

Programmanr. 11  
17-11-2019 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Austin Namesnik Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT 01 01	1:38.81 48.08 Jonna Wieling Elise Hardeman	1:39.76 02 01
2.	VZC 1 Olaf Achterberg Daen Spoor	VZC 90 01	1:44.41 24.46 Maaïke Issard Kirsten Verhalle	1:43.02 03 04
3.	ZPC AMERSFOORT 3 Anders van Norden Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT 04 04	1:49.55 25.97 Gaia Sterre Mirotti Lisanne Hassing	1:48.63 03 97
4.	ZPC AMERSFOORT 4 Koen Marsman Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT 05 98	1:50.85 28.15 Ymke Dragstra Elisah Velgersdijk	1:50.30 03 01
5.	ZPC AMERSFOORT 6 Marcelino Gómez González Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT 06 07	2:04.21 59.69 Michelle van Wijhe Tom Blankestijn	1:58.54 04 02
6.	ZPC AMERSFOORT 5 Bjorn Huetting Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT 05 05	1:58.80 28.36 Raya Yordanova Amelie Keulards	1:59.21 05 05
DIS	ZPC AMERSFOORT 2 AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen). Simon Claasen, Ruben Claasen, Sophie Faveaux, Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	1:45.71	
AFGEM	VZC 2	VZC	1:56.38	

Programmanr. 12  
17-11-2019 - 14:05

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	2:43.15 200700114	<b>2:39.61</b>	36.00			2:39.61
2.	Noa Ottens	VZC	2:46.13 200702256	<b>2:43.24</b>	36.31			2:43.24
3.	Rosalie Reef	De Zwoer	2:44.73 200800426	<b>2:45.11</b>	35.75			2:45.11
4.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:47.09 200700310	<b>2:45.25</b>	37.55			2:45.25
5.	Robin Vermeer	VZC	2:49.62 200701292	<b>2:47.06</b>	36.43			2:47.06
6.	Angela Whitney	De Duinkickers	2:47.30 200700002	<b>2:47.66</b>	36.58			2:47.66
7.	Renske Danckaarts	De Fuut	2:57.02 200700116	<b>2:50.63</b>	35.26			2:50.63
8.	Charlotte Plomp	VZC	2:54.67 200701752	<b>2:50.75</b>	36.64			2:50.75
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
9.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:54.48 200701340	<b>2:51.98</b>	37.66			2:51.98
10.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:53.37 200702718	<b>2:54.22</b>	35.69			2:54.22
11.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:59.56 200800362	<b>2:59.61</b>	39.36			2:59.61
12.	Vera van der Meer	VZC	3:06.12 200701508	<b>2:59.67</b>	39.04			2:59.67
13.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	3:03.02 200801580	<b>3:03.09</b>	42.01			3:03.09
14.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	3:07.08 200802346	<b>3:04.29</b>	42.67			3:04.29
15.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	3:09.37 200701596	<b>3:11.40</b>	41.10			3:11.40
DIS	Nynke Voerman	De Duinkickers	3:10.67 200702274					
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>								

**Junioren 3 en 4**

1.	Evica Klok	VZC	2:31.76 200501828	<b>2:31.26</b>	31.08			2:31.26
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:35.52 200501220	<b>2:33.72</b>	32.02			2:33.72
3.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:42.97 200600286	<b>2:34.90</b>	33.88			2:34.90
4.	Tess Berner	De Duinkickers	2:41.66 200600450	<b>2:37.78</b>	32.25			2:37.78
5.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:40.39 200500730	<b>2:39.65</b>	33.68			2:39.65
6.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	2:45.31 200501760	<b>2:45.59</b>	36.42			2:45.59
7.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	2:49.90 200500996	<b>2:47.72</b>	36.92			2:47.72
8.	Gia Hân Vu	De Zwoer	2:52.09 200503438	<b>2:49.59</b>	34.32			2:49.59
9.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	2:55.91 200500722	<b>2:50.16</b>	36.87			2:50.16
10.	Manon Kooij	VZC	2:51.97 200602142	<b>2:50.75</b>	37.15			2:50.75
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								

## Programmanr. 12, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
11. Nienke van Stelten	De Haaien	2:54.30	200600644	<b>2:51.49</b>	36.11			2:51.49
12. Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	2:49.35	200601442	<b>2:53.58</b>	37.90			2:53.58
13. Daniek Willemse	De Duinkickers	2:57.77	200601018	<b>3:05.43</b>	42.12			3:05.43
DIS Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	2:54.41	200502900					
<i>AH - Gezwommen in een andere baan dan waarin is gestart.</i>								
DIS Bridget Vermeer	VZC	2:25.25	200501766					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

## Jeugd 1 en 2

1. Josse Bergman	VZC	2:23.18	200305146	<b>2:21.86</b>		30.79		2:21.86
2. Maaïke Issard	VZC	2:25.47	200300022	<b>2:22.10</b>		30.86		2:22.10
3. Kirsten Verhale	VZC	2:23.76	200400210	<b>2:25.15</b>		30.19		2:25.15
4. Aniek van de Weerd	VZC	2:30.56	200404136	<b>2:29.45</b>		30.89		2:29.45
5. Dianne Postma	De Fuut	2:31.12	200402264	<b>2:33.21</b>		31.25		2:33.21
6. Anne-Fleur Opdam	VZC	2:33.76	200301612	<b>2:39.27</b>		33.69		2:39.27
7. Charlotte Breukink	De Zwoer	2:44.34	200402814	<b>2:39.57</b>		34.75		2:39.57
8. Annie van Boheemen	De Haaien	2:45.82	200400920	<b>2:42.15</b>		37.77		2:42.15
9. Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	2:39.02	200400166	<b>2:43.07</b>		32.43		2:43.07
10. Pieke Sterk	GoSwim	2:48.08	200401158	<b>2:52.92</b>		36.20		2:52.92
11. Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	3:33.95	200303268	<b>3:44.31</b>	306	55.15		3:44.31
DIS Gaia Sterre Mirotti	ZPC AMERSFOORT	2:24.48	200305158					
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								
AFGEM Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	2:35.17	200300124					

## Senioren 1 en ouder

1. Jonna Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:25.28	200205266	<b>2:27.40</b>		29.07		2:27.40
2. Femke van Boheemen	De Haaien	2:33.74	200201506	<b>2:34.88</b>		32.76		2:34.88
3. Lisanne Seising	VZC	2:38.03	200002084	<b>2:42.16</b>		34.71		2:42.16
4. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:43.47	198702786	<b>2:46.78</b>		35.38		2:46.78
5. Marjan Remmits	ZPC Woerden	2:44.15	196300518	<b>2:48.64</b>		34.64		2:48.64
DIS Lotte Bezemer	Zwemlust- den Hommel	2:36.03	200106344					
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								

 Programmanr. 13  
 17-11-2019 - 14:25

## Heren, 50m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	35.08	200600443	<b>34.48</b>
2. Imme Bousema	Zwemclub Zeist	35.29	200601873	<b>34.56</b>
<b>Junioren 3 en 4</b>				
1. Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	30.04	200400229	<b>29.11</b>
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
2. Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	30.84	200502945	<b>31.49</b>
3. Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	32.70	200502829	<b>32.67</b>
4. Sven Rooijackers	GoSwim	33.19	200502013	<b>32.70</b>
5. Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	32.20	200400901	<b>32.89</b>
6. Jort Ros	Zwemvereniging Utrecht	34.14	200404325	<b>33.12</b>
7. Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	30.70	200400197	<b>33.25</b>
8. Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	34.31	200500113	<b>33.32</b>
9. Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	32.21	200401391	<b>34.02</b>
Sjoerd van der Wilt	VZC	34.28	200501447	<b>34.02</b>
11. Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	34.05	200500161	<b>34.08</b>
AFGEM Juriaan Eschauzier	De Zwoer	32.90	200503513	

## Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag

## Jeugd 1 en 2

1.	Pepijn Lahaije	GoSwim	31.09	200204045	<b>30.60</b>
2.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	30.83	200301393	<b>30.91</b>
3.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	31.30	200303391	<b>31.36</b>
	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	30.55	200200881	<b>31.36</b>
5.	Midas Jager	De Haaien	30.88	200202983	<b>31.58</b>

## Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	25.67	200101817	<b>26.57</b>	
2.	Olaf Achterberg	VZC	28.39	199000011	<b>29.00</b>	
3.	Julian Siebrand	De Haaien	29.35	200104051	<b>29.11</b>	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
4.	Jesper de Lange	De Fuut	44.03	198604491	<b>42.95</b>	S14 260
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	29.38	200002345		

 Programmanr. 14  
 17-11-2019 - 14:30

## Dames, 50m schoolslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	40.11	200701340	<b>37.57</b>	
2.	Rosalie Reef	De Zwoer	39.44	200800426	<b>37.72</b>	
3.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	39.29	200700090	<b>39.27</b>	
4.	Nynke Boerefijn	De Fuut	39.41	200700114	<b>40.08</b>	
5.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	44.50	200802346	<b>41.84</b>	
6.	Renske Danckaarts	De Fuut	44.38	200700116	<b>42.84</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Bridget Vermeer	VZC	34.05	200501766	<b>34.21</b>	
2.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	36.19	200600286	<b>36.76</b>	
3.	Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT	38.25	200505014	<b>38.76</b>	
4.	Mika van Riet	De Fuut	39.67	200501636	<b>38.86</b>	
5.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	39.45	200502900	<b>39.18</b>	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
6.	Merel Sherrell	De Duinkickers	40.63	200504698	<b>40.78</b>	
7.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	41.60	200601442	<b>42.64</b>	FJ 1
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
8.	Daniek Willemse	De Duinkickers	41.79	200601018	<b>42.64</b>	FJ 2
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
9.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	41.64	200500722	<b>42.97</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Kirsten Verhale	VZC	35.83	200400210	<b>35.20</b>	
2.	Josse Bergman	VZC	34.77	200305146	<b>35.87</b>	
3.	Nienke Merkus	De Fuut	37.26	200304734	<b>37.32</b>	
4.	Eline van der Meer	VZC	38.33	200405014	<b>37.42</b>	
5.	Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT	38.84	200402196	<b>38.23</b>	
6.	Charlotte Breukink	De Zwoer	39.73	200402814	<b>39.54</b>	
7.	Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	37.09	200303664	<b>40.42</b>	
8.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	39.31	200400166	<b>40.86</b>	
9.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	50.36	200303268	<b>54.66</b>	SB8 295
DIS	Ester Meirink	GoSwim	38.92	200404872		
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					

## Programmanr. 14, Dames, 50m schoolslag

## Senioren 1 en ouder

1.	Lisane Hassing	ZPC AMERSFOORT	33.70	199702584	<b>34.61</b>
2.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	37.78	200101068	<b>36.44</b>
3.	Lisane Seising	VZC	36.05	200002084	<b>36.83</b>
4.	Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	37.49	200102436	<b>37.46</b>
5.	Eline Roeland	Zwemvereniging Hoogland	39.06	198805970	<b>39.18</b>
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
6.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	38.27	200106252	<b>39.35</b>
7.	Evelien Overbeek	IJZPC	39.48	200203232	<b>43.25</b>
AFGEM	Masha Odijk	GoSwim	37.79	199904922	

 Programmanr. 15  
 17-11-2019 - 14:40

## Heren, 100m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Tenzing Gettjes	ZPC AMERSFOORT	58.11	200600441	<b>58.86</b>	28.26	58.86
2.	Niek Issard	VZC	1:04.85	200700037	<b>1:02.86</b>	30.07	1:02.86
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
3.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:04.38	200601473	<b>1:03.87</b>	30.38	1:03.87
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
4.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:05.67	200700175	<b>1:05.46</b>	31.25	1:05.46
5.	Lucas Bemer	De Duinkickers	1:06.30	200700219	<b>1:05.92</b>	30.84	1:05.92
6.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	1:06.79	200600715	<b>1:06.77</b>	30.95	1:06.77
7.	Liam van der Pol	IJZPC	1:09.48	200602641	<b>1:10.31</b>	32.56	1:10.31
8.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	1:12.39	200603787	<b>1:10.86</b>	33.57	1:10.86
9.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:13.03	200603299	<b>1:10.94</b>	33.45	1:10.94
10.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:12.49	200601193	<b>1:11.62</b>	34.41	1:11.62
11.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	1:12.49	200701069	<b>1:11.97</b>	34.00	1:11.97

## Junioren 3 en 4

1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	52.19	200400231	<b>52.52</b>	25.02	52.52
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	54.90	200400229	<b>54.07</b>	25.67	54.07
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	56.40	200400039	<b>56.37</b>	27.02	56.37
4.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	58.27	200501343	<b>57.44</b>	27.09	57.44
5.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	59.45	200401391	<b>58.84</b>	27.68	58.84
6.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:00.32	200502763	<b>59.53</b>	28.71	59.53
7.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:01.71	200403959	<b>1:00.07</b>	28.00	1:00.07
8.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	1:01.36	200502945	<b>1:00.31</b>	28.94	1:00.31
9.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:00.84	200400197	<b>1:00.58</b>	28.71	1:00.58
10.	Wesley van Elst	VZC	1:01.20	200500507	<b>1:00.85</b>	29.30	1:00.85
11.	Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	1:00.54	200400041	<b>1:01.31</b>	29.81	1:01.31
12.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:01.56	200500113	<b>1:01.69</b>	29.91	1:01.69
13.	Lasse Schrieken	VZC	1:03.12	200503145	<b>1:01.85</b>	29.93	1:01.85
14.	Joop van den Hoven	De Haaen	1:02.90	200403029	<b>1:02.86</b>	30.09	1:02.86
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
15.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:04.67	200501447	<b>1:03.87</b>	30.30	1:03.87
16.	David van Leeuwen	De Fuut	1:05.05	200404245	<b>1:04.08</b>	31.01	1:04.08
17.	Marcus Fabriek	De Zwoer	1:05.38	200402863	<b>1:04.17</b>	30.65	1:04.17
18.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	1:02.53	200400901	<b>1:04.43</b>	30.49	1:04.43
19.	Kevin Polman	De Haaen	1:04.40	200401055	<b>1:04.60</b>	30.95	1:04.60
20.	Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	1:02.86	200502829	<b>1:04.77</b>	30.57	1:04.77
AFGEM	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	1:03.06	200503513			

## Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

## Jeugd 1 en 2

1.	Pepijn Lahaije	GoSwim	56.53	200204045	<b>55.42</b>		26.14	55.42
2.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	58.66	200200881	<b>57.12</b>		27.07	57.12
3.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	57.90	200301393	<b>57.64</b>		27.24	57.64
4.	Thijs Van Spingelen	Zwemvereniging Hoogland	59.78	200301441	<b>58.17</b>		27.53	58.17
5.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	57.69	200303391	<b>58.41</b>		27.72	58.41
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
6.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	58.02	200201185	<b>58.82</b>		28.08	58.82
7.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:00.28	200301503	<b>58.86</b>		28.29	58.86
8.	Midas Jager	De Haaien	57.84	200202983	<b>1:00.23</b>		28.36	1:00.23
9.	Frank van der Veen	ZPC Woerden	1:00.60	200203023	<b>1:00.66</b>		27.84	1:00.66

## Senioren 1 en ouder

1.	A. Hendriksen of Hendrik	De Haaien	54.78	200002711	<b>54.68</b>		26.06	54.68	
2.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	56.07	199803737	<b>54.77</b>		25.85	54.77	
3.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	55.51	200101379	<b>54.92</b>		26.20	54.92	
4.	Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT	56.25	200101427	<b>55.64</b>		26.39	55.64	
5.	Julian Siebrand	De Haaien	56.26	200104051	<b>58.41</b>		27.65	58.41	
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>									
6.	Jesper de Lange	De Fuut	1:21.85	198604491	<b>1:21.53</b>	S14	283	39.12	1:21.53
AFGEM	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	51.81	200100861					
AFGEM	Wim van Duuren	ZPC Woerden	55.89	200102103					
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	55.38	200002345					

 Programmanr. 16  
 17-11-2019 - 14:50

## Dames, 100m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:17.82	200800426	<b>1:17.27</b>	35.52	1:17.27	
2.	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:19.19	200700114	<b>1:18.87</b>	36.32	1:18.87	
3.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:18.74	200700002	<b>1:19.56</b>	36.14	1:19.56	
4.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	1:23.69	200700310	<b>1:19.68</b>	37.38	1:19.68	
5.	Noa Ottens	VZC	1:23.04	200702256	<b>1:20.87</b>	36.97	1:20.87	
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
6.	Charlotte Plomp	VZC	1:21.28	200701752	<b>1:21.29</b>	37.69	1:21.29	
7.	Robin Vermeer	VZC	1:26.01	200701292	<b>1:22.70</b>	36.85	1:22.70	
8.	Renske Danckaarts	De Fuut	1:28.59	200700116	<b>1:23.06</b>	FJ 1	37.30	1:23.06
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
9.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	1:25.58	200702718	<b>1:23.06</b>	FJ 2	36.11	1:23.06
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
10.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:30.54	200800362	<b>1:27.87</b>	39.28	1:27.87	
11.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:30.21	200802308	<b>1:28.93</b>	38.85	1:28.93	
AFGEM	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:31.54	200700090				

## Junioren 3 en 4

1.	Evica Klok	VZC	1:08.02	200501828	<b>1:08.82</b>	31.60	1:08.82
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	1:10.30	200501220	<b>1:11.71</b>	32.71	1:11.71
3.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:10.86	200600450	<b>1:13.28</b>	33.51	1:13.28
4.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:16.40	200500730	<b>1:15.51</b>	33.98	1:15.51
5.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:22.06	200503438	<b>1:16.28</b>	34.54	1:16.28
6.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	1:17.39	200501760	<b>1:18.50</b>	35.52	1:18.50
7.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	1:24.05	200601014	<b>1:20.87</b>	35.71	1:20.87
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
8.	Nienke van Stelten	De Haaien	1:15.97	200600644	<b>1:20.90</b>	36.40	1:20.90
9.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:21.82	200500996	<b>1:22.90</b>	38.70	1:22.90
10.	Manon Kooij	VZC	1:22.71	200602142	<b>1:24.00</b>	37.38	1:24.00

## Programmanr. 16, Dames, 100m vlinderslag

## Jeugd 1 en 2

1.	Josse Bergman	VZC	1:06.82	200305146	<b>1:05.75</b>	31.21	1:05.75
2.	Maaïke Issard	VZC	1:04.30	200300022	<b>1:05.94</b>	30.19	1:05.94
3.	Kirsten Verhalde	VZC	1:04.70	200400210	<b>1:06.58</b>	31.00	1:06.58
4.	Aniek van de Weerd	VZC	1:05.27	200404136	<b>1:07.39</b>	31.43	1:07.39
5.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	1:08.10	200300930	<b>1:08.46</b>	31.98	1:08.46
6.	Dianne Postma	De Fuut	1:10.86	200402264	<b>1:09.18</b>	31.88	1:09.18
7.	Anne-Fleur Opdam	VZC	1:14.37	200301612	<b>1:14.09</b>	33.99	1:14.09
8.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:15.28	200400166	<b>1:17.32</b>	33.91	1:17.32
9.	Charlotte Breukink	De Zwoer	1:17.54	200402814	<b>1:17.94</b>	35.32	1:17.94
NG.ZA	Pieke Sterk	GoSwim	1:19.18	200401158			
AFGEM	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	1:18.85	200300124			

## Senioren 1 en ouder

1.	Jonna Wieling	ZPC AMERSFOORT	1:02.96	200205266	<b>1:03.73</b>	29.31	1:03.73
2.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	1:08.05	199601238	<b>1:07.73</b>	31.36	1:07.73
3.	Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	1:11.83	199102502	<b>1:11.23</b>	32.97	1:11.23
4.	Femke van Boheemen	De Haaien	1:09.67	200201506	<b>1:11.37</b>	32.83	1:11.37
5.	Mireille Blom	Zwemvereniging Hoogland	1:17.52	199806566	<b>1:13.58</b>	33.06	1:13.58
6.	Lisanne Seising	VZC	1:13.20	200002084	<b>1:16.24</b>	35.02	1:16.24
7.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:17.37	198702786	<b>1:19.77</b>	36.29	1:19.77
8.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1:17.28	196300518	<b>1:20.57</b>	36.75	1:20.57
DIS	Lotte Bezemer	Zwemlust- den Hommel	1:10.57	200106344			
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Lesley Cordial	ZPC AMERSFOORT	1:13.02	196700684			

 Programmanr. 17  
 17-11-2019 - 15:00

## Heren, 200m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	2:36.74	200601473	<b>2:33.02</b>	35.75	1:15.25		2:33.02
2.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:41.33	200601873	<b>2:37.47</b>	37.03	1:17.74		2:37.47
3.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	2:46.54	200700175	<b>2:44.28</b>	39.14	1:20.41		2:44.28
4.	Lucas Bemer	De Duinkickers	2:45.63	200700219	<b>2:48.53</b>	39.39	1:21.94		2:48.53
<b>Junioren 3 en 4</b>									
1.	Wesley van Elst	VZC	2:26.28	200500507	<b>2:29.35</b>	35.24	1:13.47		2:29.35
2.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	2:36.16	200500161	<b>2:33.77</b>	36.20	1:15.43		2:33.77
3.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:30.69	200400197	<b>2:34.91</b>	37.16	1:16.65		2:34.91
4.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:35.68	200502013	<b>2:37.34</b>	36.53	1:17.03		2:37.34
5.	Lasse Schrieken	VZC	2:34.93	200503145	<b>2:37.95</b>	37.43	1:17.21		2:37.95
6.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	2:37.54	200400901	<b>2:39.41</b>	37.45	1:17.70		2:39.41
AFGEM	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	2:28.01	200503513					
<b>Jeugd 1 en 2</b>									
1.	Kirill Hrabcuns	Zwemlust- den Hommel	2:12.09	200201221	<b>2:14.51</b>	30.62	1:04.47		2:14.51
2.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	2:28.08	200303391	<b>2:30.92</b>	35.09	1:13.67		2:30.92
3.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:30.10	200301503	<b>2:33.34</b>	36.25	1:16.12		2:33.34
<b>Senioren 1 en ouder</b>									
1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	2:00.79	200101817	<b>2:01.50</b>	28.26	59.17		2:01.50
2.	Daen Spoor	VZC	2:11.55	200101117	<b>2:13.21</b>	30.51	1:04.12		2:13.21
3.	Olaf Achterberg	VZC	2:15.67	199000011	<b>2:20.53</b>	32.44	1:07.88		2:20.53
AFGEM	Thommy Nickel	ZPC Woerden	2:21.35	198401627					
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	2:16.96	200002345					

Programmanr. 18  
 17-11-2019 - 15:10

Dames, 200m schoolslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. Bente Martens	ZPC AMERSFOORT	3:11.24	200700310	<b>3:01.45</b>	41.71	1:27.58		3:01.45
2. Noa Ottens	VZC	3:04.06	200702256	<b>3:01.60</b>	41.88	1:27.41		3:01.60
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
3. Nynke Boerefijn	De Fuut	3:13.04	200700114	<b>3:04.17</b>	41.39	1:28.33		3:04.17
4. Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:15.05	200701340	<b>3:07.04</b>	42.07	1:29.76		3:07.04
5. Rosalie Reef	De Zwoer	3:14.95	200800426	<b>3:07.85</b>	41.40	1:29.26		3:07.85
6. Robin Vermeer	VZC	3:24.57	200701292	<b>3:12.66</b>	42.74	1:32.68		3:12.66
7. Angela Whitney	De Duinkickers	3:13.19	200700002	<b>3:15.18</b>	44.23	1:33.33		3:15.18
8. Charlotte Plomp	VZC	3:24.73	200701752	<b>3:30.34</b>	47.50	1:42.22		3:30.34
DIS Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	3:26.03	200802346					
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
DIS Rhodée van den Ham	De Duinkickers	3:07.66	200700090					
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								

**Junioren 3 en 4**

1. Bridget Vermeer	VZC	2:40.62	200501766	<b>2:42.82</b>	36.28	1:17.26		2:42.82
2. Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:49.83	200600286	<b>2:51.40</b>	38.01	1:21.81		2:51.40
3. Mika van Riet	De Fuut	3:02.31	200501636	<b>3:02.53</b>	41.03	1:27.87		3:02.53
4. Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	3:08.49	200502900	<b>3:06.43</b>	41.87	1:29.85		3:06.43
5. Daniek Willemse	De Duinkickers	3:11.02	200601018	<b>3:13.33</b>	43.89	1:33.03		3:13.33
6. Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	3:15.39	200500722	<b>3:18.19</b>	44.51	1:36.05		3:18.19

**Jeugd 1 en 2**

1. Dianne Postma	De Fuut	3:01.16	200402264	<b>2:55.31</b>	39.51	1:24.19		2:55.31
2. Eline van der Meer	VZC	2:55.55	200405014	<b>2:56.11</b>	40.22	1:25.54		2:56.11
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
3. Anne-Fleur Opdam	VZC	2:55.76	200301612	<b>2:58.35</b>	40.55	1:26.08		2:58.35
4. Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT	3:03.95	200402196	<b>3:05.87</b>	41.99	1:29.52		3:05.87
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								

**Senioren 1 en ouder**

1. Lianne Hassing	ZPC AMERSFOORT	2:51.60	199702584	<b>2:45.59</b>	42.00	1:17.79		2:45.59
2. Lianne Seising	VZC	2:51.47	200002084	<b>2:53.00</b>	38.88	1:23.50		2:53.00
3. Maaïke de Boer	De Duinkickers	2:54.46	199000362	<b>2:54.23</b>	39.06	1:22.98		2:54.23
4. Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	2:53.78	200102436	<b>2:56.11</b>	40.38	1:25.92		2:56.11
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
5. Femke van Boheemen	De Haaien	3:02.06	200201506	<b>2:59.86</b>	40.50	1:25.99		2:59.86
6. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:58.83	198702786	<b>3:01.60</b>	41.22	1:27.13		3:01.60
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
AFGEM Masha Odijk	GoSwim	2:55.98	199904922					

 Programmanr. 19  
 17-11-2019 - 15:25

Heren, 400m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	4:43.55	200600441	<b>4:38.77</b>
50m: 31.61	31.61	150m: 2:19.46	250m: 3:50m:	350m: 4:38.77
100m: 1:07.23	35.62	200m: 2:19.46	300m: 4:38.77	400m: 4:38.77
2. Niek Issard	VZC	5:06.73	200700037	<b>4:53.15</b>
50m: 33.15	33.15	150m: 2:26.02	250m: 3:50m:	350m: 4:53.15
100m: 1:10.36	37.21	200m: 2:26.02	300m: 4:53.15	400m: 4:53.15

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	4:52.90	200601873	<b>4:58.83</b>	
	50m: 33.01	33.01 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.68	36.67 200m: 2:26.50		300m:	400m: 4:58.83	
4.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	5:06.13	200600715	<b>5:03.69</b>	
	50m: 33.31	33.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.15	37.84 200m: 2:28.53		300m:	400m: 5:03.69	
5.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	5:28.27	200600443	<b>5:07.09</b>	
	50m: 33.68	33.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.32	38.64 200m: 2:31.77		300m:	400m: 5:07.09	
6.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	5:15.25	200700175	<b>5:07.14</b>	
	50m: 33.68	33.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.49	37.81 200m: 2:31.63		300m:	400m: 5:07.14	
7.	Lucas Bemer	De Duinkickers	5:11.51	200700219	<b>5:13.44</b>	
	50m: 34.96	34.96 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.00	39.04 200m: 2:34.51		300m:	400m: 5:13.44	
8.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	5:43.75	200601193	<b>6:03.43</b>	
	50m: 38.25	38.25 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.27	45.02 200m: 2:56.25		300m:	400m: 6:03.43	

Junioren 3 en 4

1.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	4:20.73	200400039	<b>4:19.51</b>	
	50m: 28.41	28.41 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:00.21	31.80 200m: 2:07.25		300m:	400m: 4:19.51	
2.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	4:41.36	200401391	<b>4:33.03</b>	
	50m: 29.36	29.36 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:02.79	33.43 200m: 2:13.68		300m:	400m: 4:33.03	
3.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	4:35.23	200502763	<b>4:35.57</b>	
	50m: 30.85	30.85 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:05.77	34.92 200m: 2:17.85		300m:	400m: 4:35.57	
4.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	4:46.79	200501343	<b>4:37.05</b>	
	50m: 30.79	30.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:05.21	34.42 200m: 2:16.67		300m:	400m: 4:37.05	
5.	Wesley van Elst	VZC	4:44.40	200500507	<b>4:40.76</b>	
	50m: 31.78	31.78 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.20	35.42 200m: 2:18.26		300m:	400m: 4:40.76	
6.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	4:58.78	200500113	<b>4:52.06</b>	
	50m: 33.12	33.12 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.38	37.26 200m: 2:24.56		300m:	400m: 4:52.06	
7.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	5:03.20	200502945	<b>4:53.78</b>	
	50m: 37.40	37.40 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.46	33.06 200m: 2:26.03		300m:	400m: 4:53.78	
8.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	4:55.99	200400197	<b>4:57.32</b>	
	50m: 32.04	32.04 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.06	38.02 200m: 2:27.79		300m:	400m: 4:57.32	
9.	Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	4:59.82	200502829	<b>5:01.20</b>	
	50m: 33.32	33.32 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.44	37.12 200m: 2:26.52		300m:	400m: 5:01.20	
10.	Joop van den Hoven	De Haaien	4:57.08	200403029	<b>5:05.95</b>	
	50m: 31.26	31.26 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.24	35.98 200m: 2:23.68		300m:	400m: 5:05.95	

Jeugd 1 en 2

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	4:22.26	200300897	<b>4:18.53</b>	
	50m: 28.20	28.20 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:00.12	31.92 200m: 2:06.65		300m:	400m: 4:18.53	
2.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	4:26.55	200201185	<b>4:37.15</b>	
	50m: 29.74	29.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:02.79	33.05 200m: 2:12.83		300m:	400m: 4:37.15	
3.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	4:35.68	200301503	<b>4:37.66</b>	
	50m: 31.90	31.90 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:06.47	34.57 200m: 2:17.49		300m:	400m: 4:37.66	
4.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	4:41.37	200301393	<b>4:54.39</b>	
	50m: 31.03	31.03 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:06.69	35.66 200m: 2:21.59		300m:	400m: 4:54.39	
5.	Midas Jager	De Haaien	4:41.44	200202983	<b>4:57.03</b>	
	50m: 31.39	31.39 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.14	35.75 200m: 2:22.16		300m:	400m: 4:57.03	



Programmanr. 19, Heren, 400m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Daen Spoor	VZC	4:14.93	200101117	<b>4:11.95</b>
	50m: 28.16	28.16	150m:	250m:	350m:
	100m: 59.66	31.50	200m: 2:03.77	300m:	400m: 4:11.95
2.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	4:22.53	199803737	<b>4:20.45</b>
	50m: 27.75	27.75	150m:	250m:	350m:
	100m: 58.80	31.05	200m: 2:04.82	300m:	400m: 4:20.45
3.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaien	4:22.70	200002711	<b>4:26.70</b>
	50m: 29.31	29.31	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:02.15	32.84	200m: 2:10.52	300m:	400m: 4:26.70

Programmanr. 20  
17-11-2019 - 15:50

Dames, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:22.47	<b>8:29.74</b>
	Elise Hardeman	01	28.88	1:00.52
	Gaia Sterre Mirotti	03		2:06.87
	Jonna Wieling	02		2:06.87
	Lisanne Hassing	97		2:06.87
2.	VZC 1	VZC	8:40.84	<b>8:37.13</b>
	Josse Bergman	03	29.65	1:01.44
	Kirsten Verhalle	04		2:06.70
	Maaïke Issard	03		2:06.70
	Bridget Vermeer	05		2:06.70
3.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	8:54.55	<b>9:15.52</b>
	Marin Wieling	05	30.27	1:03.94
	Ymke Dragstra	03		2:12.70
	Benthe Martens	07		2:12.70
	Sophie Faveaux	06		2:12.70
4.	VZC 2	VZC	9:19.92	<b>9:25.03</b>
	Aniek van de Weerd	04	30.87	1:04.34
	Evica Klok	05		2:13.73
	Noa Ottens	07		2:13.73
	Manon Kooij	06		2:13.73
5.	De Zwoer 1	De Zwoer	9:35.65	<b>9:47.40</b>
	Mariëlle Visser	05	30.49	1:04.86
	Gia Hân Vu	05		2:16.78
	Charlotte Breukink	04		2:16.78
	Rosalie Reef	08		2:16.78
6.	ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	9:39.78	<b>9:58.81</b>
	Kim van Dijk	07	34.68	1:13.26
	Elisah Velgersdijk	01		2:29.70
	Amelie Keulards	05		2:29.70
	Alyka Geutjes	05		2:29.70
7.	ZPC AMERSFOORT 4	ZPC AMERSFOORT	10:18.66	<b>10:42.67</b>
	Melissa Hatzmann	08	37.55	1:22.08
	Raya Yordanova	05		2:54.37
	Maaïke Ooms	08		2:54.37
	Michelle van Wijhe	04		2:54.37
DIS	De Fuut 1	De Fuut	10:32.15	
	<i>ED - De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde. **</i>			
	Nienke Merkus, Renske Danckaarts, Mika van Riet, Dianne Postma			