



Nieuwsbrief wedstrijdzwemmen Zwemlust Den Hommel

maart 2020

Inhoud:

- 📌 Sponsors
- 📌 Sportvrijwilliger Utrecht 2019
- 📌 Jarig in maart
- 📌 Coronavirus
- 📌 Nieuws over de trainingen
- 📌 Clubkleding
- 📌 Trainingskamp 2020
- 📌 Trainerscursus behaald
- 📌 Invalpool trainers
- 📌 Wedstrijdkalender
- 📌 Buitenlandse wedstrijd



Volg ons ook op:
Zwemlust den Hommel – Wedstrijd
Zwemmen



Zwemlust Den Hommel – WZ



@zwemlustdh_WZ



Sponsors

In de vorige nieuwsbrief is een foutje geslopen in de naam van onze sponsors. Excuses daarvoor. De juiste namen zijn: AMvision Asset Management, Nextlevel ICT en XO Hotels. We zijn ontzettend blij met hun steun voor onze vereniging!

Sportvrijwilliger van Utrecht 2019!

Onze trainer Zakaria is de winnaar van de titel **Sportvrijwilliger van Utrecht 2019**. Van harte gefeliciteerd! Wij zijn super trots op hem! Op woensdagavond 12 februari was de feestelijke uitreiking van de Sportprijzen Utrecht 2019 in de Jaarbeurs in Utrecht. Daar hoorde Zakaria, aangemoedigd door een groep collega trainers en de voorzitter van Zwemlust, dat hij had gewonnen. Geweldig! Zakaria droeg zijn prijs op aan alle sportvrijwilligers, die zoals hij kinderen aan het sporten krijgen en houden en zo een steentje bijdragen aan de samenleving. <https://www.sportprijs-utrecht.nl/winnaars-sportprijs-utrecht-2019/>

Jarig in maart

Rachel	3 maart
Sophie B	8 maart
Wesley	15 maart
Rana	15 maart
Sinan	16 maart
Janine	17 maart
Fayssal	18 maart
Ananya	18 maart
Bink	18 maart
Lucas	19 maart
Sena	23 maart
Zakaria	25 maart
Teun	31 maart

Van harte gefeliciteerd!

Coronavirus

Ook wij houden de ontwikkelingen rondom het Coronavirus Covid 19 goed in de gaten. Wij volgden daarbij de richtlijnen van het [RIVM](#) en de [KNZB](#). Voorlopig spreken we af dat je na afloop van de training nog steeds de trainers persoonlijk bedankt, dat hoeft echter niet meer door middel van het geven van een hand. We zijn heel benieuwd wat voor originele alternatieven jullie gaan bedenken. Mochten er nieuwe ontwikkelingen zijn dan horen jullie dat z.s.m. van ons.

Nieuws over de trainingen

In maart vervallen er geen trainingen.

Afmelden voor de training

Wij vragen iedereen om, als je niet kunt komen trainen of iets later bent, dit altijd door te geven aan je trainer. De contactgegevens staan op de [website](#).



Nieuwsbrief wedstrijdzwemmen Zwemlust Den Hommel

Clubkleding

Veel van jullie hebben al de nieuwe clubkleding. Dat ziet er mooi uit zo met elkaar bij de wedstrijden! We vinden het leuk dat iedereen in dezelfde kleding aanwezig is bij wedstrijden. Voor iedereen die nog geen kleding heeft besteld komt er binnenkort een tweede mogelijkheid om kleding te bestellen via:

<https://www.zwemlustdenhommel.nl/kleding-bestelformulier/>

Je kunt tot uiterlijk vrijdag 20 maart via het formulier, dat binnenkort op de website verschijnt, de kleding bestellen. De afrekening gaat via automatische incasso. Een aantal mensen hebben al bij ons aangegeven wat ze willen bestellen. We willen hen vragen alsnog het formulier even in te vullen. Heb je vragen, dan kun je ons altijd mailen

sponsorcommissie@zwemlustdenhommel.nl

Marktplaats

Op de website komt ook een soort marktplaats voor de nieuwe club kleding. Jullie kunnen via bovenstaande mailadres te kleine of te grote kledingstukken aan ons doorgeven. Deze zetten we dan op de website, zodat anderen ze weer kunnen kopen. Geef als je iets wilt verkopen van de nieuwe kleding het volgende door: naam, telefoonnummer, kledingstuk, maat en prijs. Als je iets wilt overkopen, kun je op de website kijken en zelf met de persoon die het verkoopt contact opnemen.

Groetjes Vincent, Lisenka en Liesbeth

Trainingskamp 2020

Het trainingskamp in Austerlitz was weer een groot succes. Hier wat ervaringen en reacties van de zwemmers.

Annika (JJ3A)

Hoe zal ik eens beginnen? Er zijn natuurlijk zo veel leuke dingen die we hebben gedaan! Allereerst wil ik zeggen dat ik het weer een super geslaagd kamp vond en iedereen had er volgens mij veel zin in. De spellen die we buiten hadden gedaan waren deels van vorig jaar (wat alsnog super leuk was!) en sommige spellen waren nieuw.

Een van de leukste dingen vond ik het smokkelspel 's nachts in het bos. Ook het dansen bij de bonte avond was erg grappig en gezellig. Wat ik ook altijd heel leuk vind aan het kamp is dat je iedereen wat persoonlijker leert kennen, vooral ook de trainers! Voor mij mag het zwemkamp, eh... sorry, ik bedoel trainingskamp, wel een nachtje langer duren. Het was jammer dat we niet in het KNZB zwembad konden trainen en dat we dus daardoor minder hebben gezwommen. We hebben met zijn allen het kamp heel leuk afgesloten in zwembad Amerena in Amersfoort. Bedankt allemaal. En krijg je de kans, ga dan volgend jaar mee, ik weet zeker dat het weer leuk wordt.

Thijmen (JJ3B)

Het zwemkamp was gezellig we hebben veel spelletjes gedaan. De trainingen waren gezellig. Het om 6 uur opstaan is wat vroeg maar, het is ook een goeie ervaring om op te doen voor de zwemmers. De activiteiten in

het bos waren ook gezellig net zoals de bonte avond en tosti's maken om 1 uur 's nachts.

Lotte en Sanne (JJ2)

Het kamp begon vrijdagavond, iedereen kwam aan in Austerlitz en had wat eten meegenomen. We kwamen er aan en de kamers waren verdeeld, iedereen zocht zijn/haar naam op de briefjes op de deur en verdeelde de bedden. Daarna gingen we gezellig samen het zelfgemaakte eten op eten. Vrijdagavond hebben we met zijn allen het smokkelspel in het bos gedaan. Zaterdagochtend begonnen we al vroeg met de training, waarbij de techniek centraal stond. Dus er werd gewerkt aan de start en keerpunten. Toen we weer terug waren hadden we vrije tijd tot de lunch, er werden spelletjes gespeeld, op de kamers gechilld en buiten in het bos gerend. Bij de lunch hadden we tosti's en nog wat restjes van het avondeten van vrijdag, oftewel heel lekker! Later in de avond vond het kampvuur plaats. Daarna hadden we een bonte avond georganiseerd. Zo deed iedereen (die het leuk vond om mee te doen) een Just dance dans. Er is die nacht niet veel geslapen maar wel veel gelachen en daarom werd er zondag uitgeslapen. Om vervolgens de kamers op te ruimen, te lunchen en naar de laatste training te gaan. Na de training ging iedereen naar huis en kijken we terug op een heel relaxt, leuk en gezellig kamp!



Nieuwsbrief wedstrijdzwemmen Zwemlust Den Hommel

Trainerscursus behaald

Hoera! Nigel, Martijn en Tristan hebben de trainerscursus 2 met succes afgerond. Afgelopen seizoen zijn Tristan, Martijn en Nigel, samen met Marcel, gestart met de trainerscursus niveau 2. In december ronde Marcel de cursus af en nu hebben ook Tristan, Nigel en Martijn hun diploma binnen. Van harte gefeliciteerd! Tristan geeft op vrijdag training aan de Swim-Kick. Martijn geeft al een aantal jaren training aan de Instroomgroep. Hij is daar voorlopig even mee gestopt omdat hij is uitgenodigd om te trainen bij het Regionaal Trainingscentrum Triathlon. Een mooie uitdaging voor hem.

Invalpool/nieuwe trainers

We hebben een mooie groep trainers die elke week klaarstaan om de zwemtrainingen te geven. Ondanks dat we met een redelijk grote groep trainers zijn, is het wel eens lastig om de bezetting van de trainingen rond te krijgen. Wij zouden het daarom fijn vinden als er een invalpool komt van ouders / zwemmers die incidenteel een training kunnen geven. Vaak gaat dit om de dinsdagmiddag training in Den Hommel en de vrijdagavond training in Den Hommel / De Kwakel.

Lijkt het je nu leuk om een keer in te vallen of zou je structureel aan de badrand willen staan? Stuur een mail naar zwemlustdenhommel@gmail.com of spreek een van de trainers aan. Alvast hartelijk dank!

Wedstrijdkalender

De komende periode worden de volgende wedstrijden gezwommen:

Zaterdag 14 maart	Competitie deel 4 - Leusden	TT 2,3 - JJ 1,2,3 - Senioren
Zondag 22 maart	Limiet Krommerijn - Utrecht	JJ 3
Zaterdag 28 maart	Minioren- Junioren 1-2 deel 4 - Utrecht	TT 1,2,3 + uit JJ-groepen Junioren 1 en 2
Zaterdag 4 april	Haaien Challenge dl 3 - Leusden	TT1,2,3 - JJ 1,2,3 - Senioren
Zondag 5 april	Vallei deel 5 - Veenendaal	Instroom - SK 1 en SK 2

Buitenlandse wedstrijd

Het is helaas niet gelukt om een geschikte buitenlandse wedstrijd te vinden. Naast dat het lastig was een leuke wedstrijd, passend in de volle kalender te vinden, bleek ook de slaaplocatie een probleem. We hebben bijvoorbeeld gekeken naar verschillende wedstrijden in Duitsland, maar een slaaplocatie dichtbij was helaas niet te realiseren (reistijd van meer dan 30 minuten). Het doel is om volgend jaar zeker wel weer naar een buitenlandse wedstrijd te gaan. Wij denken er nu over om eind maart 2021 naar een wedstrijd in Duitsland te gaan. Hierover horen jullie volgend seizoen meer via de nieuwsbrief.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief wordt begin april per mail naar jullie verstuurd. Heb je ideeën voor de inhoud, laat het ons weten!
De trainers.