

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 3
16-3-2019 - 16:55

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Florian Stevens	ZPV Piranha	1:01.73	199801527	29.48	1:00.75
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Inez Duursma	ZPV Piranha	1:08.72	199700256	33.34	1:09.56
2.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:12.03	199801504	34.60	1:10.77
3.	Ellen Rikken	ZVV	1:12.67	199604574	34.46	1:12.05
4.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	1:15.48	199700684	34.20	1:12.45
5.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	1:27.46	199503496	40.11	1:22.50
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	1:00.22	199008198	29.36	1:02.67
2.	Janneke Wynia	WS Twente 1	1:18.66	199005500	38.59	1:20.56
3.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	1:31.17	199401252	43.98	1:29.16
4.	Idelette Arendsen	IJZPC	1:38.00	199008462	41.20	1:31.51
AFGEM	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:09.82	199102314		
25 - 29 jaar, Heren						
DIS	Arthur Kreditch	SwimGym	1:00.17	199406701		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Connor Elemans	De Duinkickers	1:06.17	199100581		
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Arjen van der Boom	ZIGNEA	1:03.74	198604449	30.02	1:04.02
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	1:01.72	198703847	30.76	1:06.06
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	1:00.20	198504088	29.34	1:01.94
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:03.80	198800092	31.23	1:04.67
3.	Rosanne Bakker	Zpc Amersfoort	1:12.00	198806984	31.69	1:07.73
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:15.89	198504176	38.46	1:21.09
5.	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	1:27.38	198907540	40.03	1:25.17
35 - 39 jaar, Dames						
AFGEM	Tilja den Broeder	Swol 1894	1:20.00	198001380		
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	59.83	198101381	28.92	59.86
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	59.81	198202627	29.44	1:00.17
3.	Michiel Brinkman	DAW	1:02.10	198001991	29.39	1:03.73
4.	Edward van Dootingh	ZV 44	1:05.42	198403341	31.52	1:05.99
5.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	1:29.81	198402481	43.49	1:33.10

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 3, 100m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	52.22	197800471	29.30	57.04
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:00.15	197501055	29.26	59.77
3.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:01.19	197501015	30.03	1:01.77
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:05.36	197601023	30.85	1:05.24
5.	Han Boone	Swol 1894	1:05.00	197701319	31.36	1:05.46
6.	Tom Bandsma	PSV	1:06.51	197701625	33.66	1:08.71

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1:04.10	197500604	31.11	1:04.62
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:08.69	197901206	34.16	1:12.29
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:12.52	197900562	35.13	1:13.31
4.	Margriet Daalman	De Spatters	1:14.35	197801368	35.09	1:13.51
5.	Renee Kiesecker	SwimGym	1:20.00	197601150	35.64	1:13.92
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:16.37	197800448	36.65	1:17.18
7.	Joria Damhuis	SwimGym	1:24.00	197601154	39.29	1:21.71
8.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	1:21.03	197801342	38.95	1:23.74
9.	Jessica van Velzen	ZV 44	1:37.46	197601122	42.80	1:30.21
10.	Karin Zweers-van Steenve	Aqua 68	1:38.66	197801376	42.73	1:31.55
11.	Nicolette Zuidema	ZV 44	1:40.00	197500978	43.79	1:37.09
AFGEM	Gabrielle van Kuijk-de Jon	ZV De Aalscholver	1:12.73	197901554		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:11.10	197100444	35.08	1:12.70
2.	Miranda Straetemans	ZIGNEA	1:16.16	197400514	35.49	1:15.99
3.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:26.62	197100696	41.07	1:28.68
4.	Grietje van der Hoek	Z&PC Triton Putten	1:38.94	197401086	47.61	1:37.49
5.	Femke Poll	ZV 44	1:47.17	197401066	50.64	1:41.48
AFGEM	Elza van Os	Steenwijk 1934	1:35.00	197401068		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	1:01.17	197401531	28.82	1:00.60
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:06.13	197100483	31.70	1:06.70

50 - 54 jaar, Heren

1.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	1:01.98	196501637	30.32	1:02.77
2.	René Bakker	ZIGNEA	1:15.94	196501245	35.78	1:16.18
3.	Maarten Koolman	ZV 44	1:50.00	196801649	49.54	1:50.20
AFGEM	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:02.27	196901439		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:18.54	196700662	36.70	1:17.38
2.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	1:20.68	196600716	38.36	1:20.95

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	1:16.56	196000240	35.95	1:14.85
2.	Christine Buist	De Duinkickers	1:21.67	196400608	38.25	1:20.91
3.	Wilma van Velsen	Montferland	1:11.13	196400444	40.40	1:24.11
4.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:27.65	196200424	41.61	1:27.37
5.	Petra Ros	ZCNF'34	1:50.12	196100398	48.40	1:40.64

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 3, 100m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:05.81	196100161	29.96	1:04.26
2.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	1:08.09	196201207	32.17	1:08.92
DIS	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:03.21	196400843		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:06.44	195600413	32.67	1:07.86
2.	Evertjan Masurel	PSV	1:07.41	195600495	32.82	1:07.92
3.	Bas Roorda	De Duinkickers	1:16.66	195800743	35.83	1:15.86

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:18.23	195600082	39.91	1:22.78
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:24.27	195900278	40.58	1:25.34
3.	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1:30.53	195600100	40.86	1:27.20
4.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:42.61	195900200	50.88	1:45.03
5.	Willy Schoenmaker-ter Velde	DWK	1:42.01	195900254	49.33	1:45.33

65 - 69 jaar, Heren

AFGEM	Fred Zanting	TriVia	1:11.75	195400323		
-------	--------------	--------	---------	-----------	--	--

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	1:34.25	194700133	45.29	1:35.07
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:46.76	194800093	48.58	1:44.24

80 - 84 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:59.55	193800007	47.99	1:38.96
----	-----------	---------------	---------	-----------	-------	---------

90 - 94 jaar, Heren

1.	Klaas Prins	Steenwijk 1934	2:50.27	192800001	1:33.56	3:23.03
----	-------------	----------------	---------	-----------	---------	---------

Nederlands Masters Record

Programmanr. 7
16-3-2019 - 18:00

400m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd		
20 - 24 jaar, Heren										
1.	Han Hollander		ZPV Piranha				5:18.00	199800679	5:25.47	
	50m:	35.64	35.64	150m:	1:56.77	40.86	250m:	350m:		
	100m:	1:15.91	40.27	200m:	2:37.55	40.78	300m:	400m:	5:25.47	
20 - 24 jaar, Dames										
1.	Tamara Grove		De Dolfijn				4:29.97	199601266	4:32.80	
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:38.45	34.28	250m:	350m:		
	100m:	1:04.17	33.81	200m:	2:13.48	35.03	300m:	400m:	4:32.80	
2.	Inez Duursma		ZPV Piranha				5:26.08	199700256	5:25.47	
	50m:	35.65	35.65	150m:	1:56.81	41.18	250m:	350m:	4:44.78	
	100m:	1:15.63	39.98	200m:	2:38.65	41.84	300m:	400m:	5:25.47	

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 20 - 24 jaar

Rang						In.tijd		Tijd				
3.	Veronique van der Velde		WS Twente 1			5:45.32	199601740	5:36.53				
	50m:	37.26	37.26	150m:	2:00.69	42.26	250m:	3:26.56	42.97	350m:	4:54.07	44.22
	100m:	1:18.43	41.17	200m:	2:43.59	42.90	300m:	4:09.85	43.29	400m:	5:36.53	42.46
4.	Nienke Fuite		Deltasteur			5:54.42	199501352	6:01.01				
	50m:	38.27	38.27	150m:	2:06.64	45.13	250m:	3:39.57	47.26	350m:	5:15.94	48.14
	100m:	1:21.51	43.24	200m:	2:52.31	45.67	300m:	4:27.80	48.23	400m:	6:01.01	45.07
5.	Nadine Scheeve		Zwemlust- den Hommel			6:26.67	199700684	6:01.42				
	50m:	37.57	37.57	150m:	2:07.70	46.13	250m:	3:42.36	47.29	350m:	5:17.89	47.38
	100m:	1:21.57	44.00	200m:	2:55.07	47.37	300m:	4:30.51	48.15	400m:	6:01.42	43.53
6.	Jolijn Keegstra		Swol 1894			6:05.00	199602284	6:10.80				
	50m:	42.38	42.38	150m:	2:16.47	47.34	250m:	3:53.61	49.43	350m:	5:28.83	47.61
	100m:	1:29.13	46.75	200m:	3:04.18	47.71	300m:	4:41.22	47.61	400m:	6:10.80	41.97
7.	Maranka Huitema		Steenwijk 1934			6:14.26	199500302	6:16.08				
	50m:	39.84	39.84	150m:	2:13.62	47.73	250m:	3:50.00	48.13	350m:	5:27.54	48.77
	100m:	1:25.89	46.05	200m:	3:01.87	48.25	300m:	4:38.77	48.77	400m:	6:16.08	48.54
8.	Elvira Feikens		De Spatters			6:48.67	199506982	6:48.21				
	50m:	42.61	42.61	150m:	2:22.17	50.97	250m:	4:07.03	53.12	350m:	5:56.00	54.75
	100m:	1:31.20	48.59	200m:	3:13.91	51.74	300m:	5:01.25	54.22	400m:	6:48.21	52.21
9.	Myrna Kleefstra		Zuiderzeezwemmers			6:00.00	199503496	6:51.73				
	50m:	44.20	44.20	150m:	2:27.48	52.68	250m:	4:13.92	52.90	350m:	6:01.80	54.41
	100m:	1:34.80	50.60	200m:	3:21.02	53.54	300m:	5:07.39	53.47	400m:	6:51.73	49.93

25 - 29 jaar, Dames

1.	Nanda de Vries		Steenwijk 1934			4:53.17	199204328	4:57.23				
	50m:	32.64	32.64	150m:	1:46.69	37.37	250m:		350m:			
	100m:	1:09.32	36.68	200m:	2:24.74	38.05	300m:		400m:	4:57.23		
2.	Sigrit Aarten		Deltasteur			5:00.95	199302868	5:14.91				
	50m:	35.43	35.43	150m:	1:55.27	40.55	250m:		350m:			
	100m:	1:14.72	39.29	200m:	2:35.09	39.82	300m:		400m:	5:14.91		
3.	Nikki Hoogeboom		de IJsel			5:24.54	199301196	5:21.09				
	50m:	33.92	33.92	150m:	1:51.86	39.81	250m:		350m:			
	100m:	1:12.05	38.13	200m:	2:32.52	40.66	300m:		400m:	5:21.09		
4.	Marjan Rikken		ZVV			5:28.15	199206114	5:47.86				
	50m:	38.78	38.78	150m:	2:04.77	43.62	250m:	3:34.01	44.89	350m:	5:04.97	45.35
	100m:	1:21.15	42.37	200m:	2:49.12	44.35	300m:	4:19.62	45.61	400m:	5:47.86	42.89
5.	Janneke Wynia		WS Twente 1			6:20.97	199005500	6:15.65				
	50m:	42.56	42.56	150m:	2:15.15	46.56	250m:	3:50.79	48.35	350m:	5:28.15	49.01
	100m:	1:28.59	46.03	200m:	3:02.44	47.29	300m:	4:39.14	48.35	400m:	6:15.65	47.50
AFGEM	Daniëlle de Boer		HZ&PC Heerenveen			4:59.89	199404736					
AFGEM	Fraukje Puts		HZ&PC Heerenveen			4:50.00	199206470					
NG	Daphne Kievit		AZ&PC De Futen			5:25.00	199207058					

25 - 29 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik		WZ&PC Triton			4:25.14	199000505	4:25.96				
	50m:	28.79	28.79	150m:	1:33.63	32.78	250m:		350m:			
	100m:	1:00.85	32.06	200m:	2:07.92	34.29	300m:		400m:	4:25.96		
2.	Bob Potkamp		Deltasteur			6:30.00	199403189	6:27.67				
	50m:	39.32	39.32	150m:	2:08.73	46.28	250m:	3:47.73	50.44	350m:	5:33.32	52.72
	100m:	1:22.45	43.13	200m:	2:57.29	48.56	300m:	4:40.60	52.87	400m:	6:27.67	54.35
3.	Rick Vaarkamp		Z&PC Triton Putten			6:35.32	199404979	6:58.30				
	50m:	42.75	42.75	150m:	2:25.36	53.26	250m:	4:17.85	57.19	350m:	6:10.98	56.74
	100m:	1:32.10	49.35	200m:	3:20.66	55.30	300m:	5:14.24	56.39	400m:	6:58.30	47.32

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, 400m vrije slag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Arjen van der Boom		ZIGNEA	5:20.40	198604449	5:23.19
	50m: 32.78	32.78	150m: 1:48.71	39.04	250m: 350m:	
	100m: 1:09.67	36.89	200m: 2:29.88	41.17	300m: 400m: 5:23.19	
2.	Bob Peters		De Spatters	4:58.39	198702565	5:24.23
	50m: 33.04	33.04	150m: 1:50.82	39.90	250m: 350m:	
	100m: 1:10.92	37.88	200m: 2:31.70	40.88	300m: 400m: 5:24.23	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Lisanne Andeweg		Zuiderzeezwemmers	4:45.14	198800092	4:51.02
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:45.48	36.75	250m: 350m:	
	100m: 1:08.73	36.06	200m: 2:22.48	37.00	300m: 400m: 4:51.02	
2.	Rosanne Bakker		Zpc Amersfoort	5:20.00	198806984	5:21.08
	50m: 34.28	34.28	150m: 1:55.56	41.35	250m: 350m:	
	100m: 1:14.21	39.93	200m: 2:37.59	42.03	300m: 400m: 5:21.08	
3.	Marije Jansen		Zpc Amersfoort	5:25.00	198504088	5:21.80
	50m: 35.07	35.07	150m: 1:55.48	41.03	250m: 3:18.02	40.86
	100m: 1:14.45	39.38	200m: 2:37.16	41.68	300m: 3:59.51	41.49
4.	Sandra Zwaanswijk		DAW	5:45.00	198503934	5:33.10
	50m: 35.06	35.06	150m: 1:57.66	42.28	250m: 3:24.44	43.16
	100m: 1:15.38	40.32	200m: 2:41.28	43.62	300m: 4:07.50	43.06
5.	Liesbeth van Mill		Zwemlust- den Hommel	5:26.10	198702786	5:33.66
	50m: 35.45	35.45	150m: 1:59.94	42.97	250m: 3:26.17	43.07
	100m: 1:16.97	41.52	200m: 2:43.10	43.16	300m: 4:09.20	43.03
6.	Carola Jacobs		Z&PC Triton Putten	5:55.45	198504176	6:29.72
	50m: 43.41	43.41	150m: 2:21.66	50.24	250m: 4:00.97	49.95
	100m: 1:31.42	48.01	200m: 3:11.02	49.36	300m: 4:51.78	50.81
7.	Sanne Smouter		Zwemvereniging Hoogland	6:34.34	198907540	6:35.58
	50m: 43.46	43.46	150m: 2:25.26	51.55	250m: 4:08.18	51.51
	100m: 1:33.71	50.25	200m: 3:16.67	51.41	300m: 4:59.49	51.31

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Giezen		Montferland	5:28.82	198302796	5:53.18
	50m: 37.00	37.00	150m: 2:03.71	43.46	250m: 3:34.55	44.96
	100m: 1:20.25	43.25	200m: 2:49.59	45.88	300m: 4:21.82	47.27
2.	Coby Geneuglijk		Aqua 68	6:04.00	198101894	6:07.76
	50m: 39.56	39.56	150m: 2:10.95	46.63	250m: 3:46.19	47.68
	100m: 1:24.32	44.76	200m: 2:58.51	47.56	300m: 4:34.39	48.20
3.	Esther Beerling		ZV Haerlem	6:10.06	198400120	6:14.53
	50m: 40.82	40.82	150m: 2:13.45	47.08	250m: 3:51.06	48.92
	100m: 1:26.37	45.55	200m: 3:02.14	48.69	300m: 4:39.98	48.92
4.	Esther van Buren		De Duinkickers	7:19.70	198001670	6:59.80
	50m: 42.30	42.30	150m: 2:23.18	52.62	250m: 4:12.52	55.70
	100m: 1:30.56	48.26	200m: 3:16.82	53.64	300m: 5:10.04	57.52

35 - 39 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis		WS Twente 1	4:36.33	198101381	4:37.16
	50m: 31.16	31.16	150m: 1:40.92	35.41	250m: 350m:	
	100m: 1:05.51	34.35	200m: 2:16.52	35.60	300m: 400m: 4:37.16	
2.	Michiel Brinkman		DAW	5:25.00	198001991	5:16.92
	50m: 33.05	33.05	150m: 1:49.81	39.26	250m: 350m:	
	100m: 1:10.55	37.50	200m: 2:30.28	40.47	300m: 400m: 5:16.92	

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang					In.tijd		Tijd	
3.	Wilco Steenwijk		ZVV		5:32.85		198002465	5:38.20
	50m:	36.81 36.81	150m:	1:59.37 42.19	250m:	3:25.41 43.28	350m:	4:53.73 44.47
	100m:	1:17.18 40.37	200m:	2:42.13 42.76	300m:	4:09.26 43.85	400m:	5:38.20 44.47
4.	Rogier van Gent		IJZPC		5:55.12		198000405	6:02.92
	50m:	37.51 37.51	150m:	2:06.95 45.82	250m:	3:39.02 46.10	350m:	5:16.13 48.49
	100m:	1:21.13 43.62	200m:	2:52.92 45.97	300m:	4:27.64 48.62	400m:	6:02.92 46.79
5.	Mark Brinkhuis		TriVia		6:15.07		198302609	6:05.73
	50m:	38.16 38.16	150m:	2:09.07 46.75	250m:	3:42.86 46.97	350m:	5:17.86 47.38
	100m:	1:22.32 44.16	200m:	2:55.89 46.82	300m:	4:30.48 47.62	400m:	6:05.73 47.87
6.	Sander de Velde		Deltasteur		6:30.00		198302165	6:49.10
	50m:	40.29 40.29	150m:	2:20.92 52.60	250m:	4:06.64 54.25	350m:	5:55.51 54.12
	100m:	1:28.32 48.03	200m:	3:12.39 51.47	300m:	5:01.39 54.75	400m:	6:49.10 53.59

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut		HZ&PC Heerenveen		4:35.78		197800471	4:30.27
	50m:	30.35 30.35	150m:	1:35.64 33.08	250m:		350m:	
	100m:	1:02.56 32.21	200m:	2:09.53 33.89	300m:		400m:	4:30.27
2.	Rob Huls		ZV 44		5:10.00		197700475	4:57.28
	50m:	33.57 33.57	150m:	1:47.76 37.24	250m:		350m:	
	100m:	1:10.52 36.95	200m:	2:25.66 37.90	300m:		400m:	4:57.28
3.	Johan Wezenberg		Swol 1894		5:36.76		197601023	5:47.98
	50m:	36.51 36.51	150m:	2:00.45 43.53	250m:	3:13.30 28.85	350m:	5:03.10 47.24
	100m:	1:16.92 40.41	200m:	2:44.45 44.00	300m:	4:15.86 1:02.56	400m:	5:47.98 44.88

40 - 44 jaar, Dames

1.	Melanie Kuiper		ZIGNEA		5:12.93		197600350	5:05.48
	50m:	34.04 34.04	150m:	1:49.82 38.18	250m:		350m:	
	100m:	1:11.64 37.60	200m:	2:28.51 38.69	300m:		400m:	5:05.48
2.	Eveline Hacquebord		IJZPC		6:01.80		197901206	6:01.77
	50m:		150m:	2:08.92 45.79	250m:	3:41.81 46.52	350m:	5:15.89 47.06
	100m:	1:23.13	200m:	2:55.29 46.37	300m:	4:28.83 47.02	400m:	6:01.77 45.88
3.	Margriet Daalman		De Spatters		5:49.39		197801368	6:11.10
	50m:	40.48 40.48	150m:	2:10.98 45.96	250m:	3:45.76 48.20	350m:	5:23.56 49.24
	100m:	1:25.02 44.54	200m:	2:57.56 46.58	300m:	4:34.32 48.56	400m:	6:11.10 47.54
4.	Saskia op den Velde		De Duinkickers		6:34.48		197901530	6:36.96
	50m:	40.50 40.50	150m:	2:15.85 49.22	250m:	3:58.88 52.35	350m:	5:44.82 53.25
	100m:	1:26.63 46.13	200m:	3:06.53 50.68	300m:	4:51.57 52.69	400m:	6:36.96 52.14

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klarbergen		HZ&PC Heerenveen		5:00.30		197200964	5:03.26
	50m:	33.26 33.26	150m:	1:49.71 38.69	250m:		350m:	
	100m:	1:11.02 37.76	200m:	2:28.52 38.81	300m:		400m:	5:03.26
2.	Bianca Groot		MSV-Zeemacht		5:32.67		197000652	5:27.16
	50m:	37.02 37.02	150m:	1:57.92 40.85	250m:	3:20.73 41.50	350m:	4:45.04 42.40
	100m:	1:17.07 40.05	200m:	2:39.23 41.31	300m:	4:02.64 41.91	400m:	5:27.16 42.12
3.	Annet Kootstra		Swol 1894		6:14.92		197100344	6:15.92
	50m:	43.02 43.02	150m:	2:18.10 47.87	250m:	3:53.42 47.75	350m:	5:28.89 48.07
	100m:	1:30.23 47.21	200m:	3:05.67 47.57	300m:	4:40.82 47.40	400m:	6:15.92 47.03
4.	Greta Wyma-Teitsma		DWK		6:44.86		197100696	6:54.90
	50m:	44.90 44.90	150m:	2:29.62 52.75	250m:	4:17.09 53.53	350m:	6:03.18 53.25
	100m:	1:36.87 51.97	200m:	3:23.56 53.94	300m:	5:09.93 52.84	400m:	6:54.90 51.72

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang				In.tijd		Tijd
NG	Inge Lolkema-Soeters		Steenwijk 1934	6:19.78		197300934
45 - 49 jaar, Heren						
1.	Eric Hoekman		WS Twente 1	5:15.00		197401531 5:09.20
	50m: 34.16 34.16	150m: 1:51.13 39.62	250m:			350m:
	100m: 1:11.51 37.35	200m: 2:31.42 40.29	300m:			400m: 5:09.20
2.	Kasper van den Berghe		Swol 1894	5:15.03		197301125 5:11.73
	50m: 35.70 35.70	150m: 1:53.54 39.09	250m:			350m:
	100m: 1:14.45 38.75	200m: 2:33.02 39.48	300m:			400m: 5:11.73
3.	Michael van Bekkum		Swol 1894	5:14.19		197200051 5:21.26
	50m: 35.19 35.19	150m: 1:55.31 40.76	250m:			350m:
	100m: 1:14.55 39.36	200m: 2:35.88 40.57	300m:			400m: 5:21.26
4.	Chris Kouwenhoven		Steenwijk 1934	5:16.08		197101669 5:22.56
	50m: 35.38 35.38	150m: 1:55.99 40.91	250m:			350m:
	100m: 1:15.08 39.70	200m: 2:37.83 41.84	300m:			400m: 5:22.56
5.	Heiner Stevens		ZIGNEA	5:20.35		197201299 5:27.19
	50m: 34.21 34.21	150m: 1:53.65 40.82	250m:			350m:
	100m: 1:12.83 38.62	200m: 2:35.39 41.74	300m:			400m: 5:27.19
6.	Korstiaan de Boer		Steenwijk 1934	5:25.96		197101629 5:27.36
	50m: 34.92 34.92	150m: 1:55.80 41.26	250m: 3:20.74 42.63			350m: 4:45.61 42.31
	100m: 1:14.54 39.62	200m: 2:38.11 42.31	300m: 4:03.30 42.56			400m: 5:27.36 41.75
7.	Rob van Nijburg		De Otters Het Gooi	5:29.00		197001737 5:30.28
	50m: 37.31 37.31	150m: 1:59.05 41.50	250m: 3:23.27 42.43			350m: 4:49.81 43.42
	100m: 1:17.55 40.24	200m: 2:40.84 41.79	300m: 4:06.39 43.12			400m: 5:30.28 40.47
8.	Pieter Bardelmeijer		Deltasteur	6:30.00		197201665 6:33.51
	50m: 39.93 39.93	150m: 2:13.28 47.60	250m: 3:54.46 51.14			350m: 5:40.76 54.75
	100m: 1:25.68 45.75	200m: 3:03.32 50.04	300m: 4:46.01 51.55			400m: 6:33.51 52.75
9.	Eric van den Blink		Batavia Swim	7:10.00		197001667 7:12.29
	50m: 44.29 44.29	150m: 2:31.64 55.44	250m: 4:25.26 57.97			350m: 6:19.70 57.97
	100m: 1:36.20 51.91	200m: 3:27.29 55.65	300m: 5:21.73 56.47			400m: 7:12.29 52.59
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Arjan Bellaart		Het Y	4:44.30		196900079 4:52.54
	50m: 32.14 32.14	150m: 1:46.07 37.49	250m:			350m:
	100m: 1:08.58 36.44	200m: 2:23.59 37.52	300m:			400m: 4:52.54
2.	Huyb Stegeman		Steenwijk 1934	5:17.58		196701535 5:27.54
	50m: 35.57 35.57	150m: 1:56.36 40.88	250m:			350m:
	100m: 1:15.48 39.91	200m: 2:38.67 42.31	300m:			400m: 5:27.54
3.	Michel van Wingerden		DWK	5:39.00		196701629 5:30.73
	50m: 34.53 34.53	150m: 1:52.95 40.16	250m: 3:17.00 42.75			350m: 4:47.23 46.49
	100m: 1:12.79 38.26	200m: 2:34.25 41.30	300m: 4:00.74 43.74			400m: 5:30.73 43.50
4.	Taco Eikelenboom		AZ&PC De Futen	6:12.77		196900275 6:03.02
	50m: 39.54 39.54	150m: 2:11.14 46.37	250m: 3:44.54 46.71			350m: 5:18.61 47.19
	100m: 1:24.77 45.23	200m: 2:57.83 46.69	300m: 4:31.42 46.88			400m: 6:03.02 44.41
5.	Richard Hill		De Duinkickers	6:10.30		196601651 6:34.77
	50m: 42.80 42.80	150m: 2:20.76 49.73	250m: 4:02.57 51.34			350m: 5:46.91 52.24
	100m: 1:31.03 48.23	200m: 3:11.23 50.47	300m: 4:54.67 52.10			400m: 6:34.77 47.86
6.	Henk Viering		Swol 1894	6:59.24		196600917 7:00.92
	50m: 45.42 45.42	150m: 2:31.83 55.25	250m: 4:20.67 54.75			350m: 6:09.48 54.44
	100m: 1:36.58 51.16	200m: 3:25.92 54.09	300m: 5:15.04 54.37			400m: 7:00.92 51.44

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, 400m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich		DWK			5:39.80	196900866	5:45.73				
	50m:	37.00	37.00	150m:	2:04.95	44.82	250m:	3:35.26	45.10	350m:	5:05.26	44.78
	100m:	1:20.13	43.13	200m:	2:50.16	45.21	300m:	4:20.48	45.22	400m:	5:45.73	40.47
2.	Peggi Hurenkamp		HZ&PC Heerenveen			6:06.23	196900922	6:01.34				
	50m:	39.79	39.79	150m:	2:09.38	45.20	250m:	3:41.62	46.34	350m:	5:15.35	46.85
	100m:	1:24.18	44.39	200m:	2:55.28	45.90	300m:	4:28.50	46.88	400m:	6:01.34	45.99
3.	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen		DWK			5:58.00	196900970	6:09.89				
	50m:	39.26	39.26	150m:	2:08.60	46.06	250m:	3:44.42	48.47	350m:	5:21.54	48.59
	100m:	1:22.54	43.28	200m:	2:55.95	47.35	300m:	4:32.95	48.53	400m:	6:09.89	48.35
4.	Zilla Fokke		AZ&PC De Futen			6:30.73	196800866	6:44.95				
	50m:	46.00	46.00	150m:	2:27.16	51.90	250m:	4:09.95	51.35	350m:	5:52.95	51.63
	100m:	1:35.26	49.26	200m:	3:18.60	51.44	300m:	5:01.32	51.37	400m:	6:44.95	52.00
5.	Annette van Dok		MSV-Zeemacht			6:35.09	196800742	6:59.58				
	50m:	46.12	46.12	150m:	2:28.28	51.85	250m:	4:13.71	52.59	350m:	6:03.59	56.25
	100m:	1:36.43	50.31	200m:	3:21.12	52.84	300m:	5:07.34	53.63	400m:	6:59.58	55.99

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman		Steenwijk 1934			5:19.34	196400506	5:32.96				
	50m:	38.25	38.25	150m:	2:01.85	42.06	250m:		350m:			
	100m:	1:19.79	41.54	200m:	2:44.11	42.26	300m:		400m:	5:32.96		
2.	Margriet Grove-Lingeman		WZ&PC Triton			5:45.60	196200080	5:48.69				
	50m:	39.05	39.05	150m:	2:05.85	43.88	250m:	3:34.51	44.38	350m:	5:04.16	44.97
	100m:	1:21.97	42.92	200m:	2:50.13	44.28	300m:	4:19.19	44.68	400m:	5:48.69	44.53
3.	Margriet Post-Goedemoed		De Otters Het Gooi			5:53.00	196400632	5:57.12				
	50m:	38.31	38.31	150m:	2:04.64	44.33	250m:	3:36.56	46.27	350m:	5:10.46	46.81
	100m:	1:20.31	42.00	200m:	2:50.29	45.65	300m:	4:23.65	47.09	400m:	5:57.12	46.66
4.	Petra Tossings		DAW			5:42.37	196100376	5:58.27				
	50m:	39.17	39.17	150m:	2:09.25	45.81	250m:	3:41.26	46.11	350m:	5:13.99	46.31
	100m:	1:23.44	44.27	200m:	2:55.15	45.90	300m:	4:27.68	46.42	400m:	5:58.27	44.28
5.	Annemarie Vuist		Swol 1894			5:55.41	196300282	6:03.08				
	50m:	41.83	41.83	150m:	2:12.61	45.84	250m:		350m:			
	100m:	1:26.77	44.94	200m:	3:35.02	1:22.41	300m:		400m:	6:03.08		
6.	Marjan Spoelstra		Swol 1894			6:19.16	196000236	6:30.66				
	50m:	44.65	44.65	150m:	2:21.89	48.95	250m:	4:02.67	50.71	350m:	5:42.48	49.39
	100m:	1:32.94	48.29	200m:	3:11.96	50.07	300m:	4:53.09	50.42	400m:	6:30.66	48.18
7.	Jennie Resink-lindeboom		DWK			6:48.07	196000142	6:39.76				
	50m:	45.06	45.06	150m:	2:25.49	51.12	250m:	4:08.58	51.43	350m:	5:52.47	51.66
	100m:	1:34.37	49.31	200m:	3:17.15	51.66	300m:	5:00.81	52.23	400m:	6:39.76	47.29
8.	Petra Ros		ZCNF'34			8:15.16	196100398	7:56.55				
	50m:	53.62	53.62	150m:	2:53.53	1:01.27	250m:	4:57.17	1:02.27	350m:	6:59.28	1:00.96
	100m:	1:52.26	58.64	200m:	3:54.90	1:01.37	300m:	5:58.32	1:01.15	400m:	7:56.55	57.27

AFGEM Gea Kuiper

ZCNF'34

8:21.35

196100104

55 - 59 jaar, Heren

1.	Wijam Nijenhuis		de IJsel			5:06.56	196400547	5:05.12				
	50m:	34.21	34.21	150m:	1:49.83	38.14	250m:		350m:			
	100m:	1:11.69	37.48	200m:	2:29.26	39.43	300m:		400m:	5:05.12		
2.	Ronald Grove		WZ&PC Triton			5:25.85	196100161	5:16.68				
	50m:	34.58	34.58	150m:	1:53.09	39.79	250m:	3:13.17	40.15	350m:	4:34.75	41.00
	100m:	1:13.30	38.72	200m:	2:33.02	39.93	300m:	3:53.75	40.58	400m:	5:16.68	41.93
3.	Jan Wierenga		ZV De Aalscholver			5:24.66	196400843	5:34.45				
	50m:	35.95	35.95	150m:	1:57.48	41.48	250m:		350m:			
	100m:	1:16.00	40.05	200m:	2:40.57	43.09	300m:		400m:	5:34.45		

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 55 - 59 jaar

Rang						In.tijd		Tijd
4.	Arnold de Rover		AZ&PC De Futen			4:58.78	196400645	5:54.13
	50m: 33.34	33.34	150m: 1:47.58	37.73	250m:		350m:	
	100m: 1:09.85	36.51	200m: 2:25.08	37.50	300m:		400m: 5:54.13	
5.	Robert de Brauwer		De Duinkickers			6:11.13	196401383	5:54.89
	50m: 35.39	35.39	150m: 1:59.73	44.25	250m: 3:31.96	46.80	350m: 5:07.82	48.34
	100m: 1:15.48	40.09	200m: 2:45.16	45.43	300m: 4:19.48	47.52	400m: 5:54.89	47.07
AFGEM	Casper Dollekamp		Steenwijk 1934			5:33.17	196301341	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot		HZ&PC Heerenveen			4:40.45	195800149	4:52.07
	50m: 32.51	32.51	150m: 1:44.36	36.34	250m:		350m:	
	100m: 1:08.02	35.51	200m: 2:21.39	37.03	300m:		400m: 4:52.07	
2.	Marius Ros		ZCNF'34			5:25.97	195900779	5:39.13
	50m: 41.15	41.15	150m: 2:07.31	43.34	250m: 3:33.77	43.14	350m: 4:57.88	41.96
	100m: 1:23.97	42.82	200m: 2:50.63	43.32	300m: 4:15.92	42.15	400m: 5:39.13	41.25
3.	Evertjan Masurel		PSV			5:40.00	195600495	5:43.87
	50m: 37.59	37.59	150m: 2:04.90	44.53	250m: 3:33.12	44.19	350m: 5:01.40	43.81
	100m: 1:20.37	42.78	200m: 2:48.93	44.03	300m: 4:17.59	44.47	400m: 5:43.87	42.47
4.	Ron van der Zande		ZV De Aalscholver			6:24.23	195500307	6:07.66
	50m: 37.78	37.78	150m: 2:08.30	46.39	250m: 3:44.72	47.76	350m: 5:22.57	49.50
	100m: 1:21.91	44.13	200m: 2:56.96	48.66	300m: 4:33.07	48.35	400m: 6:07.66	45.09
5.	Bas Roorda		De Duinkickers			6:26.53	195800743	6:32.04
	50m: 42.57	42.57	150m: 2:17.54	48.35	250m: 3:58.80	51.38	350m: 5:41.50	51.00
	100m: 1:29.19	46.62	200m: 3:07.42	49.88	300m: 4:50.50	51.70	400m: 6:32.04	50.54

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker		Steenwijk 1934			6:09.32	195600082	6:28.93
	50m: 43.53	43.53	150m: 2:19.18	48.37	250m: 3:58.22	50.23	350m: 5:39.85	50.91
	100m: 1:30.81	47.28	200m: 3:07.99	48.81	300m: 4:48.94	50.72	400m: 6:28.93	49.08
2.	Elly Kiestra-Broertjes		ZIGNEA			6:40.35	195600100	6:40.96
	50m: 44.22	44.22	150m: 2:28.03	53.40	250m: 4:12.30	51.62	350m: 5:53.27	49.92
	100m: 1:34.63	50.41	200m: 3:20.68	52.65	300m: 5:03.35	51.05	400m: 6:40.96	47.69
3.	Betsie Klompmaker-Mulder		Noord-Veluwe			7:48.01	195900200	7:46.61
	50m: 50.36	50.36	150m: 2:47.23	59.66	250m: 4:47.44	1:00.52	350m: 6:48.99	1:00.60
	100m: 1:47.57	57.21	200m: 3:46.92	59.69	300m: 5:48.39	1:00.95	400m: 7:46.61	57.62

65 - 69 jaar, Dames

1.	Ineke Meijer		HZ&PC Heerenveen			7:39.37	195200034	7:40.86
	50m: 49.73	49.73	150m: 2:46.02	1:00.32	250m: 4:45.82	59.62	350m: 6:44.45	58.25
	100m: 1:45.70	55.97	200m: 3:46.20	1:00.18	300m: 5:46.20	1:00.38	400m: 7:40.86	56.41
2.	Antoinette Gilding-Tussaud		WS Twente 1			7:37.42	195000038	7:43.57
	50m: 50.57	50.57	150m: 2:47.95	1:00.03	250m: 4:45.86	58.50	350m: 6:46.10	1:00.24
	100m: 1:47.92	57.35	200m: 3:47.36	59.41	300m: 5:45.86	1:00.00	400m: 7:43.57	57.47
3.	Janny van der Weide		Deltasteur			9:10.43	195100066	9:45.03
	50m: 1:03.08	1:03.08	150m: 3:26.04	1:13.37	250m: 5:56.53	1:15.04	350m: 8:28.36	1:15.72
	100m: 2:12.67	1:09.59	200m: 4:41.49	1:15.45	300m: 7:12.64	1:16.11	400m: 9:45.03	1:16.67

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis		Swol 1894			8:19.30	194700133	8:12.76
	50m: 50.77	50.77	150m: 2:48.49	1:00.70	250m: 4:56.86	1:04.47	350m: 7:08.50	1:06.33
	100m: 1:47.79	57.02	200m: 3:52.39	1:03.90	300m: 6:02.17	1:05.31	400m: 8:12.76	1:04.26

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 7, 400m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	9:32.14	194500002	8:42.93
	50m: 56.41 56.41	150m: 3:07.92 1:05.77	250m: 5:22.87 1:08.47	350m: 7:37.92 1:08.24	
	100m: 2:02.15 1:05.74	200m: 4:14.40 1:06.48	300m: 6:29.68 1:06.81	400m: 8:42.93 1:05.01	
2.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	9:00.00	194600024	8:56.00
	50m: 55.31 55.31	150m: 3:03.23 1:05.95	250m: 5:21.42 1:09.24	350m: 7:44.15 1:12.20	
	100m: 1:57.28 1:01.97	200m: 4:12.18 1:08.95	300m: 6:31.95 1:10.53	400m: 8:56.00 1:11.85	

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	6:30.00	194300109	6:53.62
	50m: 44.08 44.08	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:53.62	

80 - 84 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	7:46.67	193800007	8:32.97
	50m: 55.68 55.68	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 8:32.97	

Programmanr. 2

25m rugslag

20 - 94 jaar

16-3-2019 - 16:50

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Han Hollander	ZPV Piranha	17.00	199800679	16.20
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	15.39	199601266	15.42
2.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	16.54	199601740	16.64
3.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	17.86	199801504	17.56
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	19.50	199500636	18.00
5.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	21.00	199503496	21.20
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	16.11	199204328	16.14
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	17.00	199302868	17.62
3.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	17.00	199207058	18.32
4.	Idelette Arendsen	IJZPC	26.50	199008462	21.98
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Harry Dijkma	ZPC Isis	15.41	199100487	15.26
2.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	19.27	199300559	18.55
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	19.22	199404979	20.04
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Albert Dijkma	ZPC Isis	16.54	198700711	16.39
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	17.24	198700847	17.02

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 2, 25m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1. Brechtje de Jong ZPC Isis 24.37 198907422 **26.51**

35 - 39 jaar, Dames

1. Coby Geneuglijk Aqua 68 19.90 198101894 **19.39**
2. Esther van Buren De Duinkickers 19.89 198001670 **20.23**

35 - 39 jaar, Heren

1. Rogier van Gent IJZPC 15.79 198000405 **16.14**
2. Wilco Steenwijk ZVV 16.96 198002465 **16.77**

AFGEM Rudy de Jong

ZPC Isis 16.99 198301061

40 - 44 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt AZ&PC De Futen 16.75 197501015 **16.36**
2. Peter Lommert Swol 1894 16.15 197900787 **16.41**
3. Tom Bandsma PSV 19.01 197701625 **18.55**

40 - 44 jaar, Dames

1. Gea van der Schaaf Deltasteur 17.13 197901558 **16.90**
2. Fabiola Bosman Deltasteur 18.34 197701148 **18.29**
3. Inge Roskam De Duinkickers 19.20 197801296 **18.65**
4. Ilonka Schuldink Deltasteur 22.60 197801342 **21.79**
5. Saskia op den Velde De Duinkickers 22.96 197901530 **22.23**
6. Nicolette Zuidema ZV 44 25.00 197500978 **26.77**

AFGEM Gabriëlle van Kuijk-de Jong

ZV De Aalscholver 17.00 197901554

45 - 49 jaar, Dames

1. Henriëtte Manting GZVW 18.19 197100246 **18.42**
2. Sylvia Tetteroo IJZPC 25.14 197300476 **24.75**
3. Grietje van der Hoek Z&PC Triton Putten 24.00 197401086 **24.92**

AFGEM Elza van Os

Steenwijk 1934 25.00 197401068

45 - 49 jaar, Heren

1. Kasper van den Berghe Swol 1894 16.84 197301125 **17.36**
2. Alistair Critchell Deltasteur 17.67 197101655 **17.64**
3. Dennis van Markesteijn TZC Vahalis 17.45 197201333 **17.76**
4. Martijn de Jong DWK 18.25 197101659 **18.64**
5. Pieter Bardelmeijer Deltasteur 20.00 197201665 **20.72**

50 - 54 jaar, Heren

1. Guido Keutgen Steenwijk 1934 15.16 196801551 **14.53**
2. Richard Hill De Duinkickers 17.50 196601651 **18.13**

50 - 54 jaar, Dames

1. Iris van Aurich DWK 18.49 196900866 **18.75**
2. Miranda Keijl ZIGNEA 19.05 196500588 **19.52**
3. Zilla Fokke AZ&PC De Futen 22.00 196800866 **22.77**
4. Monique Berentse Batavia Swim 25.00 196901066 **40.86**

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 2, 25m rugslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilma van Velsen	Montferland	18.00	196400444	19.04
2.	Christine Buist	De Duinkickers	19.07	196400608	19.70
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	21.03	196000142	20.60
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	20.71	196000236	20.83

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	16.34	196400645	16.16
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	16.58	196401383	16.92
3.	Theo Bakker	TriVia	17.68	196401231	18.00

60 - 64 jaar, Heren

1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	20.00	195500417	20.42
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	19.25	195900757	20.90
3.	Janos Loczi	DAW	22.95	195800267	23.26

60 - 64 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	21.16	195900278	21.38
----	-----------------	--------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	29.03	195200271	30.04
----	---------------	-------------------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	26.38	194600024	30.02
----	-----------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 4
16-3-2019 - 17:20

50m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Han Hollander	ZPV Piranha	35.34	199800679	34.95
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	31.31	199601266	32.13
2.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	36.20	199601740	36.04
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	39.50	199500636	37.32
4.	Shamira Wijntuin	SwimGym	40.26	199806620	38.28
5.	Nienke Fuite	Deltasteur	38.31	199501352	39.94
6.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	41.19	199706594	39.97
7.	Desiree Rave	Deltasteur	41.06	199900610	40.94
8.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	42.28	199500302	43.30
9.	Elvira Feikens	De Spatters	42.07	199506982	43.58
10.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	40.00	199602284	45.60
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	35.00	199302868	36.16
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	36.32	199200380	36.20
3.	Marjan Rikken	ZVV	38.25	199206114	39.05
4.	Eline Vossebelt	Deltasteur	41.00	199201922	41.08
AFGEM	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	31.75	199404736	
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	45.74	199108498	

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag, 25 - 29 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	36.97	199102314	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Harry Dijksma	ZPC Isis	32.18	199100487	32.99
2.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	37.73	199307221	38.30
3.	Tom de Lange	Deltasteur	39.04	199300303	39.46
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	45.45	199300559	40.88
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	28.08	198500813	29.88
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	30.57	198600407	30.82
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	32.49	198600713	31.44
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.01	198700847	35.88
AFGEM	Simon Hogenstijn	ZVV	37.22	198805915	
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	35.98	198800092	35.45
2.	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	46.56	198907540	45.34
3.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	59.56	198907422	59.92
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Coby Geneuglijk	Aqua 68	41.49	198101894	40.63
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	41.00	198001690	40.82
3.	Esther Beerling	ZV Haerlem	45.35	198400120	44.77
AFGEM	Tilja den Broeder	Swol 1894	44.00	198001380	
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.35	198201883	30.05
2.	Sander de Velde	Deltasteur	39.10	198302165	39.72
3.	Edward van Dootingh	ZV 44	39.09	198403341	41.09
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	44.06	198302609	41.58
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Rob Huls	ZV 44	34.64	197700475	33.79
2.	Peter Lommert	Swol 1894	35.34	197900787	34.95
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Melanie Kuiper	ZIGNEA	36.77	197600350	36.50
2.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	36.71	197500604	37.06
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	38.99	197900562	39.95
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	39.33	197701148	40.91
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	41.65	197801296	41.28
6.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	39.89	197901560	41.59
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.23	197800448	43.37
8.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	46.29	197901530	47.13
9.	Karin Zweers-van Steenveldt	Aqua 68	48.74	197801376	49.11
NG	Renee Kieseker	SwimGym	50.00	197601150	

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 4, 50m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	GZVW	38.82	197100246	39.32
2.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	47.78	197300934	48.23

45 - 49 jaar, Heren

1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	36.48	197101629	35.85
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.26	197200051	35.94
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	36.14	197301125	35.96
4.	Heiner Stevens	ZIGNEA	38.36	197201299	36.54
5.	Alistair Critchell	Deltasteur	37.89	197101655	39.21
6.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	38.53	197201333	39.38
7.	Martijn de Jong	DWK	40.74	197101659	40.26
8.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	46.60	197101669	41.77

50 - 54 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	30.11	196801551	30.42
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.04	196900069	32.39
3.	Arjan Bellaart	Het Y	31.78	196900079	32.56
4.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	36.92	196501637	34.05
5.	Henk Viering	Swol 1894	47.77	196600917	48.15

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.12	196700662	41.40
2.	Miranda Keijl	ZIGNEA	42.32	196500588	43.88
3.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	48.09	196600716	47.92
4.	Monique Berentse	Batavia Swim	1:00.00	196901066	1:25.10

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	40.57	196400632	39.62
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	38.39	196400506	40.14
3.	Petra Tossings	DAW	42.56	196100376	43.20
4.	Annemarie Vuist	Swol 1894	42.86	196300282	45.02
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	46.58	196000236	45.67
6.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	46.05	196000142	45.82

AFGEM Gea Kuiper

ZCNF'34 47.08 196100104

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	33.92	196400645	33.76
2.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	37.33	196201207	37.76
3.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	38.66	196100161	39.13

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	36.03	195800149	35.33
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	38.54	195500307	36.88
3.	Nico Rozemeijer	Aquafit	37.99	195900751	37.63
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	44.00	195500417	45.39
5.	Pier van der Sluis	De Vikings	43.33	195900757	47.29

AFGEM Janos Loczi

DAW 50.25 195800267

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 4, 50m rugslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Els Hertsworm IJZPC 46.50 195700184 **45.57**

65 - 69 jaar, Dames

1. Patty Krupiarz PSV 41.26 195400074 **42.05**

Nederlands Masters Record

2. Ineke Meijer HZ&PC Heerenveen 55.82 195200034 **55.32**

3. Janny van der Weide Deltasteur 1:17.06 195100066 **1:13.45**

65 - 69 jaar, Heren

1. Jos Kamps Zwemvereniging Hoogland 42.52 195100085 **46.02**

2. Bert Veerkamp Zuiderzeezwemmers 1:05.30 195200271 **1:07.06**

70 - 74 jaar, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 46.60 194700133 **50.51**

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden Zpc Amersfoort 59.55 194500002 **57.25**

2. Annet Verhoeven - Steggerda De Duinkickers 58.09 194600024 **1:01.53**

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou PSV 45.60 194300109 **47.34**

90 - 94 jaar, Heren

1. Klaas Prins Steenwijk 1934 1:10.10 192800001 **1:25.77**

Programmanr. 6

25m schoolslag

20 - 94 jaar

16-3-2019 - 17:50

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Tessa Benjamins	Aqualero	20.00	199500636 20.23
2.	Desiree Rave	Deltasteur	22.50	199900610 20.98
3.	Ellen Rikken	ZVV	20.91	199604574 21.07
4.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	22.57	199706594 22.48
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	15.91	199008198 17.12
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	16.91	199204340 17.90
3.	Petra Zandstra	ZPC Isis	18.69	199006248 18.81
4.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	18.00	199207058 19.74
5.	Idelette Arendsen	IJZPC	24.50	199008462 21.92
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	14.70	199000505 15.11
2.	Tom de Lange	Deltasteur	15.16	199300303 15.70
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	16.86	199100487 16.76
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	18.21	199300559 17.45
5.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	21.00	199307221 18.95

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 6, 25m schoolslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	16.64	198700847	17.10
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	16.50	198906635	17.97
3.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	18.14	198806181	18.02
4.	Albert Dijksma	ZPC Isis	18.20	198700711	18.19
AFGEM	Simon Hogenstijn	ZVV	17.05	198805915	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	23.54	198907422	27.12
----	------------------	----------	-------	-----------	--------------

35 - 39 jaar, Dames

1.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	20.43	198102278	19.86
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	20.92	198001690	20.16
3.	Esther van Buren	De Duinkickers	21.98	198001670	22.27

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	14.73	198202627	15.04
----	-----------------	--------------------	-------	-----------	--------------

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.34	197501055	15.42
2.	Tom Bandsma	PSV	16.98	197701625	17.24
3.	Peter Lommert	Swol 1894	17.64	197900787	17.54

40 - 44 jaar, Dames

1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.23	197701148	19.54
2.	Joria Damhuis	SwimGym	20.50	197601154	20.05
3.	Jessica van Velzen	ZV 44	23.32	197601122	23.06
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	22.71	197801342	23.79
5.	Karin Zweers-van Steenveldt	Aqua 68	25.64	197801376	24.34
6.	Nicolette Zuidema	ZV 44	25.00	197500978	25.42
AFGEM	Gabrielle van Kuijk-de Jong	ZV De Aalscholver	17.00	197901554	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	18.54	197100444	18.49
2.	Henriëtte Manting	GZVW	19.89	197100246	20.48
3.	Femke Poll	ZV 44	25.13	197401066	24.02
4.	Grietje van der Hoek	Z&PC Triton Putten	25.00	197401086	25.71
5.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	28.89	197300476	30.45
DIS	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.75	197300934	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	16.51	197101655	17.12
2.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	18.76	197101669	18.57
3.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	21.00	197201665	19.23
DIS	Martijn de Jong	DWK	17.44	197101659	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 6, 25m schoolslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Taco Eikelenboom	AZ&PC De Futen	17.99	196900275	18.07
2.	René Bakker	ZIGNEA	19.90	196501245	19.64
3.	Maarten Koolman	ZV 44	22.11	196801649	22.48

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.25	196700662	19.70
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	19.33	196700550	19.80
3.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	20.69	196600716	21.13
4.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	22.00	196800866	22.80
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	22.27	196900922	22.82
6.	Miranda Keijl	ZIGNEA	22.19	196500588	24.42

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	20.05	196000240	20.60
2.	Wilma van Velsen	Montferland	19.69	196400444	21.60
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	21.52	196200424	21.67
4.	Petra Ros	ZCNF'34	22.65	196100398	21.88
5.	Christine Buist	De Duinkickers	21.73	196400608	21.90
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF'34	21.56	196100104	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	15.60	196401231	16.59
2.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	18.26	196201207	18.80

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	20.50	195900751	18.63
2.	Janos Loczi	DAW	18.87	195800267	20.77
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	21.00	195500417	21.06

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	23.16	195600100	22.32
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	23.28	195900254	23.64
3.	Els Hertsworm	IJZPC	24.00	195700184	25.31

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	25.98	195200271	28.48
----	---------------	-------------------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	25.00	194800093	25.03
----	-----------------	------------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	19.85	194300109	20.61
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 5 100m vlinderslag 20 - 94 jaar
16-3-2019 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Florian Stevens	ZPV Piranha	1:18.53	199801527	34.67	1:13.24
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:24.77	199801504	38.74	1:24.35
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:22.47	199204340		1:23.39
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:22.16	199200380	37.40	1:24.13
3.	Petra Zandstra	ZPC Isis	1:33.51	199006248	44.28	1:35.99
4.	Janneke Wynia	WS Twente 1	1:40.66	199005500	48.02	1:44.82
5.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	1:48.41	199401252	49.50	1:45.20
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:13.00	199206470		
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:41.10	199108498		
25 - 29 jaar, Heren						
AFGEM	Connor Elemans	De Duinkickers	1:24.71	199100581		
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.43	198600713	29.44	1:03.43
2.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	1:05.36	198500813	31.06	1:07.06
3.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	1:12.08	198703847		1:13.37
4.	Stefan van de Grift	Swol 1894	1:14.70	198701121	32.36	1:13.67
5.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:15.27	198806181	35.59	1:19.50
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Sandra Zwaanswijk	DAW	1:25.00	198503934	36.45	1:19.07
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:17.28	198702786	36.42	1:19.35
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Angela Giezen	Montferland	1:19.26	198302796	37.53	1:21.88
2.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:51.37	198102278	47.36	1:43.58
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:01.22	198201883	29.08	1:03.01
2.	Wilco Steenwijk	ZVV	1:25.16	198002465	33.71	1:16.74
3.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	2:00.76	198402481	54.88	2:04.03
AFGEM	Rudy de Jong	ZPC Isis	1:24.98	198301061		
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:07.38	197501055	34.57	1:11.02
2.	Rob Huls	ZV 44	1:12.27	197700475	32.97	1:11.85
3.	Han Boone	Swol 1894	1:13.00	197701319	35.45	1:16.70
4.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	1:17.05	197501015	36.63	1:20.10

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:35.86	197801296	41.84	1:35.55
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:34.00	197901558	43.18	1:39.16

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:13.37	197200964	33.13	1:12.06
2.	Miranda Straetemans	ZIGNEA	1:26.64	197400514	38.04	1:26.20
3.	Tanya Lyvbarskaya	SCOM	1:28.00	197101000		1:28.83
4.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:30.00	197000652	39.78	1:30.69
5.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	1:55.13	197300476	54.75	1:58.53
6.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:53.64	197100696	55.35	1:58.83

45 - 49 jaar, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	1:19.48	197401531	36.86	1:17.26
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:16.22	197100483	38.40	1:21.12

50 - 54 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:09.00	196900069	31.59	1:09.83
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.60	196701535	37.84	1:25.52
3.	Richard Hill	De Duinkickers	1:28.40	196601651	41.78	1:31.23
AFGEM	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:18.82	196901439		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	DWK	1:25.95	196900866	39.79	1:26.66
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:26.26	196700550	40.12	1:27.32
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:46.80	196800742		1:49.73

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:22.57	196200080	38.57	1:24.90
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	1:26.92	196000240	42.00	1:30.87

55 - 59 jaar, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:40.00	196401383	37.34	1:18.58
----	-------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:17.30	195600413	39.16	1:21.07
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	1:37.48	195900757	50.28	1:46.65
3.	Marius Ros	ZCNF'34	1:40.08	195900779	51.69	1:49.02
DIS	Nico Rozemeijer	AquaFit	1:19.53	195900751		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente 1	2:11.40	195000038	59.43	2:09.41
----	---------------------------	-------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:47.14	195100085	49.51	1:49.71
AFGEM	Fred Zanting	TriVia	1:31.64	195400323		

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 1
16-3-2019 - 16:00

200m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Inez Duursma	ZPV Piranha	2:49.51 199700256	36.41	1:20.74	2:08.25	2:47.28
2.	Nienke Fuite	Deltasteur	3:05.13 199501352	37.70	1:24.29	2:21.53	3:04.20
3.	Desiree Rave	Deltasteur	3:05.15 199900610	42.20	1:28.64	2:23.11	3:07.26
4.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	3:20.48 199706594	40.64	1:29.23	2:27.83	3:12.48
5.	Shamira Wijntuin	SwimGym	2:47.00 199806620	37.06			3:14.00
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:37.93 199204328	33.24	1:13.82	2:01.19	2:37.64
2.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	2:43.46 199301196	34.92	1:17.02	2:07.29	2:45.54
3.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:50.00 199200380	35.26	1:17.23	2:08.51	2:47.02
4.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:49.92 199204340	37.45	1:23.67	2:12.29	2:52.60
5.	Eline Vossebelt	Deltasteur	3:07.00 199201922	38.70	1:26.95	2:18.45	3:07.70
6.	Petra Zandstra	ZPC Isis	3:10.11 199006248	42.23	1:37.88	2:30.20	3:14.85
7.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	3:42.13 199401252		1:44.65	2:50.89	3:37.72
AFGEM	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:35.92 199404736				
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:38.00 199206470				
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:08.79 199108498				
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:17.41 199000505	29.39	1:03.50	1:44.14	2:16.73
2.	Tom de Lange	Deltasteur	2:54.24 199300303	41.16	1:29.44	2:16.47	2:58.18
3.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	3:00.00 199307221	38.70	1:25.44	2:16.59	2:58.59
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:07.72 199404979	44.90	1:35.83	2:32.42	3:20.18
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	2:23.63 198500813	29.66	1:07.09	1:50.90	2:25.20
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:30.49 198600407	31.70	1:09.19	1:53.78	2:29.63
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:26.62 198600713	29.39	1:07.46	1:54.19	2:30.89
4.	Arjen van der Boom	ZIGNEA	2:38.14 198604449	31.61	1:12.36	1:57.95	2:36.42
5.	Stefan van de Griff	Swol 1894	2:40.09 198701121	32.40	1:13.07	1:57.04	2:37.23
6.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:43.51 198703847	33.66	1:15.06	2:02.44	2:39.76
7.	Albert Dijkma	ZPC Isis	2:51.40 198700711	36.51			2:46.04
8.	Bob Peters	De Spatters	2:39.41 198702565	34.45	1:16.27	2:07.08	2:47.29
9.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	2:46.63 198806181	34.40	1:19.26	2:11.35	2:48.75
AFGEM	Simon Hogenstijn	ZVV	2:55.07 198805915				
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:44.05 198702786	35.58	1:18.95	2:05.20	2:44.92
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:09.23 198504176	42.74	1:34.02	2:27.92	3:28.02
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Angela Giezen	Montferland	2:50.96 198302796	37.53	1:19.84	2:10.15	2:51.19
2.	Esther Beerling	ZV Haerlem	3:15.06 198400120	44.86	1:39.20	2:36.36	3:22.69
3.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	3:12.00 198102278	44.65	1:41.06	2:40.37	3:27.94

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 1, 200m wisselslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:17.40	198201883	27.94	1:03.19	1:44.41	2:18.21
2. Marcel Reefhuis	WS Twente 1	2:26.29	198101381	31.10	1:09.52	1:53.12	2:27.95
3. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:33.13	198202627	32.57	1:13.47	1:57.29	2:32.22
4. Rogier van Gent	IJZPC	2:47.56	198000405	33.77	1:18.55	2:07.26	2:49.88
5. Mark Brinkhuis	TriVia	3:03.61	198302609	39.14	1:33.26	2:21.48	3:02.82
6. Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	3:58.76	198402481	57.51	1:59.04	3:03.02	3:57.39
DIS Edward van Dootingh	ZV 44	2:53.73	198403341				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

40 - 44 jaar, Heren

1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:25.00	197800471	27.86	1:03.04	1:45.20	2:19.26
---------------	------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

40 - 44 jaar, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	2:49.49	197500604	34.70	1:18.62	2:12.25	2:53.06
2. Melanie Kuiper	ZIGNEA	2:55.00	197600350	38.27	1:21.08	2:14.96	2:53.41
3. Kristel Lips	ZV De Bron	2:58.76	197900562	38.89	1:24.89	2:17.07	2:58.64
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:13.62	197901558	42.36	1:25.02	2:24.07	3:07.76
5. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:30.00	197901560	44.67	1:33.71	2:41.87	3:36.25
DIS Renee Kieseker	SwimGym	4:00.00	197601150				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RD

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:37.05	197200964	32.79	1:13.00	1:59.32	2:35.22
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:11.78	197000652	39.68	1:29.52	2:19.89	3:00.95
3. Tanya Lyvbarskaya	SCOM	3:05.00	197101000	39.61	1:27.20	2:19.20	3:02.59
4. Miranda Straetemans	ZIGNEA	3:04.05	197400514	37.50	1:28.39	2:17.73	3:04.18
5. Annet Kootstra	Swol 1894	3:19.55	197100344	47.00	1:39.86	2:37.07	3:24.39

45 - 49 jaar, Heren

1. Michael van Bekkum	Swol 1894	2:33.74	197200051	32.80	1:14.42	1:58.07	2:36.45
2. Heiner Stevens	ZIGNEA	2:49.09	197201299	32.38	1:16.45	2:06.43	2:43.71
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:44.21	197101629	35.01	1:17.00	2:04.53	2:44.41
4. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:56.30	197100483	39.04	1:25.29	2:14.13	2:55.02
5. Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	3:00.00	197001737	40.13	1:26.92	2:18.57	3:00.10
6. Eric van den Blink	Batavia Swim	3:55.00	197001667	49.66	1:48.43	2:49.02	3:40.22

50 - 54 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:31.00	196900069	31.64	1:10.78	1:55.79	2:30.44
2. Arjan Bellaart	Het Y	2:31.03	196900079	32.14	1:11.39	1:57.64	2:33.51
3. Michel van Wingerden	DWK	2:51.16	196701629	34.40	1:18.71	2:06.67	2:46.11
4. Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	2:55.57	196501637	34.78	1:18.00	2:12.50	2:50.06
5. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:04.45	196701535	37.13	1:26.63	2:14.90	2:56.60
DIS Taco Eikelenboom	AZ&PC De Futen	3:09.21	196900275				

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Gerko Versluis	Zuiderzeezwimmers	2:48.32	196901439				
----------------------	-------------------	---------	-----------	--	--	--	--

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 1, 200m wisselslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	3:01.44	196700550	38.93	1:25.36	2:19.51	3:01.53
2. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:08.52	196900922	41.11	1:28.81	2:25.48	3:08.15
3. E. van Wingerden-Dijkhuizen	DWK	3:21.00	196900970	41.11	1:29.73	2:27.11	3:12.64
4. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:31.06	196800742	50.27	1:41.92	2:44.91	3:37.74

55 - 59 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:00.85	196400506	38.75	1:25.34	2:19.84	3:00.56
2. Petra Tossings	DAW	3:01.15	196100376	40.70			3:07.52
DIS Annemarie Vuist	Swol 1894	3:06.42	196300282				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

55 - 59 jaar, Heren

1. Wiljam Nijenhuis	de IJsel	2:38.43	196400547	33.11	1:15.23	2:02.02	2:38.33
2. Theo Bakker	TriVia	2:52.50	196401231	35.77	1:24.39	2:09.80	2:49.91
DIS Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	2:48.39	196400843				

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

AFGEM Casper Dollekamp Steenwijk 1934 3:13.00 196301341

60 - 64 jaar, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:41.36	195800149	35.19	1:20.27	2:11.87	2:49.52
2. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	2:50.32	195600413	35.64	1:22.17	2:14.16	2:55.64
DIS Marius Ros	ZCNF'34	3:50.37	195900779				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

60 - 64 jaar, Dames

1. Hannie Poletiek	TriVia	3:24.74	195900278	48.00			3:29.67
2. Willy Schoenmaker-ter Ve	DWK	4:30.00	195900254	53.06	2:03.26	3:11.32	4:12.12
DIS Betsie Klompmaker-Mulde	Noord-Veluwe	4:37.89	195900200				

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente 1	4:02.69	195000038	57.64	1:58.60	3:11.10	4:07.54
2. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:45.00	195200034	1:04.25	2:05.18	3:18.90	4:12.50

65 - 69 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	3:32.66	195100085	45.76	1:44.60	2:55.07	3:40.29
--------------	-------------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 8
16-3-2019 - 19:55

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 400
Resultaten

Rang				ln.tijd	Tijd
lft 100 - 119, Gemengd					
1.	ZPC Isis 1	ZPC Isis		2:14.55	2:29.05
	Harry Dijkma	28	33.26	Rene Knipstra	31
	Petra Zandstra	29		Tessa van Dijk	25

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

lft 120 - 159, Dames

1. ZZZ 1		Zuiderzeewemmers	2:38.22		2:34.10
Irene Kasteel-Jaspersen	38	46.18	Lisanne Andeweg	31	
Leonie Nijenhuis	27		Myrna Kleefstra	24	
2. De Duinkickers 1		De Duinkickers	2:33.66		2:38.43
Christine Buist	55	44.35	Stefanie van den Hoed	22	
Inge Roskam	41		Esther van Buren	39	

AFGEM HZ&PC Heerenveen 1 HZ&PC Heerenveen 2:20.00

lft 120 - 159, Heren

1. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	2:03.00		2:01.23
Robert Braad	33	30.83	Rick Driezen	33	
Patrick Wobben	26		Lauren Vis	37	

lft 120 - 159, Gemengd

1. Deltasteur 1		Deltasteur	2:20.99		2:27.33
Gea van der Schaaf	40	36.89	Alistair Critchell	48	
Tom de Lange	26		Ilonka Schuldink	41	
2. De Futen 1		AZ&PC De Futen	2:24.74		2:28.83
Nella Diepeveen	21	37.70	Melano Winter	32	
Taco Eikelenboom	50		Zilla Fokke	51	

lft 160 - 199, Dames

1. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	2:37.92		2:54.32
Leonie Scholten	40	40.82	Monica Bakker	63	
Wilna Heijman	55		Maranka Huitema	24	

AFGEM Zpc Amersfoort 1 Zpc Amersfoort 2:47.69

lft 160 - 199, Heren

1. Swol 1894 1		Swol 1894	2:10.51		2:11.22
Peter Lommert	40	35.13	Kasper van den Berghe	46	
Stefan van de Grift	32		Michael van Bekkum	47	
2. Aalscholver 1		ZV De Aalscholver	2:25.00		2:21.81
Robin Eggenkamp	32	36.91	Jan Wierenga	55	
Gerhard Knol	48		Ron van der Zande	64	
3. De Duinkickers 1		De Duinkickers	2:18.81		2:43.42
Robert de Brauwer	55	37.60	Richard Hill	53	
Connor Elemans	28		Bas Roorda	61	

lft 160 - 199, Gemengd

1. ZV 44 1		ZV 44	2:48.45		2:58.15
Jessica van Velzen	43	47.21	Edward van Dootingh	35	
Maarten Koolman	51		Femke Poll	45	

lft 200 - 239, Heren

AFGEM Steenwijk 1934 2 Steenwijk 1934 2:15.84

Zuyderzeemasterscircuit deel 7
Emmeloord, 16-3-2019

Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

lft 200 - 239, Gemengd

1. WZ&PC Triton 1		WZ&PC Triton		2:19.69		2:26.53
Caroline Schreuder	52	38.96	Margriet Grove-Lingeman		57	
Paul Bunnik	63		Ronald Grove		58	
2. DWK 1		DWK		2:24.29		2:29.83
Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	50	42.49	Iris van Aurich		50	
Michel van Wingerden	52		Martijn de Jong		48	