

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 1
3-3-2019 - 13:45

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming	(4:24.78 200301124	4:38.77		1:04.25	2:15.14		4:38.77
		50m: 1:04.25	150m: 2:15.14		250m: 3:50m:	300m: 4:38.77		
2. Denice Koolman	Zv 44	4:42.51 200200132	4:50.65		1:06.47	2:20.27		4:50.65
		50m: 1:06.47	150m: 2:20.27		250m: 3:50m:	300m: 4:50.65		
3. Naomi Polinder	Zv 44	4:47.85 200300020	4:51.55	FJ 1	1:09.32	2:25.55		4:51.55
		50m: 1:09.32	150m: 2:25.55		250m: 3:50m:	300m: 4:51.55		
4. Femke Doorenbos	De Duinkickers	4:42.10 200404214	4:51.55	FJ 2	1:08.69	2:24.94		4:51.55
		50m: 1:08.69	150m: 2:24.94		250m: 3:50m:	300m: 4:51.55		
5. Marin Wieling	Aquarijn	4:43.25 200501220	4:55.14		1:09.61	2:25.82		4:55.14
		50m: 1:09.61	150m: 2:25.82		250m: 3:50m:	300m: 4:55.14		
6. Nora Weerman	Zv 44	4:49.18 200400620	4:56.53		1:09.49	2:25.38		4:56.53
		50m: 1:09.49	150m: 2:25.38		250m: 3:50m:	300m: 4:56.53		
7. Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	4:48.45 200500826	4:57.94		1:10.74	2:27.62		4:57.94
		50m: 1:10.74	150m: 2:27.62		250m: 3:50m:	300m: 4:57.94		
8. Jonne Moleman	LinK	5:07.80 200006264 S7	5:23.81	865	1:15.17	2:38.07		5:23.81
		50m: 1:15.17	150m: 2:38.07		250m: 3:50m:	300m: 5:23.81		
9. Angela Whitney	De Duinkickers	5:14.45 200700002	5:26.61		1:16.79	2:41.58		5:26.61
		50m: 1:16.79	150m: 2:41.58		250m: 3:50m:	300m: 5:26.61		
10. Daniek Willemse	De Duinkickers	5:46.31 200601018	5:40.09		1:19.94	2:48.02		5:40.09
		50m: 1:19.94	150m: 2:48.02		250m: 3:50m:	300m: 5:40.09		
11. Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	5:21.29 200301010	5:40.63		1:19.53	2:47.23		5:40.63
		50m: 1:19.53	150m: 2:47.23		250m: 3:50m:	300m: 5:40.63		
12. Liza Voronov	Wvz	5:25.23 200700564	5:42.96		1:16.43	2:43.78		5:42.96
		50m: 1:16.43	150m: 2:43.78		250m: 3:50m:	300m: 5:42.96		
DIS Aisha Nobels	Feijenoord Albion	4:55.20 200501710						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Programmanr. 2
3-3-2019 - 13:58

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Michael Smink	The Hague Swimming	(4:49.14 200302169	4:59.40		1:02.93			4:59.40
		50m: 1:02.93	150m: 2:50m:		250m: 3:50m:	300m: 4:59.40		
2. Emile Fouzai	The Hague Swimming	(5:16.84 200500263	5:25.66		1:10.08			5:25.66
		50m: 1:10.08	150m: 2:50m:		250m: 3:50m:	300m: 5:25.66		
3. Daan Sonneveld	Wvz	NT 200601085	5:49.44		1:25.20			5:49.44
		50m: 1:25.20	150m: 2:50m:		250m: 3:50m:	300m: 5:49.44		
4. Bart Tuinburg	ZPC Wiekslag	NT 200602347	6:37.25		1:38.04			6:37.25
		50m: 1:38.04	150m: 2:50m:		250m: 3:50m:	300m: 6:37.25		
5. Floris Wassenaar	Wvz	NT 200600649	6:47.59		1:44.91			6:47.59
		50m: 1:44.91	150m: 2:50m:		250m: 3:50m:	300m: 6:47.59		
DIS Bo Merkestein	Wvz	NT 200602451						
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd., VE/SD</i>								

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 3
3-3-2019 - 14:04

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Zv 44	30.81	200301838	32.44	
2.	Linda Kamperman	Aquarijn	31.72	199601238	32.71	
3.	Julia Notenboom	De Columbiaan 1	32.12	200302596	33.02	FJ 1
4.	Jelsie van Ruijven	Wvz	31.47	200500282	33.02	FJ 2
5.	Mariëlle Visser	De Zwoer	35.99	200500730	35.06	
6.	Jolijn Liezen	Zv 44	34.46	200500518	35.59	
7.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	35.42	200303662	35.74	
8.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	35.55	200601182	36.06	
9.	Lize van Stigt	LinK	35.10	200401510	36.62	
10.	Nikita Snoeren	Wvz	35.02	200600342	36.96	
11.	Noëmi Oldenkamp	KZV de Lansingh	35.78	200600162	36.99	
12.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (sg)	36.11	200303902	37.06	
13.	Melanie Marinus-Cruz	Wvz	37.45	200404702	37.53	
14.	Marije de Jager	LinK	35.98	200301394	37.60	
15.	Marenthe Van Engelen	ZPC De Rog Weert	37.55	200602069	37.76	
16.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	35.44	200300978	38.02	
17.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	37.65	200502900	38.55	
18.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	37.34	200501710	39.67	
19.	Eva Ophorst	De Duinkickers	39.62	200602272	39.88	
20.	Maren Neisingh	Zwemlust- den Hommel	39.30	200702096	41.00	
21.	J. van Ebbenhorst Tengberge	De Duinkickers	39.94	200701680	41.19	
22.	Robin van den Akker	Pcg	36.96	200700950	41.78	
AFGEM	Fleur Brouwer	De Fuut	44.32	200402268		

Programmanr. 4
3-3-2019 - 14:09

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jasper Willig	De Watervogels	33.85	200104757	33.31	
2.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	32.09	197701003	33.34	
3.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	32.38	200300357	33.83	
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	35.10	199902947	34.60	
5.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	33.95	200401391	35.15	
6.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	35.45	200501343	36.07	
7.	Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	35.12	200400597	36.21	
8.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	36.32	200400901	37.42	
9.	Michael van den Enden	Pcg	35.88	200401589	38.00	
10.	Martijn Jobse	De Watervogels	37.85	200203477	39.12	
11.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	41.96	200600715	43.31	

Programmanr. 5
3-3-2019 - 14:12

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Danielle Meinema	Zv 44	2:34.10	200300534	2:40.97		1:12.39	2:40.97
2.	Dianne Postma	De Fuut	2:44.86	200402264	2:47.59		1:16.37	2:47.59
3.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	3:18.74	200700016	3:25.39		1:31.77	3:25.39

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 6
3-3-2019 - 14:16

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:18.98	200000255	2:26.30	1:10.97	2:26.30
2.	Quinn van den Heuvel	Wvz	2:21.40	200100297	2:27.84	1:11.30	2:27.84
3.	Tjeerd van Stein	LinK	2:46.06	200101439	2:45.44	1:17.54	2:45.44
4.	Pepijn van Egmond	Wvz	2:58.91	200402309	3:02.60	1:28.04	3:02.60
5.	William Kragt	Zv 44	3:09.18	200503133	3:10.24	1:32.43	3:10.24
6.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	3:08.96	200404345	3:26.51	1:38.86	3:26.51
7.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	3:12.71	200602347	3:27.23	1:40.69	3:27.23
8.	Michel Zurawski	ZPC De Rog Weert	3:21.20	200502125	3:32.82	1:38.58	3:32.82
DIS	Sven Klink	Zv 44	3:08.76	200500349			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 7
3-3-2019 - 14:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonna Wieling	Aquarijn	57.06	200205266	59.39
2.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	1:01.37	199904308	1:03.44
3.	Naomi Polinder	Zv 44	1:01.39	200300020	1:04.01
4.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (sg)	1:01.70	200502196	1:04.48
5.	Fee Smittenaar	De Columbiaan 1	1:04.84	200303060	1:06.05
6.	Pieke Sterk	Aquarijn	1:05.65	200401158	1:06.54
7.	Carlein Polinder	Zv 44	1:05.70	200600128	1:07.46
8.	Roos Arnold	Zv 44	1:05.48	200500060	1:07.64
9.	Iris Le Clercq	ZPC De Rog Weert	1:10.09	200401404	1:07.89
10.	Puk Lubbers	Zv 44	1:07.30	200600832	1:08.05
11.	Marije de Jager	LinK	1:05.09	200301394	1:08.46
12.	Veerle Riezebos	Zv 44	1:06.00	200600712	1:08.62
13.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	1:07.73	200601442	1:10.14
14.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:06.21	200501710	1:10.97
15.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:05.38	200300978	1:11.17
16.	Feija de Bruin	Wvz	1:09.55	200400106	1:12.27
17.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:12.19	200700090	1:12.38
18.	Fenne Saaf	Zoetermeer	1:10.06	200504340	1:12.86
19.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:15.06	200601182	1:13.82
20.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:08.45	200502772	1:14.45
21.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:13.26	200502086	1:14.48
22.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (sg)	1:12.57	200504774	1:14.95
23.	Nikita Snoeren	Wvz	1:10.77	200600342	1:15.59
24.	Merel Sherrell	De Duinkickers	1:17.34	200504698	1:16.90
25.	Robin van den Akker	Pcg	1:16.31	200700950	1:21.27
26.	Linda Goderie	Rotterdam Swimming	1:20.55	196900976	1:22.41
27.	Maureen de Waard	De Duinkickers	1:19.15	200500776	1:24.21
AFGEM	Anne Zweers	De Duinkickers	1:18.68	200402078	
AFGEM	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:12.79	200503438	

Programmanr. 8
3-3-2019 - 14:34

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Max Visser	Wvz	2:09.88	200100077	2:16.19	1:06.29	2:16.19
2.	Abel te Riele	Wvz	2:15.79	200402317	2:21.26	1:09.67	2:21.26
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:11.03	200200931	2:22.13	1:07.60	2:22.13
4.	Viktor Koets	De Columbiaan 1	2:13.61	200201677	2:24.81	1:09.61	2:24.81
5.	Daan Hogerhuis	LinK	2:31.78	200300317	2:31.29	1:13.00	2:31.29
6.	Boy Borreman	LinK	2:31.42	200102751	2:34.15	1:13.80	2:34.15
7.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:30.10	200301503	2:34.62	FJ 1	1:15.06
8.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (sg)	2:25.82	200500329	2:34.62	FJ 2	1:14.53
9.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (sg)	2:38.70	200304877	2:38.14		1:16.71
10.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	2:44.59	200502945	2:40.37		1:17.79
11.	Sytze van Stein	LinK	2:57.25	200501155	2:50.31		1:21.89

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 9
3-3-2019 - 14:41

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (sg)	28.67	200301124	29.06	
2.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (sg)	26.10	198902072	29.34	
3.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	31.51	200400166	31.34	
4.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	31.71	200102676	31.47	
5.	Tess Bemer	De Duinkickers	32.15	200600450	32.20	
6.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	31.83	200205752	33.77	
7.	Fee Smittenaar	De Columbiaan 1	32.32	200303060	34.11	
8.	Marije de Jager	LinK	32.80	200301394	34.37	
9.	Myrthe Postma	De Fuut	33.26	200204978	34.51	
10.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	34.15	200301010	36.00	FJ 1
11.	Nynke Boerefijn	De Fuut	36.22	200700114	36.00	FJ 2
12.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	36.37	200601014	36.28	
13.	Marenthe Van Engelen	ZPC De Rog Weert	34.88	200602069	36.81	
DIS	Fleur Kamminga	Wvz	35.79	200701838		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10
3-3-2019 - 14:44

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fayssal Lantema	De Fuut	27.09	200101379	26.50	
2.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	25.77	200300357	26.55	
3.	Anthony Kraag	Wvz	26.88	200401973	26.92	
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	27.86	199902947	27.10	
5.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	28.19	200501343	27.97	
6.	Michael van den Enden	Pcg	27.66	200401589	28.53	
7.	Martijn Jobse	De Watervogels	29.52	200203477	29.02	
8.	Daan Sonneveld	Wvz	27.97	200601085	29.14	
9.	Leon Jansen	De Zwoer	29.21	200304075	29.69	
10.	Luuk Bogaert	De Watervogels	29.59	200503203	29.93	
11.	Tristan Kornet	Zwemlust- den Hommel	29.95	200200297	30.12	
12.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	31.35	200600443	30.69	
13.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	29.99	200600715	31.08	
14.	Youri Voet	De Duinkickers	34.49	200502269	33.51	
15.	Bo Merkestein	Wvz	32.97	200602451	33.68	

Programmanr. 11
3-3-2019 - 14:47

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:28.58	199701478	2:28.29			2:28.29
2.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:27.88	199601238	2:34.58			2:34.58
3.	Danielle Meinema	Zv 44	2:28.19	200300534	2:35.24			2:35.24
4.	Jelsie van Ruijven	Wvz	2:30.23	200500282	2:37.18			2:37.18
5.	Jolijn Liezen	Zv 44	2:40.61	200500518	2:45.38			2:45.38
6.	Lize van Stigt	LinK	2:47.86	200401510	2:46.51			2:46.51
7.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (sg)	2:39.83	200303902	2:47.79			2:47.79
8.	Gabrielle Dupigny	Zwemlust- den Hommel	2:55.27	200006700	2:47.84			2:47.84
9.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:34.74	200101060	2:48.38			2:48.38
10.	Robine Boer	De Columbiaan 1	2:48.91	200402180	2:51.75			2:51.75
11.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	2:47.24	200501710	3:02.27			3:02.27
12.	Anna Melissant	Pcg	2:56.59	200603122	3:03.48			3:03.48
DIS	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	3:02.71	200600162				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM Fleur Brouwer De Fuut 3:13.98 200402268

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 12 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open
3-3-2019 - 14:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:10.62	200600409	1:16.04	
2.	Wouter Willig	De Watervogels	1:20.64	200502785	1:18.43	

Programmanr. 13 Dames, 100m schoolslag Senioren Open
3-3-2019 - 14:57 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Zv 44	1:15.31	200301838	1:19.69	
2.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	1:18.31	200501088	1:19.71	
3.	Jade Geurts	Wvz	1:17.09	200402278	1:20.15	
4.	Nora Weerman	Zv 44	1:18.26	200400620	1:22.37	FJ 1
5.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	1:18.80	199204034	1:22.37	FJ 2
6.	Veerle Riezebos	Zv 44	1:21.99	200600712	1:25.36	
7.	Roos Arnold	Zv 44	1:20.51	200500060	1:26.31	
8.	Denice Koolman	Zv 44	1:20.30	200200132	1:26.84	
9.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	1:23.86	200301390	1:29.92	
10.	Melanie Marinus-Cruz	Wvz	1:28.81	200404702	1:32.47	
11.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:30.93	200701340	1:32.61	
12.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	1:29.96	200502900	1:33.48	
13.	Fenne Saaf	Zoetermeer	1:31.45	200504340	1:36.77	
14.	Renske Danckaarts	De Fuut	1:42.93	200700116	1:39.59	
AFGEM	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:38.07	200503438		

Programmanr. 14 Heren, 100m rugslag Senioren Open
3-3-2019 - 15:02 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.81	200200931	1:04.06	
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	1:03.41	200302169	1:04.45	
3.	Tjeerd van Stein	LinK	1:03.64	200101439	1:04.80	
4.	Quinn van den Heuvel	Wvz	1:03.44	200100297	1:05.48	
5.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	1:10.85	200400901	1:12.69	
6.	Fayssal Lantema	De Fuut	1:13.05	200101379	1:12.79	
7.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:13.27	200503203	1:13.90	
8.	Nidhal Habibi	Aquarijn	1:13.24	200404479	1:16.99	
9.	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:15.55	200500077	1:18.89	
10.	Floris Wassenaar	Wvz	1:18.66	200600649	1:22.97	
11.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	1:23.25	200602347	1:26.60	

Programmanr. 15 Dames, 200m vrije slag Senioren Open
3-3-2019 - 15:07 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (sg)	2:04.48	200301124	2:10.74		1:03.51	2:10.74
2.	Inge Vieveen	Wvz	2:05.58	200100024	2:14.15		1:03.40	2:14.15
3.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	2:17.92	200404214	2:18.18		1:06.45	2:18.18
4.	Ananda van der Wiel	Wvz	2:23.93	200701562	2:29.90		1:12.80	2:29.90
5.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	2:24.79	200102676	2:31.28		1:12.26	2:31.28
6.	Feija de Bruin	Wvz	2:28.30	200400106	2:34.87		1:14.94	2:34.87
7.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	2:29.58	200303662	2:36.64		1:13.68	2:36.64
8.	Liza Voronov	Wvz	2:30.13	200700564	2:39.98		1:16.64	2:39.98
9.	Daniek Willemse	De Duinkickers	2:44.00	200601018	2:44.06		1:18.93	2:44.06
10.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	2:38.33	200601014	2:44.33		1:18.71	2:44.33
11.	Fenne Saaf	Zoetermeer	2:40.73	200504340	2:45.90		1:20.82	2:45.90
12.	Eva Ophorst	De Duinkickers	2:46.61	200602272	2:46.67		1:21.07	2:46.67

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 16
3-3-2019 - 15:14

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Abel te Riele	Wvz	2:02.17	200402317		1:01.52	2:06.96
2.	Daan Hogerhuis	LinK	2:15.01	200300317		1:01.19	2:08.39
3.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	2:05.55	200301147		1:03.74	2:10.54
4.	Pepijn van Egmond	Wvz	2:06.45	200402309		1:03.79	2:11.62
5.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (sg)	2:07.98	200500329		1:03.78	2:11.99
6.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:09.42	200301503		1:04.38	2:13.87
7.	Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	2:09.26	200400597		1:05.59	2:14.95
8.	Emile Fouzai	The Hague Swimming (sg)	2:14.99	200500263		1:05.85	2:17.23
9.	William Kragt	Zv 44	2:26.31	200503133		1:15.72	2:35.44

Programmanr. 17
3-3-2019 - 15:21

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Julia Notenboom	De Columbiaan 1	1:08.16	200302596	1:10.61
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:15.06	200500730	1:15.72
3.	Jolijn Liezen	Zv 44	1:12.11	200500518	1:16.45
4.	Dianne Postma	De Fuut	1:13.35	200402264	1:18.10
5.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:12.52	200101060	1:18.79
6.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:17.57	200601182	1:19.43
7.	Nikita Snoeren	Wvz	1:15.95	200600342	1:21.79
8.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:17.16	200700016	1:23.59
9.	Puk Lubbers	Zv 44	1:18.10	200600832	1:23.78
10.	Anna Melissant	Pcg	1:20.16	200603122	1:24.19
11.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:22.56	200502086	1:26.14
12.	Jonne Moleman	LinK	1:22.25	200006264	S7 1:27.54
DIS	Maren Neisingh	Zwemlust- den Hommel	1:25.52	200702096	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 18
3-3-2019 - 15:26

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	1:09.86	197701003	1:15.40
2.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:10.42	200300357	1:16.72
3.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	1:14.42	200401391	1:16.95
4.	Jasper Willig	De Watervogels	1:15.11	200104757	1:17.28
5.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:17.86	199902947	1:17.67
6.	Michael van den Enden	Pcg	1:17.33	200401589	1:24.45

Programmanr. 19
3-3-2019 - 15:28

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (sg)	58.29	198902072	1:08.69
2.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (sg)	1:05.51	200301124	1:08.99
3.	Danielle Meinema	Zv 44	1:08.09	200300534	1:11.45
4.	Nora Weerman	Zv 44	1:10.19	200400620	1:12.79
5.	Lize van Stigt	LinK	1:11.21	200401510	1:15.69
6.	Robine Boer	De Columbiaan 1	1:14.59	200402180	1:16.28
7.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:14.46	200502772	1:17.76
8.	Carlein Polinder	Zv 44	1:20.11	200600128	1:18.25
9.	Jade Geurts	Wvz	1:16.86	200402278	1:21.09
10.	Pieke Sterk	Aquarijn	1:17.13	200401158	1:23.83
11.	Myrthe Postma	De Fuut	1:28.82	200204978	1:30.41
12.	Robin van den Akker	Pcg	1:32.70	200700950	1:41.96
AFGEM	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:35.65	200503438	

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 20
3-3-2019 - 15:33

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:11.02	200000255	2:17.37		2:17.37
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	2:15.64	200302169	2:22.89		2:22.89
3.	Viktor Koets	De Columbiaan 1	2:17.19	200201677	2:24.50		2:24.50
4.	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:35.26	200600409	2:47.36		2:47.36
5.	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:43.32	200503203	2:47.61		2:47.61
6.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	2:46.23	200502945	2:47.82		2:47.82
7.	Wouter Willig	De Watervogels	2:46.88	200502785	2:54.76		2:54.76
8.	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:42.53	200500077	2:55.74		2:55.74

Programmanr. 21
3-3-2019 - 15:37

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonna Wieling	Aquarijn	26.11	200205266	27.09
2.	Sam IJzerman	De Geul	27.94	200101204	27.91
3.	Inge Vieveen	Wvz	26.97	200100024	27.99
4.	Linda Kamperman	Aquarijn	27.75	199601238	28.45
5.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	28.33	200400166	28.68
6.	Lotte Pieterman	Zv 44	26.81	200301838	28.97
7.	Jelsie van Ruijven	Wvz	27.22	200500282	28.98
8.	Marin Wieling	Aquarijn	28.15	200501220	28.99
9.	Gabrielle Dupigny	Zwemlust- den Hommel	28.08	200006700	29.11
10.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	28.52	199204034	29.17
11.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	28.49	199904308	29.24
12.	Denice Koolman	Zv 44	27.84	200200132	29.30
13.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (sg)	28.69	200303902	29.42
14.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	28.29	200404214	29.50
15.	Naomi Polinder	Zv 44	28.31	200300020	29.55
16.	Puk Lubbers	Zv 44	29.87	200600832	29.74
17.	Tess Bemer	De Duinkickers	29.19	200600450	29.94
18.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	28.94	200205752	30.12
19.	Fee Smittenaar	De Columbiaan 1	28.94	200303060	30.15
20.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	29.64	200102676	30.35
21.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	29.56	200301010	30.44
22.	Roos Arnold	Zv 44	29.61	200500060	30.64
23.	Nynke Boerefijn	De Fuut	30.10	200700114	30.83
24.	Veerle Riezebos	Zv 44	29.82	200600712	31.06
25.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	30.47	200300978	31.29
26.	Marenthe Van Engelen	ZPC De Rog Weert	31.36	200602069	31.82
27.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	30.99	200601442	31.94
28.	Lonneke Tijnstra	Zwemlust- den Hommel	31.49	200502900	32.10
29.	Nikita Snoeren	Wvz	31.78	200600342	32.65 FJ 1
30.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	33.09	200700090	32.65 FJ 2
31.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	32.76	200701340	32.65 FJ 3
32.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	33.38	200601014	33.14
33.	Robin van den Akker	Pcg	33.03	200700950	33.32
34.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (sg)	34.54	200504774	34.34
35.	J. van Ebbenhorst Tengbergen	De Duinkickers	33.98	200701680	34.36
36.	Noëmi Oldenkamp	KZV de Lansingh	33.26	200600162	34.67
37.	Maureen de Waard	De Duinkickers	35.02	200500776	36.61
AFGEM	Anne Zweers	De Duinkickers	37.70	200402078	

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 22
3-3-2019 - 15:44

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quinn van den Heuvel	Wvz	25.63	200100297	27.10	
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	25.99	200200931	27.38	
3.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (sg)	28.99	200304877	28.61	
4.	Anthony Kraag	Wvz	28.98	200401973	29.19	
5.	Daan Hogerhuis	LinK	31.85	200300317	29.56	
6.	Tristan Kornet	Zwemlust- den Hommel	31.76	200200297	33.22	
7.	Floris Wassenaar	Wvz	40.28	200600649	42.74	

Programmanr. 23
3-3-2019 - 15:46

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	2:33.70	200500826	2:39.02		1:18.71	2:39.02
2.	Fleur Kamminga	Wvz	2:55.29	200701838	2:53.54		1:25.79	2:53.54
3.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	2:40.13	200303662	2:54.66		1:25.56	2:54.66
4.	Feija de Bruin	Wvz	2:48.06	200400106	2:57.19		1:26.87	2:57.19
5.	Melanie Marinus-Cruz	Wvz	2:47.45	200404702	2:57.61		1:27.40	2:57.61
6.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	2:56.83	200502086	3:03.18		1:31.16	3:03.18
7.	Renske Danckaarts	De Fuut	NT	200700116	3:12.57		1:37.19	3:12.57
8.	Linda Goderie	Rotterdam Swimming	3:21.31	196900976	3:43.53		1:46.66	3:43.53
DIS	Angela Whitney	De Duinkickers	2:43.69	200700002				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 24
3-3-2019 - 15:54

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tjeerd van Stein	LinK	57.43	200101439	55.81	
2.	Fayssal Lantema	De Fuut	57.08	200101379	58.19	
3.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	54.46	199005561	58.23	
4.	Boy Borreman	LinK	1:00.45	200102751	1:00.44	
5.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:01.32	199902947	1:00.93	
6.	Sven Klink	Zv 44	58.80	200500349	1:01.16	
7.	Emile Fouzai	The Hague Swimming (sg)	1:01.70	200500263	1:02.47	
8.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	59.58	200501343	1:02.67	
9.	Michael van den Enden	Pcg	1:00.68	200401589	1:04.31	
10.	Jasper Willig	De Watervogels	1:03.01	200104757	1:05.14	
11.	Nidhal Habibi	Aquarijn	1:01.96	200404479	1:05.84	
12.	Daan Sonneveld	Wvz	1:02.08	200601085	1:07.74	
13.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:08.25	200404345	1:09.33	FJ 1
14.	Leon Jansen	De Zwoer	1:07.93	200304075	1:09.33	FJ 2
15.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	1:07.12	200600715	1:10.75	
16.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:09.70	200600443	1:10.87	
17.	Wouter Willig	De Watervogels	1:11.38	200502785	1:11.04	
18.	Youri Voet	De Duinkickers	1:13.21	200502269	1:12.65	
19.	Michel Zurawski	ZPC De Rog Weert	1:11.22	200502125	1:16.28	

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 25
3-3-2019 - 16:01

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:43.92	199701478	2:45.71	1:18.53	2:45.71
2.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:49.95	200101060	3:06.36	1:27.64	3:06.36
3.	Ananda van der Wiel	Wvz	3:04.13	200701562	3:10.68	1:32.66	3:10.68
4.	Nynke Boerefijn	De Fuut	3:14.06	200700114	3:21.88	1:38.00	3:21.88
5.	Anna Melissant	Pcg	3:09.06	200603122	3:29.81	1:42.11	3:29.81
DIS	Liza Voronov	Wvz	NT	200700564			

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Fleur Brouwer De Fuut 3:29.19 200402268

Programmanr. 26
3-3-2019 - 16:05

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Max Visser	Wvz	2:11.65	200100077	2:21.89	1:05.54	2:21.89
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (sg)	2:37.23	200501467	2:36.43	1:13.63	2:36.43
3.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:30.74	200301503	2:43.00	1:18.57	2:43.00
4.	Pepijn van Egmond	Wvz	2:26.49	200402309	2:52.43	1:16.18	2:52.43
5.	Bo Merkestein	Wvz	3:25.84	200602451	3:39.54	1:41.31	3:39.54

Programmanr. 27
3-3-2019 - 16:09

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	35.51	200501088	35.65
2.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	35.74	199204034	36.74
3.	Iris Le Clercq	ZPC De Rog Weert	36.63	200401404	37.11 FJ 1
4.	Jade Geurts	Wvz	35.29	200402278	37.11 FJ 2
5.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	37.20	200300978	41.03
6.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	39.10	200301390	41.23
7.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	38.26	200205752	41.83
8.	Dianne Postma	De Fuut	39.01	200402264	42.07
9.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	40.87	200701340	42.29
10.	Merel Sherrell	De Duinkickers	42.35	200504698	42.52
11.	Anna Melissant	Pcg	42.43	200603122	43.63
12.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	43.07	200501710	47.26
13.	Maren Neisingh	Zwemlust- den Hommel	46.39	200702096	47.54
14.	Myrthe Postma	De Fuut	45.79	200204978	48.10
15.	Eva Ophorst	De Duinkickers	45.91	200602272	48.46
16.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (sg)	50.33	200504774	50.43

Programmanr. 28
3-3-2019 - 16:13

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.22	200200931	29.16
2.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	33.96	200400901	33.13

Limietwedstrijd WVZ 2019
Utrecht, 3-3-2019

Programmanr. 29
3-3-2019 - 16:14

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Mariëlle Visser	De Zwoer	6:12.51	200500730		1:23.64			5:55.35
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.64		200m:	300m:		400m:	5:55.35		
2. Anique Hazebroek	The Hague Swimming	(5:40.72	200502196		1:20.51			5:57.03
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.51		200m:	300m:		400m:	5:57.03		
3. Sylvie Roos	Feijenoord Albion	5:46.92	200502772		1:21.34			6:10.39
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.34		200m:	300m:		400m:	6:10.39		
4. Fleur Kamminga	Wvz	6:30.16	200701838		1:29.66			6:32.14
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.66		200m:	300m:		400m:	6:32.14		

Programmanr. 30
3-3-2019 - 16:22

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	4:32.46	200301147		1:04.80	2:17.24		4:40.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.80		200m: 2:17.24	300m:		400m:	4:40.80		
2. Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	4:35.19	200400597		1:07.75	2:21.29		4:45.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.75		200m: 2:21.29	300m:		400m:	4:45.53		
3. Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	4:41.36	200401391		1:07.88	2:22.51		4:48.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.88		200m: 2:22.51	300m:		400m:	4:48.26		
4. Omar Markovinic	The Hague Swimming (sg)	NT	200304877		1:09.50	2:24.62		4:51.55
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.50		200m: 2:24.62	300m:		400m:	4:51.55		
5. Sytze van Stein	LinK	5:21.74	200501155		1:13.55	2:34.20		5:14.62
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.55		200m: 2:34.20	300m:		400m:	5:14.62		