

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	1:10.84	200501220	1:09.85	33.54	1:09.85
2.	Anique, HAZEBROEK	IJZPC	1:11.78	200502196	1:11.56	33.77	1:11.56
3.	Brittney, HAHN	Zwemclub Zeist	1:16.79	200500722	1:12.39	35.71	1:12.39
4.	Evica, KLOK	VZC-E&P	1:16.38	200501828	1:12.63	35.32	1:12.63
5.	Lonneke, TIJMSTRA	Zwemlust-den Hommel	1:17.03	200502900	1:14.96	35.76	1:14.96
6.	Coco, SCHUT	VZC-E&P	1:13.17	200500942	1:15.00	35.70	1:15.00
7.	Mariëlle, VISSER	De Zwoer	1:15.68	200500730	1:15.22	35.65	1:15.22

Junioren 2

1.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	1:05.08	200400166	1:05.49	31.16	1:05.49
2.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:06.05	200400094	1:05.69	31.72	1:05.69
3.	Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	1:06.68	200402818	1:06.62	31.94	1:06.62
4.	Pieke, STERK	Aquarijn	1:07.49	200401158	1:07.02	32.38	1:07.02
5.	Annik, van BOHEEMEN	De Haaïen	1:08.14	200400920	1:07.03	33.20	1:07.03
6.	Aniek, van de WEERD	VZC-E&P	1:09.93	200404136	1:09.58	33.61	1:09.58
7.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	1:09.84	200402302	1:10.28	32.79	1:10.28
8.	Charlotte, BREUKINK	De Zwoer	1:11.52	200402814	1:10.64	33.94	1:10.64
9.	Dianne, POSTMA	De Fuut	1:10.41	200402264	1:10.72	33.73	1:10.72
DIS	Femke, DOORENBOS	De Duinkickers	1:10.28	200404214			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Junioren 3

1.	Lieke, NIJMEIJER	ZPC AMERSFOORT	1:03.26	200300124	1:04.58	31.09	1:04.58
2.	Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	1:05.30	200300170	1:05.36	31.75	1:05.36
3.	Josse, BERGMAN	VZC-E&P	1:07.00	200305146	1:05.39	30.96	1:05.39
4.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	1:05.90	200300930	1:05.56	32.01	1:05.56
5.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	1:05.41	200303662	1:06.27	31.54	1:06.27
6.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC-E&P	1:09.28	200301612	1:08.63	33.11	1:08.63
7.	Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	1:09.06	200303664	1:08.80	32.82	1:08.80
8.	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	1:09.70	200301330	1:09.52	33.98	1:09.52
9.	Noortje, WIJNSTEKERS	De Duinkickers	1:09.26	200301010	1:09.81	32.96	1:09.81
10.	Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	1:08.98	200302530	1:10.27	33.33	1:10.27
AFGEM	Lisanne, KLEIN	IJZPC	1:11.22	200301484			

Jeugd 1 en 2

1.	Femke, SPIERING	VZC-E&P	58.01	200204514	57.36	27.55	57.36
2.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	59.99	200203550	1:00.50	28.95	1:00.50
3.	Jonna, WIELING	Aquarijn	1:01.54	200205266	1:02.35	30.04	1:02.35
4.	Lotus, van GEEMEN	VZC-E&P	1:02.16	200201124	1:02.50	29.97	1:02.50
5.	Yara, WELDAM	Aquarijn	1:05.40	200102762	1:04.78	30.82	1:04.78
6.	Femke, van BOHEEMEN	De Haaïen	1:04.25	200201506	1:04.83	31.04	1:04.83
7.	Jessica, BAARS	Aquarijn	1:06.33	200101966	1:06.32	32.24	1:06.32
8.	Charlotte, van der LENDE	ZPC AMERSFOORT	1:05.02	200103030	1:06.81	32.08	1:06.81
9.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	1:04.63	200101282	1:07.16	32.47	1:07.16
10.	Suze, BLEEKER	ZPC AMERSFOORT	1:08.26	200202124	1:08.91	33.30	1:08.91
11.	Anne, KORVING	VZC-E&P	1:07.24	200100156	1:09.25	33.68	1:09.25
12.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:11.48	200102666	1:12.48	34.31	1:12.48
AFGEM	Silke, MOLENDIJK	VZC-E&P	1:01.40	200100178			

Senioren 1 en ouder

1.	Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	58.72	199603192	59.39	28.62	59.39
2.	Myrthe, BEIJEN	Aquarijn	1:00.66	200002350	1:01.11	29.22	1:01.11
3.	Babet, KRUGER	VZC-E&P	1:02.07	200003390	1:01.45	29.65	1:01.45
4.	Cynthia, SIEBRAND	De Haaïen	1:01.55	199601828	1:02.02	29.76	1:02.02
5.	Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	1:02.75	199802356	1:03.35	30.71	1:03.35
6.	Quinty, JANSEN	Aquarijn	1:02.45	200000810	1:03.60	31.31	1:03.60
7.	Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	1:04.93	199506824	1:03.95	30.71	1:03.95
8.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:02.23	200005304	1:04.03	30.96	1:04.03
9.	Chelsea, MERFOL	VZC-E&P	1:00.77	199800870	1:04.04	30.46	1:04.04
10.	Noha, ZWIERS	De Duinkickers	1:03.22	200002796	1:04.19	30.76	1:04.19
11.	Mijke, BERGKOTTE	De Zwoer	1:03.90	199903434	1:04.38	31.31	1:04.38
12.	Suzanne, LANGE	De Zwoer	1:02.52	199202998	1:04.52	30.94	1:04.52

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
13.	Amber, van de KRAATS	VZC-E&P	1:03.77	199900236	1:04.53	31.15	1:04.53
14.	Mandy, VERBAKEL	ZPC Woerden	1:03.13	199003908	1:04.57	31.52	1:04.57
15.	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	1:01.51	200000812	1:05.47	31.90	1:05.47
16.	Ilse, van den WIJNGAARD	ZPC Woerden	1:03.67	198904736	1:05.94	31.70	1:05.94
17.	Lisanne, SEISING	VZC-E&P	1:06.00	200002084	1:06.36	31.61	1:06.36
18.	Myra, SMULDERS	Zwemvereniging Hoogland	1:06.58	199904308	1:09.24	33.52	1:09.24
AFGEM	Lisa, SPRONK	IJZPC	1:48.35	199108032			

Senioren Open

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:02.23	200005304	1:04.03	30.96	1:04.03
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:11.48	200102666	1:12.48	34.31	1:12.48
AFGEM	Lisa, SPRONK	IJZPC	1:48.35	199108032			

Programmanr. 17
14-1-2017 - 14:45

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
1.	Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	2:50.53	200400001	2:49.66	37.61			2:49.66
2.	Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	2:56.91	200401391	2:50.85	38.66			2:50.85
3.	Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	2:57.66	200400039	2:52.23	41.27			2:52.23
4.	Danny, van GRONDELLE	Zwemlust-den Hommel	3:02.44	200400901	3:01.25	41.74			3:01.25
5.	Rick, DIJKHUIZEN	Zwemclub Zeist	3:02.11	200400197	3:01.78	41.21			3:01.78

Junioren 2

1.	Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	2:31.14	200302015	2:28.51	30.94			2:28.51
2.	Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	2:28.76	200300897	2:30.48	33.56			2:30.48
3.	Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	2:39.35	200303391	2:36.31	34.03			2:36.31
4.	Bram, SCHAAFSMA	VZC-E&P	2:37.90	200302159	2:37.93	34.99			2:37.93
5.	Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	2:44.54	200301393	2:47.56	36.54			2:47.56
6.	Jorick, van BON	ZPC AMERSFOORT	2:51.40	200300091	2:55.50	39.40			2:55.50

Junioren 3

1.	Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	2:21.92	200201867	2:25.15	27.75			2:25.15
2.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:31.01	200203017	2:29.87	33.49			2:29.87
3.	Midas, JAGER	De Haaïen	2:34.92	200202983	2:30.30	32.41			2:30.30
4.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:33.89	200201185	2:35.13	33.32			2:35.13
DIS	Jasper, van VEEN	De Zwoer	2:40.06	200201325					

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VH + SK

Junioren 4

1.	Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	2:14.85	200101817	2:12.33	27.55			2:12.33
2.	Sander, CROOIJMANS	VZC-E&P	2:15.28	200100383	2:14.01	29.26			2:14.01
3.	Vincent, CROOIJMANS	VZC-E&P	2:14.96	200100381	2:15.06	30.24			2:15.06
4.	Daen, SPOOR	VZC-E&P	2:18.26	200101117	2:18.55	29.39			2:18.55
5.	Bas, MORELISSEN	ZPC AMERSFOORT	2:17.79	200100861	2:18.80	29.60			2:18.80
6.	Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	2:21.34	200100759	2:20.37	31.39			2:20.37
7.	Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:23.78	200102473	2:20.59	30.61			2:20.59
8.	Swen, van ELTEREN	Aquarijn	2:26.95	200103331	2:24.37	29.65			2:24.37
9.	Stefan, ROOZE	De Fuut	2:28.55	200102461	2:31.47	30.36			2:31.47
10.	Wim, van DUUREN	ZPC Woerden	2:29.53	200102103	2:31.59	32.30			2:31.59
11.	Mats, van de WEERD	ZPC AMERSFOORT	2:34.11	200101649	2:34.84	32.65			2:34.84
12.	Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	2:38.29	200101667	2:36.56	32.68			2:36.56

Jeugd 1 en 2

1.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	2:13.55	199903259	2:10.76	28.57			2:10.76
2.	Sten, POSTMA	VZC-E&P	2:09.92	200000011	2:10.92	29.32			2:10.92
3.	A., HENDRIKSEN OF HENDI	De Haaïen	2:16.28	200002711	2:15.20	28.86			2:15.20
4.	Thom, DELNO	VZC-E&P	2:15.03	200000013	2:17.32	29.75			2:17.32
5.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	2:16.75	200000223	2:19.31	29.92			2:19.31
6.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	2:25.50	199902947	2:25.12	31.80			2:25.12
7.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	2:24.38	200002345	2:26.80	30.42			2:26.80

Programmanr. 17, Jongens, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
8. Karl, van den BURG	Aquarijn	2:29.59	200000553	2:28.22	31.35			2:28.22

Senioren 1 en ouder

1. Joeri, SCHEIDT	VZC-E&P	2:20.30	199102011	2:17.61	29.92			2:17.61
2. Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:19.33	199803737	2:18.94	29.47			2:18.94
3. Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	2:23.19	196300563	2:22.79	30.22			2:22.79
4. Jelle, NAP	VZC-E&P	2:18.65	199502875	2:25.30	31.28			2:25.30
5. Martijn, KORNET	Zwemlust-den Hommel	2:24.42	199700231	2:31.20	31.33			2:31.20
AFGEM Thommy, NICKEL	ZPC Woerden	2:22.34	198401627					

Senioren Open

1. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:31.01	200203017	2:29.87	33.49			2:29.87
-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Programmanr. 18
14-1-2017 - 15:15

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Mariëlle, VISSER	De Zwoer	2:52.63	200500730	2:48.70	40.44	1:23.23		2:48.70
2. Evica, KLOK	VZC-E&P	2:58.96	200501828	2:57.15	42.34	1:26.20		2:57.15
3. Coco, SCHUT	VZC-E&P	3:03.61	200500942	2:58.74	42.25	1:28.56		2:58.74
4. Marin, WIELING	Aquarijn	3:00.54	200501220	3:02.81	42.56	1:28.44		3:02.81
5. Mika, van RIET	De Fuut	3:08.40	200501636	3:05.54	44.34	1:55.34		3:05.54

Junioren 2

1. Aniek, van BOHEEMEN	De Haaien	2:39.57	200400920	2:37.15	36.29	1:15.39		2:37.15
2. Aniek, van de WEERD	VZC-E&P	2:41.33	200404136	2:41.12	37.06	1:17.96		2:41.12
3. Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	2:42.43	200400094	2:44.82	38.86	1:21.12		2:44.82
4. Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	2:52.24	200402818	2:47.22	38.87	1:20.48		2:47.22
5. Sophie, STEKELBURG	Zwemlust-den Hommel	2:49.04	200400166	2:48.23	38.90	1:21.57		2:48.23
6. Pieke, STERK	Aquarijn	2:48.83	200401158	2:48.99	40.52	1:23.79		2:48.99
7. Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	2:55.22	200402302	2:55.88	40.60	1:26.59		2:55.88
8. Esmee, DIJKSTRA	Zwemvereniging Hoogland	2:59.02	200400928	2:57.53	41.41	1:26.62		2:57.53

Junioren 3

1. Josse, BERGMAN	VZC-E&P	2:39.50	200305146	2:37.44	36.70	1:15.92		2:37.44
2. Anne-Fleur, OPDAM	VZC-E&P	2:43.75	200301612	2:39.83	37.71	1:17.36		2:39.83
3. Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	2:40.69	200301330	2:41.07	38.88	1:19.82		2:41.07
4. Lieke, NIJMEIJER	ZPC AMERSFOORT	2:43.90	200300124	2:43.18	39.09	1:20.36		2:43.18
5. Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	2:46.04	200303662	2:50.35	38.03	1:21.07		2:50.35
6. Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	2:50.00	200300170	2:50.55	40.80	1:24.88		2:50.55
7. Jonna, MEESTERS	De Fuut	2:51.46	200303236	2:53.27	40.42	1:23.41		2:53.27

100m is een handgeklokte tijd

Jeugd 1 en 2

1. Femke, SPIERING	VZC-E&P	2:21.16	200204514	2:22.47	33.24	1:09.33		2:22.47
2. Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	2:34.48	200201506	2:36.96	36.48	1:16.21		2:36.96
3. Lotus, van GEEMEN	VZC-E&P	2:43.69	200201124	2:37.60	36.27	1:15.92		2:37.60
4. Anne, KORVING	VZC-E&P	2:37.47	200100156	2:39.63	38.33	1:18.94		2:39.63
5. Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	2:43.13	200203550	2:44.74	37.83	1:18.41		2:44.74
6. Charlotte, van der LENDE	ZPC AMERSFOORT	2:41.68	200103030	2:54.27	37.71	1:20.84		2:54.27
AFGEM Silke, MOLENDIJK	VZC-E&P	2:31.09	200100178					
NG Esmeralda, van SOEST	De Zwoer	2:42.76	200101546					

Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1. Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	2:19.70	199603192	2:21.98	32.33	1:07.76	2:21.98
2. Chelsea, MERFOL	VZC-E&P	2:22.66	199800870	2:28.45	34.44	1:11.54	2:28.45
3. Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	2:34.47	199506824	2:31.12	35.62	1:14.02	2:31.12
4. Myrthe, BEIJEN	Aquarijn	2:29.65	200002350	2:33.89	35.14	1:13.55	2:33.89
5. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	2:28.78	200005304	2:34.38	36.43	1:15.39	2:34.38
6. I., van den WIJNGAARD	ZPC Woerden	2:33.08	198904736	2:37.12	36.73	1:15.83	2:37.12
7. Noha, ZWIERS	De Duinkickers	2:32.92	200002796	2:37.66	36.29	1:15.50	2:37.66
8. Maaïke, de BOER	De Duinkickers	2:35.10	199000362	2:37.74	36.50	1:15.88	2:37.74

Programmanr. 19
14-1-2017 - 15:35

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam vereniging inschrijftijd tijd

Junioren 1

1. Olivier, REEF	Zwemvereniging Woestduin	31.51	200402905	29.70
2. Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	31.51	200400001	31.26
3. Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	32.52	200401391	31.92
4. Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	32.40	200400039	32.11
5. Rick, DIJKHUIZEN	Zwemclub Zeist	32.75	200400197	33.26
6. Danny, van GRONDELLE	Zwemlust-den Hommel	34.27	200400901	34.83

Junioren 2

1. Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	27.63	200302015	26.65
2. Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	27.80	200300897	28.16
3. Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	29.09	200303391	29.09
4. Bram, SCHAAFSMA	VZC-E&P	29.35	200302159	29.43
5. Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	29.43	200301393	30.02
6. Michael, SMINK	Aquarijn	30.37	200302169	30.17
7. Sam, van der DRIFT	VZC-E&P	29.81	200301485	30.31
8. Thijs, van SPINGELEN	Zwemvereniging Woestduin	32.26	200301441	31.28
9. Sam, STALENHOF	De Duinkickers	32.42	200302377	31.47
10. Nigel, WERRING	Zwemlust-den Hommel	32.64	200301503	31.77
11. Jorick, van BON	ZPC AMERSFOORT	31.44	200300091	32.28
DIS Björn, AGTERBERG	Watervlo	30.54	200300777	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3

1. Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	24.23	200201867	24.89
2. Jasper, van VEEN	De Zwoer	26.68	200201325	26.69
3. Midas, JAGER	De Haaien	28.49	200202983	27.71
4. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	28.08	200203017	28.48
5. Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	28.76	200201185	28.87
6. Arnold, van STELTEN	De Haaien	30.06	200203337	30.27
7. Tjeerd, van VLOTEN	De Duinkickers	31.13	200200439	30.30
8. Frank, van der VEEN	ZPC Woerden	30.35	200203023	30.33
9. Tristan, KORNET	Zwemlust-den Hommel	31.05	200200297	31.46
10. Xander, BEMELMAN	Watervlo	32.04	200204619	32.41

Junioren 4

1. Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	24.60	200101817	24.71
2. Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	24.77	200100759	25.27
3. Sander, CROOIJMANS	VZC-E&P	26.13	200100383	25.77
4. Vincent, CROOIJMANS	VZC-E&P	26.39	200100381	25.86
5. Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	26.12	200102473	25.99
6. Daen, SPOOR	VZC-E&P	25.43	200101117	26.27
7. Swen, van ELTEREN	Aquarijn	26.29	200103331	26.92
8. Stefan, ROOZE	De Fuut	26.67	200102461	26.99
9. Wim, van DUUREN	ZPC Woerden	26.50	200102103	27.02
10. Fayssal, LANTEMA	De Fuut	28.64	200101379	27.36
11. Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	28.34	200101667	27.70
12. Julian, SIEBRAND	De Haaien	29.80	200104051	27.71
13. Mats, van de WEERD	ZPC AMERSFOORT	28.54	200101649	28.95
14. Ruben, ZWARTENBOL	ZPC Woerden	29.10	200102651	29.10
15. Daniël, OVERWIJK	Watervlo	29.72	200102081	29.22

Programmanr. 19, Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	24.27	200000223	24.64
2.	Sten, POSTMA	VZC-E&P	24.51	200000011	25.21
3.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	24.77	199903259	25.27
4.	Aaron, HENDRIKSEN OF HENDRIKS	De Haaien	25.61	200002711	25.79
	Thom, DELNO	VZC-E&P	25.59	200000013	25.79
6.	Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	25.81	200002345	26.16
7.	Leon, GRASMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	26.76	199904157	26.84
8.	Karl, van den BURG	Aquarijn	26.92	200000553	27.04
9.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	26.96	199902947	27.39
10.	Niels, de LEEUW	ZPC Woerden	27.83	200003225	27.72
AFGEM	Joost, PAARDEKOOPEL	VZC-E&P	28.67	199900197	
AFGEM	Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	26.95	200001071	
AFGEM	Luc, CANTOR	Zwemlust-den Hommel	26.77	199900603	

Senioren 1 en ouder

1.	Olaf, ACHTERBERG	VZC-E&P	24.07	199000011	24.29
2.	Martijn, de LEEUW	ZPC Woerden	25.44	199800707	25.37
3.	Joeri, SCHEIDT	VZC-E&P	25.51	199102011	25.80
4.	Kevin, BUDDING	Zwemvereniging Woestduin	26.28	199203211	26.30
5.	Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	26.44	196300563	26.47
6.	Wouter, NETTO	Zwemlust-den Hommel	27.07	199803137	26.52
7.	Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	25.90	199803737	26.58
8.	Ruben, de BRUIN	Zwemclub Zeist	25.90	199804057	26.67
9.	Martijn, KORNET	Zwemlust-den Hommel	26.21	199700231	27.05
AFGEM	Thommy, NICKEL	ZPC Woerden	26.65	198401627	

Senioren Open

1.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	28.08	200203017	28.48
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 20
14-1-2017 - 15:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	1:28.47	200501220	1:34.42	42.69	1:34.42
	<i>100m Backup tijd</i>						
DIS	Evica, KLOK	VZC-E&P	1:27.99	200501828			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
Junioren 2							
1.	Dianne, POSTMA	De Fuut	1:18.26	200402264	1:19.15	36.13	1:19.15
2.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:20.74	200400094	1:19.79	37.43	1:19.79
3.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	1:21.24	200400166	1:20.02	36.99	1:20.02
4.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	1:20.69	200402302	1:21.33	34.28	1:21.33
5.	Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	1:22.43	200402818	1:22.16	37.60	1:22.16
6.	Pieke, STERK	Aquarijn	1:23.62	200401158	1:22.65	37.38	1:22.65
Junioren 3							
1.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	1:13.44	200300930	1:13.05	34.83	1:13.05
2.	Josse, BERGMAN	VZC-E&P	1:19.16	200305146	1:15.93	36.40	1:15.93
3.	Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	1:18.99	200302588	1:17.01	35.16	1:17.01
4.	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	1:17.85	200301330	1:19.29	37.48	1:19.29
5.	Lieke, NIJMEIJER	ZPC AMERSFOORT	1:18.92	200300124	1:20.11	37.15	1:20.11
6.	Norah, EIJSBROEK	Zwemlust-den Hommel	1:21.88	200303662	1:22.95	36.31	1:22.95
	<i>100m backup tijd</i>						
7.	Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	1:23.02	200300170	1:26.42	38.53	1:26.42

Programmanr. 20, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Femke, SPIERING	VZC-E&P	1:02.16	200204514	1:04.00	29.69	1:04.00
2.	Jonna, WIELING	Aquarijn	1:09.93	200205266	1:09.91	32.57	1:09.91
3.	Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	1:11.04	200201506	1:11.75	34.00	1:11.75
4.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	1:09.23	200203550	1:12.13	33.58	1:12.13
5.	Lotus, van GEEMEN	VZC-E&P	1:12.59	200201124	1:13.51	33.94	1:13.51
6.	Jessica, BAARS	Aquarijn	1:14.58	200101966	1:14.50	35.03	1:14.50
7.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	1:15.71	200101282	1:17.34	36.12	1:17.34
8.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:23.98	200102666	1:27.80	39.31	1:27.80
AFGEM	Silke, MOLENDIJK	VZC-E&P	1:05.01	200100178			

Senioren 1 en ouder

1.	Cynthia, SIEBRAND	De Haaien	1:07.61	199601828	1:07.17	31.13	1:07.17
2.	Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	1:07.58	199603192	1:08.71	31.32	1:08.71
3.	Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	1:10.73	199802356	1:09.77	32.58	1:09.77
4.	Myrthe, BEIJEN	Aquarijn	1:07.72	200002350	1:10.24	31.83	1:10.24
5.	Babet, KRUGER	VZC-E&P	1:10.57	200003390	1:11.51	32.84	1:11.51
6.	Quinty, JANSEN	Aquarijn	1:14.79	200000810	1:12.17	33.28	1:12.17
7.	Chelsea, MERFOL	VZC-E&P	1:10.64	199800870	1:12.25	33.24	1:12.25
8.	Amber, van de KRAATS	VZC-E&P	1:13.65	199900236	1:13.58	34.28	1:13.58
9.	Lisanne, SEISING	VZC-E&P	1:14.61	200002084	1:13.85	33.91	1:13.85
10.	Ilse, van den WIJNGAARD	ZPC Woerden	1:14.76	198904736	1:18.10	35.80	1:18.10
11.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:15.47	200005304	1:18.92	35.05	1:18.92
AFGEM	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	1:09.05	200000812			

Senioren Open

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:15.47	200005304	1:18.92	35.05	1:18.92
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:23.98	200102666	1:27.80	39.31	1:27.80

Programmanr. 21
14-1-2017 - 16:00

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1								
1.	Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	3:07.31	200400001	3:09.73	40.06	1:30.50	3:09.73
Junioren 2								
1.	Michael, SMINK	Aquarijn	2:41.36	200302169	2:39.79	32.66	1:12.78	2:39.79
2.	Bram, SCHAAFSMA	VZC-E&P	2:44.90	200302159	2:47.16	35.19	1:17.17	2:47.16
3.	Sam, van der DRIFT	VZC-E&P	3:00.91	200301485	3:06.27	38.23	1:25.49	3:06.27
Junioren 3								
1.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:30.30	200201185	2:32.42	33.60	1:11.37	2:32.42
Junioren 4								
1.	Bas, MORELISSSEN	ZPC AMERSFOORT	2:20.93	200100861	2:18.74	30.45	1:05.54	2:18.74
2.	Swen, van ELTEREN	Aquarijn	2:18.94	200103331	2:19.06	30.16	1:05.40	2:19.06
3.	Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	2:16.24	200101817	2:19.20	29.88	1:04.87	2:19.20
4.	Daen, SPOOR	VZC-E&P	2:24.85	200101117	2:23.84	30.79	1:07.27	2:23.84
5.	Sander, CROOIJMANS	VZC-E&P	2:19.14	200100383	2:28.07	31.49	1:08.11	2:28.07
6.	Vincent, CROOIJMANS	VZC-E&P	2:29.33	200100381	2:30.21	31.57	1:08.55	2:30.21
7.	Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:43.77	200102473	2:32.29	33.04	1:12.73	2:32.29

Jeugd 1 en 2

1.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	2:07.59	199903259	2:10.54	29.35	1:02.69	2:10.54
2.	A., HENDRIKSEN OF HENDI	De Haaien	2:19.44	200002711	2:17.96	30.61	1:05.72	2:17.96
3.	Sten, POSTMA	VZC-E&P	2:14.66	200000011	2:19.45	30.30	1:05.20	2:19.45
4.	Thom, DELNO	VZC-E&P	2:28.76	200000013	2:23.04	30.89	1:06.40	2:23.04
5.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	2:26.78	200000223	2:34.00	31.88	1:08.16	2:34.00
AFGEM	Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	2:35.11	200001071				

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 3 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	9:37.20
	Lieke, NIJMEIJER	03 34.44	1:09.63 2:22.25 2:22.25
	Nienke, SNEL	04	
	Ymke, DRAGSTRA	03	
	Joëlla, BRUINS	03	
2.	Zwemlust-den Hommel 1	Zwemlust-den Hommel	10:04.87
	Sophie, STEKELENBURG	04 33.12	1:10.82 2:27.81 2:27.81
	Manar, TAYA	03	
	Norah, EIJSBROEK	03	
	Liselot, WRISTERS	03	
3.	VZC-E&P 3	VZC-E&P	9:30.42
	Kelly, PATRICIA	04 32.74	1:10.37 2:30.95 2:30.95
	Anne-Fleur, OPDAM	03	
	Evica, KLOK	05	
	Aniek, van de WEERD	04	
Jeugd 2 en jonger			
1.	VZC-E&P 2	VZC-E&P	9:05.99
	Josse, BERGMAN	03 34.15	1:47.71 2:23.76 2:23.76
	Lotus, van GEEMEN	02	
	Anne, KORVING	01	
	Femke, SPIERING	02	
2.	De Fuut 2	De Fuut	11:34.03
	Jonna, MEESTERS	03 37.63	1:20.79 2:49.07 2:49.07
	Nienke, MERKUS	03	
	Milka, van RIET	05	
	Myrthe, POSTMA	02	
AFGEM	Aquarijn 1	Aquarijn	9:24.20
Senioren Open			
1.	VZC-E&P 1	VZC-E&P	8:20.48
	Maaïke, TIJHOF	98 30.68	1:03.22 2:11.21 2:11.21
	Amber, van de KRAATS	99	
	Chelsea, MERFOL	98	
	Babet, KRUGER	00	
2.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	9:17.15
	Sterre, VEERSMA	02 32.24	1:08.08 2:20.50 2:20.50
	Lisa, KRUGER	00	
	Charlotte, van der LENDE	01	
	Suze, BLEEKER	02	
AFGEM	Aquarijn 2	Aquarijn	9:03.32

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Marin, WIELING	Aquarijn	5:41.42	200501220
	50m: 36.32 36.32	150m: 250m:	350m:	5:27.17
	100m: 1:16.83 40.51	200m: 2:41.74	300m: 400m: 5:27.17	
2.	Mariëlle, VISSER	De Zwoer	5:44.27	200500730
	50m: 37.91 37.91	150m: 250m:	350m:	5:52.43
	100m: 1:20.33 42.42	200m: 2:50.23	300m: 400m: 5:52.43	
Junioren 2				
1.	Pieke, STERK	Aquarijn	5:16.13	200401158
	50m: 35.09 35.09	150m: 250m:	350m:	5:06.85
	100m: 1:13.52 38.43	200m: 2:32.96	300m: 400m: 5:06.85	
2.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	5:20.07	200400166
	50m: 34.00 34.00	150m: 250m:	350m:	5:14.26
	100m: 1:12.18 38.18	200m: 2:31.57	300m: 400m: 5:14.26	
3.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	5:16.25	200400094
	50m: 35.15 35.15	150m: 250m:	350m:	5:15.29
	100m: 1:14.66 39.51	200m: 2:36.28	300m: 400m: 5:15.29	

Programmanr. 23, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
4.	Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	5:28.65	200402818 5:15.74
	50m: 34.41 34.41	150m: 250m:		350m: 5:15.74
	100m: 1:12.67 38.26	200m: 2:33.76 300m:		400m: 5:15.74
5.	Aniek, van de WEERD	VZC-E&P	5:36.95	200404136 5:16.17
	50m: 35.20 35.20	150m: 250m:		350m: 5:16.17
	100m: 1:14.83 39.63	200m: 2:36.01 300m:		400m: 5:16.17
6.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	5:35.80	200402302 5:36.64
	50m: 35.96 35.96	150m: 250m:		350m: 5:36.64
	100m: 1:16.99 41.03	200m: 2:42.83 300m:		400m: 5:36.64

Junioren 3

1.	Lieke, NIJMEIJER	ZPC AMERSFOORT	5:00.26	200300124 4:59.65
	50m: 33.98 33.98	150m: 250m:		350m: 4:59.65
	100m: 1:11.88 37.90	200m: 2:30.04 300m:		400m: 4:59.65
2.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	5:06.58	200300930 4:59.90
	50m: 34.18 34.18	150m: 250m:		350m: 4:59.90
	100m: 1:11.79 37.61	200m: 2:29.26 300m:		400m: 4:59.90

Jeugd 1 en 2

1.	Femke, SPIERING	VZC-E&P	4:28.97	200204514 4:26.68
	50m: 29.95 29.95	150m: 250m:		350m: 4:26.68
	100m: 1:03.03 33.08	200m: 2:10.45 300m:		400m: 4:26.68
2.	Jonna, WIELING	Aquarijn	4:57.68	200205266 4:45.55
	50m: 31.91 31.91	150m: 250m:		350m: 4:45.55
	100m: 1:07.22 35.31	200m: 2:21.02 300m:		400m: 4:45.55
3.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	4:46.56	200203550 4:52.15
	50m: 30.91 30.91	150m: 250m:		350m: 4:52.15
	100m: 1:05.91 35.00	200m: 2:19.23 300m:		400m: 4:52.15
4.	Jessica, BAARS	Aquarijn	5:06.10	200101966 5:05.00
	50m: 32.85 32.85	150m: 250m:		350m: 5:05.00
	100m: 1:09.88 37.03	200m: 2:27.40 300m:		400m: 5:05.00
5.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	5:36.64	200102666 5:37.78
	50m: 36.51 36.51	150m: 250m:		350m: 5:37.78
	100m: 1:17.71 41.20	200m: 2:44.49 300m:		400m: 5:37.78

AFGEM Lotus, van GEEMEN VZC-E&P 4:56.42 200201124

Senioren 1 en ouder

1.	Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	4:33.45	199603192 4:32.19
	50m: 30.01 30.01	150m: 250m:		350m: 4:32.19
	100m: 1:03.27 33.26	200m: 2:12.84 300m:		400m: 4:32.19
2.	Maaïke, TIJHOF	VZC-E&P	4:31.40	199800112 4:33.14
	50m: 31.14 31.14	150m: 250m:		350m: 4:33.14
	100m: 1:04.56 33.42	200m: 2:13.08 300m:		400m: 4:33.14
3.	Elles, BECKER	Zwemclub Zeist	4:39.91	199600628 4:41.46
	50m: 31.32 31.32	150m: 250m:		350m: 4:41.46
	100m: 1:05.59 34.27	200m: 2:16.95 300m:		400m: 4:41.46
4.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	4:51.28	200005304 4:53.25
	50m: 32.51 32.51	150m: 250m:		350m: 4:53.25
	100m: 1:08.22 35.71	200m: 2:22.33 300m:		400m: 4:53.25
5.	Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	4:58.57	199506824 4:57.83
	50m: 32.71 32.71	150m: 250m:		350m: 4:57.83
	100m: 1:08.89 36.18	200m: 2:24.74 300m:		400m: 4:57.83
6.	Noha, ZWIERS	De Duinkickers	4:52.58	200002796 5:01.16
	50m: 31.55 31.55	150m: 250m:		350m: 5:01.16
	100m: 1:07.70 36.15	200m: 2:24.03 300m:		400m: 5:01.16
7.	Mandy, VERBAKEL	ZPC Woerden	5:03.01	199003908 5:05.31
	50m: 33.99 33.99	150m: 250m:		350m: 5:05.31
	100m: 1:11.73 37.74	200m: 2:30.46 300m:		400m: 5:05.31

AFGEM Babet, KRUGER VZC-E&P 4:47.73 200003390

Senioren Open

1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	4:51.28	200005304 4:53.25
	50m: 32.51 32.51	150m: 250m:		350m: 4:53.25
	100m: 1:08.22 35.71	200m: 2:22.33 300m:		400m: 4:53.25
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	5:36.64	200102666 5:37.78
	50m: 36.51 36.51	150m: 250m:		350m: 5:37.78
	100m: 1:17.71 41.20	200m: 2:44.49 300m:		400m: 5:37.78

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Auke, GIELEN	ZPC AMERSFOORT	2:32.91	200400041	2:30.93	35.74	1:15.33		2:30.93
2. Amun, MAJIDZADA	Zwemlust-den Hommel	2:35.06	200401391	2:32.14	35.23	1:15.54		2:32.14
3. Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	2:43.84	200400001	2:37.80	36.78	1:17.90		2:37.80
Junioren 2								
1. Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	2:12.80	200302015	2:13.12	29.41	1:04.44		2:13.12
<i>200m is backup tijd</i>								
2. Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	2:12.56	200300897	2:13.90	30.53	1:04.67		2:13.90
3. Bram, SCHAAFSMA	VZC-E&P	2:18.50	200302159	2:14.42	30.63	1:05.09		2:14.42
4. Sam, van der DRIFT	VZC-E&P	2:20.00	200301485	2:20.03	31.82	1:07.66		2:20.03
5. Michael, SMINK	Aquarijn	2:27.06	200302169	2:23.53	31.68	1:09.28		2:23.53
6. Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	2:35.91	200301393	2:25.03	33.24	1:11.34		2:25.03
7. Jorick, van BON	ZPC AMERSFOORT	2:31.00	200300091	2:29.29	33.35	1:11.95		2:29.29
8. Nigel, WERRING	Zwemlust-den Hommel	2:34.07	200301503	2:30.39	34.42	1:13.27		2:30.39
DIS Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	2:23.49	200303391					
<i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>								
Junioren 3								
1. Bjorn, van DOESBURG	Aquarijn	2:01.89	200201867	2:02.01	27.22	58.31		2:02.01
2. Midas, JAGER	De Haaien	2:16.96	200202983	2:09.23	29.35	1:01.90		2:09.23
3. Kirill, HRABCUNIS	ZPC AMERSFOORT	2:16.06	200201221	2:11.30	29.60	1:02.27		2:11.30
4. Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:13.10	200201185	2:11.38	30.32	1:03.88		2:11.38
5. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:13.33	200203017	2:11.67	30.35	1:03.89		2:11.67
6. Jasper, van VEEN	De Zwoer	2:10.77	200201325	2:12.72	29.66	1:03.30		2:12.72
7. Daniël, RYKOV	ZPC AMERSFOORT	2:16.74	200200447	2:14.42	30.08	1:03.18		2:14.42
8. Tristan, KORNET	Zwemlust-den Hommel	2:36.67	200200297	2:29.55	33.71	1:12.13		2:29.55
Junioren 4								
1. Austin, NAMESNIK	ZPC AMERSFOORT	1:55.70	200101817	1:57.13	27.68	58.33		1:57.13
2. Vincent, CROOIJMANS	VZC-E&P	1:56.42	200100381	1:57.79	27.76	58.13		1:57.79
3. Sander, CROOIJMANS	VZC-E&P	1:55.95	200100383	1:58.61	27.51	57.84		1:58.61
4. Bas, MORELISSEN	ZPC AMERSFOORT	1:59.70	200100861	1:59.45	27.81	58.75		1:59.45
5. Daniël, CLAASEN	ZPC AMERSFOORT	1:57.61	200100787	2:00.03	28.02	58.39		2:00.03
6. Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	2:01.39	200102473	2:01.43	27.83	58.89		2:01.43
7. Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	2:00.77	200100759	2:02.50	27.96	58.95		2:02.50
8. Swen, van ELTEREN	Aquarijn	2:03.22	200103331	2:03.87	28.73	1:00.43		2:03.87
9. Daen, SPOOR	VZC-E&P	2:03.31	200101117	2:04.49	28.19	59.79		2:04.49
10. Stefan, ROOZE	De Fuut	2:05.32	200102461	2:06.40	28.74	1:00.20		2:06.40
11. Fayssal, LANTEMA	De Fuut	2:15.74	200101379	2:08.44	29.84	1:02.64		2:08.44
12. Wim, van DUUREN	ZPC Woerden	2:12.45	200102103	2:10.93	29.24	1:01.67		2:10.93
13. Ruben, ZWARTENBOL	ZPC Woerden	2:20.38	200102651	2:19.22	31.34	1:07.20		2:19.22
14. Mats, van de WEERD	ZPC AMERSFOORT	2:15.10	200101649	2:19.54	30.87	1:06.44		2:19.54
15. Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	2:21.63	200101667	2:21.54	30.97	1:06.03		2:21.54
Jeugd 1 en 2								
1. Sten, POSTMA	VZC-E&P	1:54.49	200000011	1:57.88	27.47	57.34		1:57.88
2. Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	2:00.05	200000223	2:00.47	27.80	57.56		2:00.47
3. Thijs, MOLENDIJK	VZC-E&P	2:00.59	199900477	2:00.52	28.25	58.88		2:00.52
4. Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	1:57.36	199903259	2:00.72	27.79	58.34		2:00.72
5. A., HENDRIKSEN OF HENDI	De Haaien	2:01.11	200002711	2:01.82	28.02	58.44		2:01.82
6. Thom, DELNO	VZC-E&P	2:02.27	200000013	2:02.67	28.02	58.50		2:02.67
7. Ian, TERLOUW	ZPC Woerden	2:06.34	200002345	2:04.73	28.60	59.86		2:04.73
8. Menno, BAS	Zwemclub Zeist	2:10.81	199902947	2:09.45	29.57	1:02.26		2:09.45
9. Joost, PAARDEKOOPE	VZC-E&P	2:16.83	199900197	2:15.30	30.12	1:03.73		2:15.30
AFGEM Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	2:16.47	200001071					

Programmanr. 24, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Olaf, ACHTERBERG	VZC-E&P	2:05.07	199000011	1:59.96	28.37	58.98	1:59.96
2. Joeri, SCHEIDT	VZC-E&P	2:01.26	199102011	2:00.18	28.18	58.77	2:00.18
3. Jelle, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	2:00.03	199803737	2:01.59	27.88	58.19	2:01.59
4. Jeffrey, ROEST	De Duinkickers	2:07.29	199703401	2:09.06	29.51	1:01.20	2:09.06
5. Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	2:08.26	196300563	2:09.98	29.94	1:02.53	2:09.98
6. Ruben, de BRUIN	Zwemclub Zeist	2:08.35	199804057	2:10.26	29.23	1:02.45	2:10.26
7. Wouter, NETTO	Zwemlust-den Hommel	2:09.14	199803137	2:11.33	28.85	1:01.34	2:11.33
8. Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	2:27.96	199605253	2:29.39	33.24	1:10.42	2:29.39
9. Jesper, de LANGE	De Fuut	3:08.85	198604491	3:03.44	40.40	1:25.70	3:03.44

Senioren Open

1. Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	2:27.96	199605253	2:29.39	33.24	1:10.42	2:29.39
2. Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	2:13.33	200203017	2:11.67	30.35	1:03.89	2:11.67
3. Jesper, de LANGE	De Fuut	3:08.85	198604491	3:03.44	40.40	1:25.70	3:03.44

Programmanr. 25
15-1-2017 - 13:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1. Mika, van RIET	De Fuut	3:24.37	200501636	3:23.13	47.05	1:38.79	3:23.13
Junioren 2							
1. Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	3:11.29	200402818	3:04.88	41.39	1:28.46	3:04.88
2. Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	3:08.31	200400094	3:04.91	41.36	1:29.36	3:04.91
3. Pieke, STERK	Aquarijn	3:21.67	200401158	3:18.99	46.25	1:37.18	3:18.99
4. Aniek, van de WEERD	VZC-E&P	3:32.18	200404136	3:22.23	44.83	1:36.46	3:22.23
Junioren 3							
1. Britt, STEUNENBERG	Aquarijn	2:54.07	200302588	2:56.51	41.22	1:28.25	2:56.51
2. Josse, BERGMAN	VZC-E&P	3:07.98	200305146	2:57.11	40.74	1:26.10	2:57.11
3. Noa, STEENPOORTE	ZPC AMERSFOORT	3:12.53	200301882	3:03.02	42.07	1:29.18	3:03.02
4. Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	3:08.51	200301330	3:06.91	42.41	1:29.17	3:06.91
5. Liselot, WRISTERS	Zwemlust-den Hommel	3:11.80	200302530	3:13.15	43.08	1:32.20	3:13.15
6. Manar, TAYA	Zwemlust-den Hommel	3:07.77	200303664	3:16.05	41.26	1:30.46	3:16.05
7. Nienke, MERKUS	De Fuut	3:28.43	200304734	3:24.46	44.50	1:36.84	3:24.46
8. Roos, van der KIEFT	ZPC AMERSFOORT	3:18.62	200301880	3:28.75	45.59	1:38.36	3:28.75
Jeugd 1 en 2							
1. Femke, SPIERING	VZC-E&P	2:47.26	200204514	2:49.87	39.37	1:22.52	2:49.87
2. Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	2:56.92	200203550	2:57.65	40.11	1:25.16	2:57.65
3. Jonna, WIELING	Aquarijn	2:55.38	200205266	2:58.55	40.65	1:27.12	2:58.55
4. Merel, VERHULST	De Haaïen	2:57.61	200203140	2:58.80	40.67	1:26.08	2:58.80
5. Jessica, BAARS	Aquarijn	3:03.10	200101966	3:03.27	42.29	1:28.82	3:03.27
6. Yara, WELDAM	Aquarijn	3:05.57	200102762	3:03.82	39.71	1:26.18	3:03.82
DIS Lisa, SHI	Zwemlust-den Hommel	3:12.59	200200936				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Senioren 1 en ouder

1. Quinty, JANSEN	Aquarijn	2:44.91	200000810	2:49.82	39.18	1:22.23	2:49.82
2. Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	3:01.00	200005304	2:51.27	38.39	1:22.29	2:51.27
3. Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	2:55.38	199802356	2:56.36	39.06	1:23.71	2:56.36
4. Lisanne, SEISING	VZC-E&P	2:56.10	200002084	2:56.71	40.13	1:24.64	2:56.71
5. Maaïke, de BOER	De Duinkickers	2:54.16	199000362	2:56.87	39.85	1:24.18	2:56.87
6. Anne, DUIJST	De Haaïen	2:59.83	198901030	2:57.70	40.80	1:25.74	2:57.70
7. Chelsea, MERFOL	VZC-E&P	2:54.82	199800870	3:01.14	40.58	1:26.74	3:01.14
8. Cynthia, SIEBRAND	De Haaïen	2:58.80	199601828	3:05.05	39.93	1:26.34	3:05.05
AFGEM Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	2:49.29	200000812				
AFGEM Babet, KRUGER	VZC-E&P	2:56.02	200003390				

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Olivier, REEF	Zwemvereniging Woestduin	1:25.49	200402905	1:24.07	38.65 1:24.07
2.	Anders, van NORDEN	ZPC AMERSFOORT	1:26.60	200400039	1:24.79	40.31 1:24.79
3.	Marijn, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:30.81	200400001	1:32.52	43.38 1:32.52

Junioren 2

1.	Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT	1:16.57	200300897	1:15.31	35.58 1:15.31
2.	Lucas, PFAFF	ZPC Woerden	1:18.96	200303391	1:16.24	34.74 1:16.24
3.	Ster, van 't LAND	ZPC AMERSFOORT	1:26.00	200302015	1:22.19	38.48 1:22.19
4.	Florian, van HEEST	ZPC AMERSFOORT	1:20.93	200300621	1:26.10	39.33 1:26.10
5.	Tim, TIELKEMEIJER	Zwemvereniging Hoogland	1:21.19	200301393	1:26.28	40.36 1:26.28
6.	Sam, van der DRIFT	VZC-E&P	1:30.09	200301485	1:27.59	41.34 1:27.59

Junioren 3

1.	Kirill, HRABCUNS	ZPC AMERSFOORT	1:13.41	200201221	1:14.72	34.23 1:14.72
2.	Ben, de KOK	Aquarijn	1:15.42	200200881	1:18.98	36.32 1:18.98
3.	Midas, JAGER	De Haaien	1:22.84	200202983	1:21.61	38.67 1:21.61
4.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:23.49	200203017	1:23.90	39.55 1:23.90
5.	Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT	1:24.87	200201185	1:26.42	40.27 1:26.42

Junioren 4

1.	Daen, SPOOR	VZC-E&P	1:06.93	200101117	1:09.73	32.67 1:09.73
2.	Sander, CROOIJMANS	VZC-E&P	1:09.50	200100383	1:10.36	33.03 1:10.36
3.	Mart, NIEHOFF	ZPC AMERSFOORT	1:11.24	200100759	1:11.43	33.75 1:11.43
4.	Vincent, CROOIJMANS	VZC-E&P	1:11.18	200100381	1:11.80	33.67 1:11.80
5.	Rijk, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	1:10.93	200102473	1:13.19	34.45 1:13.19
6.	Wim, van DUUREN	ZPC Woerden	1:15.66	200102103	1:16.63	35.51 1:16.63
7.	Bas, MORELISSSEN	ZPC AMERSFOORT	1:18.27	200100861	1:16.77	35.59 1:16.77
8.	Jonah, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	1:19.69	200101667	1:21.66	38.14 1:21.66

Jeugd 1 en 2

1.	Thom, DELNO	VZC-E&P	1:05.66	200000013	1:07.55	32.10 1:07.55
2.	Jesse, van DIJK	ZPC AMERSFOORT	1:05.21	199903259	1:07.78	32.67 1:07.78
3.	Sten, POSTMA	VZC-E&P	1:06.09	200000011	1:08.00	32.42 1:08.00
4.	Milan, ten BROEK	ZPC AMERSFOORT	1:07.92	200000229	1:10.63	33.22 1:10.63
5.	Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT	1:07.16	200000223	1:10.90	34.14 1:10.90
6.	A., HENDRIKSEN OF HENDRIJ	De Haaien	1:13.86	200002711	1:11.17	33.41 1:11.17
7.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	1:14.35	199902947	1:13.63	34.29 1:13.63

Senioren 1 en ouder

1.	Olaf, ACHTERBERG	VZC-E&P	1:13.73	199000011	1:09.46	32.25 1:09.46
2.	Vincent, VERSTEEG	Zwemlust-den Hommel	1:09.92	197701003	1:10.98	33.08 1:10.98
3.	Joeri, SCHEIDT	VZC-E&P	1:13.05	199102011	1:12.35	34.56 1:12.35
4.	Edwin, v. NORDEN	ZPC AMERSFOORT	1:12.33	196300563	1:13.56	34.57 1:13.56
5.	Nils, HULLEGIEN	ZPC Woerden	1:13.58	199705371	1:16.65	35.33 1:16.65
6.	Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	1:29.82	199605253	1:29.32	41.55 1:29.32
DIS	Jesper, de LANGE	De Fuut	1:42.65	198604491		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Senioren Open

1.	Thijs, van HOFWEEGEN	ZPC AMERSFOORT	1:29.82	199605253	1:29.32	41.55 1:29.32
2.	Sam, JANMAAT	ZPC AMERSFOORT	1:23.49	200203017	1:23.90	39.55 1:23.90
DIS	Jesper, de LANGE	De Fuut	1:42.65	198604491		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Mariëlle, VISSER	De Zwoer	1:21.41	200500730	1:19.68	38.60	1:19.68
2.	Brittney, HAHN	Zwemclub Zeist	1:22.30	200500722	1:21.36	40.08	1:21.36
	<i>50m is backup tijd</i>						
3.	Marin, WIELING	Aquarijn	1:25.89	200501220	1:23.74	40.47	1:23.74
4.	Lonneke, TIJMSTRA	Zwemlust-den Hommel	1:26.49	200502900	1:25.39	41.07	1:25.39
Junioren 2							
1.	Anniek, van BOHEEMEN	De Haaien	1:18.92	200400920	1:12.36	35.80	1:12.36
2.	Aniek, van de WEERD	VZC-E&P	1:15.91	200404136	1:13.78	36.42	1:13.78
3.	Nienke, SNEL	ZPC AMERSFOORT	1:15.07	200400094	1:15.85	37.35	1:15.85
4.	Sophie, STEKELENBURG	Zwemlust-den Hommel	1:17.00	200400166	1:17.15	36.89	1:17.15
5.	Kelly, PATRICIA	VZC-E&P	1:22.63	200402818	1:18.61	38.03	1:18.61
6.	Pieke, STERK	Aquarijn	1:18.87	200401158	1:21.75	40.67	1:21.75
7.	Lucrecia, FRETZ	ZPC AMERSFOORT	1:21.19	200402302	1:22.97	40.33	1:22.97
8.	Charlotte, BREUKINK	De Zwoer	1:22.34	200402814	1:24.30	40.63	1:24.30
Junioren 3							
1.	Josse, BERGMAN	VZC-E&P	1:12.78	200305146	1:12.08	34.97	1:12.08
2.	Anne-Fleur, OPDAM	VZC-E&P	1:17.00	200301612	1:15.27	36.73	1:15.27
3.	Roos, ZWART	ZPC AMERSFOORT	1:15.51	200301330	1:15.42	37.07	1:15.42
4.	Lieke, NIJMEIJER	ZPC AMERSFOORT	1:15.81	200300124	1:17.39	38.11	1:17.39
5.	Ymke, DRAGSTRA	ZPC AMERSFOORT	1:17.36	200300930	1:18.89	38.58	1:18.89
6.	Joëlla, BRUINS	ZPC AMERSFOORT	1:18.65	200300170	1:19.21	37.93	1:19.21
7.	Noa, STEENPOORTE	ZPC AMERSFOORT	1:20.95	200301882	1:26.25	41.01	1:26.25
	<i>100m is een backup tijd</i>						
Jeugd 1 en 2							
1.	Femke, SPIERING	VZC-E&P	1:08.06	200204514	1:06.64	32.13	1:06.64
2.	Femke, van BOHEEMEN	De Haaien	1:11.95	200201506	1:13.01	35.55	1:13.01
3.	Sanne, BARTEN	Aquarijn	1:10.73	200101282	1:13.04	35.84	1:13.04
4.	Jonna, WIELING	Aquarijn	1:12.92	200205266	1:13.06	35.90	1:13.06
5.	Anne, KORVING	VZC-E&P	1:14.02	200100156	1:13.20	35.78	1:13.20
6.	Charlotte, van der LENDE	ZPC AMERSFOORT	1:14.00	200103030	1:15.15	35.92	1:15.15
7.	Sterre, VEERSMA	ZPC AMERSFOORT	1:13.00	200203550	1:16.73	36.36	1:16.73
8.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:20.83	200102666	1:23.61	39.89	1:23.61
AFGEM	Esmeralda, van SOEST	De Zwoer	1:15.30	200101546			
AFGEM	Lotus, van GEEMEN	VZC-E&P	1:17.03	200201124			
Senioren 1 en ouder							
1.	Jamilla, van VEEN	ZPC Woerden	1:03.31	199603192	1:05.37	31.40	1:05.37
2.	Chelsea, MERFOL	VZC-E&P	1:06.13	199800870	1:06.75	32.53	1:06.75
3.	Cynthia, SIEBRAND	De Haaien	1:10.64	199601828	1:09.36	33.46	1:09.36
4.	Myrthe, BEIJEN	Aquarijn	1:09.93	200002350	1:09.73	33.37	1:09.73
5.	Anne-Irene, DUCHEINE	Zwemvereniging Hoogland	1:10.66	199506824	1:09.74	34.00	1:09.74
6.	Noha, ZWIERS	De Duinkickers	1:11.53	200002796	1:11.90	35.30	1:11.90
7.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:09.29	200005304	1:12.28	35.23	1:12.28
8.	Esmée, MOREL	Zwemvereniging Hoogland	1:12.18	199802356	1:13.81	35.84	1:13.81
9.	Maike, de BOER	De Duinkickers	1:12.80	199000362	1:14.05	36.26	1:14.05
10.	Quinty, JANSEN	Aquarijn	1:12.96	200000810	1:14.30	36.31	1:14.30
AFGEM	Claudia, SCHOUTEN	Aquarijn	1:12.98	200000812			
AFGEM	Babet, KRUGER	VZC-E&P	1:12.46	200003390			
AFGEM	Lisa, SPRONK	IJZPC	1:51.83	199108032			
Senioren Open							
1.	Lisa, KRUGER	ZPC AMERSFOORT	1:09.29	200005304	1:12.28	35.23	1:12.28
2.	Deborah, VISSER	De Duinkickers	1:20.83	200102666	1:23.61	39.89	1:23.61
AFGEM	Lisa, SPRONK	IJZPC	1:51.83	199108032			

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1						
1.	Marijn, SNEL		ZPC AMERSFOORT	5:58.73	200400001	6:19.83
	50m: 39.64	39.64	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.60	50.96	200m:	300m:	400m: 6:19.83	
2.	Rick, DIJKHUIZEN		Zwemclub Zeist	6:37.17	200400197	6:30.52
	50m: 42.45	42.45	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.44	55.99	200m:	300m:	400m: 6:30.52	
Junioren 2						
1.	Rijk, HEERE		ZPC AMERSFOORT	5:23.86	200300897	5:27.52
	50m: 35.43	35.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.16	42.73	200m:	300m:	400m: 5:27.52	
2.	Bram, SCHAAFSMA		VZC-E&P	5:38.59	200302159	5:30.65
	50m: 34.80	34.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.01	42.21	200m:	300m:	400m: 5:30.65	
3.	Michael, SMINK		Aquarijn	5:43.20	200302169	5:31.17
	50m: 32.86	32.86	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.16	41.30	200m:	300m:	400m: 5:31.17	
4.	Sam, van der DRIFT		VZC-E&P	5:37.99	200301485	5:41.61
	50m: 38.09	38.09	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.37	46.28	200m:	300m:	400m: 5:41.61	
Junioren 3						
1.	Daniël, RYKOV		ZPC AMERSFOORT	5:43.67	200200447	5:12.64
	50m: 32.80	32.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.70	37.90	200m:	300m:	400m: 5:12.64	
2.	Tom, BLANKESTIJN		ZPC AMERSFOORT	5:28.47	200201185	5:37.16
	50m: 34.61	34.61	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.10	40.49	200m:	300m:	400m: 5:37.16	
Junioren 4						
1.	Austin, NAMESNIK		ZPC AMERSFOORT	4:47.97	200101817	4:47.73
	50m: 29.92	29.92	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.52	34.60	200m:	300m:	400m: 4:47.73	
2.	Sander, CROOIJMANS		VZC-E&P	4:47.10	200100383	4:48.98
	50m: 30.83	30.83	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.97	36.14	200m:	300m:	400m: 4:48.98	
3.	Vincent, CROOIJMANS		VZC-E&P	4:42.59	200100381	4:49.04
	50m: 31.36	31.36	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.89	37.53	200m:	300m:	400m: 4:49.04	
4.	Daen, SPOOR		VZC-E&P	4:56.12	200101117	5:09.22
	50m: 31.62	31.62	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.71	38.09	200m:	300m:	400m: 5:09.22	
5.	Fayssal, LANTEMA		De Fuut	5:25.32	200101379	5:26.72
	50m: 34.35	34.35	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.55	42.20	200m:	300m:	400m: 5:26.72	
6.	Mats, van de WEERD		ZPC AMERSFOORT	5:45.63	200101649	5:34.89
	50m: 35.09	35.09	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.23	45.14	200m:	300m:	400m: 5:34.89	
7.	Jonah, STEKELENBURG		Zwemlust-den Hommel	5:47.14	200101667	5:46.64
	50m: 35.87	35.87	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.83	43.96	200m:	300m:	400m: 5:46.64	
Jeugd 1 en 2						
1.	Thijs, MOLENDIJK		VZC-E&P	4:47.77	199900477	4:45.98
	50m: 30.47	30.47	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.43	35.96	200m:	300m:	400m: 4:45.98	
2.	Sten, POSTMA		VZC-E&P	4:34.22	200000011	4:46.39
	50m: 30.77	30.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.96	36.19	200m:	300m:	400m: 4:46.39	
3.	Thom, DELNO		VZC-E&P	4:45.42	200000013	4:51.59
	50m: 30.89	30.89	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.38	36.49	200m:	300m:	400m: 4:51.59	

Programmanr. 28, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
4.	Aaron, HENDRIKSEN OF HENDRIKS	De Haaien	4:55.65	200002711
	50m: 30.91 30.91	150m: 250m:	350m:	4:51.77
	100m: 1:07.46 36.55	200m: 300m:	400m: 4:51.77	
5.	Menno, BAS	Zwemclub Zeist	5:14.94	199902947
	50m: 33.68 33.68	150m: 250m:	350m:	5:19.53
	100m: 1:15.55 41.87	200m: 300m:	400m: 5:19.53	
6.	Joost, PAARDEKOOPER	VZC-E&P	5:29.57	199900197
	50m: 34.38 34.38	150m: 250m:	350m:	5:33.33
	100m: 1:14.56 40.18	200m: 300m:	400m: 5:33.33	
DIS	Peter, VOERMAN	De Duinkickers	5:33.63	200004729
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
AFGEM	Samet, BOZKURT	Zwemlust-den Hommel	5:49.84	200001071

Senioren 1 en ouder

1.	Ruben, de BRUIN	Zwemclub Zeist	5:07.12	199804057
	50m: 32.71 32.71	150m: 250m:	350m:	5:11.64
	100m: 1:11.82 39.11	200m: 300m:	400m: 5:11.64	

Programmanr. 29
15-1-2017 - 15:10

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Juniores 3 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:56.17
	Nienke, SNEL	04 37.22 1:15.74	03
	Noa, STEENPOORTE	03	03
		Ymke, DRAGSTRA	03
		Lieke, NIJMEIJER	03
2.	VZC-E&P 3	VZC-E&P	5:00.37
	Aniek, van de WEERD	04 36.06 1:14.24	03
	Kelly, PATRICIA	04	03
		Josse, BERGMAN	03
		Anne-Fleur, OPDAM	03
3.	ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	5:16.03
	Roos, ZWART	03 36.99 1:14.71	04
	Roos, van der KIEFT	03	03
		Lucrecia, FRETZ	04
		Joëlla, BRUINS	03
4.	Zwemlust-den Hommel 1	Zwemlust-den Hommel	5:12.71
	Lonneke, TIJMSTRA	05 40.85 1:25.38	04
	Manar, TAYA	03	03
		Sophie, STEKELENBURG	04
		Liselot, WRISTERS	03
5.	De Fuut 4	De Fuut	5:55.90
	Jonna, MEEESTERS	03 39.33 1:20.99	04
	Nienke, MERKUS	03	05
		Dianne, POSTMA	04
		Mika, van RIET	05
Jeugd 2 en jonger			
1.	Aquarijn 1	Aquarijn	4:49.84
	Marin, WIELING	05 40.49 1:24.74	01
	Yara, WELDAM	01	04
		Jessica, BAARS	01
		Pieke, STERK	04
AFGEM	VZC-E&P 2	VZC-E&P	4:33.76

Senioren Open

1.	VZC-E&P 1	VZC-E&P	4:20.85
	Chelsea, MERFOL	98 32.49 1:06.45	02
	Lisanne, SEISING	00	98
		Femke, SPIERING	02
		Maaïke, TIJHOF	98
2.	Aquarijn 2	Aquarijn	4:36.93
	Sanne, BARTEN	01 35.70 1:13.36	00
	Quinty, JANSEN	00	02
		Myrthe, BEIJEN	00
		Jonna, WIELING	02
3.	De Haaien Leusden 1	De Haaien	4:47.37
	Femke, van BOHEEMEN	02 35.79 1:13.11	96
	Merel, VERHULST	02	89
		Cynthia, SIEBRAND	96
		Anne, DUIJST	89
4.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:50.76
	Lisa, KRUGER	00 35.39 1:12.86	70
	Sterre, VEERSMA	02	01
		Lidia, v. BON-ROSENBRAND	70
		Charlotte, van der LENDE	01

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 2 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 4 Ster, van 't LAND Rijk, HEERE	ZPC AMERSFOORT 03 28.38 59.18 03 Anders, van NORDEN Jorick, van BON 04 03	4:14.21 4:19.86
2.	Zwemlust-den Hommel 2 Nigel, WERRING Danny, van GRONDELLE	Zwemlust-den Hommel 03 33.42 1:09.84 04 Yardan, TAYA Amun, MAJIDZADA 05 04	4:51.06 4:50.03
AFGEM	ZPC AMERSFOORT 5	ZPC AMERSFOORT	4:41.05
Junioren 4 en jonger			
1.	ZPC AMERSFOORT 2 Austin, NAMESNIK Daniël, CLAASEN	ZPC AMERSFOORT 01 27.50 56.45 01 Bas, MORELISSSEN Mart, NIEHOFF 01 01	3:36.11 3:40.84
2.	VZC-E&P 2 Sander, CROOIJMANS Bram, SCHAAFSMA	VZC-E&P 01 26.52 55.36 03 Daen, SPOOR Vincent, CROOIJMANS 01 01	3:47.90 3:49.04
3.	ZPC AMERSFOORT 3 Rijk, DRAGSTRA Tom, BLANKESTIJN	ZPC AMERSFOORT 01 27.06 56.45 02 Sam, JANMAAT Mats, van de WEERD 02 01	3:58.21 4:04.64
Senioren Open			
1.	VZC-E&P 1 Olaf, ACHTERBERG Joeri, SCHEIDT	VZC-E&P 90 25.59 53.25 91 Thom, DELNO Sten, POSTMA 00 00	3:35.11 3:37.46
2.	ZPC AMERSFOORT 1 Jesse, van DIJK Tyrese, WILSON	ZPC AMERSFOORT 99 26.14 54.00 00 Jelle, BLANKESTIJN Milan, ten BROEK 98 00	3:38.28 3:40.45
3.	Zwemlust-den Hommel 1 Vincent, VERSTEEG Martijn, KORNET	Zwemlust-den Hommel 77 27.83 58.04 97 Jonah, STEKELENBURG Wouter, NETTO 01 98	3:45.38 3:56.79
4.	Aquarijn 1 Sven, van ELTEREN Ben, de KOK	Aquarijn 01 27.84 58.51 02 Michael, SMINK Bjorn, van DOESBURG 03 02	3:52.68 4:08.08
5.	ZPC Woerden 1 Wim, van DUUREN Nils, HULLEGIEN	ZPC Woerden 01 28.02 59.58 97 Lucas, PFAFF Ian, TERLOUW 03 00	4:08.69 4:13.68