



# Nieuwsbrief wedstrijdzwemmen Zwemlust Den Hommel

## # start seizoen 2019/2020

### Inhoud:

- Jarig in september
- Welkom nieuwe zwemmers
- Website / nieuwsbrief
- Kick-Off seizoen 2019-2020
- Trainingsschema seizoen 2019-2020
- Bijeenkomst JJ3
- Wedstrijdkalender
- Open water zwemmen



Volg ons ook op:  
Zwemlust den Hommel – Wedstrijd  
Zwemmen



Zwemlust Den Hommel – WZ

### Jarig in september

Siem	7 september
Doris	7 september
Quinten	10 september
Marthe	13 september
Amun	16 september
Marcus	22 september
Nigel	29 september

Van harte gefeliciteerd!

### Nieuwe zwemmers

We mogen bij de start van het zwemseizoen een aantal nieuwe zwemmers verwelkomen bij onze vereniging. Welkom aan Storm (TT3), Bink (TT2), Fayssal, Sanne, Linda en Kirill (JJ3).

### Website / Nieuwsbrief

Alle informatie wat betreft de trainingen, wijzigingen en activiteiten voor de wedstrijdafdeling van Zwemlust den Hommel is te vinden in de nieuwsbrief. De nieuwsbrief wordt elke maand per mail verstuurd. Daarnaast is er veel informatie (zoals de wedstrijdkalender, trainingstijden en oude nieuwsbrieven) te vinden op [www.zwemlustdenhommel.nl](http://www.zwemlustdenhommel.nl) onder het kopje wedstrijdzwemmen.

### KICK-OFF seizoen 2019-2020

Het is ondertussen al een aardige traditie aan het worden: de KICK-OFF. Ook dit seizoen willen we weer goed met elkaar starten. Daarom nodigen wij de ouders en zwemmers van alle groepen van harte uit op **zaterdag 7 september** in de gymzaal van Bijnkershoecklaan (van Bijnkershoecklaan 6, Utrecht) voor de KICK-OFF 2019-2020. De inloop is vanaf 10.45u en we starten om 11.00u.

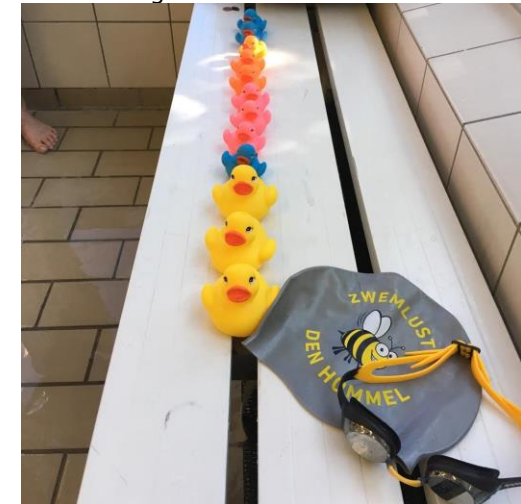
Na een presentatie voor zwemmers en ouders over seizoen 2019-2020 gaan de zwemmers met elkaar een sportieve team-activiteit doen onder leiding van Mark M. Neem dus sportkleding en zaalschoenen mee! De ouders kunnen langs de kant meekijken of weer even bijpraten na de lange zomerstop. Na het sporten zijn er broodjes en drinken voor iedereen. De Kick-off eindigt om 13.00 uur. Tijdens de Kick-Off delen we belangrijke informatie over dit zwemseizoen en de afspraken die er zijn rond de trainingen en de wedstrijden. We vinden het daarom belangrijk dat zoveel mogelijk zwemmers en

ouders aanwezig zijn. Tot ziens op 7 september!

**Let op:** denk aan sportkleding en zaalschoenen

### Trainingsschema seizoen 2019-2020

De trainingen starten aanstaande **maandag 2 september** volgens het reguliere schema. Wij hebben er weer heel veel zin in. Wij hopen jullie ook. De groepsindeling voor het zwemseizoen 2019-2020 is voor de vakantie naar iedereen verstuurd maar zit nogmaals als bijlage bij deze nieuwsbrief en is te vinden op de website. Alle zwemmers zijn met veel zorg ingedeeld in de verschillende groepen, op basis van leeftijd, snelheid en motivatie. Vele zwemmers zitten in een nieuwe groep of krijgen te maken met een nieuwe trainer. Kijk dus goed naar het schema om te zien in welke groep je zit en wanneer je zwem- en landtraining hebt.





## Nieuwsbrief wedstrijdzwemmen Zwemlust Den Hommel

### Bijeenkomst JJ3

Op zaterdag 21 september is er voor de JJ3 na de zwemtraining in de Kromme Rijn een informatiebijeenkomst. Deze bijeenkomst vindt plaats in de kantine van de Kromme Rijn. Tijdens deze bijeenkomst hebben we het over het jaarplan voor komend jaar, hoe de nieuwe NJJK opzet werkt en stellen we doelen met elkaar. De bijeenkomst duurt van 9.15 tot 11.00 uur. Zwemmers moeten zelf wat te eten meenemen voor na de training.

### Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender is bijna klaar. Wanneer deze definitief is plaatsen we de kalender op de website. In onderstaand schema vinden jullie in ieder geval alvast de wedstrijden van de komende tijd.

Za 14 sept	Haaien 1 - <i>Leusden</i>	TT 1,2,3 - JJ 1,2,3
Zo 22 sept	NK estafette - <i>Eindhoven</i>	Geplaatste zwemmers
Za 29 sept	Minioren - Junioren 1-2 deel 1 <i>Woerden</i>	TT 1,2,3 + uit JJ-groep de leeftijdsgroep junioren 1-2
Za 5 okt	Competitie deel 1 - <i>Soest</i>	TT 2,3 - JJ 1,2,3 - Senioren

### Open Water zwemmen

Een aantal zwemmers hebben ook deze zomer weer deelgenomen aan zwemwedstrijden in buitenwater. Tijdens deze Open Water wedstrijden worden afstanden van één kilometer tot wel 10

kilometer gezwommen. Ondanks dat er wat wedstrijden niet door konden gaan door slechte weersomstandigheden of waterkwaliteit, is er veel gezwommen. Namens Zwemlust hebben Tristan, Martijn, Thijs, Sophie, Lonneke, Liesbeth, Marjon en Lisenka diverse wedstrijden gezwommen, mooie prestaties geleverd en vele leuke dagen gehad. Ook de komende weken staan er nog een paar open water wedstrijden op de agenda. Veel succes!

### Volgende nieuwsbrief

De volgend nieuwsbrief wordt eind september / begin oktober per mail naar jullie verstuurd. Heb je ideeën voor de inhoud, laat het ons weten! De trainers.