

## 1 - 23ste ZMC 2018-2019 Deel 3 Almere-Poort

18-11-2018 - 15:30

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 20+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Hans Stoffers 50m: 32.63 100m: 1:13.94 400m: 5:41.20	Z&PC Triton Putten 5:25.17 199604027	<b>5:41.20</b>
2. Rick Vaarkamp 50m: 45.39 100m: 1:42.02 400m: 6:56.38	Z&PC Triton Putten 6:50.74 199404979	<b>6:56.38</b>

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 20+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tamara Grove 50m: 32.47 100m: 1:11.43 400m: 5:16.57	De Dolfijn 5:12.12 199601266	<b>5:16.57</b>

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 25+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tim Bunnik 50m: 32.54 100m: 1:08.54 400m: 4:57.00	WZ&PC Triton 4:57.42 199000505	<b>4:57.00</b>
2. Kais Baccour 50m: 39.84 100m: 1:25.00 400m: 5:59.56	SwimGym 6:20.00 199107775	<b>5:59.56</b>

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 25+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marjan Rikken 50m: 42.02 100m: 1:32.45 400m: 6:20.64	Zw 6:13.81 199206114	<b>6:20.64</b>
2. Petra Zandstra 50m: 49.96 100m: 1:49.23 400m: 7:05.00	ZPC Isis 6:55.00 199006248	<b>7:05.00</b>
3. Janneke Wynia 50m: 50.39 100m: 1:49.63 400m: 7:10.95	WS Twente 1 7:00.46 199005500	<b>7:10.95</b>
4. Tara Keijzer 50m: 45.51 100m: 1:43.36 400m: 7:25.64	Steenwijk 1934 7:28.59 199108498	<b>7:25.64</b>

AFGEM Fraukje Puts HZ&PC Heerenveen 5:30.00 199206470

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 30+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rob van Vliet 50m: 31.20 100m: 1:09.73 400m: 5:11.32	Zpc Amersfoort 5:09.61 198402459	<b>5:11.32</b>
2. Albert Dijkstra 50m: 36.86 100m: 1:27.71 400m: 6:07.33	ZPC Isis 6:07.45 198700711	<b>6:07.33</b>
3. Rene Knijpstra 50m: 38.55 100m: 1:25.72 400m: 6:14.36	ZPC Isis 6:07.51 198806181	<b>6:14.36</b>

## Programmanr. 1, Heren, 400m wisselslag, Heren 30+

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Ferdy van Savoyen			Zuiderzeezwemmers	6:31.93	198604721	<b>6:21.32</b>
	50m: 45.20	100m: 1:41.66	400m: 6:21.32				
5.	Sebastiaan de Vos			ZC de Vuursche	8:38.54	198402481	<b>8:26.51</b>
	50m: 53.47	100m: 1:59.61	400m: 8:26.51				

Programmanr. 1  
18-11-2018 - 15:30

## Dames, 400m wisselslag

Dames 30+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Groeneveld			Uzsc	5:30.79	198701404	<b>5:46.90</b>
	50m: 34.10	100m: 1:14.56	400m: 5:46.90				
2.	Liesbeth van Mill			Zwemlust- den Hommel	5:56.71	198702786	<b>5:58.06</b>
	50m: 37.59	100m: 1:21.56	400m: 5:58.06				
3.	Renske Eilers			Zwemvereniging Hoogland	6:20.00	198806072	<b>6:26.64</b>
	50m: 40.22	100m: 1:30.45	400m: 6:26.64				
4.	Carola Jacobs			Z&PC Triton Putten	6:41.47	198504176	<b>6:47.32</b>
	50m: 46.63	100m: 1:41.17	400m: 6:47.32				

Programmanr. 1  
18-11-2018 - 15:30

## Heren, 400m wisselslag

Heren 35+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marcel Reefhuis			WS Twente 1	5:19.99	198101381	<b>5:18.46</b>
	50m: 33.24	100m: 1:13.08	400m: 5:18.46				
2.	Wilco Steenwijk			Zw	6:09.95	198002465	<b>6:08.04</b>
	50m: 38.36	100m: 1:25.16	400m: 6:08.04				
3.	Mark Brinkhuis			TriVia	6:40.61	198302609	<b>6:39.58</b>
	50m: 40.56	100m: 1:31.92	400m: 6:39.58				

Programmanr. 1  
18-11-2018 - 15:30

## Dames, 400m wisselslag

Dames 35+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Saskia op den Velde			De Duinkickers	7:15.00	197901530	<b>7:50.94</b>
	50m: 48.89	100m: 1:47.53	400m: 7:50.94				
2.	Rianne van Vegchelen			Zv 44	7:49.57	198101530	<b>8:26.62</b>
	50m: 58.29	100m: 2:03.62	400m: 8:26.62				
DIS	Tamara Wezeman			SwimGym	6:15.00	198302914	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						

## Programmanr. 1, 400m wisselslag

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 40+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rob Huls 50m: 36.23 100m: 1:18.94 400m: 5:40.83	Zv 44 6:00.00 197700475	<b>5:40.83</b>
2. Eric Hoekman 50m: 35.41 100m: 1:19.48 400m: 6:23.16	WS Twente 1 6:20.00 197401531	<b>6:23.16</b>

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 40+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Leontine Loeber 50m: 45.43 100m: 1:38.92 400m: 6:51.44	SwimGym 6:50.00 197701010	<b>6:51.44</b>
AFGEM Babette Rens	Swol 1894 6:51.52 197801200	

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 45+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. René Beetsma 50m: 33.74 100m: 1:14.25 400m: 5:28.19	HZ&PC Heerenveen 5:26.50 196900069	<b>5:28.19</b>
2. Heiner Stevens 50m: 35.94 100m: 1:18.46 400m: 6:24.84	Zignea 5:50.08 197201299	<b>6:24.84</b>

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 45+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Evelien van Klarbergen 50m: 35.83 100m: 1:18.16 400m: 5:43.82	HZ&PC Heerenveen 5:40.00 197200964	<b>5:43.82</b>
2. Greta Wyma-Teitsma 50m: 54.42 100m: 1:58.42 400m: 7:42.60	Dwk 7:41.93 197100696	<b>7:42.60</b>
DIS Bianca Groot <i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>	MSV-Zeemacht 6:45.00 197000652	
AFGEM Iris van Aurich	Dwk 6:15.49 196900866	

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 50+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jan Smalheer 50m: 43.98 100m: 1:34.10 400m: 6:38.21	Scom 6:34.21 196400701	<b>6:38.21</b>
2. Richard Hill 50m: 42.70 100m: 1:31.92 400m: 7:24.08	De Duinkickers 7:15.00 196601651	<b>7:24.08</b>
AFGEM Arnold de Rover	AZ&PC De Futen 5:35.99 196400645	

## Programmanr. 1, 400m wisselslag

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 50+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Hetty Smalheer 50m: 49.79 100m: 1:48.80 400m: 7:10.05	7:12.84 196700352	<b>7:10.05</b>
2. Annette van Dok 50m: 49.05 100m: 1:44.57 400m: 7:22.93	7:22.55 196800742	<b>7:22.93</b>

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 55+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Nico Rozemeijer 50m: 36.48 100m: 1:21.23 400m: 6:27.13	6:25.00 195900751	<b>6:27.13</b>
AFGEM Marius Ros	6:16.20 195900779	

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 55+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Petra Tossings 50m: 42.88 100m: 1:34.68 400m: 6:44.72	6:26.76 196100376	<b>6:44.72</b>

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 60+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marten de Groot 50m: 34.84 100m: 1:16.05 400m: 5:39.41	5:51.50 195800149	<b>5:39.41</b>

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren 65+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Nello Spiteri 50m: 1:03.33 100m: 2:19.06 400m: 9:07.11	8:31.02 195200295	<b>9:07.11</b>

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Dames 65+  
18-11-2018 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Antoinette Gilding-Tussaud 50m: 59.69 100m: 2:14.09 400m: 8:49.95	8:30.70 195000038	<b>8:49.95</b>

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 20+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arthur Kreditch	SwimGym	12.40	199406701	<b>12.48</b>
2.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	15.00	199500903	<b>13.63</b>
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	14.78	199404979	<b>15.28</b>
AFGEM	Jouke van der Meer	ZPC Isis	13.07	199405003	

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 20+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Groen	ZPC Nova	12.71	199502440	<b>12.46</b>
2.	Elianne Huitema	Steenwijk 1934	14.00	199700258	<b>13.42</b>
3.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	15.60	199601740	<b>14.30</b>
4.	Ellen Rikken	Zw	15.85	199604574	<b>15.18</b>
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	15.50	199500636	<b>15.24</b>
DIS	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	16.00	199504476	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	14.00	199801504	

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 25+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	11.15	199201965	<b>11.35</b>
2.	Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	12.80	198902179	<b>11.66</b>
3.	Harry Dijksma	ZPC Isis	13.14	199100487	<b>13.05</b>
4.	Kais Baccour	SwimGym	13.00	199107775	<b>13.21</b>
AFGEM	Stefan Kwant	ZPC Nova	11.73	199200781	

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 25+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elmi Roelofsen	Zw	12.78	199008198	<b>12.53</b>
2.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	13.50	199207058	<b>14.22</b>
3.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	17.00	199307534	<b>16.17</b>
4.	Janneke Wynia	WS Twente 1	16.67	199005500	<b>16.20</b>
5.	Jolien Kruijer	ZPC Stadskanaal	19.01	199002168	<b>16.58</b>
6.	Roxanne Gal	Dwt	21.00	199108628	<b>16.96</b>
7.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	20.37	198907422	<b>20.49</b>

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 30+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	13.60	198700847	<b>13.63</b>

## Programmanr. 2, 25m vrije slag

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 30+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sandra Zwaanswijk	Daw	14.00	198503934	<b>14.03</b>
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	15.39	198705416	<b>15.68</b>
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	16.32	198400766	<b>16.22</b>
4.	Marloes Rebel	WS Twente	17.51	198403474	<b>16.86</b>

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 35+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter Lommert	Swol 1894	13.50	197900787	<b>13.32</b>

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 35+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	15.26	197901558	<b>15.06</b>

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 40+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom Bandsma	Psv	13.53	197701625	<b>13.78</b>

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 40+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	15.30	197701166	<b>14.67</b>
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	15.31	197801296	<b>14.96</b>
3.	Jessica van Velzen	Zv 44	19.00	197601122	<b>16.61</b>
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	16.81	197801342	<b>16.72</b>
5.	Elske van Doornum	De Duinkickers	22.50	197401052	<b>19.04</b>
6.	Grietje van der Hoek	Z&PC Triton Putten	18.00	197401086	<b>19.68</b>

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 45+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	13.67	197101669	<b>13.48</b>
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	13.88	196900159	<b>13.63</b>
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	13.48	197101655	<b>13.86</b>
4.	Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	13.99	197100319	<b>14.03</b>
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	14.51	197200941	<b>14.07</b>
6.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	18.00	197201665	<b>14.56</b>
AFGEM	Oebele Boomsma	Orca	18.26	197001659	

## Programmanr. 2, 25m vrije slag

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 45+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	13.32	196900800	<b>13.21</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	15.61	196900922	<b>15.52</b>
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	15.69	197300934	<b>15.74</b>
4.	Wendy van der Linden	WZ&PC Purmerend	19.07	197300882	<b>18.95</b>
AFGEM	Geesje Lena Boomsma	Orca	15.59	197000826	

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 50+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	13.00	196801551	<b>13.33</b>
2.	Henri Vos	Swol 1894	14.86	196500979	<b>14.96</b>
3.	René Beek	AZ&PC De Futen	16.00	196501515	<b>15.08</b>

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 50+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	14.15	196700550	<b>14.21</b>
2.	Jacqueline Tuin	Daw	14.14	196600690	<b>14.38</b>
3.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	15.00	196600716	<b>16.70</b>
AFGEM	Riekie Schra	Steenwijk 1934	24.80	196400404	

Programmanr. 2 Heren, 25m vrije slag Heren 55+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henk Kuipers	Uzsc	13.89	196201207	<b>13.87</b>
2.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	15.00	196301161	<b>13.91</b>
	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	15.00	196101145	<b>13.91</b>
4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	13.85	196301143	<b>14.28</b>
5.	John Dam	Zignea	16.92	196000915	<b>15.41</b>
6.	Pier van der Sluis	De Vikings	15.39	195900757	<b>15.42</b>
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	13.50	196301029	
AFGEM	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	16.76	196201245	
AFGEM	Marius Ros	Zcnf34	15.29	195900779	

Programmanr. 2 Dames, 25m vrije slag Dames 55+  
18-11-2018 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hannie Poletiek	TriVia	16.96	195900278	<b>16.70</b>
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	17.41	196000142	<b>17.22</b>
3.	Anne Waller	AZ&PC De Futen	19.25	196100292	<b>18.67</b>
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	20.30	195900254	<b>19.96</b>
AFGEM	Petra Ros	Zcnf34	21.13	196100398	
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	16.81	196200366	





---

Programmanr. 3 18-11-2018 - 16:21	Heren, 100m schoolslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

---

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bob Potkamp 50m: 40.38 100m: 1:27.07	Deltasteur	1:26.55 199403189	<b>1:27.07</b>

---

Programmanr. 3 18-11-2018 - 16:21	Dames, 100m schoolslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

---

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Daniëlle de Boer 50m: 37.39 100m: 1:20.00	HZ&PC Heerenveen	1:22.00 199404736	<b>1:20.00</b>
2.	Myrna Gorter 50m: 40.86 100m: 1:25.77	Neptunia '24	1:26.79 199503158	<b>1:25.77</b>
3.	Samira Mijnen 50m: 40.80 100m: 1:28.08	WZ&PC Purmerend	1:27.53 199701320	<b>1:28.08</b>
4.	Diane Schoenmaker 50m: 42.24 100m: 1:30.29	Dwk	1:30.33 199502920	<b>1:30.29</b>
5.	Veronique van der Velde 50m: 44.46 100m: 1:35.90	WS Twente 1	1:33.19 199601740	<b>1:35.90</b>
6.	Rachel Trapman 50m: 47.59 100m: 1:41.58	De Duinkickers	1:38.83 199606760	<b>1:41.58</b>
7.	Iris Spijkstra 50m: 49.89 100m: 1:48.34	Aqualero	1:43.27 199600384	<b>1:48.34</b>

---

Programmanr. 3 18-11-2018 - 16:21	Heren, 100m schoolslag	Heren 25+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

---

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tom de Lange 50m: 34.85 100m: 1:15.70	Deltasteur	1:14.92 199300303	<b>1:15.70</b>
2.	Mike Koelewijn 50m: 35.21 100m: 1:16.58	Steenwijk 1934	1:14.73 199303597	<b>1:16.58</b>
3.	Patrick de Jonge 50m: 40.34 100m: 1:29.14	Deltasteur	1:26.35 198906635	<b>1:29.14</b>
4.	Romke van Dijk 50m: 44.74 100m: 1:34.37	SwimGym	1:40.00 199007679	<b>1:34.37</b>

---

Programmanr. 3 18-11-2018 - 16:21	Dames, 100m schoolslag	Dames 25+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

---

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Elmi Roelofsen 50m: 56.66 100m: 1:20.45	Zw	1:18.82 199008198	<b>1:20.45</b>
2.	Leonie Nijenhuis 50m: 39.24 100m: 1:25.16	Zuiderzeewimmers	1:23.01 199204340	<b>1:25.16</b>
3.	Selly Swieringa 50m: 42.44 100m: 1:30.18	Aqualero	1:26.95 199008320	<b>1:30.18</b>
4.	Getrude Corporaal 50m: 41.91 100m: 1:31.11	Steenwijk 1934	1:32.81 199200380	<b>1:31.11</b>

## Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Dames 25+

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Petra Zandstra			ZPC Isis	1:29.77	199006248	<b>1:31.92</b>
	50m: 42.36	100m:	1:31.92				
6.	Roxanne Gal			Dwt	1:34.03	199108628	<b>1:32.32</b>
	50m: 44.11	100m:	1:32.32				
7.	Anouschka Molhoek			Dwt	1:51.50	199108638	<b>1:41.46</b>
	50m: 47.51	100m:	1:41.46				
8.	Brechtje de Jong			ZPC Isis	2:05.89	198907422	<b>2:10.43</b>
	50m: 1:01.23	100m:	2:10.43				
DIS	Eline Vossebelt			Deltasteur	1:30.00	199201922	
	<i>SQ - Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt een beenslag gemaakt, die niet vooraf is gegaan door een armslag</i>						
AFGEM	Fraukje Puts			HZ&PC Heerenveen	1:23.00	199206470	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

## Herren, 100m schoolslag

Herren 30+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Yuri van Omme			Zwemvereniging Hoogland	1:08.82	198501887	<b>1:08.22</b>
	50m: 31.77	100m:	1:08.22				
2.	Robert Braad			Steenwijk 1934	1:18.00	198600407	<b>1:18.92</b>
	50m: 37.12	100m:	1:18.92				
3.	Jelte Heuten			WS Twente 1	1:25.00	198601207	<b>1:20.03</b>
	50m: 37.85	100m:	1:20.03				
4.	Melano Winter			AZ&PC De Futen	1:24.11	198703847	<b>1:20.33</b>
	50m: 37.91	100m:	1:20.33				
5.	Robin Eggenkamp			ZV De Aalscholver	1:23.31	198700847	<b>1:22.29</b>
	50m: 39.16	100m:	1:22.29				
6.	Ferdy van Savoyen			Zuiderzeezwemmers	1:25.59	198604721	<b>1:26.05</b>
	50m: 41.02	100m:	1:26.05				
7.	Rene Knijpstra			ZPC Isis	1:30.22	198806181	<b>1:31.01</b>
	50m: 43.46	100m:	1:31.01				
8.	Edward van Dootingh			Zv 44	1:30.13	198403341	<b>1:31.81</b>
	50m: 43.94	100m:	1:31.81				

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

## Dames, 100m schoolslag

Dames 30+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Liesbeth van Mill			Zwemlust- den Hommel	1:25.42	198702786	<b>1:26.56</b>
	50m: 41.20	100m:	1:26.56				
2.	Carola Jacobs			Z&PC Triton Putten	1:33.82	198504176	<b>1:36.80</b>
	50m: 45.62	100m:	1:36.80				
3.	Esther Beerling			ZV Haerlem	1:41.39	198400120	<b>1:41.07</b>
	50m: 48.00	100m:	1:41.07				

## Programmanr. 3, 100m schoolslag

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Heren, 100m schoolslag

Heren 35+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marcel Reefhuis		WS Twente 1	1:17.95	198101381	<b>1:16.94</b>
	50m: 35.87	100m: 1:16.94				
2.	Rudy de Jong		ZPC Isis	1:28.45	198301061	<b>1:30.28</b>
	50m: 41.03	100m: 1:30.28				
3.	Fedor Lapikas		SwimGym	1:35.00	198303091	<b>1:52.71</b>
	50m: 52.72	100m: 1:52.71				
AFGEM	Michiel Brinkman		Daw	1:19.73	198001991	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Dames, 100m schoolslag

Dames 35+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Hilde Schneider-Buiten		Zwemvereniging Hoogland	1:29.85	197901562	<b>1:29.51</b>
	50m: 41.61	100m: 1:29.51				
2.	Marije Dirkx		Dwt	1:40.00	198202394	<b>1:32.92</b>
	50m: 43.29	100m: 1:32.92				
AFGEM	Kika Meijers		Swol 1894	1:26.00	198000736	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Heren, 100m schoolslag

Heren 40+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Wibo Mooibroek		WZ&PC Purmerend	1:20.31	197401339	<b>1:18.76</b>
	50m: 36.45	100m: 1:18.76				
2.	Rob Huls		Zv 44	1:18.79	197700475	<b>1:19.00</b>
	50m: 37.28	100m: 1:19.00				
3.	Erwin Zuidervelt		AZ&PC De Futen	1:25.28	197501015	<b>1:24.78</b>
	50m: 39.87	100m: 1:24.78				
4.	Tom Bandsma		Psv	1:27.34	197701625	<b>1:25.25</b>
	50m: 40.17	100m: 1:25.25				
5.	Galan Mariano		SwimGym	1:30.00	197701717	<b>1:30.28</b>
	50m: 41.35	100m: 1:30.28				
6.	Dick Huisman		Steenwijk 1934	1:35.98	197501409	<b>1:36.51</b>
	50m: 46.23	100m: 1:36.51				

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Dames, 100m schoolslag

Dames 40+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Monique Boets		ZPC Stadskanaal	1:26.26	197600230	<b>1:24.51</b>
	50m: 39.51	100m: 1:24.51				
2.	Inge Roskam		De Duinkickers	1:26.91	197801296	<b>1:31.90</b>
	50m: 43.33	100m: 1:31.90				
3.	Rebecca Irvine-Pronk		De Otters Het Gooi	1:38.00	197500982	<b>1:32.79</b>
	50m: 43.66	100m: 1:32.79				
4.	Margriet Leeffers		Deltasteur	1:37.64	197800448	<b>1:39.31</b>
	50m: 46.20	100m: 1:39.31				

## Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Dames 40+

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Jessica van Velzen	Zv 44		1:56.00	197601122	<b>1:51.74</b>
	50m: 53.20	100m: 1:51.74				

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

## Heren, 100m schoolslag

Heren 45+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894		1:15.39	197200051	<b>1:15.99</b>
	50m: 35.32	100m: 1:15.99				
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894		1:25.44	197301125	<b>1:24.80</b>
	50m: 40.11	100m: 1:24.80				
3.	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi		1:30.00	197001737	<b>1:29.16</b>
	50m: 42.22	100m: 1:29.16				
DIS	Heiner Stevens	Zignea		1:20.39	197201299	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
AFGEM	Oebele Boomsma	Orca		1:54.05	197001659	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

## Dames, 100m schoolslag

Dames 45+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen		1:27.55	197200964	<b>1:27.33</b>
	50m: 41.31	100m: 1:27.33				
2.	Annette de Visser	Oceanus		1:29.43	197100602	<b>1:29.15</b>
	50m: 42.65	100m: 1:29.15				
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend		1:30.31	196900846	<b>1:32.31</b>
	50m: 43.18	100m: 1:32.31				
4.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht		1:45.00	197000652	<b>1:32.61</b>
	50m: 43.37	100m: 1:32.61				
5.	Linda Goderie	Rotterdam Swimming		1:49.36	196900976	<b>1:43.18</b>
	50m: 49.12	100m: 1:43.18				

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

## Heren, 100m schoolslag

Heren 50+  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934		1:23.42	196701535	<b>1:23.30</b>
	50m: 38.42	100m: 1:23.30				
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers		1:27.52	196401383	<b>1:25.18</b>
	50m: 39.53	100m: 1:25.18				
3.	Richard Hill	De Duinkickers		1:35.00	196601651	<b>1:32.32</b>
	50m: 43.01	100m: 1:32.32				
AFGEM	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen		1:20.47	196400645	

## Programmanr. 3, 100m schoolslag

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Dames, 100m schoolslag

Dames 50+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jacqueline Tuin 50m: 40.76 100m: 1:26.20	Daw 1:26.02 196600690	<b>1:26.20</b>
2. Annette Korving-Leijenaar 50m: 43.15 100m: 1:30.96	Aqualero 1:31.57 196700662	<b>1:30.96</b>
3. Machteld Stiling 50m: 46.90 100m: 1:38.78	Zpc Amersfoort 1:37.60 196600716	<b>1:38.78</b>
4. Wilna Heijman 50m: 47.45 100m: 1:39.09	Steenwijk 1934 1:40.12 196400506	<b>1:39.09</b>
5. Christine Buist 50m: 50.04 100m: 1:48.06	De Duinkickers 1:46.25 196400608	<b>1:48.06</b>
DIS Annette van Dok <i>AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.</i>	MSV-Zeemacht 1:49.14 196800742	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Heren, 100m schoolslag

Heren 55+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ronald Grove 50m: 38.91 100m: 1:24.12	WZ&PC Triton 1:21.07 196100161	<b>1:24.12</b>
2. Evert Jan Verweij 50m: 40.46 100m: 1:26.44	Swol 1894 1:27.01 196301143	<b>1:26.44</b>
3. Casper Dollekamp 50m: 41.39 100m: 1:29.75	Steenwijk 1934 1:27.83 196301341	<b>1:29.75</b>
AFGEM Hans van Scheepen	Steenwijk 1934 1:36.97 196201245	
AFGEM Marius Ros	Zcnf34 1:44.10 195900779	

Programmanr. 3  
18-11-2018 - 16:21

Dames, 100m schoolslag

Dames 55+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Margriet Grove-Lingeman 50m: 46.85 100m: 1:39.21	WZ&PC Triton 1:42.62 196200080	<b>1:39.21</b>
2. Marjan Spoelstra 50m: 50.86 100m: 1:43.86	Swol 1894 1:48.46 196000236	<b>1:43.86</b>
3. Hannie Poletiek 50m: 50.60 100m: 1:44.34	TriVia 1:45.00 195900278	<b>1:44.34</b>
4. Willy Schoenmaker-ter Veer 50m: 53.74 100m: 1:53.88	Dwk 1:56.53 195900254	<b>1:53.88</b>
5. Gea Kuiper 50m: 54.23 100m: 1:54.61	Zcnf34 1:51.59 196100104	<b>1:54.61</b>
AFGEM Petra Ros	Zcnf34 1:50.10 196100398	

## Programmanr. 3, 100m schoolslag

Programmanr. 3 Heren, 100m schoolslag Heren 60+  
18-11-2018 - 16:21 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. André Pantekoek Psv	1:50.00 195800321	<b>1:42.50</b>
50m: 48.67 100m: 1:42.50		

Programmanr. 3 Dames, 100m schoolslag Dames 60+  
18-11-2018 - 16:21 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Elly Kiestra-Broertjes Zignea	1:51.64 195600100	<b>1:52.22</b>
50m: 52.52 100m: 1:52.22		

Programmanr. 3 Dames, 100m schoolslag Dames 65+  
18-11-2018 - 16:21 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ada Dreyer Dwt	1:59.00 194900026	<b>2:14.85</b>
50m: 1:04.03 100m: 2:14.85		
2. Janny van der Weide Deltasteur	2:32.88 195100066	<b>2:45.29</b>
50m: 1:19.74 100m: 2:45.29		

Programmanr. 3 Heren, 100m schoolslag Heren 70+  
18-11-2018 - 16:21 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Mans Buis Swol 1894	1:58.10 194700133	<b>1:51.35</b>
50m: 54.19 100m: 1:51.35		

Programmanr. 3 Dames, 100m schoolslag Dames 70+  
18-11-2018 - 16:21 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Annet Verhoeven - Steggerda De Duinkickers	1:56.17 194600024	<b>1:57.34</b>
50m: 54.80 100m: 1:57.34		

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 20+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	15.96	199604027	<b>15.64</b>
2.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	17.00	199500903	<b>17.41</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 20+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Karin Groen	ZPC Nova	16.34	199502440	<b>16.29</b>
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	17.44	199502920	<b>16.95</b>
3.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	20.72	199401252	<b>21.28</b>
4.	Alieke Mepschen	ZPC Isis	22.99	199805150	<b>21.64</b>
5.	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	20.00	199504476	<b>23.33</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 25+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	14.60	199000505	<b>14.95</b>
2.	Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	16.50	198902179	<b>15.74</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 25+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	20.61	199108498	<b>20.39</b>
2.	Petra Zandstra	ZPC Isis	18.72	199006248	<b>20.68</b>
3.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	24.37	198907422	<b>26.86</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 30+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	17.39	198806181	<b>18.02</b>
2.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	21.94	198402481	<b>23.67</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 30+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	19.64	198400766	<b>19.37</b>

## Programmanr. 4, 25m rugslag

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 35+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Brinkhuis	TriVia	19.29	198302609	<b>19.53</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 35+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marije Dirkx	Dwt	29.00	198202394	<b>18.39</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 40+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	17.00	197401531	<b>15.01</b>
2.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	19.50	197501409	<b>19.65</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 40+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	17.88	197701166	<b>17.66</b>
2.	Leontine Loeber	SwimGym	20.00	197701010	<b>20.42</b>
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	24.49	197401052	<b>24.32</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 45+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alistair Critchell	Deltasteur	18.34	197101655	<b>17.83</b>
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.51	196900159	<b>18.75</b>
3.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	20.19	197101669	<b>19.13</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 45+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.84	197300934	<b>22.66</b>
2.	Wendy van der Linden	WZ&PC Purmerend	23.73	197300882	<b>23.61</b>
AFGEM	Geesje Lena Boomsma	Orca	20.25	197000826	

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 50+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan Smalheer	Scom	18.22	196400701	<b>19.16</b>
DIS	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	15.16	196801551	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



## Programmanr. 4, 25m rugslag

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 50+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	18.74	196700662	<b>19.49</b>
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	21.25	196800742	<b>20.39</b>
3.	Hetty Smalheer	Scom	23.02	196700352	<b>20.83</b>
AFGEM	Riekie Schra	Steenwijk 1934	30.29	196400404	

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 55+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	18.00	195900751	<b>17.45</b>
2.	Henk Kuipers	Uzsc	17.92	196201207	<b>17.85</b>
3.	John Dam	Zignea	19.16	196000915	<b>19.45</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 55+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Petra Tossings	Daw	19.00	196100376	<b>20.70</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 65+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	20.01	195100085	<b>20.64</b>
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	29.03	195200271	<b>31.23</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 65+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tineke van Diggelen	Zpch	23.76	195200048	<b>23.50</b>
2.	Ada Dreyer	Dwt	32.00	194900026	<b>28.74</b>

Programmanr. 4 Heren, 25m rugslag Heren 70+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	19.06	194600141	<b>19.44</b>

Programmanr. 4 Dames, 25m rugslag Dames 70+  
18-11-2018 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	30.00	194500002	<b>26.88</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	<b>27.03</b>

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 20+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	26.38	199604027	<b>26.88</b>
2.	Arthur Kreditch	SwimGym	29.33	199406701	<b>27.36</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.78	199403189	<b>31.95</b>
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	33.79	199404979	<b>36.24</b>
AFGEM	Jouke van der Meer	ZPC Isis	27.47	199405003	

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 20+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	26.88	199601266	<b>26.74</b>
2.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	27.40	199603192	<b>27.10</b>
3.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	29.35	199404736	<b>28.82</b>
4.	Elianne Huitema	Steenwijk 1934	30.34	199700258	<b>29.88</b>
5.	Myrna Gorter	Neptunia '24	31.08	199503158	<b>30.42</b>
6.	Rachel Trapman	De Duinkickers	32.32	199606760	<b>31.83</b>
7.	Tessa Benjamins	Aqualero	33.00	199500636	<b>32.79</b>
8.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	31.34	199403668	<b>33.16</b>
9.	Ellen Rikken	Zw	32.34	199604574	<b>33.42</b>
10.	Iris Spijkstra	Aqualero	33.86	199600384	<b>35.86</b>
11.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	37.68	199500302	<b>38.16</b>
AFGEM	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	32.92	199801504	

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 25+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14	199201965	<b>24.81</b>
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	25.54	199000505	<b>26.16</b>
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	25.23	199303597	<b>26.22</b>
4.	Kais Baccour	SwimGym	28.00	199107775	<b>27.69</b>
5.	Harry Dijkma	ZPC Isis	27.42	199100487	<b>27.91</b>
6.	Patrick de Jonge	Deltasteur	27.25	198906635	<b>28.98</b>
7.	Tom de Lange	Deltasteur	27.84	199300303	<b>29.33</b>
8.	Romke van Dijk	SwimGym	36.00	199007679	<b>34.04</b>
AFGEM	Stefan Kwant	ZPC Nova	24.80	199200781	

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 25+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elmi Roelofsen	Zw	27.38	199008198	<b>27.56</b>
2.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	30.90	199207058	<b>30.78</b>
3.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	30.40	199200380	<b>31.02</b>
4.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	31.25	199204340	<b>31.80</b>
5.	Marjan Rikken	Zw	32.41	199206114	<b>32.88</b>
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	35.33	199108498	<b>35.10</b>
7.	Eline Vossebelt	Deltasteur	35.39	199201922	<b>35.64</b>
8.	Janneke Wynia	WS Twente 1	35.06	199005500	<b>36.47</b>
9.	Roxanne Gal	Dwt	39.41	199108628	<b>36.66</b>
10.	Jolien Kruijer	ZPC Stadskanaal	39.40	199002168	<b>36.92</b>

## Programmanr. 5, Dames, 50m vrije slag, Dames 25+

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Anouschka Molhoek	Dwt	46.11	199108638	<b>43.16</b>
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	29.00	199206470	

Programmanr. 5  
18-11-2018 - 17:03

## Herren, 50m vrije slag

Herren 30+  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelte Heuten	WS Twente 1	30.00	198601207	<b>28.15</b>
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	28.36	198700711	<b>28.53</b>
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	29.10	198604721	<b>28.63</b>
4.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.22	198403341	<b>29.07</b>
5.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	30.10	198700847	<b>30.63</b>

Programmanr. 5  
18-11-2018 - 17:03

## Dames, 50m vrije slag

Dames 30+  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	28.11	198701404	<b>28.95</b>
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	29.79	198503934	<b>30.71</b>
3.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	32.23	198600712	<b>32.10</b>
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	37.03	198400766	<b>35.69</b>
5.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	34.53	198504176	<b>36.36</b>
6.	Esther Beerling	ZV Haerlem	36.24	198400120	<b>36.39</b>
7.	Marloes Rebel	WS Twente	39.80	198403474	<b>37.57</b>

Programmanr. 5  
18-11-2018 - 17:03

## Herren, 50m vrije slag

Herren 35+  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilco Steenwijk	Zw	31.85	198002465	<b>29.69</b>
2.	Rudy de Jong	ZPC Isis	29.48	198301061	<b>30.81</b>
3.	Fedor Lapikas	SwimGym	35.00	198303091	<b>41.65</b>

Programmanr. 5  
18-11-2018 - 17:03

## Dames, 50m vrije slag

Dames 35+  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hilde Schneider-Buiten	Zwemvereniging Hoogland	30.71	197901562	<b>30.64</b>
2.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	35.18	197901530	<b>35.65</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	36.00	198101530	<b>41.60</b>
AFGEM	Kika Meijers	Swol 1894	31.00	198000736	

Programmanr. 5  
18-11-2018 - 17:03

## Herren, 50m vrije slag

Herren 40+  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	32.00	197401531	<b>26.93</b>
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	27.47	197501015	<b>27.38</b>
3.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	29.77	197401339	<b>29.30</b>
4.	Galan Mariano	SwimGym	30.00	197701717	<b>31.02</b>
5.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	31.79	197501409	<b>32.80</b>

## Programmanr. 5, 50m vrije slag

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 40+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	29.18	197500604	<b>28.69</b>
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	29.34	197600230	<b>29.31</b>
3.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	33.30	197701166	<b>32.86</b>
4.	Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	34.11	197500982	<b>33.44</b>
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.42	197800448	<b>34.04</b>
6.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	36.80	197801342	<b>37.70</b>
7.	Grietje van der Hoek	Z&PC Triton Putten	42.00	197401086	<b>43.53</b>

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 45+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.38	197200051	<b>27.99</b>
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.99	196900069	<b>28.20</b>
3.	Heiner Stevens	Zignea	28.99	197201299	<b>28.48</b>
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.24	197301125	<b>29.66</b>
5.	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	30.94	197001737	<b>30.40</b>
6.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	31.20	197200941	<b>30.73</b>
7.	Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	30.47	197100319	<b>31.24</b>
8.	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	<b>31.64</b>
9.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	39.02	197201665	<b>32.79</b>
AFGEM	Oebele Boomsma	Orca	40.04	197001659	

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 45+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	27.92	196900800	<b>28.64</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.31	197100602	<b>30.16</b>
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	34.00	196900922	<b>34.08</b>
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	39.83	197100696	<b>40.21</b>
AFGEM	Iris van Aurich	Dwk	31.53	196900866	
AFGEM	Geesje Lena Boomsma	Orca	33.72	197000826	

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 50+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	28.60	196501637	<b>27.94</b>
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.62	196401383	<b>29.83</b>
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	30.49	196701535	<b>30.75</b>
4.	Henri Vos	Swol 1894	34.10	196500979	<b>33.33</b>
AFGEM	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	27.22	196400645	

## Programmanr. 5, 50m vrije slag

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 50+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	34.02	196400632	<b>34.60</b>
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	33.98	196400506	<b>35.32</b>
3.	Christine Buist	De Duinkickers	36.33	196400608	<b>37.22</b>

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 55+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	29.64	196100161	<b>29.34</b>
2.	Nico Rozemeijer	Aquafit	29.95	195900751	<b>29.85</b>
3.	Henk Kuipers	Uzsc	30.55	196201207	<b>30.57</b>
4.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	31.14	196101145	<b>30.61</b>
5.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	30.00	196301161	<b>30.95</b>
6.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.92	196301341	<b>31.71</b>
7.	Pier van der Sluis	De Vikings	33.11	195900757	<b>33.35</b>
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.50	196301029	
AFGEM	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	37.57	196201245	

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag Dames 55+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	33.18	196200080	<b>33.64</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	39.55	196000236	<b>37.31</b>
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	38.01	196000142	<b>39.02</b>
4.	Anne Waller	AZ&PC De Futen	43.01	196100292	<b>42.50</b>
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	45.38	196100104	<b>45.87</b>
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	37.29	196200366	

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 60+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	27.63	195800149	<b>27.46</b>
2.	Bas Roorda	De Duinkickers	39.03	195800743	<b>32.27</b>
3.	André Pantekoek	Psv	38.00	195800321	<b>36.90</b>

Programmanr. 5 Heren, 50m vrije slag Heren 65+  
18-11-2018 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nello Spiteri	Daw	42.25	195200295	<b>41.84</b>

## Programmanr. 5, 50m vrije slag

---

Programmanr. 5 18-11-2018 - 17:03	Dames, 50m vrije slag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:00.06 195100066	<b>59.10</b>

---

Programmanr. 5 18-11-2018 - 17:03	Heren, 50m vrije slag	Heren 70+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mans Buis	Swol 1894	38.50 194700133	<b>39.55</b>

---

Programmanr. 5 18-11-2018 - 17:03	Heren, 50m vrije slag	Heren 75+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rob Hanou	Psv	37.20 194300109	<b>38.06</b>

---

Programmanr. 5 18-11-2018 - 17:03	Heren, 50m vrije slag	Heren 85+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Taco Blommenstein	Aquapoldro	1:10.00 193300007	<b>1:07.51</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 20+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arthur Kreditch	SwimGym	13.50	199406701	<b>13.48</b>
2.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	17.00	199500903	<b>14.39</b>
AFGEM	Jouke van der Meer	ZPC Isis	15.44	199405003	

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 20+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Groen	ZPC Nova	12.89	199502440	<b>13.13</b>
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	14.29	199601266	<b>13.53</b>
3.	Elianne Huitema	Steenwijk 1934	15.30	199700258	<b>14.76</b>
4.	Rachel Trapman	De Duinkickers	17.50	199606760	<b>15.85</b>
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	16.50	199500636	<b>16.10</b>
6.	Ellen Rikken	Zv	17.12	199604574	<b>16.49</b>
7.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	18.80	199401252	<b>18.97</b>
8.	Alieke Mepschen	ZPC Isis	24.72	199805150	<b>23.09</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 25+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	11.78	199201965	<b>11.69</b>
2.	Rodrigo Moctezuma	AZ&PC De Futen	13.50	198902179	<b>12.77</b>
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	13.27	199303597	<b>13.28</b>
4.	Harry Dijksma	ZPC Isis	14.20	199100487	<b>13.73</b>
5.	Tom de Lange	Deltasteur	17.01	199300303	<b>16.73</b>
AFGEM	Stefan Kwant	ZPC Nova	13.07	199200781	

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 25+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Selly Swieringa	Aqualero	14.78	199008320	<b>14.72</b>
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	15.09	199204340	<b>15.28</b>
3.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	21.28	199307534	<b>19.45</b>
4.	Anouschka Molhoek	Dwt	34.00	199108638	<b>24.05</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 30+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	13.87	198703847	<b>13.53</b>
2.	Edward van Dotingh	Zv 44	15.60	198403341	<b>14.76</b>

## Programmanr. 6, 25m vlinderslag

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 30+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	17.08	198705416	<b>16.31</b>
2.	Marloes Rebel	WS Twente	19.73	198403474	<b>18.54</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 35+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilco Steenwijk	Zw	16.45	198002465	<b>14.43</b>
2.	Peter Lommert	Swol 1894	15.98	197900787	<b>14.75</b>
3.	Rudy de Jong	ZPC Isis	15.84	198301061	<b>15.71</b>

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 35+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hilde Schneider-Buiten	Zwemvereniging Hoogland	14.00	197901562	<b>15.43</b>
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	18.61	197901558	<b>17.33</b>
3.	Marije Dirkx	Dwt	28.00	198202394	<b>17.67</b>
4.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	19.61	198101530	<b>20.15</b>
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	20.00	197901530	<b>20.57</b>
AFGEM	Kika Meijers	Swol 1894	18.00	198000736	

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 40+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	14.37	197401339	<b>14.82</b>
2.	Erwin Zuijdevelt	AZ&PC De Futen	15.08	197501015	<b>15.04</b>
3.	Tom Bandsma	Psv	16.71	197701625	<b>17.21</b>

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 40+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	15.45	197500604	<b>14.60</b>
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	16.36	197801296	<b>16.12</b>
3.	Leontine Loeber	SwimGym	18.00	197701010	<b>17.86</b>
4.	Jessica van Velzen	Zv 44	19.80	197601122	<b>19.73</b>
5.	Elske van Doornum	De Duinkickers	29.61	197401052	<b>24.10</b>





## Programmanr. 6, 25m vlinderslag

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 55+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Petra Tossings	Daw	19.00	196100376	<b>17.50</b>
2.	Anne Waller	AZ&PC De Futen	20.36	196100292	<b>19.88</b>
3.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	23.39	195900254	<b>24.42</b>
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.77	196100104	<b>24.65</b>
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	18.70	196200366	

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 60+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	23.10	195600100	<b>22.83</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 65+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nello Spiteri	Daw	22.00	195200295	<b>23.26</b>
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	40.67	195200271	<b>41.47</b>

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 65+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tineke van Diggelen	Zpch	26.48	195200048	<b>26.80</b>

Programmanr. 6 Dames, 25m vlinderslag Dames 70+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	35.00	194400008	<b>36.15</b>
2.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	30.00	194500002	<b>37.85</b>

Programmanr. 6 Heren, 25m vlinderslag Heren 75+  
18-11-2018 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob Hanou	Psv	19.90	194300109	<b>18.89</b>

## Programmanr. 7, 200m rugslag

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

Dames, 200m rugslag

Dames 20+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jamilla van Veen			Zwemvereniging Hoogland	2:16.58	199603192	<b>2:17.56</b>
	<i>NMR</i>						
	50m: 31.52	100m: 1:06.02	200m: 2:17.56				
2.	Daniëlle de Boer			HZ&PC Heerenveen	2:30.00	199404736	<b>2:27.94</b>
	50m: 34.40	100m: 1:11.53	200m: 2:27.94				
3.	Samira Mijnen			WZ&PC Purmerend	2:36.20	199701320	<b>2:37.28</b>
	50m: 36.36	100m: 1:16.05	200m: 2:37.28				
4.	Veronique van der Velde			WS Twente 1	2:50.10	199601740	<b>2:49.74</b>
	50m: 39.69	100m: 1:22.27	200m: 2:49.74				
5.	Diane Schoenmaker			Dwk	2:47.48	199502920	<b>2:52.80</b>
	50m: 40.66	100m: 1:24.56	200m: 2:52.80				
6.	Charine de Ruiter			Steenwijk 1934	3:05.85	199403668	<b>3:01.25</b>
	100m: 1:27.90	200m: 3:01.25					
7.	Maranka Huitema			Steenwijk 1934	3:07.32	199500302	<b>3:13.06</b>
	50m: 47.06	100m: 1:35.33	200m: 3:13.06				
8.	Iris Spijkstra			Aqualero	3:37.06	199600384	<b>3:31.73</b>
	50m: 49.02	100m: 1:44.13	200m: 3:31.73				
9.	Alieke Mepschen			ZPC Isis	3:32.09	199805150	<b>3:40.12</b>
	50m: 54.35	100m: 1:49.09	200m: 3:40.12				
10.	Tessa van Dijk			ZPC Isis	3:58.74	199401252	<b>3:48.28</b>
	50m: 57.95	100m: 1:57.35	200m: 3:48.28				
AFGEM	Nella Diepeveen			AZ&PC De Futen	2:55.36	199801504	

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

Heren, 200m rugslag

Heren 25+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Patrick de Jonge			Deltasteur	2:39.26	198906635	<b>2:50.78</b>
	50m: 36.89	100m: 1:19.60	200m: 2:50.78				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

Dames, 200m rugslag

Dames 25+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Daphne Kievit			AZ&PC De Futen	2:53.63	199207058	<b>2:48.44</b>
	50m: 40.08	100m: 1:22.63	200m: 2:48.44				
2.	Getrude Corporaal			Steenwijk 1934	2:46.20	199200380	<b>2:48.57</b>
	50m: 38.66	100m: 1:20.59	200m: 2:48.57				

## Programmanr. 7, 200m rugslag

Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag Heren 30+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Yuri van Omme		Zwemvereniging Hoogland	2:22.67	198501887	<b>2:23.33</b>
	50m: 32.68	100m: 1:08.08	200m: 2:23.33			
2.	Robert Braad		Steenwijk 1934	2:32.21	198600407	<b>2:28.59</b>
	50m: 33.97	100m: 1:11.36	200m: 2:28.59			
3.	Albert Dijkma		ZPC Isis	2:45.75	198700711	<b>2:46.58</b>
	50m: 38.92	100m: 1:21.46	200m: 2:46.58			
4.	Sebastiaan de Vos		ZC de Vuursche	3:49.53	198402481	<b>4:12.07</b>
	50m: 1:00.36	100m: 2:05.13	200m: 4:12.07			
DIS	Melano Winter		AZ&PC De Futen	2:44.09	198703847	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag Dames 30+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Groeneveld		Uzsc	2:33.06	198701404	<b>2:33.97</b>
	50m: 36.05	100m: 1:15.07	200m: 2:33.97			
2.	Jolanda Cnossen		Neptunia '24	2:47.30	198600712	<b>2:43.97</b>
	50m: 38.80	100m: 1:20.40	200m: 2:43.97			
3.	Renske Eilers		Zwemvereniging Hoogland	2:53.35	198806072	<b>2:51.98</b>
	50m: 41.13	100m: 1:24.02	200m: 2:51.98			
4.	Liesbeth van Mill		Zwemlust- den Hommel	2:47.67	198702786	<b>2:52.63</b>
	50m: 40.95	100m: 1:25.05	200m: 2:52.63			
5.	Sandra Zwaanswijk		Daw	3:00.00	198503934	<b>2:59.39</b>
	50m: 42.70	100m: 1:28.02	200m: 2:59.39			
6.	Manouk Ticheler		De Duinkickers	3:00.35	198705416	<b>3:06.19</b>
	50m: 42.48	100m: 1:30.55	200m: 3:06.19			
7.	Esther Beerling		ZV Haerlem	3:12.00	198400120	<b>3:28.84</b>
	50m: 49.50	100m: 1:41.69	200m: 3:28.84			

Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag Heren 35+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marcel Reefhuis		WS Twente 1	2:29.03	198101381	<b>2:29.39</b>
	50m: 35.02	100m: 1:13.10	200m: 2:29.39			
2.	Peter Lommert		Swol 1894	2:50.91	197900787	<b>2:53.34</b>
	50m: 39.11	100m: 1:22.53	200m: 2:53.34			
3.	Mark Brinkhuis		TriVia	3:21.53	198302609	<b>3:25.43</b>
	50m: 48.35	100m: 1:39.10	200m: 3:25.43			
AFGEM	Michiel Brinkman		Daw	2:43.24	198001991	

## Programmanr. 7, 200m rugslag

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag Dames 35+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tamara Wezeman 50m: 38.34 100m: 1:21.33 200m: 2:46.90	SwimGym 2:50.00 198302914	<b>2:46.90</b>
2. Gea van der Schaaf 50m: 40.25 100m: 1:23.14 200m: 2:47.92	Deltasteur 2:52.23 197901558	<b>2:47.92</b>

Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag Heren 40+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rob Huls 50m: 38.26 100m: 1:19.39 200m: 2:42.64	Zv 44 2:45.79 197700475	<b>2:42.64</b>

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag Dames 40+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Monique Boets 50m: 38.57 100m: 1:21.05 200m: 2:45.79	ZPC Stadskanaal 2:47.53 197600230	<b>2:45.79</b>
2. Marty Krans-de Weerd 50m: 39.82 100m: 1:23.38 200m: 2:52.94	Zcnf'34 3:06.36 197500604	<b>2:52.94</b>

AFGEM Babette Rens Swol 1894 3:11.43 197801200

Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag Heren 45+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. René Beetsma 50m: 37.08 100m: 1:16.23 200m: 2:35.43	HZ&PC Heerenveen 2:32.00 196900069	<b>2:35.43</b>
2. Kasper van den Berghe 50m: 38.54 100m: 1:20.44 200m: 2:48.66	Swol 1894 2:45.48 197301125	<b>2:48.66</b>
DIS Michael van Bekkum <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>	Swol 1894 2:43.42 197200051	

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag Dames 45+  
18-11-2018 - 17:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Evelien van Klarbergen 50m: 37.74 100m: 1:18.06 200m: 2:38.41	HZ&PC Heerenveen 2:40.20 197200964	<b>2:38.41</b>
2. Monique Tuijp 50m: 39.49 100m: 1:22.42 200m: 2:53.41	WZ&PC Purmerend 2:56.45 196900800	<b>2:53.41</b>
3. Bianca Groot 50m: 42.85 100m: 1:28.61 200m: 3:03.62	MSV-Zeemacht 3:15.00 197000652	<b>3:03.62</b>
4. Peggi Hurenkamp 50m: 45.37 100m: 1:32.81 200m: 3:08.22	HZ&PC Heerenveen 3:17.01 196900922	<b>3:08.22</b>
5. Esther Mijnen 50m: 44.17 100m: 1:31.38 200m: 3:10.35	WZ&PC Purmerend 3:14.81 196900846	<b>3:10.35</b>

## Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, Dames 45+

Rang	In.tijd	Tijd
6. Linda Goderie 50m: 47.48 100m: 1:38.52 Rotterdam Swimming	3:30.00	196900976 <b>3:21.31</b>
AFGEM Iris van Aurich Dwk	3:04.45	196900866

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Heren, 200m rugslag

Heren 50+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. matthijs van den Adel 50m: 39.80 100m: 1:22.04 De Otters Het Gooi	3:10.00	196501637 <b>2:46.80</b>
2. Jan Smalheer 50m: 48.12 100m: 1:38.14 Scom	3:10.75	196400701 <b>3:15.24</b>

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Dames, 200m rugslag

Dames 50+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Caroline Schreuder 50m: 42.01 100m: 1:27.15 WZ&PC Triton	3:00.69	196700550 <b>3:00.82</b>
2. Wilna Heijman 50m: 43.92 100m: 1:30.46 Steenwijk 1934	2:56.34	196400506 <b>3:05.16</b>
3. Margriet Post-Goedemoed 50m: 44.64 100m: 1:31.36 De Otters Het Gooi	3:15.00	196400632 <b>3:07.92</b>
4. Hetty Smalheer 50m: 49.70 100m: 1:40.19 Scom	3:30.36	196700352 <b>3:22.80</b>
5. Haya Blommestein-Mellema 50m: 1:01.08 100m: 2:11.80 Aquapoldro	4:15.00	196600482 <b>4:42.06</b>

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Heren, 200m rugslag

Heren 55+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Casper Dollekamp 50m: 40.95 100m: 1:24.39 Steenwijk 1934	2:53.92	196301341 <b>2:54.23</b>
2. Ronald Grove 50m: 42.28 100m: 1:26.96 WZ&PC Triton	3:05.55	196100161 <b>2:58.68</b>
DIS Evert Jan Verweij <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i> Swol 1894	2:50.01	196301143

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Dames, 200m rugslag

Dames 55+  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Margriet Grove-Lingeman 50m: 42.24 100m: 1:27.41 WZ&PC Triton	2:55.25	196200080 <b>3:00.74</b>
2. Marjan Spoelstra 50m: 51.36 100m: 1:45.42 Swol 1894	3:38.80	196000236 <b>3:31.54</b>
3. Hannie Poletiek 50m: 50.88 100m: 1:44.66 TriVia	3:35.26	195900278 <b>3:32.82</b>

## Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, Dames 55+

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Jennie Resink-lindeboom		Dwk		3:35.57	196000142	<b>3:34.42</b>
	50m: 52.13	100m: 1:46.75	200m: 3:34.42				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Heren, 200m rugslag

Heren 60+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marten de Groot		HZ&PC Heerenveen		2:55.54	195800149	<b>2:50.16</b>
	50m: 41.82	100m: 1:25.64	200m: 2:50.16				
2.	André Pantekoek		Psv		3:39.00	195800321	<b>3:30.07</b>
	50m: 48.29	100m: 1:41.86	200m: 3:30.07				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Heren, 200m rugslag

Heren 65+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jos Kamps		Zwemvereniging Hoogland		3:31.93	195100085	<b>3:36.18</b>
	50m: 49.16	100m: 1:43.79	200m: 3:36.18				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Dames, 200m rugslag

Dames 65+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Antoinette Gilding-Tussaud		WS Twente 1		3:47.76	195000038	<b>3:55.26</b>
	50m: 55.19	100m: 1:55.12	200m: 3:55.26				
2.	Janny van der Weide		Deltasteur		5:50.51	195100066	<b>6:08.04</b>
	50m: 1:24.57	100m: 2:57.81	200m: 6:08.04				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Heren, 200m rugslag

Heren 70+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Pieter Schillemans		WZ&PC Purmerend		3:24.78	194600141	<b>3:33.36</b>
	50m: 49.47	100m: 1:42.56	200m: 3:33.36				
2.	Mans Buis		Swol 1894		4:03.20	194700133	<b>4:07.08</b>
	50m: 1:00.78	100m: 2:02.93	200m: 4:07.08				

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

## Dames, 200m rugslag

Dames 70+  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Loekie van Huissteden		Zpc Amersfoort		4:54.26	194500002	<b>4:47.61</b>
	50m: 1:06.22	100m: 2:18.57	200m: 4:47.61				

Programmanr. 7, 200m rugslag

Programmanr. 7  
18-11-2018 - 17:27

Heren, 200m rugslag

Heren 75+  
Resultaten

---

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Rob Hanou			Psv		3:43.00	194300109	<b>3:38.71</b>
	50m:	50.31	100m:	1:46.07	200m:	3:38.71		



## Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames 100+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Steenwijk 1934 1	2:19.21	<b>2:25.11</b>
Inge Lolkema-Soeters 73	36.82	95
Tara Keijzer 91	Maranka Huitema Charine de Ruiter	94

Programmanr. 8 Gemengd, 4 x 50m vrije slag Mixed 100+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Steenwijk 1934 1	1:54.52	<b>1:57.50</b>
Mike Koelewijn 93	26.61	97
Getrude Corporaal 92	Elianne Huitema Robert Braad	86

Programmanr. 8 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames 120+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aqualero 1	2:13.59	<b>2:18.15</b>
Selly Swieringa 90	32.23	95
Annette Korving-Leijenaar 67	Tessa Benjamins Iris Spijkstra	96

Programmanr. 8 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren 120+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Deltasteur 1	1:56.07	<b>2:01.28</b>
Alistair Critchell 71	31.86	89
Bob Potkamp 94	Patrick de Jonge Tom de Lange	93

Programmanr. 8 Gemengd, 4 x 50m vrije slag Mixed 120+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Z&PC Triton Putten 1	2:16.32	<b>2:34.80</b>
Gaëlle Brochereux 95	48.07	85
Rick Vaarkamp 94	Carola Jacobs Alex Hagedoorn	71

Programmanr. 8 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames 160+  
18-11-2018 - 18:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Dwk 1	2:20.54	<b>2:38.60</b>
Diane Schoenmaker 95	33.72	71
Willy Schoenmaker-ter Veer 59	Greta Wyma-Teitsma Jennie Resink-lindeboom	60

AFGEM WZ&PC Triton 1 WZ&PC Triton 2:19.20

## Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8  
18-11-2018 - 18:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 160+  
Resultaten

Rang			In.tijd			Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		1:57.00	<b>1:58.32</b>
	Peggi Hurenkamp	69	34.87	René Beetsma	69	
	Evelien van Klaarbergen	72		Dennis Bos	92	
2.	ZV Hoogland 1		Zwemvereniging Hoogland		1:56.83	<b>1:59.20</b>
	Jos Kamps	51	34.82	Jamilla van Veen	96	
	Hilde Schneider-Buiten	79		Yuri van Omme	85	

Programmanr. 8  
18-11-2018 - 18:00

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 200+  
Resultaten

Rang			In.tijd			Tijd
1.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934		1:58.50	<b>2:02.13</b>
	Chris Kouwenhoven	71	30.42	Casper Dollekamp	63	
	Huyb Stegeman	67		Guido Keutgen	68	

Programmanr. 8  
18-11-2018 - 18:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 200+  
Resultaten

Rang			In.tijd			Tijd
1.	De Duinkickers 1		De Duinkickers		2:09.61	<b>2:12.70</b>
	Christine Buist	64	38.08	Inge Roskam	78	
	Robert de Brauwer	64		Richard Hill	66	
AFGEM	Steenwijk 1934 2		Steenwijk 1934		2:39.88	