

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 2  
2019-01-12 - 12:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1 Yardan Taya Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel 05 28.64 04	4:05.50 1:00.34 Nigel Werring Amun Majidzada	<b>4:02.43</b> 03 04
2.	ZPC Amersfoort 1 Tim van Erven Jorick van Bon	ZPC Amersfoort 2 07 32.48 03	4:17.08 1:10.96 Auke Gielen Hidde Sander Dragstra	<b>4:24.02</b> 04 05
3.	De Haaien Leusden 1 Joop van den Hoven David van den Heuvel	De Haaien 04 29.79 04	4:32.51 1:02.90 Bart van Stelten Kevin Polman	<b>4:24.18</b> 03 04
4.	ZPC Woerden 1 Daan Hoogendoorn Jelte Schermer	ZPC Woerden 05 32.11 06	4:40.56 1:06.43 Jonne Elskamp Lucas Pfaff	<b>4:29.66</b> 05 03

Programmanr. 3  
2019-01-12 - 12:05

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemlust- den Hommel 1 Zena Bout Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel 06 39.67 07	5:32.53 1:19.81 Isabel van Katwijk Lonneke Tijmstra	<b>5:22.74</b> 06 05
2.	ZPC Amersfoort 1 Kim van Dijk Aliyyah Maddoe	ZPC Amersfoort 2 07 07	5:28.99 1:18.47 Benthe Martens Intisar Maddoe	<b>5:42.18</b> 07 06
3.	ZPC Woerden 1 Nanna van Munster Tamar Schelling	ZPC Woerden 05 55.03 06	5:54.76 1:49.31 Amy Stal Rosalie Braspenincx	<b>6:28.27</b> 05 07

Programmanr. 6  
2019-01-12 - 12:11

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. A. Hendriksen of Hendri	De Haaien	2:12.51	200002711	<b>2:15.12</b>				2:15.12
2. Jelle Blankestijn	ZPC Amersfoort 2	2:18.94	199803737	<b>2:21.94</b>	29.55			2:21.94
3. Rob van Vliet	ZPC Amersfoort 2	2:22.39	198402459	<b>2:22.19</b>	30.02			2:22.19
4. Martijn Giezen	ZPC Amersfoort 2	2:30.47	198500813	<b>2:23.63</b>	30.12			2:23.63
5. Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort 2	2:19.24	196300563	<b>2:25.63</b>	30.73			2:25.63
6. Midas Jager	De Haaien	2:25.06	200202983	<b>2:26.02</b>	30.35			2:26.02
7. Milan ten Broek	ZPC Amersfoort 2	2:17.18	200000229	<b>2:26.23</b>	31.36			2:26.23
8. G. van der Vaart	De Haaien	2:40.33	198001551	<b>2:38.29</b>	32.50			2:38.29
9. Martin Wolswinkel	De Haaien	2:37.56	199503959	<b>2:39.26</b>	33.20			2:39.26
10. Stefan van de Riet	De Haaien	2:49.80	198403363	<b>2:47.85</b>	34.31			2:47.85
AFGEM Stijn van Aken	ZPC Amersfoort 2	2:21.74	199902649					

Programmanr. 7  
2019-01-12 - 12:16

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Danielle Vermeulen	Zwemlust- den Hommel	2:22.13	199108534	<b>2:21.51</b>	32.67	1:08.69		2:21.51
2. Gabrielle Dupigny	Zwemlust- den Hommel	2:25.00	200006700	<b>2:23.09</b>	31.80	1:07.35		2:23.09
3. Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	2:30.13	199102502	<b>2:24.20</b>	34.06	1:11.15		2:24.20
4. Sabine Lina	ZPC Woerden	2:20.75	198902680	<b>2:24.95</b>	32.89	1:09.29		2:24.95
5. Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	2:22.37	198904736	<b>2:25.26</b>	32.74	1:09.70		2:25.26
6. Mandy Verbakel	ZPC Woerden	2:18.73	199003908	<b>2:25.68</b>	32.44	1:08.91		2:25.68
7. Marjan Remmits	ZPC Woerden	2:26.59	196300518	<b>2:28.79</b>	34.48	1:12.03		2:28.79
8. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:29.98	198702786	<b>2:32.24</b>	34.73	1:13.18		2:32.24
9. Marlous de Jong	Zwemlust- den Hommel	2:37.83	199001782	<b>2:39.91</b>	34.47	1:14.02		2:39.91
10. Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	2:45.10	199700684	<b>2:45.95</b>	37.46	1:20.29		2:45.95
11. Cynthia van Veen	ZPC Woerden	2:46.37	199606736	<b>2:46.05</b>	35.89	1:18.44		2:46.05

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 7, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
12. Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	2:51.46	199906166	<b>2:56.61</b>	40.22	1:25.49		2:56.61
13. Astrid Uittenbogaard	ZPC Woerden	NT	199207994	<b>3:47.92</b>	47.86	1:44.85		3:47.92
AFGEM Louisa Shi	Zwemlust- den Hommel	2:36.90	199904970					

Programmanr. 8

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later

2019-01-12 - 12:25

Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sam Janmaat	ZPC Amersfoort 2	1:12.88	200203017	<b>1:12.36</b>	33.57	1:12.36
2. Wim van Duuren	ZPC Woerden	1:13.69	200102103	<b>1:12.78</b>	34.10	1:12.78
3. Nathan van Wees	ZPC Amersfoort 2	1:21.27	200101427	<b>1:17.25</b>	36.20	1:17.25
4. Tom Blankestijn	ZPC Amersfoort 2	1:18.61	200201185	<b>1:18.33</b>	36.58	1:18.33
5. Jonah Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:16.01	200101667	<b>1:18.52</b>	35.91	1:18.52
6. Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	1:22.06	200400901	<b>1:18.80</b>	37.23	1:18.80
7. Julian Siebrand	De Haaien	1:20.99	200104051	<b>1:18.87</b>	36.87	1:18.87
8. Mats van de Weerd	ZPC Amersfoort 2	1:20.76	200101649	<b>1:20.22</b>	37.25	1:20.22
9. Milan de Roo	ZPC Woerden	1:19.37	200102215	<b>1:20.37</b>	38.15	1:20.37
10. Frank van der Veen	ZPC Woerden	1:24.68	200203023	<b>1:21.37</b>	38.43	1:21.37
11. Kennard Reinders	De Haaien	1:24.67	200102573	<b>1:23.72</b>	38.96	1:23.72
12. Ruben Zwartebol	ZPC Woerden	1:26.44	200102651	<b>1:25.08</b>	39.38	1:25.08
13. Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	1:27.39	200104407	<b>1:31.30</b>	41.37	1:31.30
14. Arnold van Stelten	De Haaien	1:34.51	200203337	<b>1:31.93</b>	42.81	1:31.93
15. Joran de Vries	ZPC Woerden	2:18.15	200404409	<b>2:04.91</b>	56.80	2:04.91

Programmanr. 11

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en later

2019-01-12 - 12:31

Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Suze Bleeker	ZPC Amersfoort 2	2:23.36	200202124	<b>2:25.10</b>	32.61	1:09.98		2:25.10
2. Merel Verhulst	De Haaien	2:24.72	200203140	<b>2:29.50</b>	34.72	1:13.21		2:29.50
3. Marleen Hoeksma	ZPC Amersfoort 2	2:30.60	200202478	<b>2:30.71</b>	34.33	1:12.69		2:30.71
4. Monica Walen	De Haaien	2:45.32	200200428	<b>2:31.62</b>	34.64	1:12.41		2:31.62
5. Veerle van Munster	ZPC Woerden	2:29.46	200102632	<b>2:32.37</b>	33.68	1:12.54		2:32.37
6. Joëlle Engel	ZPC Woerden	2:36.34	200300276	<b>2:33.05</b>	33.94	1:12.26		2:33.05
7. Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	2:35.93	200203874	<b>2:37.72</b>	34.49	1:14.39		2:37.72
8. Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	2:32.62	200303664	<b>2:39.40</b>	35.23	1:15.51		2:39.40
9. Milou Nagelhout	ZPC Amersfoort 2	2:39.99	200401640	<b>2:43.80</b>	37.75	1:19.67		2:43.80
10. Liselot Wristers	Zwemlust- den Hommel	2:34.67	200302530	<b>2:45.13</b>	35.84	1:17.54		2:45.13
11. Maaïke van Houten	De Haaien	2:47.74	200205228	<b>2:49.26</b>	38.71	1:20.44		2:49.26
12. Inge Mercy	De Haaien	2:51.79	200202146	<b>2:57.07</b>	42.25	1:29.07		2:57.07
13. M. van der Gaag	ZPC Woerden	3:34.18	200405528	<b>3:22.94</b>	44.68	1:34.98		3:22.94
14. Jinte van den Brink	Zwemlust- den Hommel	NT	200405646	<b>3:34.63</b>	47.78	1:42.00		3:34.63

Programmanr. 13

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later

2019-01-12 - 12:40

Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Yordan Taya	Zwemlust- den Hommel	59.58	200501343	<b>1:00.91</b>	29.40	1:00.91
2. Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	1:05.71	200502945	<b>1:03.01</b>	30.12	1:03.01
3. Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:04.95	200500113	<b>1:06.64</b>	32.10	1:06.64
4. Siem van Seters	Zwemlust- den Hommel	1:09.26	200503823	<b>1:08.41</b>	32.62	1:08.41
5. Hidde Sander Dragstra	ZPC Amersfoort 2	1:08.08	200500161	<b>1:09.17</b>	32.97	1:09.17
6. Tim van Erven	ZPC Amersfoort 2	1:10.03	200700175	<b>1:09.54</b>	33.42	1:09.54
7. Pepijn ten Broek	ZPC Amersfoort 2	1:11.03	200600009	<b>1:09.54</b>	33.35	1:09.54
8. Jelte Schermer	ZPC Woerden	1:16.14	200600795	<b>1:09.54</b>	33.44	1:09.54
9. Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	1:08.57	200600715	<b>1:11.24</b>	33.06	1:11.24
10. Niels Leeuwenberg	ZPC Amersfoort 2	1:15.43	200502769	<b>1:11.84</b>	35.29	1:11.84
11. Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	1:17.30	200503649	<b>1:15.11</b>	36.85	1:15.11
12. Jonne Elskamp	ZPC Woerden	1:20.50	200503303	<b>1:15.29</b>	35.27	1:15.29
13. Julian Broodman	De Haaien	1:21.14	200503521	<b>1:19.11</b>	35.76	1:19.11
14. Thijs Pijl	De Haaien	1:25.33	200601979	<b>1:23.50</b>	39.21	1:23.50

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 13, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	1:42.23	200602587	<b>1:33.91</b>	42.94	1:33.91
16.	Marnix Kats	ZPC Woerden	NT	200503925	<b>1:39.62</b>	46.22	1:39.62
DIS	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	1:19.94	200600237			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 15  
2019-01-12 - 12:45

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	3:01.00	200502900	<b>2:54.41</b>	41.17			2:54.41
2.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	2:49.35	200601442	<b>2:54.99</b>	40.02			2:54.99
3.	Nienke van Stelten	De Haaien	3:09.71	200600644	<b>2:55.73</b>	35.18			2:55.73
4.	Benthe Martens	ZPC Amersfoort 2	2:53.86	200700310	<b>3:00.40</b>	42.18			3:00.40
5.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	3:18.31	200601014	<b>3:03.56</b>	38.05			3:03.56
6.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:04.87	200701340	<b>3:05.74</b>	42.02			3:05.74
7.	Nanna van Munster	ZPC Woerden	3:08.73	200500878	<b>3:07.55</b>	43.38			3:07.55
8.	Kim van Dijk	ZPC Amersfoort 2	3:09.94	200702718	<b>3:08.29</b>	37.79			3:08.29
9.	Intisar Maddoe	ZPC Amersfoort 2	3:11.42	200603104	<b>3:11.47</b>	44.38			3:11.47
10.	Ariënne Molegraaf	De Haaien	3:22.00	200603118	<b>3:22.89</b>	44.26			3:22.89
11.	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	NT	200603442	<b>3:25.15</b>	45.81			3:25.15
12.	Aranka Felix	ZPC Amersfoort 2	NT	200600780	<b>3:36.76</b>	52.39			3:36.76
13.	Rana Akpinar	Zwemlust- den Hommel	NT	200504768	<b>3:38.04</b>	51.74			3:38.04
14.	Iris van Arkel	ZPC Amersfoort 2	NT	200504062	<b>3:48.56</b>	52.38			3:48.56
	AFGEM Lydia de Groot	ZPC Amersfoort 2	NT	200504450					
	AFGEM Nina van der Linden	ZPC Amersfoort 2	NT	200504948					
	AFGEM Julia Da Costa	ZPC Woerden	3:13.02	200501582					
	AFGEM Alyssa Walen	De Haaien	3:05.80	200500092					

Programmanr. 16  
2019-01-12 - 12:55

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Milan ten Broek	ZPC Amersfoort 2	30.25	200000229	<b>31.71</b>
2.	Teun Groeneweg	De Haaien	32.98	198701133	<b>32.06</b>
3.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaien	32.08	200002711	<b>32.49</b>
4.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	31.61	197701003	<b>33.14</b>
5.	Mark Zwart	Zwemlust- den Hommel	32.22	197901461	<b>33.24</b>
6.	Gideon Heij	ZPC Amersfoort 2	34.43	199800655	<b>33.38</b>
7.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	33.41	198401627	<b>33.62</b> FJ 1
8.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	33.24	198805669	<b>33.62</b> FJ 2
9.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	32.82	197902071	<b>33.63</b>
10.	Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort 2	33.38	196300563	<b>34.04</b>
11.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	35.02	199800707	<b>34.64</b>
12.	Midas Jager	De Haaien	35.05	200202983	<b>34.78</b>
13.	Martin Wolswinkel	De Haaien	34.90	199503959	<b>34.80</b>
14.	Bas Elenbaas	Zwemlust- den Hommel	34.50	198300635	<b>34.83</b> FJ 1
15.	Martijn Kornet	Zwemlust- den Hommel	34.43	199700231	<b>34.83</b> FJ 2
16.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	36.58	200002345	<b>35.34</b>
17.	Jelle Blankestijn	ZPC Amersfoort 2	34.54	199803737	<b>35.36</b>
18.	Gerrit Klaas van der Vaart	De Haaien	36.27	198001551	<b>36.02</b>
19.	Stefan van de Riet	De Haaien	36.37	198403363	<b>36.35</b>
20.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	37.76	199802315	<b>37.15</b>
21.	Thijs van den End	ZPC Woerden	36.41	199306803	<b>37.45</b>
AFGEM	Stijn van Aken	ZPC Amersfoort 2	35.59	199902649	SB8

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 17  
2019-01-12 - 12:58

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Femke van Boheemen	De Haaien	1:08.99	200201506		32.51	1:09.67
2.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort 2	1:12.68	198504088		33.20	1:10.92
3.	Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	1:16.65	199102502		33.65	1:11.89
4.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort 2	1:13.97	197000054		34.49	1:15.75
5.	Sabine Lina	ZPC Woerden	1:15.65	198902680		36.08	1:17.44
6.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:14.76	198904736		36.14	1:18.42
7.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1:16.41	196300518		43.02	1:19.10
8.	Gabrielle Dupigny	Zwemlust- den Hommel	1:19.31	200006700		37.15	1:19.83
9.	Manon Vermarien	ZPC Amersfoort 2	1:16.96	199705680	S10	37.64	1:19.83
10.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:17.28	198702786		36.59	1:20.42
11.	Mandy Verbakel	ZPC Woerden	1:16.45	199003908		36.60	1:22.00
12.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	1:30.39	199606736		42.15	1:32.86

Programmanr. 18  
2019-01-12 - 13:01

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	1:30.17	200701069		42.40	1:28.32
2.	Felbe van 't Land	ZPC Amersfoort 2	1:45.79	200900027		47.78	1:37.79
3.	Tijl Kreijns	De Haaien	1:41.51	200800387		48.78	1:38.66
4.	Kai van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	1:44.34	200800659		48.99	1:40.78
5.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	1:53.80	200702477		51.80	1:46.28
6.	Ivo Versluis	ZPC Woerden	1:56.85	200901253		56.15	1:49.73
7.	Jesse Molegraaf	De Haaien	1:45.70	200800887		54.66	1:52.09
8.	Christian Tahiri	ZPC Woerden	1:55.46	200700879		55.87	1:55.99
DIS	Mads van Norden	ZPC Amersfoort 2	1:36.60	200700029			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Brent Schiffers	ZPC Woerden	NT	200902041			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Wesley Korndewal	ZPC Amersfoort 2	1:57.13	200900405			
AFGEM	Alex Vegers	ZPC Amersfoort 2	1:59.09	200900795			
AFGEM	Marc Vegers	ZPC Amersfoort 2	1:48.62	200701445			

Programmanr. 19  
2019-01-12 - 13:07

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Melissa Hatzmann	ZPC Amersfoort 2	45.84	200802346	45.51
2.	Maren Neisingh	Zwemlust- den Hommel	49.78	200702096	47.44
3.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	46.95	200700924	47.66
4.	Eloise van der Sluijs	ZPC Woerden	49.23	200802312	48.84
5.	Aliyyah Maddoe	ZPC Amersfoort 2	49.95	200701748	49.24
6.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	52.64	200800362	50.23
7.	Elin Oosterom	Zwemlust- den Hommel	52.47	200800364	50.89
8.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	52.59	200702528	51.31
9.	Iris Duim	ZPC Amersfoort 2	57.07	200900092	52.12
10.	Toulouse Hornman	ZPC Woerden	55.93	200702668	52.24
11.	Esm��e de Gans	ZPC Amersfoort 2	57.23	200900134	52.41
12.	Thandi Pot	ZPC Woerden	NT	200702518	52.79
13.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	55.49	200701794	53.60
14.	Myrthe Mollenhorst	Zwemlust- den Hommel	57.43	200900436	54.72
15.	Thirza Schelling	ZPC Woerden	55.90	200802916	55.04
16.	Norah Koenes	ZPC Woerden	58.69	200802314	55.71
17.	Sterre Dietvorst	ZPC Amersfoort 2	56.71	200900726	55.81
18.	Anouschka Henselmans	ZPC Amersfoort 2	56.42	200702250	56.65
19.	Zo�� van de Pol	ZPC Amersfoort 2	1:00.55	200900136	1:02.55
20.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:04.85	200900994	1:03.42
DIS	Sanne Korndewal	ZPC Amersfoort 2	53.54	200800314	
	<i>SR - Meer dan ��n vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 19, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Maaïke Ooms	ZPC Amersfoort 2	54.69	200801580	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Senna Rijnbeek	ZPC Amersfoort 2	1:03.50	200901480	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

Programmanr. 21  
2019-01-12 - 13:12

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	1:11.68	200303391		31.12	1:09.40
2.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:11.10	200301503		33.52	1:10.30
3.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	1:10.98	200401391		32.78	1:11.12
4.	Joop van den Hoven	De Haaien	1:20.88	200403029		33.09	1:12.95
5.	Jorick van Bon	ZPC Amersfoort 2	1:15.30	200300091		35.21	1:15.81
6.	Kevin Polman	De Haaien	1:37.67	200401055		37.55	1:26.33
7.	Bart van Stelten	De Haaien	1:43.56	200302023		39.44	1:27.17
8.	M. Gómez González	ZPC Amersfoort 2	1:20.27	200601473		38.50	1:27.74
9.	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	1:36.06	200400451		40.63	1:29.77
10.	David van den Heuvel	De Haaien	1:34.89	200403913		41.63	1:30.91
11.	Ivo van der Tol	ZPC Woerden	NT	200404411		46.09	1:44.93

Programmanr. 23  
2019-01-12 - 13:15

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Anniek van Boheemen	De Haaien	2:36.08	200400920			1:17.26		2:37.18
2.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	2:48.23	200400166		37.87	1:18.52		2:40.72
3.	Joëlla Bruins	ZPC Amersfoort 2	2:48.10	200300170		37.40	1:17.74		2:41.77
4.	Norah Eijbroek	Zwemlust- den Hommel	2:40.13	200303662		37.79	1:19.38		2:42.97
5.	Noa Steenpoorte	ZPC Amersfoort 2	2:50.76	200301882		38.89	1:21.76		2:49.48
6.	Jasmijn Jeulink	De Haaien	3:01.90	200403302		39.44	1:25.12		2:55.89
7.	Bijtte van Garderen	De Haaien	2:53.97	200301514		40.92	1:24.94		2:57.21
8.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	3:03.17	200404828		42.85	1:28.01		2:58.50
9.	Michelle van Wijhe	ZPC Amersfoort 2	3:15.00	200402196		45.63	1:34.45		3:05.23
10.	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	3:17.38	200303666		45.14	1:32.28		3:06.66
11.	Jet la Croix	ZPC Amersfoort 2	3:05.80	200301044		44.79	1:32.98		3:07.69
12.	Kess Vahstal	ZPC Amersfoort 2	3:27.18	200400252		45.37	1:33.59		3:14.67
13.	Jolanda ten Haken	ZPC Amersfoort 2	3:19.67	200400938		45.14	1:34.17		3:17.55
14.	Rosalie Braspenninx	ZPC Woerden	NT	200702530		48.45	1:40.94		3:19.88
15.	Tamar Schelling	ZPC Woerden	NT	200604544		51.52	1:47.34		3:37.42
16.	Mara de Bruin	ZPC Amersfoort 2	4:09.80	200303268	S9	52.41	1:48.91		3:39.22
17.	Amy Stal	ZPC Woerden	NT	200504986		55.77	1:56.01		3:54.86
	AFGEM Roos van der Kieft	ZPC Amersfoort 2	3:18.14	200301880					

Programmanr. 25  
2019-01-12 - 13:26

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Gideon Heij	ZPC Amersfoort 2	59.16	199800655		27.14	59.43
2.	A. Hendriksen of Hendrik	De Haaien	59.28	200002711		27.96	1:00.32
3.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:02.05	200002345		28.51	1:02.38
4.	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort 2	1:10.33	198500813		29.94	1:05.36
5.	Thijs van den End	ZPC Woerden	1:04.96	199306803	S9	31.17	1:06.47
6.	Jelle Blankestijn	ZPC Amersfoort 2	1:02.89	199803737		29.96	1:06.58
7.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	1:04.70	198401627		31.71	1:06.65
8.	Rob van Vliet	ZPC Amersfoort 2	1:04.44	198402459		30.24	1:06.79
9.	Martijn Kornet	Zwemlust- den Hommel	1:05.11	199700231		30.45	1:07.47
10.	Mark Musch	Zwemlust- den Hommel	1:04.89	198401609		31.04	1:07.83
11.	Midas Jager	De Haaien	1:07.59	200202983		31.59	1:07.97

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Johan Remmits	ZPC Woerden	1:06.02	196201159		32.71	1:09.55
13.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	1:04.70	199800707		30.92	1:10.29
14.	G. van der Vaart	De Haaien	1:15.76	198001551		32.78	1:12.61
15.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	NT	197902071		34.72	1:13.16
16.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	1:13.68	199802315		33.13	1:13.63
17.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	1:13.03	198805669		33.63	1:13.63
18.	Bas Elenbaas	Zwemlust- den Hommel	1:15.50	198300635		32.84	1:16.14
AFGEM	Stijn van Aken	ZPC Amersfoort 2	1:08.34	199902649			

Programmanr. 26  
2019-01-12 - 13:32

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danielle Vermeulen	Zwemlust- den Hommel	37.99	199108534	<b>38.23</b>
2.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	38.79	198904736	<b>38.64</b>
3.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort 2	39.39	197000054	<b>39.44</b>
4.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	39.69	198702786	<b>40.16</b>
5.	Sabine Lina	ZPC Woerden	39.49	198902680	<b>40.20</b>
6.	Femke van Boheemen	De Haaien	40.61	200201506	<b>40.39</b>
7.	Gabrielle Dupigny	Zwemlust- den Hommel	42.87	200006700	<b>40.65</b>
8.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	40.34	196300518	<b>40.93</b>
9.	Mandy Verbakel	ZPC Woerden	39.70	199003908	<b>41.04</b>
10.	Danielle van Veen	ZPC Woerden	41.04	196901048	<b>41.29</b>
11.	Carolien Dubbink	Zwemlust- den Hommel	41.83	199906166	<b>41.37</b>
12.	Marlous de Jong	Zwemlust- den Hommel	40.69	199001782	<b>42.19</b>
13.	Manon Vermarien	ZPC Amersfoort 2	NT	199705680	<b>46.59</b>
14.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	48.10	199700684	<b>47.00</b>
15.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	52.28	200505128	<b>48.50</b>
16.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	49.09	199606736	<b>51.69</b>
17.	Iris Adelerhof	ZPC Woerden	NT	200505130	<b>52.77</b> FJ 1
18.	Astrid Uittenbogaard	ZPC Woerden	NT	199207994	<b>52.77</b> FJ 2
19.	Lina Boere	ZPC Woerden	54.86	200505144	<b>53.36</b>
20.	Sofie Visser	ZPC Woerden	1:01.14	200604516	<b>1:00.73</b>
21.	Josanne Betting	ZPC Woerden	1:00.63	200604842	<b>1:02.53</b>
AFGEM	Louisa Shi	Zwemlust- den Hommel	39.62	199904970	
AFGEM	Melanie ten Brink	De Haaien	35.80	198100232	

Programmanr. 28  
2019-01-12 - 13:36

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sam Janmaat	ZPC Amersfoort 2	1:57.63	200203017		27.20	57.79		2:02.35
2.	Tom Blankestijn	ZPC Amersfoort 2	2:06.05	200201185		28.70	59.86		2:04.97
3.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	2:04.72	200102103		28.77	1:00.65		2:05.27
4.	Nathan van Wees	ZPC Amersfoort 2	2:08.29	200101427		30.31	1:03.67		2:11.39
5.	Julian Siebrand	De Haaien	2:10.58	200104051		28.93	1:02.76		2:13.84
6.	Mats van de Weerd	ZPC Amersfoort 2	2:08.82	200101649		30.51	1:04.34		2:14.17
7.	Ruben Zwartebol	ZPC Woerden	2:15.62	200102651		30.77	1:05.58		2:14.78
8.	Frank van der Veen	ZPC Woerden	2:20.69	200203023		31.47	1:07.20		2:18.71
9.	Kennard Reinders	De Haaien	2:19.44	200102573		31.60	1:06.70		2:18.74
10.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	2:11.18	200101667		30.97	1:05.79		2:19.30
11.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	2:22.45	200400901		31.47	1:07.19		2:19.72
12.	Milan de Roo	ZPC Woerden	2:20.02	200102215		30.37	1:06.11		2:21.25
13.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	2:31.69	200104407		33.81	1:12.14		2:36.25
14.	Marnix Kats	ZPC Woerden	NT	200503925		52.69	1:53.25		3:56.50
DIS	Joran de Vries	ZPC Woerden	3:20.91	200404409					
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									
DIS	Arnold van Stelten	De Haaien	2:29.28	200203337					
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 30  
2019-01-12 - 13:44

Dames, 100m schoolslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:18.96	200102632	<b>1:20.74</b>	37.53	1:20.74
2.	Merel Verhulst	De Haaien	1:24.54	200203140	<b>1:26.18</b>	40.64	1:26.18
3.	Liselot Wristers	Zwemlust- den Hommel	1:24.59	200302530	<b>1:26.50</b>	40.07	1:26.50
4.	Monica Walen	De Haaien	1:28.37	200200428	<b>1:26.91</b>	40.80	1:26.91
5.	Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	1:23.26	200303664	<b>1:27.65</b>	41.05	1:27.65
6.	Marleen Hoeksma	ZPC Amersfoort 2	1:26.71	200202478	<b>1:29.62</b>	42.36	1:29.62
7.	Milou Nagelhout	ZPC Amersfoort 2	1:30.88	200401640	<b>1:32.79</b>	45.42	1:32.79
8.	Suze Bleeker	ZPC Amersfoort 2	1:31.39	200202124	<b>1:32.83</b>	42.15	1:32.83
9.	Joëlle Engel	ZPC Woerden	1:34.16	200300276	<b>1:35.68</b>	45.07	1:35.68
10.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	1:39.32	200203874	<b>1:37.55</b>	45.25	1:37.55
11.	Inge Mercy	De Haaien	1:36.15	200202146	<b>1:42.61</b>	48.50	1:42.61
12.	Mojabeng van der Gaag	ZPC Woerden	1:52.62	200405528	<b>1:53.86</b>	53.88	1:53.86
DIS	Jinte van den Brink	Zwemlust- den Hommel	NT	200405646			

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

DIS	Maaike van Houten	De Haaien	1:46.85	200205228			
-----	-------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

*AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).*

Programmanr. 32  
2019-01-12 - 13:49

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	2:28.18	200501343	<b>2:34.55</b>	33.73			2:34.55
2.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	2:40.14	200500113	<b>2:41.28</b>	35.93			2:41.28
3.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	2:46.23	200502945	<b>2:48.53</b>	35.23			2:48.53
4.	Pepijn ten Broek	ZPC Amersfoort 2	2:56.77	200600009	<b>2:52.19</b>	40.46			2:52.19
5.	Hidde Sander Dragstra	ZPC Amersfoort 2	2:49.97	200500161	<b>2:52.79</b>	38.41			2:52.79
6.	Tim van Erven	ZPC Amersfoort 2	2:52.66	200700175	<b>2:53.64</b>	37.64			2:53.64
7.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	2:54.65	200600715	<b>2:55.16</b>	39.06			2:55.16
8.	Siem van Seters	Zwemlust- den Hommel	2:57.19	200503823	<b>2:55.18</b>	39.13			2:55.18
9.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	3:02.47	200503649	<b>3:02.95</b>	40.64			3:02.95
10.	Niels Leeuwenberg	ZPC Amersfoort 2	3:26.60	200502769	<b>3:07.51</b>	41.67			3:07.51
11.	Julian Broodman	De Haaien	3:23.99	200503521	<b>3:11.16</b>	44.04			3:11.16
12.	Thijs Pijl	De Haaien	3:38.78	200601979	<b>3:23.78</b>	44.47			3:23.78
13.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	3:28.21	200600237	<b>3:34.34</b>	52.99			3:34.34
14.	Gerd Maier	Zwemlust- den Hommel	NT	200602587	<b>4:00.55</b>	1:02.40			4:00.55
DIS	Jelte Schermer	ZPC Woerden	NT	200600795					

*RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Programmanr. 33  
2019-01-12 - 14:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	1:07.73	200601442	<b>1:09.47</b>	33.72	1:09.47
2.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	1:09.44	200502900	<b>1:10.22</b>	34.02	1:10.22
3.	Intisar Maddoe	ZPC Amersfoort 2	1:09.80	200603104	<b>1:10.48</b>	34.09	1:10.48
4.	Nienke van Stelten	De Haaien	1:11.56	200600644	<b>1:10.88</b>	34.02	1:10.88
5.	Benthe Martens	ZPC Amersfoort 2	1:09.70	200700310	<b>1:12.21</b>	35.19	1:12.21
6.	Kim van Dijk	ZPC Amersfoort 2	1:12.99	200702718	<b>1:12.36</b>	34.19	1:12.36
7.	Nanna van Munster	ZPC Woerden	1:14.12	200500878	<b>1:14.47</b>	35.82	1:14.47
8.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:14.71	200701340	<b>1:17.92</b>	36.72	1:17.92
9.	Ariënne Molegraaf	De Haaien	1:23.79	200603118	<b>1:23.66</b>	37.94	1:23.66
10.	Lilith van der Velden	Zwemlust- den Hommel	1:20.70	200603442	<b>1:25.18</b>	40.04	1:25.18
11.	Rana Akpinar	Zwemlust- den Hommel	1:28.68	200504768	<b>1:30.11</b>	41.78	1:30.11
12.	Aranka Felix	ZPC Amersfoort 2	1:31.09	200600780	<b>1:32.65</b>	43.52	1:32.65
13.	Iris van Arkel	ZPC Amersfoort 2	1:34.42	200504062	<b>1:38.63</b>	45.95	1:38.63
14.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	NT	200505128	<b>1:47.56</b>	51.33	1:47.56
15.	Iris Adelerhof	ZPC Woerden	NT	200505130	<b>1:48.31</b>	50.07	1:48.31
16.	Sofie Visser	ZPC Woerden	2:19.05	200604516	<b>1:56.67</b>	54.83	1:56.67

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 33, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
17.	Lina Boere	ZPC Woerden	NT	200505144		56.61	2:00.65
18.	Josanne Betting	ZPC Woerden	NT	200604842		59.86	2:08.83
DIS	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	1:13.03	200601014			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Lydia de Groot	ZPC Amersfoort 2	1:44.80	200504450			
AFGEM	Nina van der Linden	ZPC Amersfoort 2	1:36.71	200504948			
AFGEM	Julia Da Costa	ZPC Woerden	1:13.46	200501582			
AFGEM	Alyssa Walen	De Haaien	1:13.73	200500092			

Programmanr. 35  
2019-01-12 - 14:07

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	2:04.32	200002345		28.61	1:00.93		2:06.39
2.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	2:07.95	199802315		29.21	1:01.40		2:09.62
3.	Martijn Kornet	Zwemlust- den Hommel	2:06.61	199700231		30.32	1:04.04		2:11.45
4.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	2:11.59	197701003		31.27	1:05.03		2:11.71
5.	Mark Musch	Zwemlust- den Hommel	2:15.75	198401609		30.13	1:03.73		2:12.10
6.	Mark Zwart	Zwemlust- den Hommel	2:08.53	197901461		29.86	1:03.16		2:12.17
7.	Thijs van den End	ZPC Woerden	2:07.10	199306803	S9	834	30.74	1:04.03	2:12.71
8.	Bas Elenbaas	Zwemlust- den Hommel	2:20.10	198300635		30.91	1:05.66		2:16.41
9.	Johan Remmits	ZPC Woerden	2:07.73	196201159		32.31	1:07.86		2:19.73
10.	Thommy Nickel	ZPC Woerden	2:10.32	198401627		32.04	1:07.37		2:19.87
11.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	NT	198805669		33.63	1:10.90		2:22.57
12.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	NT	199800707		32.39	1:09.10		2:24.60
13.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	NT	197902071		31.37	1:08.08		2:24.76

Programmanr. 37  
2019-01-12 - 14:15

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Femke van Boheemen	De Haaien	2:33.37	200201506		32.86			2:34.80
2.	L. v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort 2	2:40.47	197000054		35.70			2:46.42
3.	Manon Vermarien	ZPC Amersfoort 2	2:41.71	199705680	SM10	668	37.32		2:49.30
DIS	Marije Jansen	ZPC Amersfoort 2	2:45.00	198504088					
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>									
AFGEM	Melanie ten Brink	De Haaien	2:37.50	198100232					

Programmanr. 38  
2019-01-12 - 14:17

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mads van Norden	ZPC Amersfoort 2	50.52	200700029	<b>48.36</b>
2.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	53.88	200701069	<b>51.47</b>
3.	Kai van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	55.90	200800659	<b>52.79</b>
4.	Jesse Molegraaf	De Haaien	53.02	200800887	<b>55.55</b>
5.	Felbe van 't Land	ZPC Amersfoort 2	57.21	200900027	<b>56.25</b>
6.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	55.60	200702477	<b>59.63</b>
7.	Ivo Versluis	ZPC Woerden	59.51	200901253	<b>1:00.54</b>
8.	Christian Tahiri	ZPC Woerden	1:00.24	200700879	<b>1:01.46</b>
9.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	1:04.79	200902041	<b>1:04.46</b>
DIS	Tijl Kreijns	De Haaien	48.78	200800387	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Wesley Korndewal	ZPC Amersfoort 2	59.33	200900405	
AFGEM	Alex Vegers	ZPC Amersfoort 2	58.28	200900795	
AFGEM	Marc Vegers	ZPC Amersfoort 2	53.97	200701445	



Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 39  
2019-01-12 - 14:21

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maren Neisingh	Zwemlust- den Hommel	1:33.69	200702096	<b>1:25.52</b>	41.03	1:25.52
2.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:30.65	200800362	<b>1:29.82</b>	44.57	1:29.82
3.	Maaïke Ooms	ZPC Amersfoort 2	1:45.38	200801580	<b>1:33.24</b>	45.92	1:33.24
4.	Elin Oosterom	Zwemlust- den Hommel	1:43.33	200800364	<b>1:42.85</b>	49.88	1:42.85
5.	Sanne Korndewal	ZPC Amersfoort 2	1:45.43	200800314	<b>1:44.77</b>	53.54	1:44.77
6.	Eloise van der Sluijs	ZPC Woerden	1:48.57	200802312	<b>1:45.31</b>	51.81	1:45.31
7.	Sterre Dietvorst	ZPC Amersfoort 2	1:50.29	200900726	<b>1:47.17</b>	52.46	1:47.17
8.	Nourah Taya	Zwemlust- den Hommel	1:53.98	200700924	<b>1:47.28</b>	51.69	1:47.28
9.	Aliyyah Maddoe	ZPC Amersfoort 2	2:00.01	200701748	<b>1:47.64</b>	54.32	1:47.64
10.	Zoë van de Pol	ZPC Amersfoort 2	1:50.40	200900136	<b>1:48.28</b>	51.39	1:48.28
11.	Iris Duim	ZPC Amersfoort 2	1:53.25	200900092	<b>1:49.13</b>	55.13	1:49.13
12.	Anouschka Henselmans	ZPC Amersfoort 2	1:55.30	200702250	<b>1:49.75</b>	54.82	1:49.75
13.	Esmâé de Gans	ZPC Amersfoort 2	1:53.80	200900134	<b>1:50.38</b>	54.53	1:50.38
14.	Senna Rijnbeek	ZPC Amersfoort 2	NT	200901480	<b>1:51.18</b>	49.44	1:51.18
15.	Myrthe Mollenhorst	Zwemlust- den Hommel	1:48.33	200900436	<b>1:52.51</b>	56.90	1:52.51
16.	Thandi Pot	ZPC Woerden	NT	200702518	<b>1:55.13</b>	55.98	1:55.13
17.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	2:00.32	200701794	<b>1:56.48</b>	56.81	1:56.48
18.	Toulouse Hornman	ZPC Woerden	2:00.45	200702668	<b>1:59.16</b>	56.52	1:59.16
19.	Thirza Schelling	ZPC Woerden	NT	200802916	<b>1:59.27</b>	57.85	1:59.27
20.	Norah Koenes	ZPC Woerden	2:07.34	200802314	<b>2:00.97</b>	58.22	2:00.97
21.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	2:17.34	200900994	<b>2:18.23</b>	1:07.61	2:18.23
DIS	Melissa Hatzmann	ZPC Amersfoort 2	1:39.28	200802346			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Lisa Bruining ZPC Woerden 1:49.14 200702528  
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 41  
2019-01-12 - 14:30

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:37.71	200301503	<b>2:30.10</b>	36.74	1:15.78		2:30.10
2.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	2:28.08	200303391	<b>2:30.63</b>	35.23	1:13.89		2:30.63
3.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	2:29.32	200401391	<b>2:31.01</b>	35.12	1:14.33		2:31.01
4.	Auke Gielen	ZPC Amersfoort 2	2:50.33	200400041	<b>2:31.34</b>	36.51	1:15.68		2:31.34
5.	Joop van den Hoven	De Haaien	2:43.64	200403029	<b>2:39.23</b>	36.91	1:16.66		2:39.23
6.	Jorick van Bon	ZPC Amersfoort 2	2:52.90	200300091	<b>2:41.58</b>	38.85	1:25.34		2:41.58
7.	M. Gómez González	ZPC Amersfoort 2	2:39.85	200601473	<b>2:43.63</b>	39.08	1:20.82		2:43.63
8.	Kevin Polman	De Haaien	2:51.42	200401055	<b>2:51.57</b>	40.85	1:25.16		2:51.57
9.	Bart van Stelten	De Haaien	3:11.23	200302023	<b>2:52.97</b>	40.57	1:24.95		2:52.97
10.	David van den Heuvel	De Haaien	3:04.76	200403913	<b>3:08.34</b>	44.56	1:32.93		3:08.34
11.	Jonne Elskamp	ZPC Woerden	NT	200503303	<b>3:17.66</b>	45.49	1:35.59		3:17.66
12.	Ivo van der Tol	ZPC Woerden	NT	200404411	<b>3:19.12</b>	44.80	1:35.39		3:19.12
13.	Wesley Shi	Zwemlust- den Hommel	4:07.42	200400451	<b>3:45.25</b>	49.26	1:45.73		3:45.25

Programmanr. 43  
2019-01-12 - 14:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:20.02	200400166	<b>1:16.26</b>	34.76	1:16.26
2.	Joëlla Bruins	ZPC Amersfoort 2	1:22.51	200300170	<b>1:18.88</b>	35.13	1:18.88
3.	Anniek van Boheemen	De Haaien	1:21.14	200400920	<b>1:21.21</b>	FJ 1	38.45
4.	Noa Steenpoorte	ZPC Amersfoort 2	1:19.47	200301882	<b>1:21.21</b>	FJ 2	36.00
5.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	1:21.88	200303662	<b>1:22.29</b>	34.73	1:22.29
6.	Bijtte van Garderen	De Haaien	1:26.57	200301514	<b>1:23.75</b>	38.43	1:23.75
7.	Kess Vahstal	ZPC Amersfoort 2	1:26.54	200400252	<b>1:28.06</b>	38.85	1:28.06
8.	Michelle van Wijhe	ZPC Amersfoort 2	1:36.46	200402196	<b>1:30.44</b>	40.55	1:30.44
9.	Jasmijn Jeulink	De Haaien	1:32.80	200403302	<b>1:32.44</b>	42.83	1:32.44
10.	Lotte van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:40.03	200303666	<b>1:37.74</b>	43.57	1:37.74
11.	Jet la Croix	ZPC Amersfoort 2	1:33.50	200301044	<b>1:39.04</b>	45.99	1:39.04
12.	Rezi Voorwinde	Zwemlust- den Hommel	NT	200404828	<b>1:40.43</b>	46.89	1:40.43

Competitie deel 2  
Woerden, 12-1-2019

Programmanr. 43, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	1:42.03	200702530	<b>1:40.87</b>		
14.	Jolanda ten Haken	ZPC Amersfoort 2	1:53.02	200400938	<b>1:48.72</b>	48.67	1:48.72
15.	Tamar Schelling	ZPC Woerden	1:56.18	200604544	<b>1:50.04</b>	50.12	1:50.04
16.	Amy Stal	ZPC Woerden	NT	200504986	<b>2:03.94</b>	54.94	2:03.94
AFGEM	Mara de Bruin	ZPC Amersfoort 2	2:38.44	200303268	S9		
AFGEM	Roos van der Kieft	ZPC Amersfoort 2	1:39.07	200301880			

Programmanr. 45  
2019-01-12 - 14:46

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Amersfoort 1 Sam Janmaat Milan ten Broek	ZPC Amersfoort 2 02 30.43 00	4:02.02 1:03.11 Gideon Heij Jelle Blankestijn	<b>4:08.61</b> 98 98
2.	De Haaien Leusden 1 Aaron Hendriksen of Hendriks Teun Groeneweg	De Haaien 00 31.26 87	4:15.80 1:03.59 Julian Siebrand Midas Jager	<b>4:13.87</b> 01 02
3.	ZPC Woerden 1 Thijs van den End Lucas Pfaff	ZPC Woerden 93 32.78 03	4:15.31 1:06.76 Ian Terlouw Wim van Duuren	<b>4:22.59</b> 00 01
4.	ZPC Woerden 2 Thommy Nickel Niels van Beurden	ZPC Woerden 84 32.64 88	4:22.77 1:06.44 Johan Remmits Cyriel Muthert	<b>4:28.68</b> 62 98
5.	Zwemlust- den Hommel 1 Amun Majidzada Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel 04 35.03 77	4:21.07 1:13.18 Martijn Kornet Mark Musch	<b>4:32.24</b> 97 84
6.	Zwemlust- den Hommel 2 Jonah Stekelenburg Mark Zwart	Zwemlust- den Hommel 01 35.59 79	4:36.48 1:13.32 Nigel Werring Yardan Taya	<b>4:40.46</b> 03 05
7.	De Haaien Leusden 2 Martin Wolswinkel Gerit Klaas van der Vaart	De Haaien 95 35.81 80	4:52.08 1:14.98 Kennard Reinders Stefan van de Riet	<b>4:50.77</b> 01 84
8.	Zwemlust- den Hommel 3 Thijmen Peeters Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel 05 37.87 05	5:01.55 1:16.73 Danny van Grondelle Thijs Wellink	<b>5:03.47</b> 04 06

Programmanr. 47  
2019-01-12 - 14:56

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Amersfoort 1 Marje Jansen Joëlla Bruins	ZPC Amersfoort 2 85 03	1:56.44 28.03 Suze Bleeker Lidia v. Bon-Rosenbrand	<b>1:55.49</b> 02 70
2.	Zwemlust- den Hommel 1 Gabrielle Dupigny Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel 00 03	1:55.38 28.19 Danielle Vermeulen Sophie Stekelenburg	<b>1:55.55</b> 91 04
3.	ZPC Woerden 1 Veerle van Munster Sabine Lina	ZPC Woerden 01 89	1:55.86 29.33 Ilse van den Wijngaard Mandy Verbakel	<b>1:57.29</b> 89 90
4.	De Haaien Leusden 1 Annik van Boheemen Merel Verhulst	De Haaien 04 02	1:59.71 30.94 Fenke van Boheemen Nienke van Stelten	<b>2:02.73</b> 02 06
5.	Zwemlust- den Hommel 2 Marjon Pol Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel 91 87	2:04.12 31.02 Zena Bout Lonneke Tijmstra	<b>2:05.12</b> 06 05
6.	ZPC Woerden 2 Joëlle Engel Cynthia van Veen	ZPC Woerden 03 96	2:05.67 31.08 Nanna van Munster Marjan Remmits	<b>2:07.23</b> 05 63
7.	De Haaien Leusden 2 Bijje van Garderen Jasmijn Jeulink	De Haaien 03 04	2:07.68 34.58 Monica Walen Inge Mercy	<b>2:11.59</b> 02 02