

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:08.61	200400001	1:08.31	33.81	1:08.31
2.	Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	1:10.69	200400039	1:08.39	33.06	1:08.39
3.	Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	1:11.73	200401391	1:08.93	33.61	1:08.93
4.	Rick, DIJKHUIZEN	Zwemclub Zeist	1:14.36	200400197	1:11.51	34.10	1:11.51
5.	Auke, GIELEN	ZPC AMERSFOORT	1:11.07	200400041	1:12.22	35.36	1:12.22
Junioren 2							
1.	Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	58.91	200302015	58.60	27.94	58.60
2.	Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	59.95	200300897	1:00.80	29.21	1:00.80
3.	Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	1:04.44	200303391	1:02.34	30.02	1:02.34
4.	Michael, SMINK	Aquarijn	1:05.98	200302169	1:05.39	31.04	1:05.39
5.	Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	1:05.69	200301393	1:06.32	31.13	1:06.32
6.	Björn, AGTERBERG	ZPC Watervlo	1:08.85	200300777	1:08.42	31.92	1:08.42
7.	Nigel, WERRING	Zwemlust-den Hommel	1:09.15	200301503	1:10.25	34.29	1:10.25
8.	Jorick, van BON	ZPC AMERSFOORT	1:08.02	200300091	1:11.27	33.88	1:11.27
AFGEM	Tim, HAANSCHOTEN	ZPC AMERSFOORT	1:10.10	200300163			
Junioren 3							
1.	Jasper, van VEEN	De Zwoer	58.64	200201325	59.06	28.20	59.06
2.	Kirill, HRABCUNS	ZPC AMERSFOORT	1:02.40	200201221	59.16	28.61	59.16
3.	Midas, JAGER	De Haaïen	1:01.24	200202983	1:00.95	29.21	1:00.95
4.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:00.60	200203017	1:01.09	29.43	1:01.09
5.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:00.65	200201185	1:03.11	29.97	1:03.11
6.	Arnold, van STELTEN	De Haaïen	1:07.20	200203337	1:07.95	32.86	1:07.95
7.	Tristan, KORNET	Zwemlust-den Hommel	1:08.29	200200297	1:08.26	32.25	1:08.26
AFGEM	Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	54.28	200201867			
Junioren 4							
1.	Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	53.15	200101817	52.88	25.46	52.88
2.	Daniël, CLAASEN	ZPC AMERSFOORT	53.54	200100787	53.69	26.19	53.69
3.	Bas, MORELIJSEN	ZPC AMERSFOORT	54.87	200100861	54.66	26.15	54.66
	<i>Tussentijd handtijd.</i>						
4.	Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	54.55	200100759	54.89	26.53	54.89
5.	Sander, CROOIJMANS	VZC E&P	55.08	200100383	55.33	26.66	55.33
6.	Vincent, CROOIJMANS	VZC E&P	54.70	200100381	55.59	26.86	55.59
7.	Daen, SPOOR	VZC E&P	55.69	200101117	56.21	27.15	56.21
8.	Stefan, ROOZE	De Fuut	57.63	200102461	58.23	27.68	58.23
9.	Swen, van ELTEREN	Aquarijn	57.14	200103331	58.58	27.91	58.58
10.	Wim, van DUUREN	ZPC Woerden	59.11	200102103	58.92	28.00	58.92
11.	Fayssal, LANTEMA	De Fuut	59.01	200101379	59.04	28.62	59.04
12.	Julian, SIEBRAND	De Haaïen	1:03.51	200104051	1:00.54	28.97	1:00.54
13.	Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	1:01.21	200101667	1:01.55	29.48	1:01.55
14.	Mats, van de WEERD	ZPC AMERSFOORT	1:00.81	200101649	1:02.97	29.94	1:02.97
15.	Ruben, ZWARTENBOL	ZPC Woerden	1:03.53	200102651	1:03.08	30.68	1:03.08
Jeugd 1 en 2							
1.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	52.89	199903259	53.21	25.71	53.21
2.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	52.91	200000223	54.22	26.69	54.22
3.	A., HENDRIKSEN OF HENDRIJ	De Haaïen	54.78	200002711	55.08	26.66	55.08
4.	Thijs, MOLENDIJK	VZC E&P	55.77	199900477	55.89	27.08	55.89
5.	Thom, DELNO	VZC E&P	55.00	200000013	56.88	27.11	56.88
6.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	57.29	200002345	56.93	27.03	56.93
7.	Joost, LEEUWENBERG	ZPC AMERSFOORT	1:00.18	200003779	1:00.24	29.31	1:00.24
8.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	59.22	199902947	1:00.28	28.81	1:00.28
9.	Thijmen, van HATTUM	ZPC Watervlo	1:00.00	199901101	1:00.35	27.73	1:00.35
10.	Leon, GRASMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	59.94	199904157	1:00.60	28.51	1:00.60
11.	Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	1:00.63	200001071	1:02.27	29.78	1:02.27
12.	Niels, de LEEUW	ZPC Woerden	1:00.64	200003225	1:02.48	29.22	1:02.48
13.	Pieter, van der MEULEN	ZPC Watervlo	1:01.79	200001713	1:02.93	30.01	1:02.93
AFGEM	Sten, POSTMA	VZC E&P	52.53	200000011			
AFGEM	Stijn, van AKEN	ZPC AMERSFOORT	54.81	199902649			

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Olaf, ACHTERBERG	VZC E&P	52.42	199000011	53.55	26.07	53.55
2.	Gideon, HEIJ	ZPC AMERSFOORT	54.02	199800655	54.80	26.53	54.80
3.	Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	55.97	199803737	56.52	27.47	56.52
4.	Wouter, NETTO	Zwemlust-den Hommel	57.35	199803137	57.98	27.87	57.98
<i>Tussentijd handmatig.</i>							
5.	Martijn, de LEEUW	ZPC Woerden	57.04	199800707	58.26	28.07	58.26
6.	Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	1:07.94	199605253	1:09.62	33.01	1:09.62

Senioren Open

1.	Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	1:07.94	199605253	1:09.62	33.01	1:09.62
2.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:00.60	200203017	1:01.09	29.43	1:01.09

Programmanr. 2

07/01/2017 - 14:48

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open

Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	3:00.61	200501220	2:58.68	37.84	2:58.68
2.	Coco, SCHUT	VZC E&P	3:10.06	200500942	3:01.06	45.92	3:01.06
3.	Mika, van RIET	De Fuut	3:12.58	200501636	3:02.82	41.45	3:02.82
4.	Brittney, HAHN	Zwemclub Zeist	3:13.01	200500722	3:04.67	43.03	3:04.67
5.	Mariëlle, VISSER	De Zwoer	3:10.51	200500730	3:07.05	41.53	3:07.05
	Evica, KLOK	VZC E&P	3:17.16	200501828	3:07.05	39.85	3:07.05
7.	Anique, HAZEBROEK	IJZPC	3:13.25	200502196	3:07.45	39.80	3:07.45
8.	Lonneke, TIJMSTRA	Zwemlust-den Hommel	3:19.30	200502900	3:14.38	45.13	3:14.38

Junioren 2

1.	Jetske, MOOT	ZPC AMERSFOORT	2:35.63	200400230	2:38.08	34.20	2:38.08
2.	Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien	2:45.71	200400920	2:40.93	36.78	2:40.93
3.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	2:43.68	200400094	2:41.30	35.59	2:41.30
4.	Sophie, STEKELBURG	Zwemlust-den Hommel	2:58.92	200400166	2:49.30	35.06	2:49.30
5.	Pieke, STERK	Aquarijn	2:53.08	200401158	2:52.29	36.18	2:52.29
6.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	2:54.20	200402302	2:54.54	35.79	2:54.54
7.	Dianne, POSTMA	De Fuut	3:03.63	200402264	2:56.59	35.68	2:56.59
8.	Charlotte, BREUKINK	De Zwoer	3:07.36	200402814	3:02.62	41.25	3:02.62
9.	Esme, DIJKSTRA	Zwemvereniging Hoogland	3:03.63	200400928	3:06.16	39.41	3:06.16
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	2:50.69	200404136			

Junioren 3

1.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	2:43.50	200305146	2:38.88	34.09	2:38.88
2.	Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	2:45.00	200302588	2:43.93	34.79	2:43.93
3.	Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	2:56.58	200302530	2:49.77	37.59	2:49.77
<i>50m. tijd handtijd.</i>							
4.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	2:50.32	200303662	2:49.78	35.90	2:49.78
5.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC E&P	2:50.66	200301612	2:52.98	39.20	2:52.98
6.	Noortje, WIJNSTEKERS	De Duinkickers	2:56.27	200301010	2:58.89	37.78	2:58.89
7.	Lisanne, KLEIN	IJZPC	2:58.53	200301484	3:15.91	42.05	3:15.91
AFGEM	Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	2:55.98	200303664			
AFGEM	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	2:45.63	200301330			

Jeugd 1 en 2

1.	Femke, SPIERING	VZC E&P	2:22.02	200204514	2:23.64	29.85	2:23.64
2.	Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	2:27.89	200100178	2:29.15	31.11	2:29.15
3.	Jonna, WIELING	Aquarijn	2:35.94	200205266	2:34.78	32.59	2:34.78
4.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	2:36.34	200203550	2:34.94	32.02	2:34.94
5.	Elise, HARDEMAN	ZPC AMERSFOORT	2:41.21	200101068	2:38.38	32.98	2:38.38
6.	Jessica, BAARS	Aquarijn	2:48.85	200101966	2:40.02	34.27	2:40.02
7.	Lotus, van GEEMEN	VZC E&P	2:46.46	200201124	2:40.13	33.19	2:40.13
8.	Veerle, van MUNSTER	ZPC Woerden	2:42.26	200102632	2:40.90	34.75	2:40.90
9.	Merel, VERHULST	De Haaien	2:46.55	200203140	2:42.95	36.32	2:42.95
10.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	2:38.59	200101282	2:44.64	35.87	2:44.64
11.	Yara, WELDAM	Aquarijn	2:46.30	200102762	2:47.79	34.77	2:47.79

Programmanr. 2, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
12. Suze, BLEEKER	ZPC AMERSFOORT	2:56.80	200202124	2:53.94	37.85			2:53.94
13. Deborah, VISSER	De Duinkickers	2:58.54	200102666	3:03.88	39.57			3:03.88

Senioren 1 en ouder

1. Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	2:29.14	199603192	2:28.43	30.76			2:28.43
2. Quinty, JANSEN	Aquarijn	2:29.90	200000810	2:31.76	33.58			2:31.76
3. Chelsea, MERFOL	VZC E&P	2:34.05	199800870	2:34.73	32.42			2:34.73
4. Babet, KRUGER	VZC E&P	2:34.13	200003390	2:35.40	33.46			2:35.40
5. Amber, van de KRAATS	VZC E&P	2:35.15	199900236	2:36.70	33.97			2:36.70
6. Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	2:34.20	199802356	2:36.76	32.57			2:36.76
7. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	2:32.81	200005304	2:38.54	34.30			2:38.54
8. Lisanne, SEISING	VZC E&P	2:41.60	200002084	2:40.23	34.43			2:40.23
9. Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	2:41.13	199506824	2:41.16	34.46			2:41.16
10. Cynthia, SIEBRAND	De Haaien	2:39.33	199601828	2:42.43	30.26			2:42.43
11. I., van den WIJNGAARD	ZPC Woerden	2:34.61	198904736	2:43.16	34.77			2:43.16
12. Noha, ZWIERS	De Duinkickers	2:46.35	200002796	2:45.94	37.87			2:45.94
13. Suzanne, LANGE	De Zwoer	2:39.92	199202998	2:47.79	36.40			2:47.79
14. Maartje, STOOF	De Fuut	2:52.81	199903696	2:55.91	39.35			2:55.91
15. Lisa, SPRONK	IJZPC	4:24.00	199108032	4:25.04	1:03.98			4:25.04
AFGEM Malissa, van der HORST	Aquarijn	2:34.68	199200810					
AFGEM Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	2:26.76	200000812					
AFGEM Eva, WERKMAN	Aquarijn	2:29.30	199703458					
AFGEM Riemke, BOSMA	ZPC AMERSFOORT	2:30.95	199902202					

Senioren Open

1. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	2:32.81	200005304	2:38.54	34.30			2:38.54
2. Deborah, VISSER	De Duinkickers	2:58.54	200102666	3:03.88	39.57			3:03.88
3. Lisa, SPRONK	IJZPC	4:24.00	199108032	4:25.04	1:03.98			4:25.04

Programmanr. 3
07/01/2017 - 15:28

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Auke, GIELEN	ZPC AMERSFOORT	2:53.17	200400041	2:50.33	41.36	1:25.90		2:50.33
2. Rick, DIJKHUIZEN	Zwemclub Zeist	2:53.65	200400197	2:50.50	39.98	1:24.14		2:50.50

Junioren 2

1. Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	2:25.25	200302015	2:26.53	33.85	1:11.10		2:26.53
2. Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	2:47.96	200301393	2:46.51	38.38	1:21.22		2:46.51
3. Nigel, WERRING	Zwemlust-den Hommel	2:49.34	200301503	2:52.97	41.57	1:25.44		2:52.97

Junioren 3

1. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:22.72	200203017	2:24.48	34.54	1:11.09		2:24.48
2. Daniël, RYKOV	ZPC AMERSFOORT	2:24.25	200200447	2:24.98	34.83	1:11.69		2:24.98
3. Jasper, van VEEN	De Zwoer	2:25.34	200201325	2:26.36	34.58	1:12.49		2:26.36
4. Midas, JAGER	De Haaien	2:27.86	200202983	2:28.31	34.59	1:12.09		2:28.31
5. Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:50.46	200201185	2:44.62	38.40	1:19.94		2:44.62

Junioren 4

1. Vincent, CROOIJMANS	VZC E&P	2:11.25	200100381	2:10.62	31.05	1:03.82		2:10.62
2. Sander, CROOIJMANS	VZC E&P	2:16.02	200100383	2:15.15	31.45	1:05.10		2:15.15
3. Daen, SPOOR	VZC E&P	2:20.87	200101117	2:17.63	31.86	1:06.50		2:17.63
4. Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	2:17.15	200100759	2:20.27	32.39	1:07.44		2:20.27
5. Stefan, ROOZE	De Fuut	2:19.42	200102461	2:29.21	34.90	1:11.90		2:29.21
6. Ruben, ZWARTENBOL	ZPC Woerden	2:29.75	200102651	2:33.78	35.43	1:14.52		2:33.78
7. Mats, van de WEERD	ZPC AMERSFOORT	2:32.77	200101649	2:35.77	36.91	1:16.62		2:35.77

Programmanr. 3, Heren, 200m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Thijs, MOLENDIJK	VZC E&P	2:07.55	199900477	2:11.32	30.17	1:03.61	2:11.32
2. Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	2:14.91	200000223	2:17.46	32.92	1:07.16	2:17.46
3. Thom, DELNO	VZC E&P	2:17.20	200000013	2:19.16	32.07	1:07.03	2:19.16
4. Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	2:21.50	200002345	2:20.78	33.67	1:08.51	2:20.78
AFGEM Sten, POSTMA	VZC E&P	2:11.96	200000011				
AFGEM Stijn, van AKEN	ZPC AMERSFOORT	2:14.72	199902649				

Senioren 1 en ouder

1. Thijs, van den END	ZPC Woerden	2:15.79	199306803	2:17.69	32.60	1:07.06	2:17.69
2. Olaf, ACHTERBERG	VZC E&P	2:14.73	199000011	2:18.53	32.72	1:08.02	2:18.53
3. Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:18.60	199803737	2:19.39	32.69	1:07.65	2:19.39
4. Thommy, NICKEL	ZPC Woerden	2:19.85	198401627	2:20.29	33.33	1:08.33	2:20.29
5. Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	2:20.13	196300563	2:22.05	32.83	1:08.43	2:22.05

Programmanr. 4
07/01/2017 - 15:48

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Anique, HAZEBROEK	IJZPC	32.56	200502196	32.30
2.	Marin, WIELING	Aquarijn	32.73	200501220	32.61
3.	Mariëlle, VISSER	De Zwoer	34.02	200500730	33.74
4.	Brittney, HAHN	Zwemclub Zeist	33.91	200500722	33.85
5.	Coco, SCHUT	VZC E&P	33.47	200500942	34.03
6.	Evica, KLOK	VZC E&P	33.90	200501828	34.15
7.	Lonneke, TIJMSTRA	Zwemlust-den Hommel	35.13	200502900	34.42
Junioren 2					
1.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	29.13	200400094	29.54
2.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	30.32	200400166	29.83
3.	Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien	33.28	200400920	30.94
4.	Femke, DOORENBOS	De Duinkickers	31.40	200404214	31.16
5.	Pieke, STERK	Aquarijn	31.31	200401158	31.22
6.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	30.87	200402302	31.65
7.	Charlotte, BREUKINK	De Zwoer	32.76	200402814	32.68
8.	Esmee, DIJKSTRA	Zwemvereniging Hoogland	33.72	200400928	34.41
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	32.20	200404136	
Junioren 3					
1.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	29.87	200305146	30.05
2.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	29.73	200300930	30.10
3.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	30.60	200303662	30.65
4.	Noortje, WIJNSTEKERS	De Duinkickers	31.33	200301010	31.59
5.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC E&P	31.05	200301612	31.70
6.	Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	30.81	200302530	31.88
7.	Lisanne, KLEIN	IJZPC	31.80	200301484	32.17
8.	Anna, OELEN	ZPC Watervlo	33.04	200301468	32.61
9.	Jonna, MEESTERS	De Fuut	34.17	200303236	33.81
AFGEM	Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	31.41	200303664	
AFGEM	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	31.97	200301330	

Jeugd 1 en 2

1.	Femke, SPIERING	VZC E&P	26.90	200204514	26.99
2.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	27.56	200203550	27.98
3.	Eiise, HARDEMAN	ZPC AMERSFOORT	27.80	200101068	28.20
4.	Jonna, WIELING	Aquarijn	28.53	200205266	28.67
5.	Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	28.53	200100178	28.75
6.	Lotus, van GEEMEN	VZC E&P	29.06	200201124	29.68
7.	Veerle, van MUNSTER	ZPC Woerden	29.56	200102632	29.80
8.	Yara, WELDAM	Aquarijn	29.48	200102762	30.27
9.	Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	30.61	200201506	30.70
10.	Jessica, BAARS	Aquarijn	30.68	200101966	30.73
11.	Suze, BLEEKER	ZPC AMERSFOORT	30.38	200202124	30.93
12.	Beau, DEKKER	Zwemclub Zeist	31.40	200204854	31.60

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
13.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	31.01	200101282	32.45
14.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	32.71	200102666	33.57
AFGEM	Lisa, SHI	Zwemlust-den Hommel	31.50	200200936	
AFGEM	Anne, KORVING	VZC E&P	30.97	200100156	

Senioren 1 en ouder

1.	Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	27.22	199603192	27.63
2.	Cynthia, SIEBRAND	De Haaien	28.23	199601828	27.95
3.	Babet, KRUGER	VZC E&P	28.32	200003390	28.80
4.	Mijke, BERGKOTTE	De Zwoer	28.72	199903434	29.30
5.	Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	29.07	199802356	29.55
6.	Noha, ZWIERS	De Duinkickers	29.49	200002796	29.58
7.	Chelsea, MERFOL	VZC E&P	28.73	199800870	29.59
8.	Suzanne, LANGE	De Zwoer	28.82	199202998	29.71
9.	Quinty, JANSEN	Aquarijn	28.72	200000810	29.72
10.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	28.46	200005304	29.86
11.	Amber, van de KRAATS	VZC E&P	29.36	199900236	30.02
12.	Michelle, MILTENBURG	De Fuut	29.71	200000224	30.11
13.	Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	29.96	199506824	30.25
14.	Ilse, van den WIJNGAARD	ZPC Woerden	28.96	198904736	30.29
	Maartje, STOOFF	De Fuut	29.89	199903696	30.29
16.	Lisanne, SEISING	VZC E&P	30.45	200002084	31.24
17.	Lisa, SPRONK	IJZPC	50.07	199108032	53.52
AFGEM	Malissa, van der HORST	Aquarijn	27.42	199200810	
AFGEM	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	27.92	200000812	
AFGEM	Eva, WERKMAN	Aquarijn	28.32	199703458	
AFGEM	Robin, MOL	Zwemvereniging Hoogland	30.94	199905876	
AFGEM	Riemke, BOSMA	ZPC AMERSFOORT	27.15	199902202	

Senioren Open

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	28.46	200005304	29.86
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	32.71	200102666	33.57
3.	Lisa, SPRONK	IJZPC	50.07	199108032	53.52

Programmanr. 5
07/01/2017 - 16:04

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:20.53	200400001	1:22.63	37.88	1:22.63
2.	Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	1:26.28	200401391	1:27.97	38.75	1:27.97
Junioren 2							
1.	Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	1:06.86	200302015	1:05.30	30.26	1:05.30
2.	Michael, SMINK	Aquarijn	1:10.24	200302169	1:11.51	33.04	1:11.51
3.	Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	1:15.38	200300897	1:14.26	33.48	1:14.26
Junioren 3							
1.	Kirill, HRABCUNS	ZPC AMERSFOORT	1:02.52	200201221	1:02.20	28.99	1:02.20
2.	Daniël, RYKOV	ZPC AMERSFOORT	1:05.06	200200447	1:06.05	31.09	1:06.05
3.	Midas, JAGER	De Haaien	1:08.71	200202983	1:10.07	32.33	1:10.07
4.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:08.18	200201185	1:14.97	34.61	1:14.97
5.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:13.49	200203017	1:17.39	35.36	1:17.39
AFGEM	Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	59.93	200201867			
Junioren 4							
1.	Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	57.56	200101817	58.61	27.71	58.61
2.	Daen, SPOOR	VZC E&P	1:00.15	200101117	1:01.80	28.83	1:01.80
3.	Bas, MORELISSSEN	ZPC AMERSFOORT	1:01.34	200100861	1:02.64	29.36	1:02.64
4.	Swen, van ELTEREN	Aquarijn	1:01.94	200103331	1:02.99	29.25	1:02.99
5.	Sander, CROOIJMANS	VZC E&P	1:04.43	200100383	1:04.69	29.80	1:04.69
6.	Daniël, CLAASEN	ZPC AMERSFOORT	1:01.45	200100787	1:06.13	30.10	1:06.13
7.	Julian, SIEBRAND	De Haaien	1:05.92	200104051	1:06.25	30.45	1:06.25

Programmanr. 5, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
8.	Stefan, ROOZE	De Fuut	1:06.09	200102461	1:08.55	30.97	1:08.55
9.	Fayssal, LANTEMA	De Fuut	1:12.75	200101379	1:13.64	33.74	1:13.64
DIS	Vincent, CROOIJMANS	VZC E&P	1:05.74	200100381			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 1 en 2

1.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	57.37	199903259	58.88	28.10	58.88
2.	A., HENDRIKSEN OF HENDRIJ	De Haaien	1:02.41	200002711	1:02.13	29.13	1:02.13
3.	Thijs, MOLENDIJK	VZC E&P	1:01.97	199900477	1:02.28	29.45	1:02.28
4.	Thom, DELNO	VZC E&P	1:02.31	200000013	1:03.04	29.59	1:03.04
5.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	1:02.70	200000223	1:04.79	30.20	1:04.79
6.	Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	1:05.85	200001071	1:05.98	30.29	1:05.98
7.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	1:07.69	200002345	1:07.81	30.30	1:07.81
8.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	1:09.67	199902947	1:12.54	32.65	1:12.54
AFGEM	Sten, POSTMA	VZC E&P	1:00.00	200000011			

Senioren 1 en ouder

1.	Olaf, ACHTERBERG	VZC E&P	1:01.09	199000011	1:01.13	28.34	1:01.13
2.	Gideon, HEIJ	ZPC AMERSFOORT	1:01.63	199800655	1:03.12	28.46	1:03.12
3.	Thommy, NICKEL	ZPC Woerden	1:05.13	198401627	1:05.74	31.48	1:05.74
4.	Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:04.55	199803737	1:05.90	30.83	1:05.90
5.	Martijn, de LEEUW	ZPC Woerden	1:05.08	199800707	1:06.31	30.03	1:06.31

Senioren Open

1.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:13.49	200203017	1:17.39	35.36	1:17.39
----	--------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 6
07/01/2017 - 16:18

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	3:21.80	200501220	3:26.37	41.27	1:35.89		3:26.37
Junioren 2									
1.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	3:08.20	200400094	3:06.13	37.66	1:22.93		3:06.13
DIS	Pieke, STERK	Aquarijn	3:12.54	200401158					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									
DIS	Dianne, POSTMA	De Fuut	3:04.06	200402264					
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>									
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	3:03.03	200404136					
Junioren 3									
1.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:45.24	200300930	2:48.52	36.74	1:19.64		2:48.52
2.	Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	2:54.49	200302588	2:51.53	36.53	1:21.65		2:51.53
3.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	2:54.20	200305146	2:55.68	38.64	1:22.49		2:55.68
AFGEM	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	2:57.22	200301330					
Jeugd 1 en 2									
1.	Femke, SPIERING	VZC E&P	2:17.64	200204514	2:20.95	31.45	1:07.10		2:20.95
2.	Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	2:26.04	200100178	2:29.91	33.24	1:10.65		2:29.91
3.	Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	2:49.22	200201506	2:46.16	35.15	1:17.32		2:46.16
4.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	2:56.50	200101282	2:49.62	36.32	1:19.78		2:49.62
5.	Lotus, van GEEMEN	VZC E&P	2:55.83	200201124	2:49.87	35.49	1:17.55		2:49.87
6.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	2:48.55	200203550	3:02.44	35.10	1:21.78		3:02.44

Programmanr. 6, Dames, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Amber, van de KRAATS	VZC E&P	2:49.48	199900236	2:47.00	35.69	1:17.69	2:47.00
2. Babet, KRUGER	VZC E&P	2:43.66	200003390	2:47.57	35.15	1:17.43	2:47.57

Programmanr. 7
07/01/2017 - 16:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 2 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 5	ZPC AMERSFOORT	10:04.99
	Rijk, HEERE	03 30.92	1:06.13
	Marijn, SNEL	04	2:15.39
	Auke, GIELEN	04	2:15.39
	Jorick, van BON	03	
2.	Zwemlust-den Hommel 1	Zwemlust-den Hommel	10:43.60
	Amun, MAJIDZADA	04 35.32	1:17.60
	Danny, van GRONDELLE	04	2:45.79
	Yardan, TAYA	05	2:45.79
	Nigel, WERRING	03	

Junioren 4 en jonger

1.	ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	8:17.10
	Daniël, CLAASEN	01 28.68	59.72
	Mart, NIEHOFF	01	2:04.38
	Austin, NAMESNIK	01	2:04.38
	Bas, MORELISSEN	01	
2.	ZPC AMERSFOORT 4	ZPC AMERSFOORT	9:07.42
	Tom, BLANKESTIJN	02 31.20	1:05.63
	Sam, JANMAAT	02	2:17.87
	Mats, van de WEERD	01	2:17.87
	Daniël, RYKOV	02	

AFGEM VZC E&P 2 VZC E&P 8:14.18

Senioren Open

1.	VZC E&P 1	VZC E&P	7:58.91
	Thom, DELNO	00 29.04	1:00.04
	Vincent, CROOIJMANS	01	2:02.78
	Thijs, MOLENDIJK	99	2:02.78
	Sander, CROOIJMANS	01	
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:13.67
	Jesse, van DIJK	99 28.80	59.00
	Tyrese, WILSON	00	1:59.34
	Gideon, HEIJ	98	1:59.34
	Jelle, BLANKESTIJN	98	
3.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	8:57.16
	Ian, TERLOUW	00 30.39	1:04.05
	Thijs, van den END	93	2:12.73
	Martijn, de LEEUW	98	2:12.73
	Tommy, NICKEL	84	
4.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	9:03.95
	Ster, van 't LAND	03 31.64	1:08.55
	Edwin, v. NORDEN	63	2:23.80
	Joost, LEEUWENBERG	00	2:23.80
	Kirill, HRABCUNS	02	

AFGEM Aquarijn 1 Aquarijn 8:44.01

Programmanr. 8
08/01/2017 - 12:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Auke, GIELEN	ZPC AMERSFOORT	5:36.62	5:25.52
	50m: 39.44	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:21.81	200m: 2:44.40	400m: 5:25.52	
2.	Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	5:50.09	5:26.38
	50m: 36.35	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.67	200m: 2:42.75	400m: 5:26.38	

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
3.	Marijn, SNEL		ZPC AMERSFOORT	5:30.64	200400001	5:31.71
	50m:	38.36	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:21.14	200m:	300m:	400m:	5:31.71
		38.36				
		42.78				
				2:47.25		

Junioren 2

1.	Bram, SCHAAFSMA		VZC E&P	5:03.56	200302159	4:46.21
	50m:	32.40	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:09.48	200m:	300m:	400m:	4:46.21
		32.40				
		37.08				
				2:23.86		
2.	Sam, van der DRIFT		VZC E&P	5:01.26	200301485	4:46.57
	50m:	32.20	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:06.52	200m:	300m:	400m:	4:46.57
		32.20				
		34.32				
				2:19.64		
3.	Rijk, HEERE		ZPC AMERSFOORT	4:44.18	200300897	4:48.92
	50m:	32.09	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:08.90	200m:	300m:	400m:	4:48.92
		32.09				
		36.81				
				2:25.12		
4.	Michael, SMINK		Aquarijn	5:09.45	200302169	5:00.08
	50m:	32.40	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:10.09	200m:	300m:	400m:	5:00.08
		32.40				
		37.69				
				2:27.89		
5.	Jorick, van BON <i>50m. handtijd</i>		ZPC AMERSFOORT	5:22.12	200300091	5:20.55
	50m:	35.56	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:16.45	200m:	300m:	400m:	5:20.55
		35.56				
		40.89				
				2:39.98		
6.	Nigel, WERRING		Zwemlust-den Hommel	5:26.31	200301503	5:21.77
	50m:	34.76	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:14.18	200m:	300m:	400m:	5:21.77
		34.76				
		39.42				
				2:37.42		

Junioren 3

1.	Sam, JANMAAT		ZPC AMERSFOORT	4:37.48	200203017	4:39.93
	50m:	30.72	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:05.35	200m:	300m:	400m:	4:39.93
		30.72				
		34.63				
				2:16.68		
2.	Midas, JAGER		De Haaien	5:06.35	200202983	4:41.39
	50m:	30.80	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:04.78	200m:	300m:	400m:	4:41.39
		30.80				
		33.98				
				2:17.63		
3.	Daniël, RYKOV		ZPC AMERSFOORT	4:55.51	200200447	4:42.60
	50m:	33.93	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:05.99	200m:	300m:	400m:	4:42.60
		33.93				
		32.06				
				2:18.44		
4.	Jasper, van VEEN		De Zwoer	4:56.11	200201325	4:52.21
	50m:	30.64	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:05.66	200m:	300m:	400m:	4:52.21
		30.64				
		35.02				
				2:19.24		
5.	Tom, BLANKESTIJN		ZPC AMERSFOORT	4:41.16	200201185	4:55.87
	50m:	31.90	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:07.39	200m:	300m:	400m:	4:55.87
		31.90				
		35.49				
				2:22.19		
6.	Tristan, KORNET		Zwemlust-den Hommel	5:23.58	200200297	5:29.32
	50m:	33.52	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:13.49	200m:	300m:	400m:	5:29.32
		33.52				
		39.97				
				2:37.91		

Junioren 4

1.	Vincent, CROOIJMANS		VZC E&P	4:03.96	200100381	4:07.52
	50m:	28.62	150m:	250m:	350m:	
	100m:	59.64	200m:	300m:	400m:	4:07.52
		28.62				
		31.02				
				2:02.92		
2.	Sander, CROOIJMANS		VZC E&P	4:07.45	200100383	4:08.74
	50m:	28.58	150m:	250m:	350m:	
	100m:	59.64	200m:	300m:	400m:	4:08.74
		28.58				
		31.06				
				2:03.18		
3.	Daen, SPOOR		VZC E&P	4:31.27	200101117	4:23.35
	50m:	29.09	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:00.90	200m:	300m:	400m:	4:23.35
		29.09				
		31.81				
				2:07.22		
4.	Swen, van ELTEREN		Aquarijn	4:27.15	200103331	4:26.88
	50m:	29.61	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:02.74	200m:	300m:	400m:	4:26.88
		29.61				
		33.13				
				2:11.55		
5.	Stefan, ROOZE		De Fuut	4:26.23	200102461	4:30.69
	50m:	29.58	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:02.35	200m:	300m:	400m:	4:30.69
		29.58				
		32.77				
				2:11.31		
6.	Mats, van de WEERD		ZPC AMERSFOORT	4:50.14	200101649	4:47.26
	50m:	31.04	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:06.67	200m:	300m:	400m:	4:47.26
		31.04				
		35.63				
				2:20.81		
7.	Ruben, ZWARTENBOL		ZPC Woerden	5:03.59	200102651	4:59.82
	50m:	33.57	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:11.08	200m:	300m:	400m:	4:59.82
		33.57				
		37.51				
				2:27.84		

Programmanr. 8, Heren, 400m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Thijs, MOLENDIJK	VZC E&P	4:18.73	199900477	4:15.86
	50m: 29.05 29.05 100m: 1:01.55 32.50	150m: 2:07.83 200m: 3:00m:		350m: 4:15.86 400m:	
2.	Aaron, HENDRIKSEN OF HENDRIKS	De Haaien	4:30.35	200002711	4:25.49
	50m: 29.59 29.59 100m: 1:02.59 33.00	150m: 2:10.49 200m: 3:00m:		350m: 4:25.49 400m:	
3.	Thom, DELNO	VZC E&P	4:23.31	200000013	4:29.26
	50m: 30.19 30.19 100m: 1:03.83 33.64	150m: 2:11.06 200m: 3:00m:		350m: 4:29.26 400m:	
4.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	4:56.93	200002345	4:34.78
	50m: 30.36 30.36 100m: 1:04.29 33.93	150m: 2:13.61 200m: 3:00m:		350m: 4:34.78 400m:	
5.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	4:42.33	199902947	4:35.90
	50m: 30.91 30.91 100m: 1:05.09 34.18	150m: 2:15.25 200m: 3:00m:		350m: 4:35.90 400m:	
6.	Karl, van den BURG	Aquarijn	4:42.37	200000553	4:43.01
	50m: 31.52 31.52 100m: 1:06.12 34.60	150m: 2:17.94 200m: 3:00m:		350m: 4:43.01 400m:	
AFGEM	Sten, POSTMA	VZC E&P	4:03.35	200000011	

Senioren 1 en ouder

1.	Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	4:21.50	199803737	4:22.37
	50m: 28.30 28.30 100m: 59.83 31.53	150m: 2:40.45 200m: 3:00m:		350m: 4:22.37 400m:	

Senioren Open

1.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	4:37.48	200203017	4:39.93
	50m: 30.72 30.72 100m: 1:05.35 34.63	150m: 2:16.68 200m: 3:00m:		350m: 4:39.93 400m:	

Programmanr. 9
08/01/2017 - 13:06

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	2:38.38	200501220	2:32.59	35.32	1:14.22	2:32.59
2.	Evica, KLOK	VZC E&P	2:38.78	200501828	2:37.50	36.11	1:15.81	2:37.50
3.	Coco, SCHUT	VZC E&P	2:40.01	200500942	2:39.15	36.61	1:17.97	2:39.15
Junioren 2								
1.	Jetske, MOOT	ZPC AMERSFOORT	2:20.34	200400230	2:20.52	32.83	1:07.46	2:20.52
2.	Pieke, STERK	Aquarijn	2:24.57	200401158	2:24.10	33.54	1:10.21	2:24.10
3.	Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien	2:30.90	200400920	2:24.89	34.49	1:11.02	2:24.89
4.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	2:27.06	200400094	2:24.90	33.31	1:10.65	2:24.90
5.	Kelly, PATRICIA	VZC E&P	2:28.17	200402818	2:26.93	33.35	1:10.17	2:26.93
6.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	2:28.28	200400166	2:28.87	32.41	1:08.58	2:28.87
7.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	2:36.86	200402302	2:32.32	36.41	1:16.78	2:32.32
8.	Femke, DOORENBOS	De Duinkickers	2:33.45	200404214	2:33.15	33.95	1:12.82	2:33.15
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	2:37.24	200404136				
Junioren 3								
1.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	2:25.66	200305146	2:21.47	32.73	1:08.11	2:21.47
2.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:25.13	200300930	2:25.64	32.77	1:09.65	2:25.64
3.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	2:25.60	200303662	2:29.36	32.44	1:10.11	2:29.36
4.	Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	2:25.54	200300170	2:32.05	33.51	1:10.98	2:32.05
5.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC E&P	2:32.12	200301612	2:33.62	35.20	1:14.19	2:33.62
6.	Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	2:34.98	200302530	2:36.63	35.45	1:14.54	2:36.63
7.	Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	2:35.25	200303664	2:37.24	35.09	1:14.75	2:37.24
8.	Lisanne, KLEIN	IJZPC	2:37.10	200301484	2:50.79	38.85	1:23.49	2:50.79

Programmanr. 9, Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1. Femke, SPIERING	VZC E&P	2:08.67	200204514	2:08.94	28.81	1:00.51	2:08.94
2. Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	2:12.77	200100178	2:15.00	30.41	1:04.46	2:15.00
3. Lotus, van GEEMEN	VZC E&P	2:16.50	200201124	2:15.22	30.68	1:04.95	2:15.22
4. Jonna, WIELING	Aquarijn	2:14.31	200205266	2:16.83	31.40	1:06.61	2:16.83
5. Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	2:11.74	200203550	2:22.23	31.06	1:07.70	2:22.23
6. Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	2:20.90	200201506	2:22.42	32.24	1:07.87	2:22.42
7. Jessica, BAARS	Aquarijn	2:23.12	200101966	2:23.88	33.07	1:09.04	2:23.88
8. Sanne, BARTEN	Aquarijn	2:21.38	200101282	2:25.43	33.67	1:10.44	2:25.43
9. Yara, WELDAM	Aquarijn	2:23.94	200102762	2:26.31	31.90	1:09.48	2:26.31
10. Anne, KORVING	VZC E&P	2:28.05	200100156	2:29.44	34.34	1:12.26	2:29.44
11. Deborah, VISSER	De Duinkickers	2:35.38	200102666	2:43.19	36.32	1:18.09	2:43.19

Senioren 1 en ouder

1. Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	2:07.91	199603192	2:08.57	29.34	1:01.72	2:08.57
2. Babet, KRUGER	VZC E&P	2:14.01	200003390	2:15.25	30.43	1:04.34	2:15.25
3. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	2:14.95	200005304	2:18.71	31.65	1:06.78	2:18.71
4. Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	2:18.22	199802356	2:19.17	31.92	1:07.16	2:19.17
5. Amber, van de KRAATS	VZC E&P	2:16.43	199900236	2:19.43	32.10	1:06.97	2:19.43
6. Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	2:19.66	199506824	2:20.11	32.62	1:08.04	2:20.11
7. Chelsea, MERFOL	VZC E&P	2:21.98	199800870	2:21.63	32.02	1:07.60	2:21.63
8. Noha, ZWIERS	De Duinkickers	2:17.59	200002796	2:21.92	30.68	1:06.10	2:21.92
9. Suzanne, LANGE	De Zwoer	2:21.02	199202998	2:22.04	32.60	1:08.53	2:22.04
10. Lisa, SPRONK	IJZPC	3:59.80	199108032	4:00.62	53.83	1:55.47	4:00.62
AFGEM Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	2:15.58	200000812				

Senioren Open

1. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	2:14.95	200005304	2:18.71	31.65	1:06.78	2:18.71
2. Deborah, VISSER	De Duinkickers	2:35.38	200102666	2:43.19	36.32	1:18.09	2:43.19
3. Lisa, SPRONK	IJZPC	3:59.80	199108032	4:00.62	53.83	1:55.47	4:00.62

Programmanr. 10
08/01/2017 - 13:34

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1. Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	3:09.82	200400039	3:11.65	42.71	1:31.62	3:11.65
2. Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	3:20.74	200400001	3:15.58	43.12	1:33.13	3:15.58
Junioren 2							
1. Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	2:42.30	200300897	2:44.09	37.14	1:19.29	2:44.09
2. Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	2:56.85	200303391	2:49.51	37.43	1:20.37	2:49.51
3. Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	3:00.87	200302015	3:01.86	39.41	1:25.32	3:01.86
4. Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	3:01.51	200301393	3:06.10	40.21	1:27.83	3:06.10
5. Sam, van der DRIFT	VZC E&P	3:11.06	200301485	3:11.84	42.70	1:31.60	3:11.84
Junioren 3							
1. Kirill, HRABCUNS	ZPC AMERSFOORT	2:45.31	200201221	2:42.95	35.79	1:16.18	2:42.95
2. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:58.21	200203017	2:59.80	39.99	1:25.96	2:59.80
3. Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	3:01.97	200201185	3:13.83	43.27	1:33.22	3:13.83
AFGEM Ben, de KOK	Aquarijn	2:42.89	200200881				
Junioren 4							
1. Vincent, CROOIJMANS	VZC E&P	2:31.28	200100381	2:31.78	33.94	1:12.95	2:31.78
2. Sander, CROOIJMANS	VZC E&P	2:30.61	200100383	2:33.13	34.54	1:13.62	2:33.13
3. Daen, SPOOR	VZC E&P	2:30.38	200101117	2:34.55	34.65	1:13.78	2:34.55
4. Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:32.06	200102473	2:37.35	35.58	1:15.88	2:37.35
5. Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	2:36.42	200100759	2:38.53	35.34	1:15.29	2:38.53
6. Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	2:55.66	200101667	2:59.38	38.56	1:23.07	2:59.38

Programmanr. 10, Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1. Thom, DELNO	VZC E&P	2:21.57	200000013	2:25.04	33.44	1:10.58	2:25.04
2. Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	2:22.46	199903259	2:25.05	32.68	1:09.63	2:25.05
3. A., HENDRIKSEN OF HENDI	De Haaien	2:37.43	200002711	2:40.37	35.91	1:17.07	2:40.37
4. Menno, BAS	Zwemclub Zeist	2:42.88	199902947	2:46.73	36.79	1:19.16	2:46.73
AFGEM Sten, POSTMA	VZC E&P	2:23.96	200000011				

Senioren 1 en ouder

1. Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	2:38.33	196300563	2:38.92	35.81	1:15.68	2:38.92
2. Vincent, VERSTEEG	Zwemlust-den Hommel	2:33.89	197701003	2:39.17	35.09	1:15.47	2:39.17

Programmanr. 11
08/01/2017 - 13:58

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Coco, SCHUT	VZC E&P	1:32.75	200500942	1:30.70	42.69 1:30.70
2.	Mika, van RIET	De Fuut	1:36.41	200501636	1:34.92	45.14 1:34.92
3.	Brittney, HAHN	Zwemclub Zeist	1:36.46	200500722	1:36.19	46.00 1:36.19
Junioren 2						
1.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:26.37	200400094	1:24.74	39.35 1:24.74
2.	Kelly, PATRICIA	VZC E&P	1:26.69	200402818	1:25.93	40.20 1:25.93
3.	Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien	1:31.47	200400920	1:29.66	43.02 1:29.66
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	1:33.70	200404136		
Junioren 3						
1.	Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	1:22.46	200302588	1:22.29	39.09 1:22.29
2.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	1:25.63	200305146	1:23.67	40.58 1:23.67
3.	Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	1:24.85	200303664	1:26.88	54.65 1:26.88
	<i>100m. handtijd</i>					
4.	Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	1:29.63	200302530	1:28.09	41.67 1:28.09
5.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	1:25.58	200303662	1:28.86	42.16 1:28.86
6.	Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	1:28.95	200300170	1:29.24	42.10 1:29.24
7.	Noortje, WIJNSTEKERS	De Duinkickers	1:29.92	200301010	1:30.84	42.81 1:30.84
8.	Nienke, MERKUS	De Fuut	1:30.59	200304734	1:32.78	43.83 1:32.78
Jeugd 1 en 2						
1.	Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	1:15.42	200100178	1:17.84	37.24 1:17.84
	<i>handtijden</i>					
2.	Veerle, van MUNSTER	ZPC Woerden	1:20.74	200102632	1:20.42	37.92 1:20.42
	<i>handtijden</i>					
3.	Femke, SPIERING	VZC E&P	1:20.47	200204514	1:20.50	38.65 1:20.50
	<i>handtijden</i>					
4.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	1:19.84	200203550	1:21.34	38.59 1:21.34
	<i>handtijden</i>					
5.	Merel, VERHULST	De Haaien	1:25.49	200203140	1:23.46	40.00 1:23.46
6.	Yara, WELDAM	Aquarijn	1:21.69	200102762	1:25.22	39.11 1:25.22
	<i>handtijden</i>					
7.	Jessica, BAARS	Aquarijn	1:25.23	200101966	1:26.49	41.45 1:26.49
8.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	1:27.05	200101282	1:31.12	43.14 1:31.12
9.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:32.76	200102666	1:36.45	44.83 1:36.45
DIS	Lisa, SHI	Zwemlust-den Hommel	1:21.49	200200936		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangeikt.</i>					

Programmanr. 11, Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:15.47	200005304	1:18.78	36.74	1:18.78
2.	Quinty, JANSEN	Aquarijn	1:18.41	200000810	1:19.29	37.64	1:19.29
3.	Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	1:20.69	199802356	1:21.26	38.05	1:21.26
4.	Cynthia, SIEBRAND	De Haaien	1:22.78	199601828	1:23.19	39.55	1:23.19
5.	Amber, van de KRAATS	VZC E&P	1:19.72	199900236	1:23.27	39.26	1:23.27
6.	Suzanne, LANGE	De Zwoer	1:21.73	199202998	1:23.68	39.74	1:23.68
7.	Lisanne, SEISING	VZC E&P	1:22.72	200002084	1:25.20	40.95	1:25.20
8.	Babet, KRUGER	VZC E&P	1:20.64	200003390	1:25.34	40.76	1:25.34
9.	Chelsea, MERFOL	VZC E&P	1:22.82	199800870	1:25.36	40.29	1:25.36
10.	Lisa, SPRONK	IJZPC	2:35.24	199108032	2:37.97	1:15.53	2:37.97
AFGEM	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	1:15.52	200000812			

Senioren Open

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:15.47	200005304	1:18.78	36.74	1:18.78
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:32.76	200102666	1:36.45	44.83	1:36.45
3.	Lisa, SPRONK	IJZPC	2:35.24	199108032	2:37.97	1:15.53	2:37.97

Programmanr. 12
08/01/2017 - 14:14

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	1:20.58	200401391	1:18.68	39.34	1:18.68
2.	Auke, GIELEN	ZPC AMERSFOORT	1:20.30	200400041	1:20.65	40.15	1:20.65
3.	Danny, van GRONDELLE	Zwemlust-den Hommel	1:20.06	200400901	1:21.13	39.90	1:21.13
Junioren 2							
1.	Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	1:06.80	200302015	1:07.33	32.01	1:07.33
2.	Bram, SCHAAFSTMA	VZC E&P	1:12.32	200302159	1:13.14	35.67	1:13.14
3.	Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	1:15.04	200300897	1:13.43	36.08	1:13.43
4.	Michael, SMINK	Aquarijn	1:14.75	200302169	1:13.54	35.75	1:13.54
	<i>100m. handtijd</i>						
5.	Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	1:14.18	200303391	1:13.75	35.98	1:13.75
6.	Sam, van der DRIFT	VZC E&P	1:14.19	200301485	1:15.06	37.37	1:15.06
7.	Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	1:12.86	200301393	1:17.00	36.61	1:17.00
Junioren 3							
1.	Kirill, HRABCUNS	ZPC AMERSFOORT	1:04.48	200201221	1:04.72	31.78	1:04.72
2.	Jasper, van VEEN	De Zwoer	1:06.25	200201325	1:06.62	32.37	1:06.62
3.	Midas, JAGER	De Haaien	1:08.08	200202983	1:08.11	33.33	1:08.11
4.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:06.90	200203017	1:08.96	33.75	1:08.96
5.	Daniël, RYKOV	ZPC AMERSFOORT	1:08.07	200200447	1:09.09	34.02	1:09.09
6.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:14.59	200201185	1:17.25	37.69	1:17.25
AFGEM	Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	1:02.25	200201867			
Junioren 4							
1.	Vincent, CROOIJMANS	VZC E&P	1:01.88	200100381	1:01.94	30.45	1:01.94
2.	Daen, SPOOR	VZC E&P	1:02.64	200101117	1:03.39	30.98	1:03.39
3.	Sander, CROOIJMANS	VZC E&P	1:03.81	200100383	1:03.50	30.97	1:03.50
4.	Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	1:04.40	200100759	1:03.86	31.06	1:03.86
5.	Swen, van ELTEREN	Aquarijn	1:09.45	200103331	1:07.42	32.20	1:07.42
6.	Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	1:06.57	200102473	1:08.08	32.66	1:08.08
7.	Stefan, ROOZE	De Fuut	1:06.74	200102461	1:09.47	33.31	1:09.47
8.	Ruben, ZWARTENBOL	ZPC Woerden	1:10.74	200102651	1:11.75	35.15	1:11.75

Programmanr. 12, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Thijs, MOLENDIJK	VZC E&P	59.13	199900477	1:00.26	29.67	1:00.26
2.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	1:03.71	200000223	1:02.63	30.34	1:02.63
3.	Thom, DELNO	VZC E&P	1:03.96	200000013	1:05.35	31.40	1:05.35
4.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	1:05.95	200002345	1:06.00	32.28	1:06.00
5.	Menno, BAS <i>100m. handtijd</i>	Zwemclub Zeist	1:08.36	199902947	1:08.85	33.45	1:08.85
6.	Karl, van den BURG	Aquarijn	1:08.77	200000553	1:09.45	33.50	1:09.45
AFGEM	Sten, POSTMA	VZC E&P	1:00.61	200000011			

Senioren 1 en ouder

1.	Olaf, ACHTERBERG	VZC E&P	1:01.25	199000011	1:00.60	29.41	1:00.60
2.	Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	1:03.69	196300563	1:04.26	31.58	1:04.26
3.	Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:05.04	199803737	1:05.83	31.54	1:05.83
4.	Jesper, de LANGE	De Fuut	1:34.94	198604491	1:35.54	45.73	1:35.54

Senioren Open

1.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:06.90	200203017	1:08.96	33.75	1:08.96
2.	Jesper, de LANGE	De Fuut	1:34.94	198604491	1:35.54	45.73	1:35.54

Programmanr. 13
08/01/2017 - 14:28

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
Junioren 1							
1.	Mika, van RIET	De Fuut	6:31.70	200501636	6:30.55		
	50m: 44.57	44.57	150m: 250m:	350m:	6:30.55		
	100m: 1:38.70	54.13	200m: 300m:	400m:			
Junioren 2							
1.	Nienke, SNEL <i>400m. handtijd</i>	ZPC AMERSFOORT	5:50.97	200400094	5:54.05		
	50m: 55.83	55.83	150m: 250m:	350m:	5:54.05		
	100m: 1:31.07	35.24	200m: 300m:	400m:			
2.	Dianne, POSTMA	De Fuut	6:17.19	200402264	6:10.78		
	50m: 37.25	37.25	150m: 250m:	350m:	6:10.78		
	100m: 1:24.03	46.78	200m: 300m:	400m:			
DIS	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	6:18.63	200400166			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt., SR - VH</i>						
AFGEM	Aniek, van de WEERD	VZC E&P	6:03.81	200404136			
Junioren 3							
1.	Josse, BERGMAN	VZC E&P	5:45.80	200305146	5:45.95		
	50m: 36.75	36.75	150m: 250m:	350m:	5:45.95		
	100m: 1:19.54	42.79	200m: 300m:	400m:			
2.	Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	5:43.56	200302588	5:51.01		
	50m: 36.25	36.25	150m: 250m:	350m:	5:51.01		
	100m: 1:21.44	45.19	200m: 300m:	400m:			
3.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC E&P	5:57.30	200301612	6:10.00		
	50m: 39.21	39.21	150m: 250m:	350m:	6:10.00		
	100m: 1:27.61	48.40	200m: 300m:	400m:			
Jeugd 1 en 2							
1.	Femke, SPIERING	VZC E&P	5:01.15	200204514	5:08.66		
	50m: 31.62	31.62	150m: 250m:	350m:	5:08.66		
	100m: 1:07.46	35.84	200m: 300m:	400m:			
2.	Silke, MOLENDIJK	VZC E&P	5:08.77	200100178	5:16.84		
	50m: 33.03	33.03	150m: 250m:	350m:	5:16.84		
	100m: 1:10.13	37.10	200m: 300m:	400m:			
3.	Jonna, WIELING	Aquarijn	5:33.01	200205266	5:28.29		
	50m: 34.19	34.19	150m: 250m:	350m:	5:28.29		
	100m: 1:15.24	41.05	200m: 300m:	400m:			

Programmanr. 13, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
4.	Femke, van BOHEEMEN 50m: 35.92 35.92 100m: 1:18.71 42.79	De Haaien	5:47.71 250m: 350m: 300m: 400m: 5:36.71	200201506 5:36.71
5.	Sanne, BARTEN 50m: 37.16 37.16 100m: 1:22.33 45.17	Aquarijn	5:24.79 250m: 350m: 300m: 400m: 5:40.01	200101282 5:40.01

Senioren 1 en ouder

1.	Chelsea, MERFOL 50m: 33.85 33.85 100m: 1:14.37 40.52	VZC E&P	5:34.35 250m: 350m: 300m: 400m: 5:29.43	199800870 5:29.43
2.	Amber, van de KRAATS 50m: 35.32 35.32 100m: 1:16.81 41.49	VZC E&P	5:39.04 250m: 350m: 300m: 400m: 5:29.56	199900236 5:29.56
3.	Babet, KRUGER 50m: 34.63 34.63 100m: 1:17.46 42.83	VZC E&P	5:27.79 250m: 350m: 300m: 400m: 5:34.47	200003390 5:34.47
4.	Lisanne, SEISING 50m: 35.14 35.14 100m: 1:16.20 41.06	VZC E&P	5:38.25 250m: 350m: 300m: 400m: 5:38.09	200002084 5:38.09
AFGEM	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	5:15.17	200000812

Programmanr. 14
08/01/2017 - 15:04

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 2 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 4 Ster, van 't LAND Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT 03 33.41 1:07.29 03	4:51.92 Marijn, SNEL Jorick, van BON 04 03
2.	Zwemlust-den Hommel 2 Danny, van GRONDELLE Yardan, TAYA	Zwemlust-den Hommel 04 38.79 1:20.58 05	5:32.70 Amun, MAJIDZADA Nigel, WERRING 04 03
Junioren 4 en jonger			
1.	VZC E&P 2 Vincent, CROOIJMANS Sander, CROOIJMANS	VZC E&P 01 30.41 1:02.04 01	4:13.96 Daen, SPOOR Bram, SCHAAFMSMA 01 03
2.	ZPC AMERSFOORT 2 Sam, JANMAAT Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT 02 34.42 1:09.88 01	4:14.90 Kirill, HRABCUNS Mart, NIEHOFF 02 01
3.	ZPC AMERSFOORT 3 Daniël, RYKOV Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT 02 34.35 1:09.33 04	4:53.53 Tom, BLANKESTIJN Mats, van de WEERD 02 01
Senioren Open			
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Jesse, van DIJK Milan, ten BROEK	ZPC AMERSFOORT 99 30.19 1:01.41 00	4:05.16 Jelle, BLANKESTIJN Tyrese, WILSON 98 00
2.	VZC E&P 1 Thijs, MOLENDIJK Thom, DELNO	VZC E&P 99 29.79 1:00.45 00	3:58.41 Olaf, ACHTERBERG Sam, van der DRIFT 90 03
3.	Zwemlust-den Hommel 1 Wouter, NETTO Vincent, VERSTEEG	Zwemlust-den Hommel 98 32.80 1:08.71 77	4:20.36 Samet, BOZKURT Jonah, STEKELENBURG 00 01
AFGEM	Aquarijn 1	Aquarijn	4:20.41

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 3 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 2 Joëlla, BRUINS Jetske, MOOT	ZPC AMERSFOORT 03 32.24 1:07.22 04 Ymke, DRAGSTRA Nienke, SNEL	4:19.37 03 04 4:21.24
2.	Zwemlust-den Hommel 1 Liselot, WRISTERS Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel 03 32.93 1:09.13 03 Norah, EIJSBROEK Sophie, STEKELENBURG	4:28.53 03 04 4:32.57
3.	VZC E&P 3 Kelly, PATRICIA Coco, SCHUT	VZC E&P 04 31.95 1:07.40 05 Anne-Fleur, OPDAM Josse, BERGMAN	4:20.91 03 03 4:35.82
4.	De Fuut 2 Jonna, MEESTERS Nienke, MERKUS	De Fuut 03 35.87 1:16.12 03 Mika, van RIET Dianne, POSTMA	4:55.07 05 04 5:13.56
Jeugd 2 en jonger			
1.	VZC E&P 2 Anne, KORVING Lotus, van GEEMEN	VZC E&P 01 33.15 1:08.47 02 Femke, SPIERING Silke, MOLENDIJK	4:08.81 02 01 4:11.22
2.	Aquarijn 1 Jessica, BAARS Yara, WELDAM	Aquarijn 01 32.17 1:06.87 01 Sanne, BARTEN Jonna, WIELING	4:19.06 01 02 4:24.54
Senioren Open			
1.	VZC E&P 1 Babet, KRUGER Lisanne, SEISING	VZC E&P 00 29.86 1:02.77 00 Amber, van de KRAATS Chelsea, MERFOL	3:50.94 99 98 4:18.25
2.	De Haaien Leusden 1 Femke, van BOHEEMEN Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien 02 31.57 1:05.80 04 Merel, VERHULST Cynthia, SIEBRAND	4:21.77 02 96 4:19.79
3.	ZPC AMERSFOORT 1 Sterre, VEERSMA Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT 02 30.18 1:01.57 00 Lidia, v. BON-ROSENBRAND Suze, BLEEKER	4:17.13 70 02 4:19.87
AFGEM	Aquarijn 2	Aquarijn	4:04.80