

Programmanr. 2  
2016-10-01 - 12:45

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1	4:34.49	<b>4:28.15</b>	
	Liselot Wristers	03 32.87	04 30.26	1:05.21
	Manar Taya	03 32.78	03 30.53	1:04.85
2.	De Haaien Leusden 1	5:18.41	<b>5:01.93</b>	
	Bijje van Garderen	03 36.45	03 38.85	1:18.90
	Jasmijn Jeulink	04 39.48	04 31.49	1:05.35
3.	ZPC Woerden 1	6:02.49	<b>5:54.47</b>	
	Julia Da Costa	05 1:22.88	03	
	Nanna van Munster	05	05	
			Toscha Goossens	
			Noor Vermaas	

Programmanr. 3  
2016-10-01 - 12:52

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Teun Groeneweg	De Haaien	1:07.14	198701133	<b>1:08.93</b> 593
	50m: 32.11	100m: 1:08.93			
2.	Mark Zwart	Zwemlust- den Hommel	1:16.23	197901461	<b>1:13.10</b> 497
	50m: 33.93	100m: 1:13.10			
3.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	1:09.92	197701003	<b>1:13.26</b> 494
	50m: 34.62	100m: 1:13.26			
4.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	1:14.06	199705371	<b>1:13.58</b> 488
	50m: 34.38	100m: 1:13.58			
5.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	1:13.49	198805669	<b>1:14.87</b> 463
	50m: 34.95	100m: 1:14.87			
6.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	1:12.18	198401627	<b>1:15.94</b> 444
	50m: 35.98	100m: 1:15.94			
7.	Martin Wolswinkel	De Haaien	1:18.07	199503959	<b>1:17.24</b> 422
	50m: 36.16	100m: 1:17.24			
8.	Gerrit Klaas van der Vaart	De Haaien	1:17.78	198001551	<b>1:18.21</b> 406
9.	Mark Musch	Zwemlust- den Hommel	1:15.50	198401609	<b>1:18.43</b> 403
	50m: 36.63	100m: 1:18.43			
10.	Sven Schutte	Zwemlust- den Hommel	1:19.22	198604713 SB9	<b>1:19.03</b> 532
	50m: 37.14	100m: 1:19.03			
11.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	1:17.74	199800707	<b>1:19.08</b> 393
	50m: 36.05	100m: 1:19.08			
12.	Jelle Schouten	ZPC Woerden	1:21.50	199703969	<b>1:19.54</b> 386
	50m: 37.05	100m: 1:19.54			
13.	Koen van Heertum	Zwemlust- den Hommel	1:25.98	199801507	<b>1:24.75</b> 319
	50m: 39.33	100m: 1:24.75			
14.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:26.63	198906635	<b>1:29.96</b> 267

Programmanr. 4  
2016-10-01 - 12:58

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Cynthia Siebrand	De Haaien	1:09.16	199601828	<b>1:08.62</b> 564
	50m:	100m: 1:08.62			
2.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1:10.17	199603192	<b>1:09.42</b> 545
	50m:	100m: 1:09.42			
3.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:13.04	198904736	<b>1:13.21</b> 465
	50m:	100m: 1:13.21			
4.	Anne Duijst	De Haaien	1:14.46	198901030	<b>1:14.35</b> 444
	50m:	100m: 1:14.35			
5.	Vivian de Kok	De Haaien	1:25.63	199801852	<b>1:16.20</b> 412
	50m:	100m: 1:16.20			
6.	Mandy Verbakel	ZPC Woerden	1:19.09	199003908	<b>1:16.81</b> 402
	50m:	100m: 1:16.81			
7.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1:15.48	196300518	<b>1:17.47</b> 392
	50m:	100m: 1:17.47			

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Karlijn Veldhuizen 50m: 35.95	De Haaien 100m: 1:20.08	1:22.56	199700224	<b>1:20.08</b> 355
9.	Nicole Reinshagen 50m: 36.74	De Haaien 100m: 1:20.69	NT	198402014	<b>1:20.69</b> 347
10.	Eline Schoenmaker 50m: 43.87	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:20.97	1:21.36	199003322	<b>1:20.97</b> 343
11.	Eline Overeem 50m: 40.27	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:21.54	1:23.00	197101048	<b>1:21.54</b> 336
12.	Vivian Brak	ZPC Woerden	1:26.44	199000520	SM14 <b>1:23.93</b> 621
13.	Danielle van Veen 50m: 42.75	ZPC Woerden 100m: 1:25.40	NT	196901048	<b>1:25.40</b> 293
14.	Danielle Dekker	ZPC Woerden	1:33.17	198706162	<b>1:33.75</b> 221

Programmanr. 5  
2016-10-01 - 13:04

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	A. Hendriksen of Hendriks 50m: 35.95	De Haaien 100m: 1:16.83 150m: 1:57.64	2:37.43	200002711	<b>2:38.33</b> 516
2.	Ian Terlouw 50m: 36.74	ZPC Woerden 100m: 1:20.10 150m: 2:04.73	3:45.76	200002345	<b>2:49.47</b> 421
3.	Samet Bozkurt 50m: 43.87	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:20.97 150m: 2:08.43	3:03.55	200001071	<b>2:57.15</b> 369
4.	Midas Jager 50m: 40.27	De Haaien 100m: 1:25.11 150m: 2:12.01	3:08.69	200202983	<b>2:58.15</b> 362
5.	Luc Cantor 50m: 39.69	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:25.15 150m: 2:12.50	2:58.39	199900603	<b>3:01.54</b> 342
6.	Julian Siebrand 50m: 42.91	De Haaien 100m: 1:31.06 150m: 2:20.86	3:32.01	200104051	<b>3:11.12</b> 293
7.	Maarten van Vliet 50m: 43.97	ZPC Woerden 100m: 1:33.16 150m: 2:25.04	3:18.66	199904117	<b>3:15.91</b> 272
8.	Niels de Leeuw 50m: 42.75	ZPC Woerden 100m: 1:32.50 150m: 2:24.71	3:17.76	200003225	<b>3:16.40</b> 270
DIS	Rein Janssen Groesbeek <i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>	ZPC Woerden	3:22.19	199904991	
AFGEM	Jasper Schaafsma	ZPC Woerden	3:29.67	200000403	

Programmanr. 6  
2016-10-01 - 13:13

Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sterre Broekhuizen 50m: 37.23	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:17.13	1:15.43	200005104	<b>1:17.13</b> 428
2.	Merel Verhulst 50m: 40.51	De Haaien 100m: 1:19.12	1:19.50	200203140	<b>1:19.12</b> 396
3.	Melanie Hornsveld 50m: 39.04	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:21.44	1:19.95	200103492	<b>1:21.44</b> 363
4.	Mendy Koo 50m: 39.24	De Haaien 100m: 1:21.76	1:22.86	199905904	<b>1:21.76</b> 359
5.	Louisa Shi 50m: 40.38	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:22.41	1:24.69	199904970	<b>1:22.41</b> 351
6.	Madel Benaissa 50m: 44.35	De Haaien 100m: 1:31.82	1:31.91	200203398	<b>1:31.82</b> 254
7.	Shayna Pauw 50m: 48.05	ZPC Woerden 100m: 1:39.78	1:45.36	199906336	<b>1:39.78</b> 198
AFGEM	Eva Kemper	ZPC Woerden	1:57.54	199904994	

Programmanr. 7  
2016-10-01 - 13:18

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wim van Duuren 50m: 35.43	ZPC Woerden 100m: 1:15.66	1:18.41	200102103	1:15.66 449
2.	Jonah Stekelenburg 50m: 37.32	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:19.69	1:21.57	200101667	1:19.69 384
3.	Milan de Roo 50m: 39.24	ZPC Woerden 100m: 1:22.97	1:28.74	200102215	1:22.97 340
4.	Kennard Reinders 50m: 39.48	De Haaien 100m: 1:24.63	1:26.15	200102573	1:24.63 321
5.	Bram Tummers 50m: 42.83	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:31.80	1:34.44	200104407	1:31.80 251
6.	Frank van der Veen 50m: 42.50	ZPC Woerden 100m: 1:31.84	1:40.37	200203023	1:31.84 251
7.	Arnold van Stelten 50m: 44.63	De Haaien 100m: 1:33.77	1:42.28	200203337	1:33.77 236
8.	Ruben Zwartebol 50m: 45.11	ZPC Woerden 100m: 1:35.06	1:34.44	200102651	1:35.06 226
9.	Arnoud van 't Hoog 50m: 46.40	De Haaien 100m: 1:36.82	1:39.43	200104053	1:36.82 214
10.	Tristan Kornet 50m: 46.33	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:40.27	1:38.33	200200297	1:40.27 193
11.	Daniël van Ginkel 50m: 48.01	De Haaien 100m: 1:40.73	1:44.43	200203995	1:40.73 190
12.	Jacob Dekker 50m: 53.98	ZPC Woerden 100m: 1:56.02	2:00.42	200303887	1:56.02 124

Programmanr. 8  
2016-10-01 - 13:23

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke van Boheemen 50m: 32.16	De Haaien 100m: 1:08.67	2:32.39	200201506	2:20.90 516
2.	Veerle van Munster 50m: 34.22	ZPC Woerden 100m: 1:12.93	2:37.48	200102632	2:31.51 415
3.	D. Hendriksen of Hendriks 50m: 35.33	De Haaien 100m: 1:14.75	2:31.77	200200360	2:33.34 400
4.	Manar Taya 50m: 35.62	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:15.65	2:36.92	200303664	2:35.25 385
5.	Sanne van de Haar 50m: 36.82	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:16.44	2:37.48	200203874	2:38.61 361
6.	Lisa Shi 50m: 37.17	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:17.36	2:44.21	200200936	2:41.14 345
7.	Monica Walen 50m: 37.40	De Haaien 100m: 1:18.80	2:39.52	200200428	2:45.32 319
8.	Myrthe Muthert 50m: 40.96	ZPC Woerden 100m: 1:26.06	3:35.65	200202058	2:57.48 258
AFGEM	Martine van der Veen	ZPC Woerden	3:10.18	200104468	
AFGEM	Emma Vijhuizen	ZPC Woerden	NT	200304944	

Programmanr. 9  
2016-10-01 - 13:31

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	4:25.11	198900451	<b>4:25.40</b>	570
	50m: 29.21	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:01.56	200m: 2:09.64	300m:	400m: 4:25.40		
2.	Joan Kentrop	Zwemlust- den Hommel	4:30.42	198503575	<b>4:27.37</b>	558
	50m: 30.49	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:03.10	200m: 2:10.54	300m:	400m: 4:27.37		
3.	Thijs van den End	ZPC Woerden	4:31.84	199306803	<b>4:34.52</b>	755
	50m: 29.88	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:02.07	200m: 2:10.75	300m:	400m: 4:34.52		
4.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	4:49.02	199802315	<b>4:37.99</b>	496
	50m: 30.57	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:03.66	200m: 2:13.78	300m:	400m: 4:37.99		
5.	Wouter Netto	Zwemlust- den Hommel	4:45.34	199803137	<b>4:40.43</b>	483
	50m: 31.74	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:06.61	200m: 2:18.89	300m:	400m: 4:40.43		
6.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	4:31.48	198401627	<b>4:48.34</b>	445
	50m: 31.38	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:05.26	200m: 2:16.56	300m:	400m: 4:48.34		
7.	Remco van de Berkt	De Haaien	4:49.97	198900215	<b>4:55.19</b>	414
	50m: 30.91	150m: 1:42.81	250m: 2:59.61	350m: 4:17.11		
	100m: 1:06.07	200m: 2:20.63	300m: 3:38.33	400m: 4:55.19		
8.	Gerrit Klaas van der Vaart	De Haaien	4:59.20	198001551	<b>5:13.24</b>	347
	50m: 32.58	150m: 1:47.97	250m: 3:07.09	350m: 4:30.18		
	100m: 1:09.44	200m: 2:27.26	300m: 3:47.58	400m: 5:13.24		
9.	Martin Wolswinkel	De Haaien	NT	199503959	<b>5:18.38</b>	330
	50m: 33.65	150m: 1:51.88	250m: 3:14.91	350m: 4:39.63		
	100m: 1:11.50	200m: 2:33.29	300m: 3:57.08	400m: 5:18.38		
10.	Harmen Schaafsma	ZPC Woerden	NT	199802207	<b>5:45.29</b>	259
	50m: 34.33	150m: 1:58.48	250m: 3:29.03	350m: 5:00.56		
	100m: 1:14.98	200m: 2:43.33	300m: 4:14.75	400m: 5:45.29		

Programmanr. 10  
2016-10-01 - 13:42

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	29.68	199603192	<b>29.65</b>	760
2.	Cynthia Siebrand	De Haaien	32.31	199601828	<b>32.18</b>	595
3.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	33.38	198904736	<b>34.25</b>	493
4.	Vivian de Kok	De Haaien	38.69	199801852	<b>34.41</b>	486
5.	Karlijn Veldhuizen	De Haaien	NT	199700224	<b>36.57</b>	405
6.	Eline Schoenmaker	Zwemlust- den Hommel	37.08	199003322	<b>36.97</b>	392
7.	Nicole Reinshagen	De Haaien	NT	198402014	<b>38.37</b>	351
8.	Eline Overeem	Zwemlust- den Hommel	41.28	197101048	<b>38.85</b>	338
9.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	38.64	199606736	<b>40.18</b>	305
10.	Lot Broekhuizen	Zwemlust- den Hommel	41.28	200301998	<b>40.79</b>	292
11.	Vivian Brak	ZPC Woerden	42.79	199000520	<b>42.06</b>	417
12.	Danielle Dekker	ZPC Woerden	48.13	198706162	<b>47.14</b>	189

Programmanr. 11  
2016-10-01 - 13:45

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	2:59.80	200303391	<b>2:44.17</b>	317
	50m: 36.63	100m: 1:18.65	150m: 2:03.30	200m: 2:44.17		
2.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	3:05.37	200301503	<b>2:49.34</b>	289
	50m: 40.91	100m: 1:24.44	150m: 2:10.07	200m: 2:49.34		
3.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	2:59.42	200401391	<b>3:01.83</b>	233
	50m: 41.82	100m: 1:27.83	150m: 2:15.23	200m: 3:01.83		
4.	Kevin Polman	De Haaien	NT	200401055	<b>3:24.50</b>	164
	50m: 49.28	100m: 1:41.03	150m: 2:35.68	200m: 3:24.50		
5.	Bart van Stelten	De Haaien	3:29.56	200302023	<b>3:26.16</b>	160
	50m: 46.28	100m: 1:37.85	150m: 2:31.77	200m: 3:26.16		
6.	Joop van den Hoven	De Haaien	NT	200403029	<b>3:28.73</b>	154
	50m: 48.67	100m: 1:40.89	150m:	200m: 3:28.73		

Programmanr. 11, Jongens, 200m rugslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Max Wijnker 50m: 57.10	De Haaien 100m: 1:57.08 150m:	NT 200401423 2:58.40 200m: 3:56.21	<b>3:56.21</b>	106
8.	Wesley Shi 50m: 57.42	Zwemlust- den Hommel 100m: 2:01.94 150m:	NT 200400451 3:06.65 200m: 4:07.42	<b>4:07.42</b>	93

Programmanr. 12  
2016-10-01 - 13:53

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anniek van Boheemen 50m: 38.36	De Haaien 100m: 1:19.31	200400920	<b>1:19.31</b>	345
2.	Norah Eijsbroek 50m: 36.70	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:21.88	200303662	<b>1:21.88</b> FJ 1	314
3.	Sophie Stekelenburg 50m: 36.75	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:21.88	200400166	<b>1:21.88</b> FJ 2	314
4.	Liselot Wristers 50m: 39.87	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:31.09	200302530	<b>1:31.09</b>	228
5.	Bijtje van Garderen 50m: 43.59	De Haaien 100m: 1:33.31	200301514	<b>1:33.31</b>	212
6.	Jasmijn Jeulink 50m: 45.93	De Haaien 100m: 1:38.22	NT 200403302	<b>1:38.22</b>	182
7.	Lotte van Hal 50m: 45.72	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:40.03	NT 200303666	<b>1:40.03</b>	172
8.	Mirte Reinders 50m: 45.23	De Haaien 100m: 1:41.01	NT 200301592	<b>1:41.01</b>	167
DIS	Toscha Goossens AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).	ZPC Woerden	NT 200305220		

Programmanr. 13  
2016-10-01 - 13:58

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Hoogendoorn 50m: 43.83	ZPC Woerden 100m: 1:31.94	200500113	<b>1:31.94</b>	250
2.	Yardan Taya 50m: 42.16	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:32.38	200501343	<b>1:32.38</b>	246
3.	Thijs Wellink 50m: 53.13	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:51.47	200600715	<b>1:51.47</b>	140
4.	Raffayin Tjon-a-sam 50m: 52.93	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:51.98	200600237	<b>1:51.98</b>	138
5.	Thijmen Peeters 50m: 54.32	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:58.60	200502945	<b>1:58.60</b>	116
AFGEM	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	2:08.23 200502261		

Programmanr. 14  
2016-10-01 - 14:01

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	40.52 200502900	<b>41.23</b>	283
2.	Julia Da Costa	ZPC Woerden	42.36 200501582	<b>42.01</b>	267
3.	Nienke van Stelten	De Haaien	46.58 200600644	<b>43.09</b>	248
4.	Nanna van Munster	ZPC Woerden	45.02 200500878	<b>43.26</b>	245
5.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	45.57 200601014	<b>44.88</b>	219
6.	Noor Vermaas	ZPC Woerden	44.90 200501150	<b>46.69</b>	195
7.	Marijn Kreijns	De Haaien	55.04 200600284	<b>48.23</b>	177
8.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	1:04.29 200700924	<b>1:05.82</b>	69

Programmanr. 15  
2016-10-01 - 14:05

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	28.06	198900451	<b>28.96</b>	572
2.	Teun Groeneweg	De Haaien	30.13	198701133	<b>29.67</b>	532
3.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	31.33	199802315	<b>31.19</b>	458
4.	Wouter Netto	Zwemlust- den Hommel	30.71	199803137	<b>31.21</b>	457
5.	Thijs van den End	ZPC Woerden	30.99	199306803	<b>31.27</b>	865
6.	Remco van de Berkt	De Haaien	31.30	198900215	<b>31.98</b>	425
7.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	32.26	198906635	<b>32.30</b>	412
8.	Mark Musch	Zwemlust- den Hommel	32.10	198401609	<b>32.32</b>	412
9.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	37.95	198805669	<b>32.33</b>	411
10.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	31.47	199800707	<b>32.41</b>	408
11.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	33.11	197701003	<b>32.75</b>	396
12.	Michiel van Vliet	ZPC Woerden	32.86	199503875	<b>34.29</b>	345
13.	Jelle Schouten	ZPC Woerden	32.72	199703969	<b>34.32</b>	344
14.	Gerrit Klaas van der Vaart	De Haaien	33.36	198001551	<b>37.02</b>	274
15.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	35.92	199705371	<b>37.53</b>	263
16.	Harmen Schaafsma	ZPC Woerden	NT	199802207	<b>38.06</b>	252
NG.ZA	Koen van Heertum	Zwemlust- den Hommel	32.85	199801507		

Programmanr. 16  
2016-10-01 - 14:08

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	4:37.36	199603192	<b>4:33.49</b>	662
	50m: 30.20	150m: 1:39.23	250m: 2:48.89	350m: 3:59.90		
	100m: 1:04.23	200m: 2:14.04	300m: 3:23.44	400m: 4:33.49		
2.	Cynthia Siebrand	De Haaien	5:08.29	199601828	<b>5:02.14</b>	491
	50m: 32.00	150m: 1:46.42	250m: 3:05.38	350m: 4:24.78		
	100m: 1:08.17	200m: 2:25.31	300m: 3:45.21	400m: 5:02.14		
3.	Mandy Verbakel	ZPC Woerden	5:03.01	199003908	<b>5:05.70</b>	474
	50m: 33.39	150m: 1:50.13	250m: 3:08.73	350m: 4:27.57		
	100m: 1:10.89	200m: 2:29.36	300m: 3:48.04	400m: 5:05.70		
4.	Anne Duijst	De Haaien	5:18.64	198901030	<b>5:13.59</b>	439
	50m: 35.00	150m: 1:52.29	250m: 3:14.64	350m: 4:35.20		
	100m: 1:12.79	200m: 2:33.56	300m: 3:54.76	400m: 5:13.59		
5.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	5:17.77	196300518	<b>5:17.46</b>	423
	50m: 36.33	150m: 1:55.88	250m: 3:17.14	350m: 4:39.13		
	100m: 1:15.79	200m: 2:36.39	300m: 3:58.30	400m: 5:17.46		
6.	Vivian de Kok	De Haaien	5:21.37	199801852	<b>5:17.73</b>	422
	50m: 34.08	150m: 1:53.90	250m: 3:16.66	350m: 4:38.72		
	100m: 1:12.82	200m: 2:34.82	300m: 3:57.92	400m: 5:17.73		
7.	L. Kornet-van den Akker	Zwemlust- den Hommel	5:45.00	196901052	<b>5:27.60</b>	385
	50m: 36.42	150m: 1:58.02	250m: 3:21.60	350m: 4:46.06		
	100m: 1:16.43	200m: 2:39.80	300m: 4:03.61	400m: 5:27.60		
8.	Nicole Reinshagen	De Haaien	NT	198402014	<b>5:28.87</b>	381
	50m: 36.25	150m: 1:58.62	250m: 3:24.17	350m: 4:49.05		
	100m: 1:16.27	200m: 2:41.31	300m: 4:06.81	400m: 5:28.87		
9.	Inge Hornis	Zwemlust- den Hommel	5:45.00	197900364	<b>5:35.70</b>	358
	50m: 36.42	150m: 1:58.02	250m: 3:24.16	350m: 4:52.42		
	100m: 1:16.23	200m: 2:40.86	300m: 4:08.13	400m: 5:35.70		

Programmanr. 17  
2016-10-01 - 14:21

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaien	1:06.51	200002711	<b>1:04.95</b>	511
	50m: 31.29	100m: 1:04.95				
2.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:05.95	200002345	<b>1:06.77</b>	471
	50m: 32.36	100m: 1:06.77				
3.	Midas Jager	De Haaien	1:14.02	200202983	<b>1:09.48</b>	418
	50m: 33.96	100m: 1:09.48				
4.	Ruben Zwartebol	ZPC Woerden	1:11.48	200102651	<b>1:10.74</b>	396
	50m: 34.82	100m: 1:10.74				
5.	Luc Cantor	Zwemlust- den Hommel	1:12.41	199900603	<b>1:12.10</b>	374
	50m: 34.26	100m: 1:12.10				

Programmanr. 17, Jongens, 100m rugslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Samet Bozkurt 50m: 35.26	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:14.52	1:13.87	200001071 1:14.52	339
7.	Julian Siebrand 50m: 36.51	De Haaien 100m: 1:15.02	1:17.89	200104051 1:15.02	332
8.	Niels de Leeuw 50m: 38.41	ZPC Woerden 100m: 1:19.35	1:16.68	200003225 1:19.35	280
9.	Maarten van Vliet 50m: 39.31	ZPC Woerden 100m: 1:19.52	1:18.18	199904117 1:19.52	279
10.	Rein Janssen Groesbeek 50m: 49.16	ZPC Woerden 100m: 1:46.75	1:50.23	199904991 1:46.75	115
AFGEM	Jasper Schaafsma	ZPC Woerden	1:21.40	200000403	

Programmanr. 18  
2016-10-01 - 14:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Merel Verhulst 50m: 39.92	De Haaien 100m: 1:25.02 150m: 2:11.64 200m: 2:57.61	3:09.15	200203140 2:57.61	480
2.	Mendy Koo 50m: 41.73	De Haaien 100m: 1:28.79 150m: 2:18.99 200m: 3:11.30	3:07.65	199905904 3:11.30	385
3.	Sterre Broekhuizen 50m: 43.34	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:33.55 150m: 2:27.00 200m: 3:21.27	3:11.79	200005104 3:21.27	330
4.	Madel Benaissa 50m: 45.92	De Haaien 100m: 1:39.10 150m: 2:35.32 200m: 3:29.36	3:49.06	200203398 3:29.36	293
5.	Melanie Hornsveld 50m: 47.04	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:42.37 150m: 2:39.39 200m: 3:33.54	3:25.47	200103492 3:33.54	276
6.	Shayna Pauw 50m: 48.36	ZPC Woerden 100m: 1:42.87 150m: 2:39.49 200m: 3:35.43	3:39.72	199906336 3:35.43	269
AFGEM	Eva Kemper	ZPC Woerden	NT	199904994	

Programmanr. 19  
2016-10-01 - 14:34

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wim van Duuren 50m: 29.91	ZPC Woerden 100m: 1:03.35 150m: 1:37.80 200m: 2:12.45	2:15.08	200102103 2:12.45	457
2.	Milan de Roo 50m: 31.83	ZPC Woerden 100m: 1:08.47 150m: 1:45.84 200m: 2:20.02	2:24.68	200102215 2:20.02	387
3.	Jonah Stekelenburg 50m: 31.24	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:06.70 150m: 1:44.65 200m: 2:21.63	2:21.75	200101667 2:21.63	374
4.	Kennard Reinders 50m: 31.67	De Haaien 100m: 1:07.51 150m: 1:45.48 200m: 2:22.20	2:21.00	200102573 2:22.20	369
5.	Daniël van Ginkel 50m: 33.66	De Haaien 100m: 1:11.85 150m: 1:52.78 200m: 2:33.72	2:32.46	200203995 2:33.72	292
6.	Arnold van Stelten 50m: 37.72	De Haaien 100m: 1:17.90 150m: 1:59.70 200m: 2:37.21	2:43.65	200203337 2:37.21	273
7.	Bram Tummers 50m: 35.82	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:15.92 150m: 1:56.82 200m: 2:37.26	2:44.04	200104407 2:37.26	273
8.	Tristan Kornet 50m: 34.48	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:15.70 150m: 1:58.05 200m: 2:38.77	2:34.13	200200297 2:38.77	265
9.	Frank van der Veen 50m: 35.97	ZPC Woerden 100m: 1:15.94 150m: 1:56.92 200m: 2:39.31	3:08.38	200203023 2:39.31	262
10.	Arnoud van 't Hoog 50m: 40.36	De Haaien 100m: 1:27.82 150m: 2:15.23 200m: 3:03.22	2:55.51	200104053 3:03.22	173
11.	Jacob Dekker 50m: 48.05	ZPC Woerden 100m: 1:45.62 150m: 2:42.36 200m: 3:34.10	3:36.17	200303887 3:34.10	108

Programmanr. 20  
2016-10-01 - 14:42

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Veerle van Munster 50m: 38.58	ZPC Woerden 100m: 1:22.54	1:25.93	200102632	<b>1:22.54</b>	474
2.	Lisa Shi 50m: 38.45	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:23.49	1:21.49	200200936	<b>1:23.49</b>	458
3.	Femke van Boheemen 50m: 42.50	De Haaien 100m: 1:28.95	1:28.93	200201506	<b>1:28.95</b>	379
4.	Manar Taya 50m: 41.51	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:29.42	1:24.85	200303664	<b>1:29.42</b>	373
5.	Monica Walen 50m: 43.01	De Haaien 100m: 1:31.62	1:30.88	200200428	<b>1:31.62</b>	346
6.	D. Hendriksen of Hendriks 50m: 44.82	De Haaien 100m: 1:35.48	1:33.82	200200360	<b>1:35.48</b>	306
7.	Sanne van de Haar 50m: 48.03	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:42.48	1:39.34	200203874	<b>1:42.48</b>	248
8.	Myrthe Muthert 50m: 53.32	ZPC Woerden 100m: 1:52.94	1:52.48	200202058	<b>1:52.94</b>	185
AFGEM	Martine van der Veen	ZPC Woerden	1:52.29	200104468		
AFGEM	Emma Vijhuizen	ZPC Woerden	NT	200304944		

Programmanr. 21  
2016-10-01 - 14:47

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Teun Groeneweg 50m:	De Haaien 100m: 1:03.49	1:02.34	198701133	<b>1:03.49</b>	508
2.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	1:02.91	198900451	<b>1:04.95</b>	475
3.	Mark Musch 50m:	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:06.30	1:06.84	198401609	<b>1:06.30</b> FJ 1	446
4.	Thommy Nickel 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:06.30	1:04.32	198401627	<b>1:06.30</b> FJ 2	446
5.	Martijn de Leeuw 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:06.88	1:06.52	199800707	<b>1:06.88</b>	435
6.	Thijs van den End 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:08.12	1:07.66	199306803	SM9 <b>1:08.12</b>	652
7.	Vincent Versteeg 50m:	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:08.27	1:05.03	197701003	<b>1:08.27</b>	409
8.	Mark Zwart 50m:	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:08.83	1:11.24	197901461	<b>1:08.83</b>	399
9.	Niels van Beurden 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:08.87	1:10.20	198805669	<b>1:08.87</b>	398
10.	Cyriel Muthert 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:10.80	1:10.20	199802315	<b>1:10.80</b>	366
11.	Gerrit Klaas van der Vaart	De Haaien	1:08.68	198001551	<b>1:11.16</b>	361
12.	Jelle Schouten	ZPC Woerden	1:11.56	199703969	<b>1:12.23</b>	345
13.	Koen van Heertum 50m:	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:12.41	1:11.87	199801507	<b>1:12.41</b>	342
14.	Martin Wolswinkel 50m:	De Haaien 100m: 1:13.31	1:10.62	199503959	<b>1:13.31</b>	330
15.	Nils Hullegien 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:14.54	1:15.89	199705371	<b>1:14.54</b>	314
16.	Sven Schutte 50m:	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:14.77	1:14.81	198604713	SM9 <b>1:14.77</b>	493
17.	Patrick de Jonge 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:14.78	1:11.10	198906635	<b>1:14.78</b>	311
18.	Michiel van Vliet 50m:	ZPC Woerden 100m: 1:17.31	1:14.56	199503875	<b>1:17.31</b>	281

Programmanr. 22  
2016-10-01 - 14:52

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anne Duijst 50m: 39.21	De Haaien 100m: 1:22.78	1:21.82	198901030	<b>1:22.78</b> FJ 1 470
2.	Cynthia Siebrand 50m: 39.46	De Haaien 100m: 1:22.78	1:23.86	199601828	<b>1:22.78</b> FJ 2 470
3.	Ilse van den Wijngaard 50m: 40.07	ZPC Woerden 100m: 1:24.73	1:23.76	198904736	<b>1:24.73</b> 438
4.	Marjan Remmits 50m: 42.86	ZPC Woerden 100m: 1:29.15	1:27.59	196300518	<b>1:29.15</b> 376
5.	Mandy Verbakel 50m: 42.69	ZPC Woerden 100m: 1:29.61	1:31.64	199003908	<b>1:29.61</b> 370
6.	Danielle van Veen 50m: 42.72	ZPC Woerden 100m: 1:32.47	1:37.12	196901048	<b>1:32.47</b> 337
7.	Karlijn Veldhuizen 50m: 44.60	De Haaien 100m: 1:32.99	1:32.14	199700224	<b>1:32.99</b> 331
8.	Eline Schoenmaker 50m: 45.04	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:35.42	1:34.76	199003322	<b>1:35.42</b> 307
9.	Inge Hornis 50m: 47.59	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:40.89	1:35.00	197900364	<b>1:40.89</b> 259
10.	Danielle Dekker 50m: 47.77	ZPC Woerden 100m: 1:45.72	1:45.69	198706162	<b>1:45.72</b> 226
11.	Lot Broekhuizen 50m: 50.35	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:48.11	1:53.72	200301998	<b>1:48.11</b> 211
DIS	Vivian Brak <i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>	ZPC Woerden	1:28.84	199000520	SB14

Programmanr. 23  
2016-10-01 - 14:57

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lucas Pfaff 50m: 37.20	ZPC Woerden 100m: 1:24.96	1:32.85	200303391	<b>1:24.96</b> 202
2.	Nigel Werring 50m: 41.14	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:30.69	1:40.90	200301503	<b>1:30.69</b> 166
3.	Amun Majidzada 50m: 42.42	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:37.45	1:37.28	200401391	<b>1:37.45</b> 134
4.	Joop van den Hoven 50m: 44.17	De Haaien 100m: 1:40.42	1:50.92	200403029	<b>1:40.42</b> 122
5.	Wesley Shi 50m: 50.76	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:48.89	1:53.22	200400451	<b>1:48.89</b> 96
6.	Bart van Stelten 50m: 48.64	De Haaien 100m: 1:53.92	2:07.68	200302023	<b>1:53.92</b> 84
7.	Kevin Polman 50m: 1:02.32	De Haaien 100m: 2:18.75	2:00.08	200401055	<b>2:18.75</b> 46
DIS	Max Wijnker <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	De Haaien	NT	200401423	

Programmanr. 24  
2016-10-01 - 15:03

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sophie Stekelenburg 50m: 39.51	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:22.26 150m: 2:06.07 200m: 2:49.04	2:53.69	200400166	<b>2:49.04</b> 395
2.	Anniek van Boheemen 50m: 38.63	De Haaien 100m: 1:19.46 150m: 1:59.82 200m: 2:50.17	2:54.05	200400920	<b>2:50.17</b> 387
3.	Norah Eijsbroek 50m: 41.28	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:26.60 150m: 2:11.93 200m: 2:56.60	2:51.94	200303662	<b>2:56.60</b> 347
4.	Liselot Wristers 50m: 43.42	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:29.35 150m: 2:17.01 200m: 3:04.46	3:14.44	200302530	<b>3:04.46</b> 304

Programmanr. 24, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 3 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Bijtje van Garderen 50m: 46.30	De Haaien 100m: 1:35.40 150m:	NT 200301514 2:26.24 200m: 3:14.41	<b>3:14.41</b>	260
6.	Mirte Reinders 50m: 47.39	De Haaien 100m: 1:37.82 150m:	NT 200301592 2:28.02 200m: 3:16.76	<b>3:16.76</b>	251
7.	Lotte van Hal 50m: 47.02	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:37.02 150m:	3:27.90 200303666 2:28.62 200m: 3:17.38	<b>3:17.38</b>	248
8.	Jasmijn Jeulink 50m: 49.19	De Haaien 100m: 1:40.16 150m:	NT 200403302 2:32.28 200m: 3:19.75	<b>3:19.75</b>	240
9.	Toscha Goossens 50m: 48.32	ZPC Woerden 100m: 1:41.86 150m:	NT 200305220 200m: 3:24.84	<b>3:24.84</b>	222

Programmanr. 25  
2016-10-01 - 15:11

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	43.92 200500113	<b>39.39</b>	227
2.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	40.58 200501343	<b>40.53</b>	209
3.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	45.50 200600715	<b>44.17</b>	161
4.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	46.15 200502945	<b>45.29</b>	150
5.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	48.43 200600237	<b>49.04</b>	118
AFGEM	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	53.37 200502261		

Programmanr. 26  
2016-10-01 - 15:13

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lonneke Tijmstra 50m: 49.27	Zwemlust- den Hommel 100m: 1:42.72	1:41.35 200502900	<b>1:42.72</b>	246
2.	Julia Da Costa 50m: 49.64	ZPC Woerden 100m: 1:44.13	1:50.12 200501582	<b>1:44.13</b>	236
3.	Nanna van Munster 50m: 54.33	ZPC Woerden 100m: 1:51.95	1:58.04 200500878	<b>1:51.95</b>	190
4.	Marijn Kreijns 50m: 52.98	De Haaien 100m: 1:53.25	1:55.87 200600284	<b>1:53.25</b>	183
5.	Nienke van Stelten 50m: 53.23	De Haaien 100m: 1:53.76	2:00.25 200600644	<b>1:53.76</b>	181
6.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	1:57.63 200601014	<b>1:56.98</b>	166
7.	Nourah Taya 50m: 58.86	Zwemlust- den Hommel 100m: 2:03.44	1:56.53 200700924	<b>2:03.44</b>	142
DIS	Noor Vermaas	ZPC Woerden	2:03.66 200501150		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 27  
2016-10-01 - 15:19

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Haaien Leusden 1 Aaron Hendriksen of Hendriks Teun Groeneweg	De Haaien 00 26.50 87 26.72	3:46.20 56.20 Remco van de Berkt 57.23 Jeffrey Breedijk	<b>3:49.32</b> 89 28.34 1:00.32 89 26.21 55.57
2.	ZPC Woerden 1 Wim van Duuren Cyril Muthert	ZPC Woerden 01 28.13 98	3:50.44 59.45 Martijn de Leeuw 58.39 Ian Terlouw	<b>3:53.13</b> 98 27.18 57.61 00 57.68
3.	Zwemlust- den Hommel 1 Mark Zwart Luc Cantor	Zwemlust- den Hommel 79 28.49 99 28.64	3:50.94 58.83 Mark Musch 59.68 Wouter Netto	<b>3:53.67</b> 84 27.96 57.82 98 27.32 57.34
4.	De Haaien Leusden 2 Midas Jager Martin Wolswinkel	De Haaien 02 29.49 95 29.16	4:14.72 1:01.29 Kennard Reinders 1:02.85 Gerrit Klaas van der Vaart	<b>4:12.59</b> 01 30.64 1:03.20 80 30.66 1:05.25
5.	ZPC Woerden 2 Patrick de Jonge Ruben Zwartbol	ZPC Woerden 89 30.37 01 31.61	NT 1:04.09 Lucas Pfaff 1:06.42 Niels de Leeuw	<b>4:21.36</b> 03 32.08 1:07.69 00 29.70 1:03.16

rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	<b>De Haaien Leusden 1</b>	<b>De Haaien</b>		<b>4:50.23</b>				
	Femke van Boheemen	02	35.29	1:13.02	Cynthia Siebrand	96	31.16	1:07.56
	Anne Duijst	89	39.11	1:24.02	Vivian de Kok	98	30.91	1:05.63
2.	<b>ZPC Woerden 1</b>	<b>ZPC Woerden</b>		<b>4:51.09</b>				
	Jamilla van Veen	96	31.36	1:04.99	Veerle van Munster	01	35.68	1:18.57
	Ilse van den Wijngaard	89	38.88	1:23.88	Mandy Verbakel	90	30.84	1:03.65
3.	<b>De Haaien Leusden 2</b>	<b>De Haaien</b>		<b>5:17.02</b>				
	Daniek Hendriksen of Hendriks	02	41.76	1:24.62	Nicole Reinshagen	84	36.59	1:20.56
	Merel Verhulst	02	39.08	1:23.90	Karlijn Veldhuizen	97	32.50	1:07.94
4.	<b>Zwemlust- den Hommel 1</b>	<b>Zwemlust- den Hommel</b>		<b>5:06.65</b>				
	Sterre Broekhuizen	00	38.66	1:19.58	Sophie Stekelenburg	04	36.41	1:23.80
	Lisa Shi	02	39.00	1:25.06	Norah Eijsbroek	03	32.86	1:08.91
5.	<b>Zwemlust- den Hommel 2</b>	<b>Zwemlust- den Hommel</b>		<b>5:33.35</b>				
	Eline Schoenmaker	90	39.67	1:20.89	Liselot Wristers	03	38.66	1:28.74
	Manar Taya	03	42.32	1:30.47	Melanie van Hornsveld	01	33.66	1:13.25