14.45
14.	Nienke Snel	200400094	ZPC AMERSFOORT	3:14.54	<b>3:16.48</b>	1:33.00	3:16.48
15.	Joëlla Bruins	200300170	ZPC AMERSFOORT	3:18.82	<b>3:25.12</b>	1:37.86	3:25.12
16.	Noortje Wijnstekers	200301010	De Duinkickers	3:26.78	<b>3:29.33</b>	1:39.88	3:29.33
AFGEM	Fleur van Norren	200204432	KZV de Lansingh	NT			

Programmanr. 24  
20-3-2016 - 18:06

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m
1.	Ruben Stam	199800331	The Hague Swimming (SG)	2:05.34	<b>2:18.04</b>	1:05.36	2:18.04
2.	Jarno Koster	200200637	Aqua-Novio '94	2:37.21	<b>2:34.67</b>	1:12.42	2:34.67
3.	Nikhom Westphal	200203329	sg SCOM/De Zeehond	2:30.61	<b>2:39.21</b>	1:15.14	2:39.21
4.	Timo Spaans	200201087	PSV	2:42.86	<b>2:49.28</b>	1:13.22	2:49.28
5.	Michael Smink	200302169	Aquarijn	2:50.28	<b>2:58.46</b>	1:23.78	2:58.46
6.	Roel Stoopien	200201313	Aqua-Novio '94	2:59.48	<b>3:02.90</b>	1:24.59	3:02.90
7.	Andy Zandvliet	200300381	De Mors	3:01.36	<b>3:08.73</b>	1:27.59	3:08.73



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 25  
20-3-2016 - 18:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
1.	Rieneke Terink	198402424	ZPC AMERSFOORT	26.22	<b>26.64</b>	
2.	Ya'elle Lücht	200104628	De Houtrib	26.62	<b>27.12</b>	FJ 1
3.	Jasmijn Boon	200001280	Wvz	25.56	<b>27.12</b>	FJ 2
4.	Isobel Bowring	199901982	Wvz	26.99	<b>27.90</b>	
5.	Chefanja Nunes	200104750	Wvz	26.67	<b>28.06</b>	
6.	Marije Jansen	198504088	Aquarijn	27.18	<b>28.63</b>	
	Femke Spiering	200204514	Vzc E&P	27.65	<b>28.63</b>	
8.	Sophie de Jonge	200200118	Wvz	26.84	<b>28.77</b>	
9.	Sophia Gerrits	200104044	Aqua-Novio '94	28.48	<b>28.78</b>	
10.	Lynn Blommers	200105062	Azc	29.10	<b>29.14</b>	
11.	Quinty Jansen	200000810	Aquarijn	28.65	<b>29.28</b>	
12.	Mijke Bergkotte	199903434	De Zwoer	28.33	<b>29.35</b>	FJ 1
13.	Serafina Vlijt	199801142	Hzpc	29.13	<b>29.35</b>	FJ 2
14.	Marloes van der Beek	199401364	Zvv	29.23	<b>29.40</b>	
15.	Brit Brandsma	200100026	De Forel	28.28	<b>29.89</b>	
	Mila Maas	200302966	PSV	29.35	<b>29.89</b>	
17.	Moniek Klos	199803160	Ndd	29.23	<b>30.18</b>	
18.	Lindi Bos	200101256	Dwk	29.17	<b>30.19</b>	
19.	Carina Spronk	199702382	zv De Vennen	33.90	<b>30.28</b>	
20.	Nicoline Schol	200003600		NT	<b>30.41</b>	
21.	Emma Schurink	200301586	KZV de Lansingh	30.68	<b>30.73</b>	
22.	Anne van Blitterswijk	200103170	Aqua-Novio '94	29.32	<b>30.75</b>	
23.	Lieke Nijmeijer	200300124	ZPC AMERSFOORT	31.18	<b>31.24</b>	
24.	Sterre Hendriks	200401288	PSV	29.70	<b>31.40</b>	
25.	Ymke Dragstra	200300930	ZPC AMERSFOORT	31.80	<b>31.52</b>	
26.	Wynona van Gelder	200301304	PSV	30.82	<b>31.89</b>	
27.	Lorena van Leijden	200202598	Azc	31.45	<b>32.03</b>	
28.	Britt ter Horst	200300750	De Berkelduikers	31.86	<b>32.04</b>	
29.	Diana Noordermeer	200102110	sg SCOM/De Zeehond	NT	<b>32.05</b>	
30.	Koentje Janssen	200104402	De Duinkickers	32.46	<b>32.14</b>	
31.	Thirza van de Kraats	200200392	Dwk	32.63	<b>32.20</b>	
32.	Margriet Zweers	200005672	De Duinkickers	32.36	<b>32.74</b>	
33.	Lisa Lukken	200200190	PSV	32.22	<b>32.93</b>	
34.	Roos Zwart	200301330	ZPC AMERSFOORT	32.87	<b>33.19</b>	FJ 1
35.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	35.13	<b>33.19</b>	FJ 2
36.	Eline Schoenmaker	199003322	Zwemlust- den Hommel	32.75	<b>33.35</b>	
37.	Minouk Hol	200201090	KZV de Lansingh	35.11	<b>33.57</b>	
38.	Charlotte Breukink	200402814	De Zwoer	36.39	<b>35.08</b>	
39.	Maartje van Dijk	200104840	Zwemlust- den Hommel	35.84	<b>35.12</b>	
40.	Nora Dorsthorst	200400874	Zvv	36.65	<b>35.40</b>	
41.	Floor Brakel	200402658	PSV	36.99	<b>36.79</b>	
42.	Zinzi van der Maas	200402028	Wvz	37.81	<b>38.47</b>	
43.	Anaïs Hoëppe	200402048	PSV	38.76	<b>39.75</b>	
AFGEM	Iris de Kruijf	199903658	Aquarijn	29.07		

Programmanr. 26  
20-3-2016 - 18:17

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
1.	Nyls Korstanje	199901941	Aqua-Novio '94	23.86	<b>24.76</b>	
2.	Justus Ykema	199900029	Dwk	28.33	<b>28.09</b>	
3.	Antoine Communaudat	199406629	ESCA Zwemmen	28.25	<b>28.88</b>	FJ 1
4.	Sten Postma	200000011	Vzc E&P	28.62	<b>28.88</b>	FJ 2
5.	Ruben Koek	199701187	Dwk	28.64	<b>29.06</b>	
6.	Samet Bozkurt	200001071	Zwemlust- den Hommel	30.10	<b>29.30</b>	
7.	Kevin Kingma	199700559	KZV de Lansingh	29.24	<b>29.32</b>	
8.	Jelle Blankestijn	199803737	ZPC AMERSFOORT	29.62	<b>30.15</b>	
9.	Rolf Bavelaar	200001747	Wvz	30.07	<b>30.33</b>	
10.	Robin Lecomte	199900711	KZV de Lansingh	31.13	<b>30.50</b>	
11.	Maquinho Vorst	200204179	De Mors	30.09	<b>30.62</b>	
12.	Joost Leeuwenberg	200003779	ZPC AMERSFOORT	30.89	<b>30.84</b>	
13.	Bjarne Herben	200101351	De Berkelduikers	32.02	<b>31.75</b>	
14.	Johrick Wijma	200204435	KZV de Lansingh	33.33	<b>32.29</b>	
15.	Mats van de Weerd	200101649	ZPC AMERSFOORT	32.10	<b>32.91</b>	



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 26, Heren, 50m vlinderslag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
AFGEM	Adriaan Provó Kluit	200204397	Wvz	31.54	

Programmanr. 27  
20-3-2016 - 18:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Rosey Metz	200101786	Wvz	31.82	<b>33.41</b>
2.	Larissa Brak	198800572	ZPC AMERSFOORT	32.60	<b>33.79</b>
3.	Inge Vieveen	200100024	Wvz	33.40	<b>35.33</b>
4.	Lauren van IJl	200001064	Wvz	34.10	<b>36.21</b>
5.	Britta Koehorst	200300246	KZV de Lansingh	34.11	<b>36.38</b>
6.	Kim Jansen van Galen	200201594	PSV	37.45	<b>36.62</b>
7.	Aniek Huijsman	198801932	KZV de Lansingh	35.44	<b>36.83</b>
8.	Noa de Vries	200101556	Aqua-Novio '94	36.36	<b>37.50</b>
9.	Jade Hoppenbrouwers	200301690	Wzv	39.05	<b>38.74</b>
10.	Sterre Hendriks	200401288	PSV	37.14	<b>38.77</b>
11.	Lisa Shi	200200936	Zwemlust- den Hommel	38.65	<b>38.84</b>
12.	Esmée Morel	199802356	Zwemvereniging Hoogland	37.02	<b>39.07</b>
13.	Lynn Blommers	200105062	Azc	35.81	<b>39.35</b>
14.	Sanne Lukken	200400030	PSV	38.45	<b>40.28</b> FJ 1
15.	Louisa Shi	199904970	Zwemlust- den Hommel	39.62	<b>40.28</b> FJ 2
AFGEM	Britt Steunenber	200302588	Aquarijn	39.52	

Programmanr. 28  
20-3-2016 - 18:22

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joan Kentrop	198503575	Zwemlust- den Hommel	28.15	<b>29.23</b>
2.	Anne Schuurmans	200003919	Wvz	28.95	<b>29.86</b>
3.	Max Voortman	199902923	De Berkelduikers	28.87	<b>30.25</b>
4.	Stijn van Aken	199902649	ZPC AMERSFOORT	31.06	<b>30.93</b>
5.	Martijn Giezen	198500813	Montferland	28.44	<b>31.13</b>
6.	Tyrese Sitania	200301999	Aqua-Novio '94	33.82	<b>34.49</b>
7.	Raphael Mennen	200103049	Nunspeet	34.23	<b>36.95</b>
AFGEM	Martin Wenderich	199705519	Zvv	29.67	

Programmanr. 29  
20-3-2016 - 18:24

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Judith van Meijel	199102076	Hzpc	5:07.91	<b>5:09.40</b>	1:11.37			5:09.40
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:11.37	200m:	300m:		400m:	5:09.40		
2.	Silke Molendijk	200100178	Vzc E&P	5:16.89	<b>5:24.00</b>	1:11.20	2:36.28	4:09.79	5:24.00
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:11.20	200m:	300m:	4:09.79	400m:	5:24.00		
3.	Femke Spiering	200204514	Vzc E&P	5:17.42	<b>5:32.17</b>	1:14.04	2:39.16	4:17.15	5:32.17
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:14.04	200m:	300m:	4:17.15	400m:	5:32.17		
4.	Meike Simons	200201184	PSV	5:29.46	<b>5:47.78</b>	1:22.21	2:50.71	4:30.11	5:47.78
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:22.21	200m:	300m:	4:30.11	400m:	5:47.78		
5.	Zana Udo	200202686	De Forel	NT	<b>5:53.24</b>	1:20.62	2:52.32	4:37.55	5:53.24
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:20.62	200m:	300m:	4:37.55	400m:	5:53.24		
6.	Gabriela Topfer	200301764	PSV	5:48.69	<b>6:13.58</b>	1:27.24	3:00.12	4:48.89	6:13.58
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:27.24	200m:	300m:	4:48.89	400m:	6:13.58		
7.	Tahnee Slinkman	200300126	De Mors	NT	<b>6:25.30</b>	1:28.79	3:09.22	4:57.36	6:25.30
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:28.79	200m:	300m:	4:57.36	400m:	6:25.30		



Limietwedstrijd  
Utrecht, 20-3-2016

Programmanr. 29, Dames, 400m wisselslag, Senioren Open

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
8. Kira Keij	200301476	PSV	NT	<b>6:31.44</b>	1:29.18	3:17.02	5:02.40	6:31.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:29.18	200m:	300m:	5:02.40	400m:	6:31.44		

Programmanr. 30  
20-3-2016 - 18:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Luuk Nijland	199700333	Dwk	4:20.68	<b>4:18.30</b>	59.90	2:05.92	3:12.70	4:18.30
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	59.90	200m:	300m:	3:12.70	400m:	4:18.30		
2. Thomas Jansen	200100143	Wvz	4:09.82	<b>4:27.28</b>	1:02.04	2:09.92	3:19.22	4:27.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.04	200m:	300m:	3:19.22	400m:	4:27.28		
3. Daniël Claasen	200100787	Zvv	4:18.57	<b>4:29.84</b>	1:03.69	2:13.18	3:22.58	4:29.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:03.69	200m:	300m:	3:22.58	400m:	4:29.84		
4. Thom Delno	200000013	Vzc E&P	4:30.07	<b>4:32.86</b>	1:05.60	2:16.92	3:26.24	4:32.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.60	200m:	300m:	3:26.24	400m:	4:32.86		
5. Jelle Blankestijn	199803737	ZPC AMERSFOORT	4:23.35	<b>4:35.42</b>	1:04.12	2:14.50	3:25.26	4:35.42
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.12	200m:	300m:	3:25.26	400m:	4:35.42		
6. Rijk Dragstra	200102473	ZPC AMERSFOORT	4:48.75	<b>4:37.13</b>	1:03.41	2:16.71	3:29.05	4:37.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:03.41	200m:	300m:	3:29.05	400m:	4:37.13		
7. Toon Koudijs	200000433	Dwk	4:38.77	<b>4:40.16</b>	1:02.80	2:15.13	3:28.64	4:40.16
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.80	200m:	300m:	3:28.64	400m:	4:40.16		
8. Martijn Kornet	199700231	Aquarijn	4:25.07	<b>4:44.23</b>	1:05.39	2:18.07	3:31.81	4:44.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.39	200m:	300m:	3:31.81	400m:	4:44.23		
9. Swen van Elteren	200103331	Aquarijn	4:33.53	<b>4:45.47</b>	1:07.48	2:21.55	3:35.74	4:45.47
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:07.48	200m:	300m:	3:35.74	400m:	4:45.47		
10. Bjarne Langkamp	200002723	Aqua-Novio '94	4:56.34	<b>4:46.85</b>	1:05.53	2:18.84	3:33.06	4:46.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.53	200m:	300m:	3:33.06	400m:	4:46.85		
11. Matthijs Westmijze	200101195	ESCA Zwemmen	4:34.88	<b>4:57.72</b>	1:07.89	2:24.45	3:42.61	4:57.72
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:07.89	200m:	300m:	3:42.61	400m:	4:57.72		
12. Tom Blankestijn	200201185	ZPC AMERSFOORT	4:49.28	<b>5:00.26</b>	1:12.02	2:28.63	3:45.13	5:00.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.02	200m:	300m:	3:45.13	400m:	5:00.26		
13. Makai van Haren	200200627	De Forel	4:50.24	<b>5:01.28</b>	1:10.79	2:28.00	3:45.58	5:01.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.79	200m:	300m:	3:45.58	400m:	5:01.28		
14. Matthijs Arnoldus	200000571	Wvz	4:46.06	<b>5:02.58</b>	1:10.10	2:27.88	3:46.79	5:02.58
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.10	200m:	300m:	3:46.79	400m:	5:02.58		
15. Kevin Roest	200001223	De Duinkickers	4:59.07	<b>5:04.54</b>	1:11.36	2:29.36	3:48.20	5:04.54
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:11.36	200m:	300m:	3:48.20	400m:	5:04.54		
16. Querijn Hensen	200102121	De Duinkickers	5:01.41	<b>5:12.34</b>	1:12.00	2:32.60	3:54.06	5:12.34
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.00	200m:	300m:	3:54.06	400m:	5:12.34		