

Trainingsschema (per bad) 2023-2024:

Den Hommel		
Dag	Baan	Groep
Maandag		
17.00 - 18.00u	6	JJ 2
17.00 - 18.00u	5	JJ 1
18.00 - 19.00u	6	Senioren B
18.00 - 19.00u	5	Senioren A / Masters

Dinsdag		
05.30 - 07.00u	5+6	JJ 3 ABC
17:15 - 18:00u	6	Swimkick 1
17:15 - 18:00u	5	Swimkick 2
18:00 - 19:00u	6	TT 2
18:00 - 19:00u	5	TT 3

Woensdag		
17.30 - 18.30u	6	TT 1
17.30 - 18.30u	5	JJ instroom
18.30 - 19.30u	6	JJ 3 ABC
18.30 - 19.30	5	JJ 3 ABC
18.30 - 19.30u	4	JJ 3 ABC
18.30 - 19.30u	3	JJ 2 + Senioren B (op uitnodiging)
18.30 - 19.30u	2	TT 3
18.30 - 19.30u	1	TT 2
19.30 - 21.00u	4 t/m 6	Senioren / Masters

Donderdag		
5.30 - 7.00u	6	JJ 3 AB

Vrijdag		
16.45 - 18.30u	6	JJ 3 ABC
16.45 - 18.30u	5	JJ 3 ABC
16.45 - 18.30u	4	Senioren / Masters
17.45 - 18.30u	1	SwimKick 1
17.45 - 18.30u	2	SwimKick 2

Krommerijn		
Dag	Baan	Groep
Maandag		
16.30 - 18.00u	1	JJ 3 ABC
16.30 - 18.00u	2	JJ 3 ABC

Zaterdag		
6.30 - 8.00u	1	JJ 3 ABC + op uitnodiging
6.30 - 8.00u	2	JJ 3 ABC + op uitnodiging
7.00 - 8.00u	3	TT3 + op uitnodiging

De Kwakel		
Dag	Baan	Groep
Vrijdag		
17:30 - 18:30u	1	TT 1
17:30 - 18:30u	2	TT 2
17:30 - 18:30u	3	TT 3
17:30 - 18:30u	4	JJ 1
17:30 - 18:30u	5	JJ 2
17:30 - 18:30u	6	SenB/Masters