

LAC deel 2
Soest, 19-12-2018

Programmanr. 1
19-12-2018 - 18:05

200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jongens Minioren 3 en 4, Jongens					
1.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	NT	200900053	3:15.48
	50m: 44.87	100m: 1:36.45	200m: 3:15.48		142

Programmanr. 2
19-12-2018 - 18:10

400m vrije slag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes					
1.	Angela Whitney	De Duinkickers	5:15.26	200700002	5:14.45
	50m: 33.33	100m: 1:12.48	200m: 2:36.00	400m: 5:14.45	436
2.	Noortje op den Velde	De Duinkickers	6:50.84	200800424	6:34.67
	50m: 43.67	100m: 1:31.78	200m: 3:14.24	400m: 6:34.67	220
3.	Emma Schalken	De Duinkickers	6:50.87	200802308	6:42.54
	50m: 43.58	100m: 1:33.80	200m: 3:20.46	400m: 6:42.54	208
4.	Emma Keuning	De Duinkickers	7:04.29	200702666	6:53.33
	50m: 45.47	100m: 1:37.36	200m: 3:23.14	400m: 6:53.33	192

Jongens Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Lucas Bemer	De Duinkickers	5:39.60	200700219	5:33.85
	50m: 39.02	100m: 1:19.87	200m: 2:44.53	400m: 5:33.85	286
2.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	7:20.83	200801163	6:45.67
	50m: 45.25	100m: 1:36.58	200m: 3:20.68	400m: 6:45.67	160

Programmanr. 3
19-12-2018 - 18:25

800m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes					
1.	Tess Bemer	De Duinkickers	10:47.53	200600450	10:29.53
	50m: 32.87	100m: 1:11.03	200m: 2:29.68	400m: 5:10.53	800m: 10:29.53
2.	Daniek Willemse	De Duinkickers	11:36.92	200601018	11:45.45
	50m: 38.19	100m: 1:21.03	200m: 2:50.77	400m: 5:51.23	800m: 11:45.45
3.	Eva Ophorst	De Duinkickers	11:55.34	200602272	11:48.31
	50m: 38.55	100m: 1:22.67	200m: 2:52.66	400m: 5:54.61	800m: 11:48.31
4.	Karin de Ridder	De Duinkickers	NT	200501700	12:21.86
	50m: 38.22	100m: 1:21.36	200m: 2:53.61	400m: 6:05.58	800m: 12:21.86
5.	Megan Hill	De Duinkickers	13:30.49	200603588	13:02.89
	50m: 42.73	100m: 1:29.79	200m: 3:08.76	400m: 6:27.79	800m: 13:02.89

Jongens Junioren 1 en 2, Jongens

1.	Youri Voet	De Duinkickers	11:53.68	200502269	11:10.78
	50m: 36.26	100m: 1:17.84	200m: 2:41.58	400m: 5:34.27	800m: 11:10.78
2.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	NT	200600443	11:40.21
	50m: 36.35	100m: 1:19.43	200m: 2:49.29	400m: 5:51.09	800m: 11:40.21

LAC deel 2
Soest, 19-12-2018

Programmanr. 4
19-12-2018 - 18:50

1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Dames Senioren Open, Dames					
1.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	20:23.52	199000362	19:41.45
	50m: 34.62	100m: 1:13.00	200m: 2:31.49	400m: 5:07.25	800m: 10:22.92
					1500m: 19:41.45
2.	Marjon Pol	Zwemlust-den Hommel	20:58.92	199102502	20:27.40
	50m: 35.18	100m: 1:13.70	200m: 2:32.72	400m: 5:14.66	800m: 10:45.37
					1500m: 20:27.40
3.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	NT	200104170	20:33.42
	50m: 36.32	100m: 1:16.66	200m: 2:40.54	400m: 5:30.62	800m: 11:05.98
					1500m: 20:33.42
4.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	NT	200301010	22:10.96
	50m: 37.88	100m: 1:19.17	200m: 2:46.36	400m: 5:45.24	800m: 11:44.57
					1500m: 22:10.96
5.	Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	27:29.86	198702786	24:57.68
	50m: 42.08	100m: 1:29.30	200m: 3:06.03	400m: 6:23.91	800m: 13:08.12
					1500m: 24:57.68
Heren Senioren Open, Heren					
1.	Ruben de Boer	De Duinkickers	21:07.30	199301419	18:58.34
	50m: 34.90	100m: 1:13.04	200m: 2:29.97	400m: 5:04.45	800m: 10:07.66
					1500m: 18:58.34
2.	Kevin Roest	De Duinkickers	21:46.00	200001223	19:04.49
	50m: 32.87	100m: 1:09.48	200m: 2:26.00	400m: 5:00.90	800m: 10:10.26
					1500m: 19:04.49
3.	Richard Hill	De Duinkickers	NT	196601651	24:43.81
	50m: 38.26	100m: 1:22.24	200m: 2:56.64	400m: 6:14.22	800m: 12:52.99
					1500m: 24:43.81