1 - zaterdag 31 maart 2018 — 31-3-2018 - 12:00

Programmanr. 1 — Dames, 4 x 50m wisselslag — Senioren Open
31-3-2018 - 12:00 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De Zwoer 1	De Zwoer	2:32.60		**2:27.43**	
	Mariëlle Visser	05	34.79	Maud Roelofsen	05	
	Yasmijn Geurtsen	03		Nathalie Hulst	05	
2.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	2:29.98		**2:37.36**	
	Sanne van de Haar	02	36.95	Carolien Dubbink	99	
	Rezi Voorwinde	04		Lotte van Hal	03	
3.	De Zwoer 2	De Zwoer	2:40.76		**2:55.95**	
	Jordan Jansen	05		Sterre Zeeuw	06	
	Letja Slakhorst	03		Gia Hân Vu	05	
AFGEM	Zwemlust- den Hommel 2	Zwemlust- den Hommel	3:11.02			

Programmanr. 2 — Heren, 4 x 50m vrije slag — Senioren Open
31-3-2018 - 12:05 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	2:18.93		**2:26.39**	
	Raffayin Tjon-a-sam	06	37.79	Keefe Pelenkahu	05	
	Wesley Shi	04		Bram Tummers	01	

Programmanr. 3 — Meisjes, 50m rugslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 12:05 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	44.57	200800362	**44.71**	222
2.	Jenna Kelly	De Zwoer	57.68	200801778	**49.62**	162
3.	Elaine Geeven	De Zwoer	1:00.33	200801972	**52.06**	140
4.	Noortje op den Velde	De Duinkikkers	54.91	200800424	**52.27**	139
5.	Norah Koenes	ZPC Woerden	1:04.48	200802314	**1:03.46**	78
6.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	200900994	**1:10.48**	57

Programmanr. 4 — Jongens, 50m vrije slag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 12:10 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkikkers	42.83	200801163	**44.12**	106
2.	Jeffrey Visser	De Zwoer	51.15	200800905	**46.37**	92
3.	Sverre de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200901415	**59.51**	43

Programmanr. 5 — Meisjes, 50m rugslag — Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 12:15 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Angela Whitney	De Duinkikkers	36.47	200700002	**36.14**	420
2.	Tess Bemer	De Duinkikkers	36.98	200600450	**36.30**	414
3.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	43.61	200700110	**38.98**	335
4.	Lotte Elhorst	The Hague Swimming (SG)	43.01	200601584	**40.32**	302
5.	Eva Ophorst	De Duinkikkers	42.89	200602272	**41.15**	284
6.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	43.98	200603458	**41.61**	275
7.	J. van Ebbenhorst Tengberge	De Duinkikkers	42.41	200701680	**42.60**	256
8.	Megan Hill	De Duinkikkers	48.16	200603588	**44.88**	219
9.	Sterre Zeeuw	De Zwoer	45.82	200601796	**45.49**	210
10.	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	47.81	200603442	**46.98**	191
11.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	53.75	200700924	**50.26**	156
12.	Ifra Boumediani	De Zwoer	52.17	200603034	**51.26**	147

Programmanr. 5, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Kyara Beets	Zwemvereniging Hoorn	49.11	200602368		
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.					
AFGEM	Netje Vander	Zwemvereniging Hoorn	59.85	200702448		

Programmanr. 6 — Jongens, 50m vrije slag — Minioren 5 en 6

31-3-2018 - 12:15 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lucas Bemer	De Duinkikkers	34.90	200700219	**34.29**	227
2.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	44.54	200701069	**37.39**	175
3.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	38.54	200600237	**37.73**	170
4.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	41.70	200702477	**41.77**	125
5.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	45.21	200602587	**42.87**	116
6.	Joris de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200702793	**43.07**	114
7.	Alex Brouwer	Zwemlust- den Hommel	44.11	200702067	**44.90**	101
8.	Preston Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	49.40	200702069	**48.85**	78
AFGEM	Sams Noori	De Zwoer	47.72	200603403		

Programmanr. 7 — Dames, 100m rugslag — Junioren 2 en ouder

31-3-2018 - 12:20 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT	50m	100m
Junioren 2 en 3									
1.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:15.08	200500730	**1:14.07**		483	35.55	1:14.07
2.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:18.61	200501260	**1:15.42**		458	36.65	1:15.42
3.	Femke Doorenbos	De Duinkikkers	1:15.83	200404214	**1:16.71**		435	36.35	1:16.71
4.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:18.86	200500722	**1:17.78**		417	38.49	1:17.78
5.	Karin de Ridder	De Duinkikkers	1:25.70	200501700	**1:23.81**	FJ 1	333	40.39	1:23.81
6.	Maud Roelofsen	De Zwoer	1:26.07	200501646	**1:23.81**	FJ 2	333	41.91	1:23.81
7.	Nathalie Hulst	De Zwoer	1:26.93	200502576	**1:25.53**		314	43.48	1:25.53
8.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:29.92	200503438	**1:29.67**		272	43.87	1:29.67
9.	Anne Zweers	De Duinkikkers	1:36.25	200402078	**1:32.38**		249	45.27	1:32.38
10.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	1:33.38	200404828	**1:33.60**		239	47.32	1:33.60
11.	Tessel van der Wolk	Zwemclub Zeist	1:41.00	200405332	**1:41.79**		186	46.67	1:41.79
12.	Jordan Jansen	De Zwoer	1:41.26	200504890	**1:42.50**		182		1:42.50
13.	Rana Akpinar	Zwemlust- den Hommel	1:55.28	200504768	**1:48.91**		152		1:48.91
DIS	Nanna van Munster	ZPC Woerden	1:33.11	200500878					
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., RC								
AFGEM	Jinte van den Brink	Zwemlust- den Hommel	NT	200405646					
Jeugd 1 en 2									
1.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	1:18.69	200203874	**1:23.75**		334	40.22	1:23.75
2.	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:31.21	200303666	**1:32.47**		248	46.65	1:32.47
3.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	1:30.24	200303334	**1:33.71**		239	46.00	1:33.71
4.	Letja Slakhorst	De Zwoer	2:07.64	200305408	**1:52.22**		139	55.58	1:52.22
Senioren 1 en ouder									
1.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:11.36	200102632	**1:12.39**		518	35.48	1:12.39
2.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	1:15.02	199904308	**1:12.94**		506	36.11	1:12.94
3.	Maaike de Boer	De Duinkikkers	1:12.80	199000362	**1:13.39**	FJ 1	497	35.88	1:13.39
4.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	1:07.47	199506824	**1:13.39**	FJ 2	497	36.42	1:13.39
5.	Lonneke van Veen	De Duinkikkers	1:16.79	200104170	**1:19.51**		391		1:19.51
6.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	1:26.56	199606736	**1:22.57**		349	39.45	1:22.57
AFGEM	S. van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	NT	200100904					
AFGEM	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1:04.41	199603192					

Programmanr. 8 — Heren, 100m vrije slag — Junioren 1 en ouder
31-3-2018 - 12:35 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT	50m	100m
Junioren 1 en 2									
1.	Marcus Fabriek	De Zwoer	1:13.50	200402863	**1:10.55**		294	34.38	1:10.55
2.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	1:28.63	200404345	**1:20.96**		195	38.53	1:20.96
3.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	1:23.26	200503649	**1:21.92**		188	39.60	1:21.92
4.	Georgios Athanasiou	De Duinkikkers	1:24.70	200502699	**1:22.85**		182	39.26	1:22.85
5.	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	1:35.65	200502261	**1:36.82**		114	43.96	1:36.82
DIS	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	1:19.22	200400451					
	AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).								
AFGEM	Jasper Hazelhoff	Zwemlust- den Hommel	1:18.76	200404453					
Junioren 3 en 4									
1.	Thijs van Spingelen	Zwemclub Woestduin	1:06.83	200301441	**1:06.47**		351	32.71	1:06.47
2.	Leon Jansen	De Zwoer	1:11.04	200304075	**1:10.56**		294	33.74	1:10.56
3.	Quin Schilham	De Duinkikkers	1:14.57	200302297	**1:12.55**		270	34.81	1:12.55
NG.ZA	Jason Nasirkhan	The Hague Swimming (SG	1:21.60	200302885					
AFGEM	Hylke Bleeker	The Hague Swimming (SG	1:11.97	200301771					
Jeugd 1 en ouder									
1.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	56.52	200102103	**57.02**		557	26.94	57.02
2.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	57.28	198501887	**57.24**	FJ 1	550	26.86	57.24
3.	Sander Kartman	Zwemclub Woestduin	57.34	199805091	**57.24**	FJ 2	550	27.37	57.24
4.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	56.32	200002345	**58.47**		516	27.73	58.47
5.	Max Bleijenberg	Zwemclub Woestduin	1:04.44	200105111	**1:03.60**		401	31.22	1:03.60
6.	Ruben de Boer	De Duinkikkers	1:03.16	199301419	**1:04.23**		390	30.29	1:04.23

Programmanr. 9 — Meisjes, 50m schoolslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 12:40 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	43.98	200800426	**43.63**	308
2.	Noortje op den Velde	De Duinkikkers	56.30	200800424	**57.59**	134
3.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:11.20	200900994	**1:10.93**	72
DIS	Norah Koenes	ZPC Woerden	1:06.61	200802314		
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					

Programmanr. 10 — Jongens, 50m vlinderslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 12:45 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	47.22	200900053	**46.93**	109

Programmanr. 11 — Meisjes, 50m schoolslag — Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 12:45 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Angela Whitney	De Duinkikkers	43.29	200700002	**43.50**	311
2.	Rhodee van den Ham	Zwemvereniging Hoogland	46.00	200700090	**43.65**	308
3.	Daniek Willemse	De Duinkikkers	44.35	200601018	**43.81**	305
4.	Tess Bemer	De Duinkikkers	46.57	200600450	**44.35**	294
5.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	49.79	200700924	**49.10**	216
6.	J. van Ebbenhorst Tengberge	De Duinkikkers	50.40	200701680	**49.14**	216
7.	Lotte Elhorst	The Hague Swimming (SG)	47.87	200601584	**49.62**	210
8.	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	55.00	200603442	**54.69**	157
9.	Nikki van Os	Zwemclub Woestduin	55.27	200703360	**56.15**	145

Programmanr. 12 | Jongens, 50m vlinderslag | Minioren 5 en 6
31-3-2018 - 12:50 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	37.80	200600443	**37.84**	208
2.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	45.40	200601873	**42.21**	150
3.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	55.71	200600237	**51.85**	81
DIS	Niek Issard	The Hague Swimming (SG)	39.01	200700037		

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Programmanr. 13 | Dames, 100m schoolslag | Junioren 2 en ouder
31-3-2018 - 13:05 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 2 en 3								
1.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:33.92	200501260	**1:29.28**	374	41.87	1:29.28
2.	Karin de Ridder	De Duinkikkers	1:34.41	200501700	**1:33.52**	326	44.19	1:33.52
3.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:36.08	200500722	**1:33.57**	325	43.84	1:33.57
4.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:35.77	200500730	**1:35.30**	308	44.03	1:35.30
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
5.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	1:39.21	200404828	**1:39.90**	267	47.20	1:39.90
6.	Nathalie Hulst	De Zwoer	1:44.46	200502576	**1:42.82**	245	48.54	1:42.82
7.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:48.24	200503438	**1:45.36**	228	50.21	1:45.36
8.	Anne Zweers	De Duinkikkers	1:49.29	200402078	**1:48.73**	207	51.29	1:48.73
9.	Maud Roelofsen	De Zwoer	1:48.32	200501646	**1:53.99**	180	54.03	1:53.99
DIS	Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	1:53.62	200504774				
	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.							
DIS	Jordan Jansen	De Zwoer	NT	200504890				
	SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.							
AFGEM	Jinte van den Brink	Zwemlust- den Hommel	NT	200405646				
Jeugd 1 en 2								
1.	Noortje Wijnstekers	De Duinkikkers	1:26.89	200301010	**1:28.20**	388	41.63	1:28.20
2.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	1:34.54	200303334	**1:34.72**	314	44.83	1:34.72
3.	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	1:52.60	200304576	**1:47.10**	217	51.16	1:47.10
4.	Letja Slakhorst	De Zwoer	1:48.70	200305408	**1:49.61**	202	52.69	1:49.61
Senioren 1 en ouder								
1.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:18.96	200102632	**1:20.72**	507	38.87	1:20.72
2.	Maaike de Boer	De Duinkikkers	1:21.42	199000362	**1:22.85**	469	39.67	1:22.85
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	1:27.57	197801296	**1:26.91**	406	39.83	1:26.91
4.	Sanne Zuijdendorp	H2o	1:28.70	200002102	**1:29.38**	373	41.86	1:29.38
5.	Danielle van Veen	ZPC Woerden	1:30.94	196901048	**1:30.55**	359	42.31	1:30.55
6.	Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	1:31.26	199906166	**1:32.22**	340	44.30	1:32.22
7.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:34.47	200103492	**1:35.30**	308	44.72	1:35.30
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
8.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	1:44.73	197901530	**1:43.85**	238	47.41	1:43.85
AFGEM	Deborah Visser	De Duinkikkers	1:31.48	200102666	SB9			

Programmanr. 14 — Heren, 100m vlinderslag — Junioren 1 en ouder
31-3-2018 - 13:15 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:21.15	200400197	**1:19.56**	246	36.21	1:19.56
Junioren 3 en 4								
1.	Thijs van Spingelen	Zwemclub Woestduin	1:19.79	200301441	**1:24.16**	207	37.35	1:24.16
2.	Quin Schilham	De Duinkikkers	1:31.69	200302297	**1:32.26**	157	41.42	1:32.26
AFGEM	Hylke Bleeker	The Hague Swimming (SG	1:38.27	200301771				
Jeugd 1 en ouder								
1.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	1:04.70	198401627	**1:05.90**	432	30.97	1:05.90
2.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:03.97	200002345	**1:07.07**	410	30.36	1:07.07
3.	Sander Kartman	Zwemclub Woestduin	1:06.86	199805091	**1:07.40**	404	30.54	1:07.40
4.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	1:24.11	200104407	**1:26.08**	194	39.16	1:26.08

Programmanr. 15 — Meisjes, 100m vrije slag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 13:20 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:16.71	200800426	**1:19.60**	280	37.34	1:19.60
2.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:30.09	200800362	**1:24.87**	231	40.93	1:24.87
3.	Elaine Geeven	De Zwoer	NT	200801972	**1:37.10**	154	46.75	1:37.10
4.	Jenna Kelly	De Zwoer	2:05.02	200801778	**1:57.22**	88	54.20	1:57.22

Programmanr. 16 — Jongens, 100m wisselslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 13:25 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkikkers	1:50.27	200801163	**1:46.01**	109	53.84	1:46.01
2.	Jeffrey Visser	De Zwoer	2:00.77	200800905	**1:57.38**	80	58.25	1:57.38
DIS	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	1:50.37	200900053				
	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.							

Programmanr. 17 — Meisjes, 100m vrije slag — Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 13:25 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG	1:12.90	200700110	**1:11.26**	390	34.79	1:11.26
2.	Rhodee van den Ham	Zwemvereniging Hoogland	1:29.84	200700090	**1:17.86**	299	38.98	1:17.86
3.	Eva Ophorst	De Duinkikkers	1:23.01	200602272	**1:18.58**	291	37.58	1:18.58
4.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	1:27.70	200603458	**1:19.94**	276	38.88	1:19.94
5.	Daniek Willemse	De Duinkikkers	1:20.43	200601018	**1:20.55**	270	38.50	1:20.55
6.	Megan Hill	De Duinkikkers	1:28.88	200603588	**1:23.59**	242	39.64	1:23.59
7.	Sterre Zeeuw	De Zwoer	1:27.02	200601796	**1:27.74**	209	42.68	1:27.74
8.	Ifra Boumediani	De Zwoer	1:39.24	200603034	**1:39.54**	143	49.36	1:39.54
9.	Nikki van Os	Zwemclub Woestduin	NT	200703360	**2:14.82**	58	55.55	2:14.82
DIS	Kyara Beets	Zwemvereniging Hoorn	1:26.59	200602368				
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Netje Vander	Zwemvereniging Hoorn	1:44.93	200702448				

Programmanr. 18 | Jongens, 100m wisselslag | Minioren 5 en 6
31-3-2018 - 13:35 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	1:24.21	200600443	**1:24.20**	218		1:24.20
2.	Lucas Bemer	De Duinkikkers	1:28.42	200700219	**1:27.06**	197		1:27.06
3.	Niek Issard	The Hague Swimming (SG)	1:37.92	200700037	**1:29.77**	180		1:29.77
4.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	1:44.42	200701069	**1:38.16**	137		1:38.16
5.	Alex Brouwer	Zwemlust- den Hommel	1:55.31	200702067	**1:50.10**	97		1:50.10
6.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	2:06.21	200602587	**1:55.20**	85		1:55.20
7.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	NT	200702477	**1:58.23**	79		1:58.23
8.	Preston Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	NT	200702069	**2:09.73**	60		2:09.73
DIS	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:39.92	200601873				
	SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.							
AFGEM	Sams Noori	De Zwoer	2:05.12	200603403				

Programmanr. 19 | Dames, 200m vrije slag | Junioren 2 en ouder
31-3-2018 - 13:40 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 2 en 3										
1.	Nanna van Munster	ZPC Woerden	2:46.04	200500878	**2:48.55**	301	37.64	1:22.13		2:48.55
2.	Tessel van der Wolk	Zwemclub Zeist	3:15.32	200405332	**3:12.66**	202	40.32	1:28.52		3:12.66
DIS	Femke Doorenbos	De Duinkikkers	2:19.33	200404214						
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									
Jeugd 1 en 2										
1.	Noortje Wijnstekers	De Duinkikkers	2:27.96	200301010	**2:27.55**	449	33.33	1:10.10		2:27.55
2.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	2:35.93	200203874	**2:41.73**	341	36.70	1:19.07		2:41.73
3.	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:52.39	200303666	**2:48.77**	300	39.04	1:22.90		2:48.77
4.	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	3:12.90	200304576	**3:14.18**	197	43.61	1:34.38		3:14.18
Senioren 1 en ouder										
1.	Jessica Baars	The Hague Swimming (S	2:19.54	200101966	**2:19.68**	529	31.77	1:06.84		2:19.68
2.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogl	2:27.00	199904308	**2:22.40**	499	31.97	1:07.55		2:22.40
3.	Lonneke van Veen	De Duinkikkers	2:27.80	200104170	**2:30.61**	422	34.61	1:13.36		2:30.61
4.	Ilona Verschoor	H2o	2:33.59	199903478	**2:31.05**	418	33.68	1:11.55		2:31.05
5.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogl	2:16.95	199506824	**2:31.85**	412	33.45	1:10.76		2:31.85
6.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	2:34.07	200103492	**2:37.47**	369	35.06	1:13.87		2:37.47
7.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	2:54.73	199606736	**2:50.79**	289	38.06	1:22.24		2:50.79
8.	Deborah Visser	De Duinkikkers	2:35.38	200102666 S10	**2:54.18**	448	38.56	1:22.58		2:54.18
9.	Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	2:51.46	199906166	**3:04.60**	229	43.55	1:32.45		3:04.60
AFGEM	S. van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	NT	200100904						
AFGEM	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	2:03.95	199603192						

Programmanr. 20 | Heren, 200m wisselslag | Junioren 1 en ouder
31-3-2018 - 13:55 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2										
1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:46.50	200400197	**2:45.87**	325	37.62	1:18.30		2:45.87
2.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	NT	200503649	**3:12.31**	208	43.69	1:37.42		3:12.31
3.	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	3:17.23	200400451	**3:15.19**	199	42.53	1:35.24		3:15.19
4.	Georgios Athanasiou	De Duinkikkers	NT	200502699	**3:22.62**	178	46.55	1:37.85		3:22.62
5.	M. van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	NT	200404345	**3:25.76**	170	48.89	1:39.75		3:25.76
6.	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	NT	200502261	**3:51.58**	119	50.39	1:51.61		3:51.58
AFGEM	Jasper Hazelhoff	Zwemlust- den Hommel	NT	200404453						

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4

NG.ZA Jason Nasirkhan	The Hague Swimming (SG)	NT	200302885

Jeugd 1 en ouder

1. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogl	2:20.68	198501887	**2:20.54**	534	31.03	1:07.71	2:20.54
2. Wim van Duuren	ZPC Woerden	2:24.05	200102103	**2:24.95**	486	31.43	1:08.61	2:24.95
3. Ruben de Boer	De Duinkikkers	2:50.33	199301419	**2:47.81**	314	37.28	1:18.15	2:47.81
4. Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	2:50.24	200104407	**2:55.74**	273	39.57	1:24.99	2:55.74
5. Richard Hill	De Duinkikkers	NT	196601651	**3:38.72**	142	36.76	1:28.94	3:38.72

2 - zaterdag 31 maart 2018 — 31-3-2018 - 16:00

Programmanr. 21 — Dames, 4 x 50m vrije slag — Senioren Open
31-3-2018 - 16:00 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De Zwoer 1	De Zwoer	2:22.63		**2:22.61**	
	Maud Roelofsen	05	35.22	Letja Slakhorst	03	
	Mariëlle Visser	05		Gia Hân Vu	05	
2.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	2:15.74		**2:28.78**	
	Rana Akpinar	05	43.47	Carolien Dubbink	99	
	Lotte van Hal	03		Sanne van de Haar	02	
3.	De Zwoer 2	De Zwoer	2:27.29		**2:38.36**	
	Sterre Zeeuw	06	38.76	Isis Wichman	02	
	Yasmijn Geurtsen	03		Ifra Boumediani	06	
AFGEM	Zwemlust- den Hommel 2	Zwemlust- den Hommel	2:54.70			

Programmanr. 22 — Heren, 4 x 50m wisselslag — Senioren Open
31-3-2018 - 16:05 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	2:34.96		**2:47.20**	
	Keefe Pelenkahu	05	51.41	Wesley Shi	04	
	Luke van de Pasch	05		Bram Tummers	01	

Programmanr. 23 — Meisjes, 50m vrije slag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 16:05 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	33.71	200800426	**35.10**	309
2.	Elaine Geeven	De Zwoer	44.67	200801972	**44.90**	148
3.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:09.63	200900994	**1:11.79**	36

Programmanr. 24 — Jongens, 50m rugslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 16:10 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkikkers	51.66	200801163	**52.05**	99
2.	Pieter Bunnik	Ijzpc	NT	200801869	**53.65**	90
3.	Jeffrey Visser	De Zwoer	1:00.26	200800905	**56.40**	77

Programmanr. 25 | Meisjes, 50m vrije slag | Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 16:10 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Angela Whitney	De Duinkikkers	31.82	200700002	**33.24**	364
2.	Eva Ophorst	De Duinkikkers	36.73	200602272	**36.01**	286
3.	J. van Ebbenhorst Tengberge	De Duinkikkers	36.53	200701680	**37.03**	263
4.	Megan Hill	De Duinkikkers	38.58	200603588	**37.64**	251
5.	Sterre Zeeuw	De Zwoer	40.02	200601796	**38.04**	243
6.	Kyara Beets	Zwemvereniging Hoorn	39.54	200602368	**41.34**	189
7.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	45.93	200700924	**43.78**	159
8.	Ifra Boumediani	De Zwoer	42.98	200603034	**45.18**	145
AFGEM	Aniek van Ass	Ijzpc	50.44	200702350		
AFGEM	Netje Vander	Zwemvereniging Hoorn	49.06	200702448		
AFGEM	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	42.47	200603442		

Programmanr. 26 | Jongens, 50m rugslag | Minioren 5 en 6
31-3-2018 - 16:15 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	39.01	200600443	**38.77**	238
2.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	42.53	200601873	**40.13**	215
3.	Liam van der Pol	Ijzpc	45.29	200602641	**42.67**	179
4.	Julian Bunnik	Ijzpc	47.65	200602643	**46.89**	135
5.	Joris de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200702793	**49.63**	114
6.	Olaf Klein	Ijzpc	57.28	200700053	**52.37**	97
7.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	52.99	200702477	**53.32**	92
DIS	Soufian Zaidi	Ijzpc	53.35	200702059		
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.					
AFGEM	Sams Noori	De Zwoer	NT	200603403		

Programmanr. 27 | Dames, 100m vrije slag | Junioren 2 en ouder
31-3-2018 - 16:20 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 2 en 3								
1.	Femke Doorenbos	De Duinkikkers	1:03.66	200404214	**1:03.49**	552	30.37	1:03.49
2.	Anique Hazebroek	Ijzpc	1:07.60	200502196	**1:05.67**	498	30.82	1:05.67
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
3.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:09.24	200500730	**1:08.57**	438	33.08	1:08.57
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
4.	Roos Bunnik	Ijzpc	1:19.55	200402904	**1:15.30**	331	36.83	1:15.30
5.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	1:19.37	200404828	**1:18.13**	296	37.98	1:18.13
6.	Maud Roelofsen	De Zwoer	1:16.63	200501646	**1:18.74**	289	38.79	1:18.74
7.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:21.32	200503438	**1:24.19**	237	41.31	1:24.19
8.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200504774	**1:26.00**	222	40.26	1:26.00
9.	Lisanne van Vliet	Ijzpc	NT	200405686	**1:29.27**	198	41.72	1:29.27
DIS	Rana Akpinar	Zwemlust- den Hommel	1:44.90	200504768				
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Jinte van den Brink	Zwemlust- den Hommel	NT	200405646				
AFGEM	Jordan Jansen	De Zwoer	1:36.62	200504890				
Jeugd 1 en 2								
1.	Noortje Wijnstekers	De Duinkikkers	1:05.44	200301010	**1:04.84**	518	30.90	1:04.84
2.	Lisanne Klein	Ijzpc	1:09.16	200301484	**1:08.95**	431	32.93	1:08.95
3.	Izé van der Horst	Ijzpc	1:13.89	200302968	**1:11.73**	383	34.30	1:11.73
4.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	1:10.04	200203874	**1:14.77**	338	35.20	1:14.77
5.	Evelien Overbeek	Ijzpc	1:13.97	200203232	**1:17.51**	303	35.42	1:17.51
6.	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:14.96	200303666	**1:18.85**	288	38.72	1:18.85
7.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	1:20.14	200303334	**1:19.52**	281	38.44	1:19.52
8.	Merel Kraaijkamp	Ijzpc	1:28.62	200204970	**1:26.82**	216	40.82	1:26.82
9.	Isis Wichman	De Zwoer	1:36.77	200206052	**1:35.69**	161	46.12	1:35.69

Programmanr. 27, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
10.	Letja Slakhorst	De Zwoer	1:34.92	200305408	**1:37.21**	154	45.37	1:37.21

Senioren 1 en ouder

1.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	1:04.39	199904308	**1:03.19**	560	30.63	1:03.19
2.	Jessica Baars	The Hague Swimming (SG	1:03.76	200101966	**1:03.36**	555	30.72	1:03.36
3.	Maaike de Boer	De Duinkikkers	1:05.41	199000362	**1:05.67**	498	31.64	1:05.67
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
4.	Gabriëlle Dupigny	Zwemvereniging Hoogland	NT	200006700	**1:06.45**	481	31.48	1:06.45
5.	Sigrid van Stralen	Ijzpc	1:07.77	200101288	**1:08.57**	438	33.41	1:08.57
	Tijd door middelen tot stand gekomen.							
6.	Margriet Zweers	De Duinkikkers	1:08.00	200005672	**1:09.84**	414	33.42	1:09.84
7.	Lonneke van Veen	De Duinkikkers	1:09.36	200104170	**1:10.87**	397	33.98	1:10.87
8.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:10.74	200103492	**1:10.88**	396	33.48	1:10.88
9.	Jessica van de Geer	Ijzpc	1:11.92	199605338	**1:12.10**	377	34.67	1:12.10
10.	Astrid Need	Ijzpc	1:11.51	199306470	**1:13.29**	359	35.10	1:13.29
11.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	1:18.48	197901530	**1:17.48**	304	36.39	1:17.48
12.	Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	1:16.11	199906166	**1:21.61**	260	39.72	1:21.61
13.	Martine van der Veen	ZPC Woerden	1:19.85	200104468	**1:22.33**	253	40.29	1:22.33
AFGEM	Deborah Visser	De Duinkikkers	1:10.48	200102666	S10			

Programmanr. 28 — Heren, 100m rugslag — Junioren 1 en ouder

31-3-2018 - 16:30 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m

Junioren 1 en 2

1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:12.30	200400197	**1:13.10**	359	35.51	1:13.10
2.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	NT	200404345	**1:32.66**	176	44.18	1:32.66
3.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	1:37.11	200503649	**1:35.32**	162	47.10	1:35.32
4.	Simon Visscher	Ijzpc	1:44.49	200503355	**1:41.18**	135	50.70	1:41.18
5.	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	1:51.15	200502261	**1:51.69**	101		1:51.69
AFGEM	Bram Steur	Ijzpc	1:32.33	200503379				
AFGEM	Jasper Hazelhoff	Zwemlust- den Hommel	1:33.53	200404453				

Junioren 3 en 4

1.	Frank van der Veen	ZPC Woerden	1:14.85	200203023	**1:14.80**	335	36.21	1:14.80
2.	Joran Velis	Ijzpc	1:24.18	200300875	**1:19.66**	277	38.46	1:19.66
3.	Jan Pot	Ijzpc	1:30.86	200203441	**1:25.89**	221	42.59	1:25.89
4.	Leon Jansen	De Zwoer	1:25.12	200304075	**1:27.04**	212	40.76	1:27.04
5.	Sebastiaan van Mourik	Ijzpc	1:32.67	200204663	**1:28.51**	202	42.54	1:28.51
6.	Jacob Dekker	ZPC Woerden	1:31.14	200303887	**1:34.93**	164	46.08	1:34.93

Jeugd 1 en ouder

1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:09.09	198501887	**1:04.92**	512	31.84	1:04.92
2.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	1:06.21	198401627	**1:05.54**	498	32.55	1:05.54
3.	Jeffrey Roest	De Duinkikkers	1:05.85	199703401	**1:05.58**	497	31.54	1:05.58
4.	Max Bleijenberg	Zwemclub Woestduin	1:11.62	200105111	**1:11.06**	391	35.22	1:11.06
5.	Maurits van Leeuwen	Ijzpc	1:14.88	199603817	**1:15.79**	322	35.91	1:15.79
6.	Ruben de Boer	De Duinkikkers	1:13.91	199301419	**1:16.59**	312	37.60	1:16.59
7.	Sander van Leeuwen	Ijzpc	1:22.95	199006917	**1:23.42**	241	40.23	1:23.42
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:04.97	200002345				

Programmanr. 29 | Meisjes, 50m vlinderslag | Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 16:40 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	38.50	200800426	**40.22**	224
2.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	50.21	200800362	**51.87**	104
DIS	Norah Koenes	ZPC Woerden	NT	200802314		
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VB					
NG.ZA	Sterre Dirar	Ijzpc	NT	200900354		

Programmanr. 30 | Jongens, 50m schoolslag | Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 16:40 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	57.60	200900053	**56.51**	102
2.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkikkers	54.64	200801163	**56.66**	101
3.	Sverre de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200901415	**1:07.82**	59
DIS	Pieter Bunnik	Ijzpc	1:09.05	200801869		
	SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.					

Programmanr. 31 | Meisjes, 50m vlinderslag | Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 16:40 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tess Bemer	De Duinkikkers	35.47	200600450	**35.28**	332
2.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	42.90	200603458	**42.71**	187
3.	Daniek Willemse	De Duinkikkers	43.00	200601018	**43.06**	183
4.	Rhodee van den Ham	Zwemvereniging Hoogland	44.77	200700090	**45.60**	154
5.	Sterre Zeeuw	De Zwoer	49.61	200601796	**47.40**	137
AFGEM	Aniek van Ass	Ijzpc	NT	200702350		

Programmanr. 32 | Jongens, 50m schoolslag | Minioren 5 en 6
31-3-2018 - 16:45 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	43.86	200600443	**44.51**	209
2.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	46.37	200600237	**44.77**	206
3.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	47.59	200601873	**45.64**	194
4.	Sander van de Hooft	The Hague Swimming (SG)	50.47	200700505	**50.32**	145
5.	Julian Bunnik	Ijzpc	49.51	200602643	**51.76**	133
6.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	54.25	200701069	**56.67**	101
7.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	55.55	200602587	**57.00**	100
8.	Joris de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200702793	**58.98**	90
9.	Preston Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	57.01	200702069	**1:01.10**	81
DIS	Liam van der Pol	Ijzpc	50.70	200602641		
	AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.					
DIS	Alex Brouwer	Zwemlust- den Hommel	53.74	200702067		
	AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.					
DIS	Lucas Bemer	De Duinkikkers	45.84	200700219		
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					

Programmanr. 33 | Dames, 100m vlinderslag | Junioren 2 en ouder
31-3-2018 - 16:45 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 2 en 3								
1.	Karin de Ridder	De Duinkikkers	1:29.89	200501700	**1:27.92**	253	40.20	1:27.92
2.	S. van Woudenbergh	Ijzpc	1:42.36	200403524	**1:35.26**	199	42.22	1:35.26
3.	Lisanne van Vliet	Ijzpc	NT	200405686	**1:53.82**	117	52.60	1:53.82
4.	Lieke Kraaijkamp	Ijzpc	NT	200503344	**1:56.44**	109	53.64	1:56.44
Jeugd 1 en 2								
1.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	NT	200303334	**1:31.27**	227	42.06	1:31.27
DIS	Noortje Wijnstekers	De Duinkikkers	1:19.93	200301010				
	VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.							
Senioren 1 en ouder								
1.	Jessica Baars	The Hague Swimming (SG	1:12.69	200101966	**1:12.25**	457	33.56	1:12.25
2.	Gabriëlle Dupigny	Zwemvereniging Hoogland	NT	200006700	**1:19.31**	345	35.66	1:19.31
3.	Ellen van Stralen	Ijzpc	1:22.75	199803710	**1:29.39**	241	40.51	1:29.39
4.	Margriet Zweers	De Duinkikkers	1:21.54	200005672	**1:30.60**	232	40.29	1:30.60
5.	Marlieke Kuijpers	Ijzpc	1:29.42	200103704	**1:34.70**	203	43.10	1:34.70

Programmanr. 34 | Heren, 100m schoolslag | Junioren 1 en ouder
31-3-2018 - 16:50 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	1:34.47	200503649	**1:32.85**	243	44.33	1:32.85
2.	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	1:33.93	200400451	**1:37.05**	213	46.10	1:37.05
3.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	1:36.03	200404345	**1:37.07**	212	47.02	1:37.07
4.	Keefe Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	1:52.02	200502261	**1:53.45**	133	53.82	1:53.45
5.	Simon Visscher	Ijzpc	2:06.80	200503355	**2:05.32**	99	59.67	2:05.32
DIS	Georgios Athanasiou	De Duinkikkers	1:38.17	200502699				
	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.							
AFGEM	Bram Steur	Ijzpc	1:55.09	200503379				
AFGEM	Jasper Hazelhoff	Zwemlust- den Hommel	1:49.81	200404453				
Junioren 3 en 4								
1.	Frank van der Veen	ZPC Woerden	1:24.68	200203023	**1:26.39**	301	40.86	1:26.39
2.	Thijs van Spingelen	Zwemclub Woestduin	1:25.56	200301441	**1:26.87**	296	41.64	1:26.87
3.	Jan Pot	Ijzpc	1:36.12	200203441	**1:33.37**	239	44.82	1:33.37
4.	Sebastiaan van Mourik	Ijzpc	1:38.09	200204663	**1:37.29**	211	45.57	1:37.29
5.	Jacob Dekker	ZPC Woerden	1:49.16	200303887	**1:50.61**	144	51.62	1:50.61
Jeugd 1 en ouder								
1.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:10.18	198501887	**1:11.15**	539	34.23	1:11.15
2.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:10.88	199902947	**1:12.63**	507	33.32	1:12.63
3.	Max Bleijenberg	Zwemclub Woestduin	1:25.67	200105111	**1:25.80**	308	41.11	1:25.80
4.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	1:27.39	200104407	**1:30.56**	262	42.45	1:30.56
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:20.10	200002345				

Programmanr. 35 — Meisjes, 100m wisselslag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 17:15 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:44.54	200800362	**1:43.24**	166		1:43.24
2.	Elaine Geeven	De Zwoer	NT	200801972	**1:56.26**	116		1:56.26
DIS	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	200900994				
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.							
DIS	Norah Koenes	ZPC Woerden	NT	200802314				
	VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VB							
NG.ZA	Sterre Dirar	Ijzpc	2:17.10	200900354				

Programmanr. 36 — Jongens, 100m vrije slag — Minioren 3 en 4
31-3-2018 - 17:20 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkikkers	1:42.08	200900053	**1:38.43**	108	45.24	1:38.43
2.	Jeffrey Visser	De Zwoer	1:58.76	200800905	**1:48.46**	81	48.38	1:48.46

Programmanr. 37 — Meisjes, 100m wisselslag — Minioren 5 en Junioren 1
31-3-2018 - 17:20 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tess Bemer	De Duinkikkers	1:23.51	200600450	**1:22.20**	328		1:22.20
2.	Angela Whitney	De Duinkikkers	1:21.15	200700002	**1:23.90**	309		1:23.90
3.	Lotte Elhorst	The Hague Swimming (SG	1:31.40	200601584	**1:29.77** FJ 1	252		1:29.77
4.	Daniek Willemse	De Duinkikkers	1:27.81	200601018	**1:29.77** FJ 2	252		1:29.77
5.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	1:56.57	200603458	**1:33.98**	220		1:33.98
6.	Eva Ophorst	De Duinkikkers	1:36.69	200602272	**1:34.68**	215		1:34.68
7.	J. van Ebbenhorst Tengb	De Duinkikkers	1:36.52	200701680	**1:36.95**	200		1:36.95
8.	Megan Hill	De Duinkikkers	1:40.58	200603588	**1:38.73**	189		1:38.73
9.	Kyara Beets	Zwemvereniging Hoorn	1:48.26	200602368	**1:39.74**	184		1:39.74
10.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	1:58.74	200700924	**1:44.37**	160		1:44.37
11.	Ifra Boumediani	De Zwoer	2:01.25	200603034	**2:02.09**	100		2:02.09
DIS	Rhodee van den Ham	Zwemvereniging Hooglanc	1:29.77	200700090				
	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.							
AFGEM	Netje Vander	Zwemvereniging Hoorn	2:07.69	200702448				
AFGEM	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	1:48.85	200603442				

Programmanr. 38 — Jongens, 100m vrije slag — Minioren 5 en 6
31-3-2018 - 17:30 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Lucas Bemer	De Duinkikkers	1:15.30	200700219	**1:14.82**	246	36.23	1:14.82
2.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	1:26.99	200600237	**1:25.77**	164	41.61	1:25.77
3.	Sander van de Hooft	The Hague Swimming (SG	1:32.16	200700505	**1:26.40**	160	41.05	1:26.40
4.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	1:34.42	200701069	**1:27.26**	155	41.59	1:27.26
5.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	1:37.42	200702477	**1:39.26**	106	46.11	1:39.26
6.	Alex Brouwer	Zwemlust- den Hommel	1:46.81	200702067	**1:39.80**	104	47.06	1:39.80
7.	Soufian Zaidi	Ijzpc	1:43.40	200702059	**1:43.63**	93	45.89	1:43.63
8.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	1:51.21	200602587	**1:44.50**	90	48.43	1:44.50
9.	Olaf Klein	Ijzpc	1:47.49	200700053	**1:52.93**	72	54.24	1:52.93
10.	Preston Pelenkahu	Zwemlust- den Hommel	1:55.98	200702069	**1:56.99**	64	56.68	1:56.99
AFGEM	Sams Noori	De Zwoer	2:11.67	200603403				

Programmanr. 39 | Dames, 200m wisselslag | Junioren 2 en ouder
31-3-2018 - 17:35 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 2 en 3										
1.	Anique Hazebroek	Ijzpc	2:56.90	200502196	**2:45.04**	446	34.49			2:45.04
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:55.03	200500730	**2:53.16**	386	38.17			2:53.16
3.	Karin de Ridder	De Duinkikkers	3:03.76	200501700	**2:59.23**	348	39.97			2:59.23
4.	Maud Roelofsen	De Zwoer	3:12.92	200501646	**3:11.94**	284	41.31			3:11.94
5.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	3:16.47	200404828	**3:20.03**	251	50.05			3:20.03
6.	S. van Woudenbergh	Ijzpc	3:31.48	200403524	**3:25.30**	232	47.47			3:25.30
7.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	NT	200504774	**3:44.36**	178	51.78			3:44.36
8.	Lieke Kraaijkamp	Ijzpc	4:11.04	200503344	**3:50.31**	164	53.12			3:50.31
DIS	Roos Bunnik	Ijzpc	3:20.58	200402904						
	VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.									
DIS	Femke Doorenbos	De Duinkikkers	2:43.02	200404214						
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									
Jeugd 1 en 2										
1.	Izé van der Horst	Ijzpc	3:03.40	200302968	**3:00.68**	340	41.68			3:00.68
2.	Lisanne Klein	Ijzpc	3:01.40	200301484	**3:07.08**	306	42.85			3:07.08
3.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	2:59.36	200203874	**3:11.56**	285	44.10			3:11.56
4.	Merel Kraaijkamp	Ijzpc	3:34.06	200204970	**3:26.96**	226	48.94			3:26.96
DIS	Evelien Overbeek	Ijzpc	3:11.45	200203232						
	AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).									
DIS	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	3:24.19	200303666						
	SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.									
Senioren 1 en ouder										
1.	Maaike de Boer	De Duinkikkers	2:37.57	199000362	**2:38.38**	505	35.62			2:38.38
2.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogl	2:52.83	199904308	**2:48.21**	421	38.05			2:48.21
3.	Lonneke van Veen	De Duinkikkers	2:50.54	200104170	**2:50.70**	403	38.50			2:50.70
4.	Sigrid van Stralen	Ijzpc	2:54.32	200101288	**2:54.92**	375	39.43			2:54.92
5.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	2:59.14	200103492	**3:00.13**	343	36.14			3:00.13
6.	Jessica van de Geer	Ijzpc	NT	199605338	**3:00.87**	339	37.42			3:00.87
7.	Ellen van Stralen	Ijzpc	2:55.32	199803710	**3:01.84**	334	34.58			3:01.84
8.	Astrid Need	Ijzpc	3:06.59	199306470	**3:15.10**	270	45.34			3:15.10
9.	Marlieke Kuijpers	Ijzpc	3:15.89	200103704	**3:16.18**	266	43.92			3:16.18
10.	Martine van der Veen	ZPC Woerden	3:20.73	200104468	**3:23.14**	239	44.99			3:23.14
11.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	3:35.73	197901530	**3:27.36**	225	45.67			3:27.36
DIS	Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	3:11.52	199906166						
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.									
AFGEM	Deborah Visser	De Duinkikkers	2:58.54	200102666	SM10					

Programmanr. 40 | Heren, 200m vrije slag | Junioren 1 en ouder
31-3-2018 - 17:55 | Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2										
1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:27.25	200400197	**2:30.73**	310	33.91	1:11.86		2:30.73
2.	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	3:11.91	200400451	**3:01.11**	179	39.42	1:26.19		3:01.11
3.	Georgios Athanasiou	De Duinkikkers	3:06.27	200502699	**3:10.36**	154	42.05	1:30.53		3:10.36
Junioren 3 en 4										
1.	Thijs van Spingelen	Zwemclub Woestduin	2:41.97	200301441	**2:30.18**	313	33.60	1:12.66		2:30.18
2.	Leon Jansen	De Zwoer	NT	200304075	**2:48.02**	224	38.18	1:22.07		2:48.02
DIS	Joran Velis	Ijzpc	2:42.99	200300875						
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									

Programmanr. 40, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder

1. Sander Kartman	Zwemclub Woestduin	2:12.69	199805091	**2:14.35**	438	31.03	1:04.37	2:14.35
2. Ruben de Boer	De Duinkikkers	2:16.75	199301419	**2:19.38**	392	32.14	1:07.13	2:19.38
3. Maurits van Leeuwen	Ijzpc	2:20.23	199603817	**2:23.81**	357	32.42	1:08.84	2:23.81
4. Sander van Leeuwen	Ijzpc	2:36.63	199006917	**2:33.14**	295	33.60	1:11.75	2:33.14
5. Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	2:31.69	200104407	**2:33.87**	291	34.63	1:13.48	2:33.87
AFGEM Richard Hill	De Duinkikkers	NT	196601651					

Programmanr. 41 — 10 x 100m vrije slag — 11 jaar en ouder

31-3-2018 - 18:00 — Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer — Resultaten

rang		vereniging			intijd		tijd	RT
1.	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers			11:05.14		**11:40.26**	
	Lonneke van Veen	01	33.36	1:08.97		Georgios Athanasiou	05	
	Niek van Leeuwenkamp	06				Femke Doorenbos	04	
	Margriet Zweers	00				Ruben de Boer	93	
	Mart van Leeuwenkamp	04				Maaike de Boer	90	
	Noortje Wijnstekers	03				Jeffrey Roest	97	
2.	Ijzpc 2	Ijzpc			NT		**13:05.84**	
	Liam van der Pol	06	40.13	1:25.75		Jan Pot	02	
	Lisanne van Vliet	04				Sigrid van Stralen	01	
	Simon Visscher	05				Joran Velis	03	
	Julian Bunnik	06				Sander van Leeuwen	90	
	Sebastiaan van Mourik	02				Maurits van Leeuwen	96	
3.	Ijzpc 1	Ijzpc			NT		**13:14.07**	
	Roos Bunnik	04	36.82	1:16.64		Marlieke Kuijpers	01	
	Izé van der Horst	03				Astrid Need	93	
	Lieke Kraaijkamp	05				Jessica van de Geer	96	
	Lisanne Klein	03				Evelien Overbeek	02	
	Merel Kraaijkamp	02				Anique Hazebroek	05	
4.	Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel			12:47.91		**13:37.41**	
	Rezi Voorwinde	04	37.87	1:20.25		Wesley Shi	04	
	Raffayin Tjon-a-sam	06				Eline Overeem	71	
	Carolien Dubbink	99				Jasper Hazelhoff	04	
	Luke van de Pasch	05				Sanne van de Haar	02	
	Lotte van Hal	03				Bram Tummers	01	
AFGEM	De Duinkikkers 2	De Duinkikkers			13:25.31			