

Programmanr. 1
 18/01/2020 - 14:00

25m vrije slag met koprol

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Kim Bouman	VZC	20.00	201000262	19.46
2.	Senna Boogmans	De Duinkickers	21.82	201000640	20.76
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	21.93	201000102	21.51
4.	Mette Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	30.00	201101254	21.72
5.	Yfke van der Leij	VZC	25.00	201000028	21.78
6.	Ilse Molenberg	VZC	30.00	201001392	23.04
7.	Agnes Chu	ZPC AMERSFOORT	27.00	201100538	23.23
8.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	25.00	201001606	23.24
9.	Rosalía Gómez González	ZPC AMERSFOORT	23.74	201000342	23.30
10.	Mandy Berndsen	VZC	30.00	201001138	23.31
11.	Tess van Eijndthoven	GoSwim	24.00	201001168	23.91
12.	Roos de Jong	De Duinkickers	25.42	201000724	24.26
13.	Isabelle Barnar	GoSwim	24.00	201100024	25.09
14.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	40.00	201100786	25.11
15.	Mylene de Nijs	GoSwim	27.00	201001404	28.10
16.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	40.00	201000946	28.43
17.	Sarah Rademaker	ZPC AMERSFOORT	30.00	201002154	29.51
18.	Linde Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	28.00	201101250	29.61
19.	Flore van der Pol	ZPC AMERSFOORT	32.00	201001620	29.76
20.	Benthe Kunz	ZPC AMERSFOORT	28.00	201200014	31.33
21.	Daisey Makkink	ZPC AMERSFOORT	35.00	201002298	34.68
DIS	Margriet van den Hoven	Zwemlust-den Hommel	30.00	201000576	20.73
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., Dis 1 koprol</i>					
DIS	Lente Voogel	ZPC AMERSFOORT	27.00	201101122	27.52
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., dis 1 koprol</i>					

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Bink Elgersma	Zwemlust-den Hommel	30.00	201000137	19.27
2.	Abel op den Velde	De Duinkickers	21.72	201000079	20.18
3.	Maarten Dijns	GoSwim	19.00	201000135	20.56
4.	Milan Schuilenburg	VZC	30.00	201000935	21.01
5.	Lynus Nales	GoSwim	21.00	201100175	21.38
6.	Quentin van Meel	VZC	30.00	201001167	23.12
7.	Tim Keuning	De Duinkickers	28.21	201000557	26.51
8.	Jelle Postma	De Duinkickers	27.68	201000559	27.39
9.	Mees Akkersdijk	GoSwim	23.00	201001075	27.45
DIS	Viktor Dragicevic	ZPC AMERSFOORT	25.00	201001241	20.05
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., dis 1 koprol</i>					

 Programmanr. 2
 18/01/2020 - 14:05

Jongens, 100m wisselslag

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Feddo Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:22.24	200900007	1:23.90		1:23.90
2.	Luuk Roskam	De Duinkickers	1:23.83	200800059	1:24.80		1:24.80
3.	Rijk Leenders	VZC	1:26.87	200800627	1:25.95		1:25.95
4.	Obed Molenaar	VZC	1:27.53	200800823	1:28.20		1:28.20
5.	Pelle Schrieken	VZC	1:29.74	200801595	1:28.92		1:28.92
6.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:34.90	200800543	1:30.69		1:30.69
7.	Chris de Jong	De Duinkickers	1:39.50	200802899	1:31.88		1:31.88
8.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	1:37.48	200801327	1:33.04		1:33.04
9.	Bas Mostert	VZC	1:35.65	200800629	1:33.11		1:33.11
10.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:29.09	200900053	1:33.74		1:33.74
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>							
11.	Kai van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	1:37.65	200800659	1:33.87		1:33.87

Programmanr. 2, Jongens, 100m wisselslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	David Lammers	VZC	1:43.66	200900109	1:39.70		1:39.70
13.	Hugo Nalis	ZPC AMERSFOORT	1:45.32	200802321	1:42.90		1:42.90
14.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	1:48.63	200800073	1:46.50		1:46.50
15.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:45.91	200900713	1:46.74		1:46.74
16.	Jochem Roskam	De Duinkickers	1:46.87	200800061	1:47.51		1:47.51
17.	Jair Snoek	De Duinkickers	1:48.63	200900301	1:51.79		1:51.79
18.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:55.23	200901415	1:52.94		1:52.94
19.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	1:31.44	200801163	1:53.53		1:53.53
20.	Benjamin Crljenkovic	VZC	1:46.99	200900393	1:54.22		1:54.22
21.	Xavier Barnar	GoSwim	1:48.49	200900061	1:54.34		1:54.34
22.	Cas Wiggers	Zwemclub Zeist	1:58.01	200901979	2:01.64		2:01.64
DIS	Teun Zeeman	Zwemlust-den Hommel	1:56.10	200901133			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	1:34.24	200900027			
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewegen.</i>						
AFGEM	Eren Akpinar	Zwemlust-den Hommel	2:01.16	200802131			
AFGEM	Casper Claassens	ZPC AMERSFOORT	1:55.00	200803187			
AFGEM	Michael Knoester	ZPC AMERSFOORT	2:10.00	200803189			

 Programmanr. 3
 18/01/2020 - 14:15

Meisjes, 100m rugslag

 Minioren 5
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Elin Ditewig	VZC	1:24.30	200900392	1:23.14	40.81	1:23.14
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	1:33.35	200900330	1:29.67	43.49	1:29.67
3.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	1:39.12	200902566	1:31.90 FJ 1	45.34	1:31.90
4.	Anna Ikiz	Zwemlust-den Hommel	1:39.14	200902948	1:31.90 FJ 2	44.75	1:31.90
5.	Sena Osmanoska	Zwemlust-den Hommel	1:40.00	200901514	1:33.08	46.15	1:33.08
6.	Lisa Haak	ZPC AMERSFOORT	1:38.08	200901280	1:34.44	45.65	1:34.44
7.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	1:39.17	200900136	1:34.49	46.09	1:34.49
8.	Jade Voet	De Duinkickers	1:37.58	200900674	1:34.77	46.05	1:34.77
9.	Iris Duim	ZPC AMERSFOORT	1:36.81	200900092	1:35.09	47.07	1:35.09
10.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:42.49	200900726	1:36.57	46.96	1:36.57
11.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:39.05	200901480	1:36.60	44.65	1:36.60
12.	Esmée de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:42.08	200900134	1:38.69	48.89	1:38.69
13.	Myrthe Mollenhorst	Zwemlust-den Hommel	1:41.07	200900436	1:39.66	49.15	1:39.66
14.	Anouk Molenberg	VZC	1:43.72	200902112	1:42.21	50.19	1:42.21
15.	Fabienne Huntman	Zwemvereniging Utrecht	1:49.02	200900930	1:47.18	50.78	1:47.18
16.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:56.84	200901814	1:51.37	53.84	1:51.37
17.	Chiara Lammertink	VZC	1:54.66	200902200	1:52.35	52.89	1:52.35
18.	Isa Lodder	VZC	2:00.69	200902110	1:53.02	54.50	1:53.02
19.	Nysa Kunz	ZPC AMERSFOORT	1:51.96	200901542	1:53.82	57.06	1:53.82
DIS	Sanne Emmelot	De Duinkickers	2:10.00	200902938			
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						

 Programmanr. 4
 18/01/2020 - 14:25

Jongens, 100m vlinderslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Niek Issard	VZC	1:11.95	200700037	1:11.44	32.87	1:11.44
2.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:18.64	200601473	1:17.10	35.65	1:17.10
3.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.55	200700175	1:18.23	36.29	1:18.23
4.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:18.58	200600443	1:21.01	37.02	1:21.01
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:35.65	200603299	1:22.36	37.28	1:22.36
6.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	1:23.45	200600715	1:23.28	37.42	1:23.28
7.	Lucas Bemer	De Duinkickers	1:27.74	200700219	1:23.76	36.05	1:23.76
8.	Andre Versteegen	GoSwim	1:39.12	200700903	1:33.12	42.52	1:33.12
9.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:40.66	200700029	1:33.48	44.00	1:33.48
10.	Ben Daanen	Zwemlust-den Hommel	1:43.42	200701069	1:35.13	41.03	1:35.13

Programmanr. 4, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
11.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:52.93	200600657	1:42.16	45.17	1:42.16
12.	Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	2:00.00	200702053	1:46.72	48.43	1:46.72
13.	Fedde Avezaat	GoSwim	1:53.63	200701707	1:48.47	46.32	1:48.47
14.	Joris de Wolf	ZPC AMERSFOORT	2:04.77	200702793	1:51.48	47.54	1:51.48
15.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	2:05.03	200603057	2:17.44	54.09	2:17.44
16.	Atze van der Leij	VZC	2:22.11	200700179	2:19.52	59.57	2:19.52

 Programmanr. 5
 18/01/2020 - 14:30

Meisjes, 200m wisselslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	2:52.21	200700090	2:43.19	36.27			2:43.19
2.	Robin Vermeer	VZC	2:47.06	200701292	2:43.88	37.36			2:43.88
3.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	2:51.98	200701340	2:45.12	35.16			2:45.12
4.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	2:59.56	200800362	2:54.00	37.99			2:54.00
5.	Charlotte Plomp	VZC	2:50.75	200701752	2:56.27	37.37			2:56.27
6.	J. van Ebbenhorst Teng	De Duinkickers	3:01.82	200701680	3:01.27	42.10			3:01.27
7.	Jolein Dijs	GoSwim	3:12.80	200701342	3:05.47	41.99			3:05.47
8.	Dione den Hartog	VZC	3:13.49	200802278	3:05.51	45.66			3:05.51
9.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	3:04.29	200802346	3:06.40	41.27			3:06.40
10.	Emma Schalken	De Duinkickers	3:17.88	200802308	3:08.87	39.42			3:08.87
11.	Anne Blankestein	De Duinkickers	3:18.79	200703210	3:14.33	42.59			3:14.33
12.	Aliyyah Maddoe	ZPC AMERSFOORT	3:26.94	200701748	3:16.84	43.97			3:16.84
13.	Noortje op den Velde	De Duinkickers	3:23.48	200800424	3:19.04	47.70			3:19.04
14.	Leia Terpstra	GoSwim	3:15.73	200700258	3:21.69	42.08			3:21.69
15.	Maud Smit	VZC	3:25.12	200800788	3:25.40	50.90			3:25.40
16.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	3:32.78	200800624	3:25.46	48.69			3:25.46
17.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	3:36.29	200701506	3:30.43	53.49			3:30.43
18.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	3:43.04	200702250	3:38.27	48.65			3:38.27
19.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	3:50.94	200702714	3:40.68	44.02			3:40.68
20.	Emily ten Bos	Zwemlust-den Hommel	3:55.00	200704402	3:45.66	54.95			3:45.66
21.	Juliette Barnar	GoSwim	3:53.07	200700554	3:47.89	53.05			3:47.89
22.	Ifke Stam	Zwemvereniging Hoogl	3:49.02	200800374	3:53.56	54.73			3:53.56
23.	Roshnie Chedie	GoSwim	4:04.78	200702286	4:06.54	58.05			4:06.54
24.	Ananya Ramakrishnan	Zwemlust-den Hommel	4:20.00	200802838	4:12.13	1:01.55			4:12.13

 DIS Mila Audier Zwemlust-den Hommel 3:50.00 200703426
 SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Emma Keuning De Duinkickers 3:40.29 200702666

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Anna van der Heide	Zwemlust-den Hommel	4:00.00	200704166
AFGEM Zara Sendic	Zwemlust-den Hommel	3:48.13	200703164
AFGEM Nynke Voerman	De Duinkickers	3:10.67	200702274
AFGEM Tahlia de Klerk	GoSwim	3:40.00	200703612
AFGEM Amelie Pestunov	Zwemvereniging Hoogl	4:12.00	200803320
AFGEM Dana Venrooij	Zwemvereniging Hoogl	3:59.00	200802954

 Programmanr. 6
 18/01/2020 - 14:45

Jongens, 100m rugslag

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bink Elgersma	Zwemlust-den Hommel	1:34.19	201000137	1:29.22	42.77	1:29.22
2.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:36.88	201000079	1:32.00	44.43	1:32.00
3.	Maarten Dijs	GoSwim	1:40.18	201000135	1:36.07	48.03	1:36.07
4.	Milan Schuilenburg	VZC	1:44.27	201000935	1:36.72	47.45	1:36.72
5.	Lynus Nales	GoSwim	1:54.74	201100175	1:37.53	48.09	1:37.53
6.	Viktor Dragicevic	ZPC AMERSFOORT	1:55.00	201001241	1:44.24	49.11	1:44.24
7.	Jelle Postma	De Duinkickers	1:56.34	201000559	1:58.41		1:58.41
8.	Tim Keuning	De Duinkickers	2:03.07	201000557	2:09.64	1:02.15	2:09.64
9.	Mees Akkersdijk	GoSwim	2:07.74	201001075	2:17.68	1:03.84	2:17.68

Programmanr. 6, Jongens, 100m rugslag, Minioren 4 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Quentin van Meel	VZC	2:00.00	201001167			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

 Programmanr. 7
 18/01/2020 - 14:50

Meisjes, 100m wisselslag

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Senna Boogmans	De Duinkickers	1:33.59	201000640			1:32.69
2.	Kim Bouman	VZC	1:36.90	201000262			1:34.13
3.	Margriet van den Hoven	Zwemlust-den Hommel	1:38.67	201000576			1:36.74
4.	Rosalía Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:52.60	201000342			1:41.28
5.	Mette Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	2:10.00	201101254			1:42.84
6.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:53.70	201000102			1:45.08
7.	Yfke van der Leij	VZC	1:45.76	201000028			1:49.33
8.	Mandy Berndsén	VZC	2:03.55	201001138			1:54.55
9.	Ilse Molenberg	VZC	2:10.10	201001392			1:54.75
10.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:59.62	201001606			1:56.83
11.	Tess van Eijndthoven	GoSwim	2:05.00	201001168			2:01.77
12.	Agnes Chu	ZPC AMERSFOORT	2:20.00	201100538			2:07.76
13.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	2:10.55	201100786			2:08.76
14.	Isabelle Barnar	GoSwim	2:11.45	201100024			2:08.96
15.	Benthe Kunz	ZPC AMERSFOORT	2:20.00	201200014			2:17.14
16.	Mylene de Nijs	GoSwim	2:15.00	201001404			2:20.50
17.	Linde Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201101250			2:22.48
18.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	2:25.04	201000946			2:24.96
DIS	Roos de Jong	De Duinkickers	1:56.35	201000724			

VK - Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt.

DIS	Lente Voogel	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201101122			
-----	--------------	----------------	---------	-----------	--	--	--

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

 Programmanr. 8
 18/01/2020 - 15:00

Jongens, 400m vrije slag

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Feddo Smink	Zwemvereniging Hoogland	5:49.73	200900007	5:36.93
	50m: 37.28	37.28	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 5:36.93
	100m: 1:21.45	44.17	200m: 2:48.70	300m: 400m:	400m: 5:36.93
2.	Luuk Roskam	De Duinkickers	6:03.79	200800059	5:55.82
	50m: 37.41	37.41	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 5:55.82
	100m: 1:21.89	44.48	200m: 2:53.25	300m: 400m:	400m: 5:55.82
3.	Obed Molenaar	VZC	6:20.86	200800823	5:57.24
	50m: 40.48	40.48	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 5:57.24
	100m: 1:26.18	45.70	200m: 2:58.89	300m: 400m:	400m: 5:57.24
4.	Bas Mostert	VZC	6:42.50	200800629	5:57.76
	50m: 41.18	41.18	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 5:57.76
	100m: 1:26.39	45.21	200m: 2:59.13	300m: 400m:	400m: 5:57.76
5.	Rijk Leenders	VZC	6:18.46	200800627	6:01.47
	50m: 41.38	41.38	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 6:01.47
	100m: 1:26.90	45.52	200m: 2:59.71	300m: 400m:	400m: 6:01.47
6.	Pelle Schrieken	VZC	6:40.34	200801595	6:08.09
	50m: 43.39	43.39	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 6:08.09
	100m: 1:28.85	45.46	200m: 3:01.96	300m: 400m:	400m: 6:08.09
7.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	6:29.62	200800543	6:20.54
	50m: 42.66	42.66	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 6:20.54
	100m: 1:29.04	46.38	200m: 3:06.51	300m: 400m:	400m: 6:20.54
8.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	6:24.34	200900053	6:23.71
	50m: 42.95	42.95	150m: 150m:	250m: 350m:	350m: 6:23.71
	100m: 1:32.81	49.86	200m: 3:13.87	300m: 400m:	400m: 6:23.71

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	6:31.79	200900027	6:24.68	
	50m: 40.11	40.11 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.21	48.10 200m: 3:07.13		300m:	400m: 6:24.68	
10.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	6:14.82	200801163	6:29.34	
	50m: 41.52	41.52 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.61	50.09 200m: 3:12.61		300m:	400m: 6:29.34	
11.	Kai van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	6:58.09	200800659	6:43.32	
	50m: 41.52	41.52 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.85	48.33 200m: 3:15.11		300m:	400m: 6:43.32	
12.	David Lammers	VZC	7:19.00	200900109	6:46.58	
	50m: 43.85	43.85 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.34	49.49 200m: 3:16.64		300m:	400m: 6:46.58	
13.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	7:42.52	200801327	6:54.68	
	50m: 41.53	41.53 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.37	48.84 200m: 3:20.17		300m:	400m: 6:54.68	
14.	Leon ten Broeke	GoSwim	6:52.78	200900713	7:25.26	
	50m: 47.19	47.19 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.31	54.12 200m: 3:31.08		300m:	400m: 7:25.26	
15.	Jair Snoek	De Duinkickers	7:45.00	200900301	7:27.61	
	50m: 47.37	47.37 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:43.55	56.18 200m: 3:38.93		300m:	400m: 7:27.61	
16.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	7:10.03	200901789	7:28.25	
	50m: 48.72	48.72 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:45.11	56.39 200m: 3:43.73		300m:	400m: 7:28.25	
17.	Teun Zeeman	Zwemlust-den Hommel	8:02.46	200901133	7:37.65	
	50m: 46.88	46.88 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:44.26	57.38 200m: 3:42.89		300m:	400m: 7:37.65	
18.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	8:18.36	200800073	7:50.57	
	50m: 47.42	47.42 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:46.67	59.25 200m: 3:48.87		300m:	400m: 7:50.57	
19.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	9:20.00	200901415	7:55.24	
	50m: 51.82	51.82 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:52.02	1:00.20 200m: 3:51.66		300m:	400m: 7:55.24	
20.	Benjamin Crljenkovic	VZC	7:52.85	200900393	7:56.43	
	50m: 52.74	52.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:53.97	1:01.23 200m: 3:59.35		300m:	400m: 7:56.43	
DIS	Cas Wiggers	Zwemclub Zeist	8:00.00	200901979		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
NG.ZA	Hugo Nalis	ZPC AMERSFOORT	9:00.00	200802321		
AFGEM	Eren Akpinar	Zwemlust-den Hommel	8:10.00	200802131		
AFGEM	Xavier Barnar	GoSwim	7:59.47	200900061		
AFGEM	Casper Claassens	ZPC AMERSFOORT	9:10.00	200803187		
AFGEM	Michael Knoester	ZPC AMERSFOORT	9:20.00	200803189		

 Programmanr. 9
 18/01/2020 - 15:35

Meisjes, 400m vrije slag

 Minioren 5
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elin Ditewig	VZC	5:50.00	200900392	6:00.73	
	50m: 39.53	39.53 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.45	45.92 200m: 3:00.82		300m:	400m: 6:00.73	
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	6:30.54	200900330	6:14.91	
	50m: 39.61	39.61 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.36	46.75 200m: 3:01.90		300m:	400m: 6:14.91	
3.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	6:45.00	200902566	6:21.21	
	50m: 40.10	40.10 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.56	47.46 200m: 3:05.48		300m:	400m: 6:21.21	
4.	Iris Duim	ZPC AMERSFOORT	6:47.86	200900092	6:29.79	
	50m: 40.24	40.24 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.82	47.58 200m: 3:07.56		300m:	400m: 6:29.79	
5.	Esm�e de Gans	ZPC AMERSFOORT	6:43.11	200900134	6:32.34	
	50m: 42.16	42.16 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.46	49.30 200m: 3:13.15		300m:	400m: 6:32.34	

Programmanr. 9, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	7:00.05	200900726	6:38.58
	50m: 40.03	40.03 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.53	49.50 200m: 3:12.67		300m:	400m: 6:38.58
7.	Lisa Haak	ZPC AMERSFOORT	7:15.00	200901280	6:41.97
	50m: 44.28	44.28 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:35.12	50.84 200m: 3:18.51		300m:	400m: 6:41.97
8.	Jade Voet	De Duinkickers	7:22.32	200900674	6:51.27
	50m: 44.56	44.56 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:35.34	50.78 200m: 3:21.19		300m:	400m: 6:51.27
9.	Myrthe Mollenhorst	Zwemlust-den Hommel	8:00.00	200900436	6:51.61
	50m: 48.37	48.37 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:42.63	54.26 200m: 3:29.23		300m:	400m: 6:51.61
10.	Anna Ikiz	Zwemlust-den Hommel	8:00.00	200902948	6:57.25
	50m:	150m:		250m:	350m:
	100m: 1:35.43	200m: 3:23.53		300m:	400m: 6:57.25
11.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	7:06.41	200900136	6:57.63
	50m: 43.68	43.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:34.38	50.70 200m: 3:22.07		300m:	400m: 6:57.63
12.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	7:16.34	200901480	6:58.69
	50m: 44.32	44.32 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:37.41	53.09 200m: 3:26.09		300m:	400m: 6:58.69
13.	Anouk Molenberg	VZC	6:45.00	200902112	7:02.31
	50m: 45.46	45.46 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:36.71	51.25 200m: 3:24.93		300m:	400m: 7:02.31
14.	Sena Osmanoska	Zwemlust-den Hommel	8:00.00	200901514	7:05.38
	50m: 42.17	42.17 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:32.09	49.92 200m: 3:23.71		300m:	400m: 7:05.38
15.	Floore Boekema	De Duinkickers	7:45.00	200901764	7:25.47
	50m: 47.97	47.97 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:45.25	57.28 200m: 3:41.44		300m:	400m: 7:25.47
16.	Nysa Kunz	ZPC AMERSFOORT	7:57.81	200901542	7:25.78
	50m: 48.17	48.17 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:43.44	55.27 200m: 3:37.91		300m:	400m: 7:25.78
17.	Fabienne Huntman	Zwemvereniging Utrecht	7:10.03	200900930	7:36.77
	50m: 51.78	51.78 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:48.25	56.47 200m: 3:44.86		300m:	400m: 7:36.77
18.	Sophie ten Bos	Zwemlust-den Hommel	8:00.00	200903168	7:37.61
	50m: 47.19	47.19 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:41.88	54.69 200m: 3:41.70		300m:	400m: 7:37.61
19.	Chiara Lammertink	VZC	7:30.00	200902200	7:40.32
	50m: 47.81	47.81 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:47.35	59.54 200m: 3:44.39		300m:	400m: 7:40.32
20.	Isa Lodder	VZC	7:30.00	200902110	7:59.08
	50m:	150m:		250m:	350m:
	100m:	200m: 3:52.02		300m:	400m: 7:59.08
21.	Sanvi Choudhary	Zwemlust-den Hommel	8:10.00	200901822	8:05.26
	50m: 57.87	57.87 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:57.01	59.14 200m: 4:01.82		300m:	400m: 8:05.26
22.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	8:00.00	200901814	8:27.34
	50m: 49.78	49.78 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:53.08	1:03.30 200m: 4:08.79		300m:	400m: 8:27.34

 Programmanr. 10
 18/01/2020 - 16:00

Jongens, 200m rugslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 10, Jongens, 200m rugslag

1. M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	2:33.02	200601473	2:31.12	35.59	1:14.95	2:31.12
2. Niek Issard	VZC	2:33.00	200700037	2:33.04	35.88	1:15.34	2:33.04
3. Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	2:41.88	200600715	2:38.81	37.31	1:17.60	2:38.81
4. Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	2:43.31	200600443	2:41.11	38.43	1:20.14	2:41.11
5. Lucas Bemer	De Duinkickers	2:45.63	200700219	2:41.55	38.79	1:20.00	2:41.55
6. Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	2:44.28	200700175	2:42.69	38.74	1:20.26	2:42.69
7. Ben Daanen	Zwemlust-den Hommel	3:07.84	200701069	2:58.83	41.28	1:25.96	2:58.83
8. Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	3:05.94	200700029	3:00.50	43.84	1:30.07	3:00.50
9. Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hooglaan	3:11.88	200603299	3:03.95	44.50	1:33.83	3:03.95
10. Andre Versteegen	GoSwim	3:10.28	200700903	3:05.69	43.18	1:30.15	3:05.69
11. Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	3:24.03	200600657	3:15.32	45.45	1:35.46	3:15.32
12. Fedde Avezaat	GoSwim	3:15.03	200701707	3:15.96	46.77	1:36.53	3:15.96
13. Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	3:25.37	200702053	3:16.45	47.12	1:37.53	3:16.45
14. Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	4:13.29	200603057	3:46.07	52.39	1:50.44	3:46.07
DIS Joris de Wolf	ZPC AMERSFOORT	3:42.70	200702793				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

 Programmanr. 11
 18/01/2020 - 16:10

Meisjes, 100m schoolslag

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:23.49	200700090	1:22.64	39.26	1:22.64
2.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:23.49	200701340	1:22.95	38.69	1:22.95
3.	Robin Vermeer	VZC	1:29.79	200701292	1:30.03	42.13	1:30.03
4.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	1:32.66	200802346	1:31.32	43.13	1:31.32
5.	Dione den Hartog	VZC	1:40.29	200802278	1:36.75	46.32	1:36.75
6.	J. van Ebbenhorst Tengbrink	De Duinkickers	1:37.18	200701680	1:37.95	46.82	1:37.95
7.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	1:42.71	200800362	1:38.35	46.44	1:38.35
	Charlotte Plomp	VZC	1:36.98	200701752	1:38.35	46.38	1:38.35
9.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:39.78	200802308	1:40.17	47.54	1:40.17
10.	Aliyyah Maddoe	ZPC AMERSFOORT	1:41.03	200701748	1:41.17	48.87	1:41.17
11.	Anne Blankestein	De Duinkickers	1:42.19	200703210	1:41.92	47.87	1:41.92
12.	Jolein Dijns	GoSwim	1:39.06	200701342	1:42.03	48.18	1:42.03
13.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	1:39.29	200800624	1:44.45	49.11	1:44.45
14.	Noortje op den Velde	De Duinkickers	1:44.16	200800424	1:46.15	50.72	1:46.15
15.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:44.70	200701506	1:46.50	48.41	1:46.50
16.	Mila Audier	Zwemlust-den Hommel	1:50.89	200703426	1:47.81	50.40	1:47.81
17.	Leia Terpstra	GoSwim	1:54.02	200700258	1:48.14	51.11	1:48.14
18.	Emma Keuning	De Duinkickers	1:46.78	200702666	1:49.85	51.36	1:49.85
19.	Maud Smit	VZC	1:51.51	200800788	1:51.76	54.76	1:51.76
20.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:51.97	200702714	1:52.49	51.87	1:52.49
21.	Roshnie Chedie	GoSwim	1:57.96	200702286	1:53.60	55.21	1:53.60
22.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	1:58.87	200702250	1:54.25	54.53	1:54.25
23.	Emily ten Bos	Zwemlust-den Hommel	1:52.15	200704402	1:54.94	54.01	1:54.94
24.	Ifke Stam	Zwemvereniging Hooglaan	2:00.86	200800374	1:56.66	55.56	1:56.66
25.	Juliette Barnar	GoSwim	2:03.09	200700554	2:00.30	57.21	2:00.30
26.	Ananya Ramakrishnan	Zwemlust-den Hommel	2:04.22	200802838	2:02.94	56.99	2:02.94
DIS	Eefje Slenters	Zwemlust-den Hommel	2:05.00	200704284			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM	Anna van der Heide	Zwemlust-den Hommel	2:10.00	200704166			
AFGEM	Zara Sendic	Zwemlust-den Hommel	1:52.56	200703164			
AFGEM	Nynke Voerman	De Duinkickers	1:40.77	200702274			
AFGEM	Tahlia de Klerk	GoSwim	2:17.29	200703612			
AFGEM	Amelie Pestunov	Zwemvereniging Hooglaan	1:57.79	200803320			
AFGEM	Dana Venrooij	Zwemvereniging Hooglaan	2:05.00	200802954			

Programmanr. 12
 18/01/2020 - 16:20

Jongens, 50m vlinderslag

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maarten Dijns	GoSwim	45.88	201000135	42.97
2.	Bink Elgersma	Zwemlust-den Hommel	45.91	201000137	44.33
3.	Abel op den Velde	De Duinkickers	51.31	201000079	46.73
4.	Lynus Nales	GoSwim	53.39	201100175	47.30
5.	Milan Schuilenburg	VZC	1:01.36	201000935	47.77
6.	Viktor Dragicevic	ZPC AMERSFOORT	1:05.00	201001241	51.27
7.	Tim Keuning	De Duinkickers	1:15.00	201000557	1:07.92
DIS	Jelle Postma	De Duinkickers	1:15.00	201000559	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VB - VC</i>					
DIS	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:15.00	201001075	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					

 Programmanr. 13
 18/01/2020 - 16:25

Meisjes, 100m schoolslag

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kim Bouman	VZC	1:54.19	201000262	1:50.70	51.95	1:50.70
2.	Margriet van den Hoven	Zwemlust-den Hommel	2:04.08	201000576	1:51.14	52.62	1:51.14
3.	Mette Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:55.00	201101254	1:51.63	51.88	1:51.63
4.	Mandy Berndsens	VZC	2:05.00	201001138	1:59.61	55.78	1:59.61
5.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	2:20.00	201100786	1:59.83	57.14	1:59.83
6.	Rosalía Gómez González	ZPC AMERSFOORT	2:13.15	201000342	2:01.01	56.87	2:01.01
7.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:13.84	201000102	2:04.35	59.35	2:04.35
8.	Ilse Molenberg	VZC	2:08.29	201001392	2:05.52	57.77	2:05.52
9.	Roos de Jong	De Duinkickers	2:09.46	201000724	2:07.53	1:00.47	2:07.53
10.	Isabelle Barnar	GoSwim	2:10.71	201100024	2:07.94	59.95	2:07.94
11.	Tess van Eijndthoven	GoSwim	1:58.00	201001168	2:11.48	1:00.75	2:11.48
12.	Yfke van der Leij	VZC	2:16.73	201000028	2:12.95	1:02.72	2:12.95
13.	Lente Voogel	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201101122	2:17.92	1:06.02	2:17.92
14.	Flore van der Pol	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201001620	2:24.03	1:04.55	2:24.03
15.	Linde Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201101250	2:29.92	1:13.10	2:29.92
16.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	2:25.34	201000946	2:30.99	1:12.01	2:30.99
DIS	Senna Boogmans	De Duinkickers	1:55.92	201000640			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Mylene de Nijs	GoSwim	2:15.00	201001404			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Agnes Chu	ZPC AMERSFOORT	2:15.00	201100538			
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., AA- SJ</i>							
DIS	Benthe Kunz	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201200014			
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							
DIS	Daisey Makink	ZPC AMERSFOORT	2:30.00	201002298			
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>							
DIS	Sarah Rademaker	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	201002154			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	2:10.00	201001606			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							

Programmanr. 14
 18/01/2020 - 16:35

Jongens, 100m vlinderslag

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:44.79	200900053	1:37.11	43.95	1:37.11
2.	Luuk Roskam	De Duinkickers	1:45.00	200800059	1:37.72 FJ 1	42.52	1:37.72
3.	Bas Mostert	VZC	1:45.00	200800629	1:37.72 FJ 2	43.01	1:37.72
4.	Obed Molenaar	VZC	1:37.46	200800823	1:42.21	43.36	1:42.21
5.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:55.00	200800543	1:49.29	49.66	1:49.29
6.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	1:50.00	200900027	1:50.48	47.80	1:50.48
7.	Pelle Schrieken	VZC	1:50.00	200801595	1:52.16	51.19	1:52.16
8.	Rijk Leenders	VZC	1:50.00	200800627	1:52.58	49.91	1:52.58
9.	Chris de Jong	De Duinkickers	2:00.00	200802899	1:58.88	50.50	1:58.88
10.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	1:55.00	200801163	2:01.10	53.24	2:01.10
11.	Leon ten Broeke	GoSwim	2:15.00	200900713	2:09.47	1:00.91	2:09.47
12.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	2:25.00	200901415	2:24.23	1:07.82	2:24.23
13.	Xavier Barnar	GoSwim	2:20.00	200900061	2:26.21	1:02.98	2:26.21
14.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	2:15.00	200800073	2:27.92	1:02.60	2:27.92
DIS	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	2:15.00	200801327			

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

 Programmanr. 15
 18/01/2020 - 16:40

Meisjes, 100m wisselslag

 Minioren 5
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Elin Ditewig	VZC	1:26.98	200900392	1:26.43		1:26.43
2.	Iris Duim	ZPC AMERSFOORT	1:31.11	200900092	1:32.03 FJ 1		1:32.03
3.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	1:33.21	200902566	1:32.03 FJ 2		1:32.03
4.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	1:36.23	200900330	1:33.03		1:33.03
5.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	1:44.26	200900136	1:38.79		1:38.79
6.	Esmaré de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:41.04	200900134	1:39.11		1:39.11
7.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:40.39	200900726	1:39.83		1:39.83
8.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:46.66	200901480	1:41.52		1:41.52
9.	Lisa Haak	ZPC AMERSFOORT	1:44.69	200901280	1:42.96		1:42.96
10.	Jade Voet	De Duinkickers	1:44.78	200900674	1:43.82		1:43.82
11.	Isa Lodder	VZC	1:46.77	200902110	1:43.98		1:43.98
12.	Anouk Molenberg	VZC	1:47.21	200902112	1:45.20		1:45.20
13.	Floore Boekema	De Duinkickers	1:50.10	200901764	1:51.68		1:51.68
14.	Chiara Lammertink	VZC	2:02.79	200902200	1:52.49		1:52.49
15.	Sophie ten Bos	Zwemlust-den Hommel	2:15.00	200903168	1:55.17		1:55.17
16.	Sanvi Choudhary	Zwemlust-den Hommel	2:25.00	200901822	1:57.36		1:57.36
17.	Sanne Emmelot	De Duinkickers	2:10.00	200902938	1:58.31		1:58.31
18.	Nysa Kunz	ZPC AMERSFOORT	1:56.62	200901542	1:59.09		1:59.09
19.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	2:05.60	200901814	2:03.95		2:03.95

 Programmanr. 16
 18/01/2020 - 16:50

50m vrije slag benen

 Junioren 1 en 2
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2, Meisjes					
1.	Robin Vermeer	VZC	45.00	200701292	45.74
2.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:00.00	200701340	49.83
3.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	1:10.00	200800362	51.70
4.	Charlotte Plomp	VZC	45.00	200701752	51.94
5.	Emma Schalken	De Duinkickers	50.00	200802308	52.08
6.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	55.00	200802346	52.45
7.	J. van Ebbenhorst Tengbergen	De Duinkickers	55.00	200701680	53.30
8.	Leia Terpstra	GoSwim	1:05.00	200700258	53.36
9.	Jolein Dijs	GoSwim	1:10.00	200701342	53.39
10.	Emily ten Bos	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200704402	53.41
11.	Aliyyah Maddoe	ZPC AMERSFOORT	1:10.00	200701748	54.29
12.	Ifke Stam	Zwemvereniging Hoogland	1:20.00	200800374	54.38

Programmanr. 16, Meisjes, 50m vrije slag benen, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Maud Smit	VZC	45.00	200800788	55.71	
14.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	55.00	200702714	56.68	
15.	Eefje Slenters	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200704284	57.78	
16.	Dione den Hartog	VZC	45.00	200802278	57.81	
17.	Emma Keuning	De Duinkickers	1:00.00	200702666	58.56	
18.	Anne Blanckstein	De Duinkickers	1:05.00	200703210	59.79	
19.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	55.00	200701506	1:01.31	
20.	Mila Audier	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200703426	1:01.52	
21.	Ananya Ramakrishnan	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200802838	1:03.08	
22.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	1:10.00	200702250	1:03.45	
23.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	1:10.00	200800624	1:05.84	
24.	Roshnie Chedie	GoSwim	1:15.00	200702286	1:07.57	
25.	Juliette Barnar	GoSwim	1:15.00	200700554	1:10.06	
AFGEM	Anna van der Heide	Zwemlust-den Hommel	1:20.00	200704166		
AFGEM	Zara Sendic	Zwemlust-den Hommel	1:20.00	200703164		
AFGEM	Tahlia de Klerk	GoSwim	1:15.00	200703612		
AFGEM	Amelie Pestunov	Zwemvereniging Hoogland	1:32.00	200803320		
AFGEM	Dana Venrooij	Zwemvereniging Hoogland	1:32.00	200802954		

Junioren 1 en 2, Jongens

1.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	48.55	200700175	44.13	
2.	Niek Issard	VZC	40.00	200700037	46.29	
3.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	45.00	200700029	47.67	
4.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	50.00	200600443	49.06	
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:04.00	200603299	49.53	
6.	Andre Versteegen	GoSwim	1:00.00	200700903	49.67	
7.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	50.00	200600715	50.11	
8.	Ben Daanen	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200701069	50.78	
9.	Marcelino Gómez González	ZPC AMERSFOORT	50.00	200601473	50.91	
10.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	55.00	200600657	54.02	
11.	Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200702053	57.27	
12.	Fedde Avezaat	GoSwim	1:00.00	200701707	58.56	
13.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	58.00	200603057	1:00.81	
14.	Joris de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:10.00	200702793	1:03.60	
15.	Atze van der Leij	VZC	1:00.00	200700179	1:09.06	

 Programmanr. 17
 18/01/2020 - 17:00

50m vrije slag benen

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 5, Meisjes						
1.	Elin Ditewig	VZC	45.00	200900392	49.19	
2.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:00.00	200901480	49.80	
3.	Zoë van de Pol	ZPC AMERSFOORT	1:00.00	200900136	53.43	
4.	Sena Osmanoska	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200901514	54.22	
5.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	55.00	200900330	55.55	
6.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:00.00	200900726	56.68	
7.	Sophie ten Bos	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200903168	57.13	
8.	Nysa Kunz	ZPC AMERSFOORT	1:30.00	200901542	57.64	
9.	Iris Duim	ZPC AMERSFOORT	55.00	200900092	58.00	
10.	Anouk Molenberg	VZC	1:00.00	200902112	58.22	
11.	Lisa Haak	ZPC AMERSFOORT	1:00.00	200901280	58.63	
12.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	55.00	200900134	59.86	
13.	Myrthe Mollenhorst	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200900436	1:00.82	
14.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	1:00.00	200902566	1:02.65	
15.	Anna Ikiz	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200902948	1:02.95	
16.	Jade Voet	De Duinkickers	1:00.00	200900674	1:05.29	
17.	Chiara Lammertink	VZC	50.00	200902200	1:06.76	
18.	Isa Lodder	VZC	1:00.00	200902110	1:07.92	
19.	Sanne Emmelot	De Duinkickers	1:10.00	200902938	1:09.64	
20.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:10.00	200901814	1:11.33	
21.	Sanvi Choudhary	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200901822	1:12.54	

Programmanr. 17, Meisjes, 50m vrije slag benen, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
22.	Fabienne Huntman	Zwemvereniging Utrecht	58.00	200900930	1:17.90	

Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Feddo Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:05.00	200900007	48.72	
2.	Pelle Schrieken	VZC	50.00	200801595	52.45	
3.	Chris de Jong	De Duinkickers	1:05.00	200802899	53.45	
4.	Bas Mostert	VZC	1:00.00	200800629	53.81	
5.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:00.00	200900053	55.02	
6.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	55.00	200900027	55.04	
7.	Rijk Leenders	VZC	1:00.00	200800627	57.36	
8.	Luuk Roskam	De Duinkickers	55.00	200800059	58.57	
9.	Hugo Nalis	ZPC AMERSFOORT	1:15.00	200802321	59.27	
10.	Obed Molenaar	VZC	50.00	200800823	59.60	
11.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	55.00	200800543	59.85	
12.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	1:15.00	200801327	1:00.33	
13.	David Lammers	VZC	50.00	200900109	1:02.23	
14.	Teun Zeeman	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200901133	1:02.95	
15.	Kai van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200800659	1:04.49	
16.	Xavier Barnar	GoSwim	1:15.00	200900061	1:06.27	
17.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	58.00	200901789	1:06.53	
18.	Damian Kapko	ZPC AMERSFOORT	1:15.00	200800073	1:07.70	
19.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:15.00	200900713	1:09.16	
20.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:30.00	200901415	1:09.37	
21.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	1:00.00	200801163	1:11.98	
22.	Jaïr Snoek	De Duinkickers	1:05.00	200900301	1:16.69	
23.	Jochem Roskam	De Duinkickers	1:05.00	200800061	1:20.65	
24.	Cas Wiggers	Zwemclub Zeist	1:10.00	200901979	1:25.55	
25.	Benjamin Crijenkovic	VZC	50.00	200900393	1:26.49	
AFGEM	Eren Akpinar	Zwemlust-den Hommel	1:30.00	200802131		
AFGEM	Casper Claassens	ZPC AMERSFOORT	1:20.00	200803187		
AFGEM	Michael Knoester	ZPC AMERSFOORT	1:30.00	200803189		

 Programmanr. 18
 18/01/2020 - 17:10

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

 Minioren 4 en later
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Fenne Metten Viktor Dragicevic	ZPC AMERSFOORT 10 10	1:20.89 Rosalía Gómez González Lian Vonk	1:12.91 10 10
2.	VZC 1 Milan Schuilenburg Yfke van der Leij	VZC 10 10	1:16.53 Quentin van Meel Kim Bouman	1:13.98 10 10
3.	De Duinkickers 1 Abel op den Velde Senna Boogmans	De Duinkickers 10 10	1:19.12 Tim Keuning Roos de Jong	1:15.03 10 10